

HOMELAND

家园

2013年第2期
(双月刊)

卷首语
节俭是美德
浪费是犯罪

P20

封面人物

雷敏：见证海外

三八活动策划
女人我最**大**

特别策划之

光盘在行动

工地**雷锋**在行动

8090
因为爱情

“海星奖”获奖名单

二航随君女人
缘于二航 一生有你

快乐工地
情满侗乡

节俭是美德 浪费是犯罪

本思

改革开放以来，随着经济的快速发展，人民的生活水平发生了巨大变化，但是一些被认为“习以为常”的浪费现象却日益严重。前不久，中央电视台和各大媒体在黄金时间连续报道了餐桌上的浪费和各种不正常的消费现象，引起公众的广泛讨论，也催生了倡导节约、反对铺张浪费的各种政策的出台，对于改进会风、转变作风、加强廉政监督等方面也起到了较好的促进作用。

在我们周围，有不少50后60后的一些人对于缺衣少食、受冻挨饿的年代还记忆犹新。1958年的“大跃进”时代，为了“超英赶美”、“跑步进入共产主义”，大炼钢铁，全国各地办起人民公社大食堂，吃饭不要钱，粮食大量浪费，生态严重破坏，加上随后几年的严重自然灾害，经济发展严重停滞，粮食大量减产，不计其数的灾民挨饿致死。不尊重科学、严重浪费的现象给中国人上了沉重的一课，这个血的教训永远都不能忘记。

经济发展了，人民生活水平提高了，我国温饱问题基本解决了，特别是袁隆平的杂交水稻技术的运用，解决了世界性的粮食难题。但是，许多人对于挨饿的历史开始淡忘了，对于勤俭节约的美德开始远离了，一些不正常的消费和攀比心理越来越严重了，舌尖上的浪费越来越触目惊心！

据相关资料显示，我国粮食供求仍处于紧平衡状态，近年来粮食进口量持续增加，每年进口的谷物和大豆在1000亿斤以上，而每年又白白地损失浪费的粮食上千亿斤，每年在餐桌上浪费的粮食价值高达2000亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。我国每年的粮食损失浪费量大约相当于2亿亩耕地的产量，相当于全国粮食年产量的10%，比第一产粮大省黑龙江省一年的产量还要多。

同样，我国还是一个资源十分紧缺的国家，2012年我国石油净进口量为2.84亿吨，仅次于美国；全年煤炭净进口量达2.8亿吨，并且都呈两位数年度递增。我国还是矿石、木材进口大国，国内水资源紧缺的问题相当突出，我们一向自认为地大物博、不可再生的土地资源一样相当紧张，国家18亿亩耕地的红线屡屡受到挑战，时刻提醒我们要居安思危。

一时的富裕不是我们可以随意浪费的理由。有一个笑话故事，说一个穷人在畅享未来：“等俺有钱了，俺要买两台车，开一台，拖一台；每天早上买两杯豆浆，喝一杯，倒一杯……”看似一个笑话，却折射出一种不健康的消费心理。试想一下，赌富、要面子、讲排场、摆阔气、贪大求洋、铺张浪费的现象，在我们身边比比皆是，又何尝不是“买两杯豆浆”的消费观念的翻版呢。

因此，养成勤俭节约的习惯，不仅关乎个人的生活习性，而是关乎民族的未来，任何能源、资源都是社会公共的，任何人都只有合理合法有效利用的权利，而没有任意挥霍浪费的权力，即使你再有钱，你也同样有节俭的义务。浪费，是对自己劳动的不尊重，是对他人劳动的不尊重，也是对社会的负责任。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，节俭朴素，人之美德，奢侈华丽，人之大恶。现在，国家倡导建设资源节约型、环境友好型社会，我们每个人都应该从身边节水、节电的小事做起，从“衣食住行”做起，克服每个人、每个家庭、每个组织不良的浪费习气，共同营造“节俭是美德，浪费是犯罪”的消费理念，让节俭成为良好的社会风尚广为传播！

五分公司获得 局“海星奖”名单

一、效益突出奖

五分公司

二、优秀团队——项目部

五分公司巴基斯坦深水港项目部

五分公司九江长江公路大桥B2合同段项目部

五分公司西宝客专第二项目部

五分公司汝郴高速赤石大桥项目部

三、优秀团队——班组

五分公司湖南郴州赤石大桥测量室

五分公司成渝铁路三标一分部一工区

四、十大标兵

徐刚 五分公司副经理、九江长江公路大桥B2合同段项目部经理

五、优秀项目经理

姚平胜 五分公司巴基斯坦深水港项目部经理

张育林 五分公司西宝客专第二项目部经理

六、优秀员工

卜星玮 五分公司长沙福元路湘江大桥项目部副经理

蔡建桥 五分公司湖南郴州赤石大桥项目部党支部书记

帅 军 五分公司巴基斯坦深水港码头项目部工段长

谭小艺 五分公司成渝铁路三标一分部商务经理

吴小川 五分公司机械设备站总工、副经理

汪振红 五分公司惠兴十五标项目部技术员

刘海军 五分公司东湖高新项目二分部技术员

刘 卫 五分公司西成客运专线项目部工程部长

黄明桢 五分公司会计部经理

刘卫东 五分公司西宝客专第二项目部工区工段长

张延河 五分公司九江长江公路大桥B2标项目部总工

李军营 五分公司贵州思剑8标项目部工段长

五分公司2012年度 “海星奖”获奖名单

一、最佳文明单位（3个）

荣乌高速黄河大桥项目经理部

武汉未来科技城四横二纵路网工程项目部

分公司机械设备站

二、四好领导班子（2个）

分公司物流中心

汝郴高速赤石特大桥梁项目经理部

三、最佳文明部室（2个）

分公司财务部

分公司企业策划部

四、优秀效能监察小组（3个）

汝郴高速赤石特大桥梁项目成本控制专项效能监察小组

巴基斯坦深水港码头项目设备安全管理效能监察小组

物流中心九江二桥项目物资管理效能监察小组

五、文明班组（7个）

思剑十四标项目部试验室

三黎十五标项目部测量室

惠兴十五标项目部合同部

西宝客专第二项目经理部测量组

成渝客专项目部东兴梁场试验室

武汉未来科技城四横二纵路网工程总部试验室

机械设备站成渝客专项目部1#搅拌站

六、青年文明号（1个）

福元路湘江大桥项目部青年文明号

七、最佳协作队伍（2个）

荆门永兴建设有限公司

江苏富海建筑工程有限公司

八、优秀班长（3名）

蔡建桥（汝郴赤石特大桥梁项目部）

于 海（福元路湘江大桥项目部）

张华盛（分公司物流中心）

九、优秀（项目）经理（4名）

王 磊（汝郴赤石特大桥梁项目部）

王 琳（六镇二标项目部）

陈 林（惠兴十五标项目部）

肖 翔（西宝客专铁路项目部）

十、标兵（5名）

姚平胜（巴基斯坦深水港码头项目部）

孙 琦（军山第二大道跨珠山湖通顺河大桥项目部）

刘卫东（西宝客专铁路项目部）

王海生（分公司机械设备站）

黄明桢（分公司本部）

十一、优秀管理者、优秀员工、青年岗位能手、优秀外用工

名单请详见海星奖文件



2013年第2期 总第63期 双月刊

主管主办
中交二航局第五工程分公司工会

出版时间
2013年3月28日

刊名题写
蒋成双

本刊顾问
张文胜 王世峰 姚本思

总编辑
程海涛

主编
刘曼

责任编辑
邓晓菁 宋文健 游华锴 杨丽
蒋闻悦 朱玲玲 沙金玲 陈德刚
于越

E-mail
summerworks@126.com

联系电话
027-8234 8859

内部刊物 免费赠阅

Content

卷首语

P1 节俭是美德 浪费是犯罪

新闻播报

P4 视察与调研

P5 学习与关怀

P5 一线播报

聚焦工作会

P7 贯彻十八大 聚合正能量

强化管理提升 加快转型升级

——五分公司召开2013年工作会暨八届五次职代会

P10 工作会侧记：

新年新气象 会议吹新风

特别策划

P11 光盘在行动

三八活动策划

P19 女人我最大

封面人物

P26 雷敏 西游记

二航随君女人

P29 缘于二航 一生有你

工地雷锋在行动

P31 赤石特大桥项目部开展学雷锋慰问孤寡老人活动

P31 福元路大桥荣获长沙“雷锋号青年突击队”称号



快乐工地

P32 情满侗乡

P33 西成项目部全体人员为春天“增色”

P33 毕都高速T17合同段项目部员工植树节在行动

聆听与讲述

P34 工作的故事

8090

P37 因为爱情

宣讲坛

P40 劳动合同法（一）

封二 五分公司获得局“海星奖”名单

五分公司2012年度“海星奖”获奖名单

封三 2013迎新春系列活动

封四 佳作欣赏

视察与调研

Visit & Investigation



2月21日，西成公司总经理晋志毅到西成项目检查工作时称赞项目部：你们与铁路老牌队伍相比，不逊色，你们与路外单位比，特别突出。（张文涛）图1



2月28日，集团副总裁侯金龙、安全质量监督部部长李庆伟一行莅临二航局五分公司，对安全质量管理、节能减排工作进行督查。侯副总裁大力赞赏分公司安全、质量文化建设，希望分公司认真总结文化建设、四大中心管理、项目策划、风险预警的管理经验。（五宣）图2



3月1日上午，二航局副局长肖继生在公司、分公司相关领导的陪同下，对西成客专项目部一、二、三工区施工现场进行检查，重点检查了临建工程的进展情况和现场的安全管控措施。（胡玉祥）图3

学习与关怀

Learning & Care

2013年2月1日，在业主——贵州省思南至剑河高速公路项目办主办的《思剑高速公路2012年综合检查评比表彰大会》上，思剑十四标获得“2012年年终综合大检查第一名”、“2012年度优秀项目经理部”、“2012年度党建廉政先进集体”、“2012年度亮点工程”、“2012年度内业管理优秀项目经理部”五项殊荣。项目经理、项目书记、项目总工、副总工均获得“优秀先进个人”的荣誉称号。（董永平）

五分公司西成客专项目部中心试验室积极落实信息化管理要求，争当信息化管理“排头兵”，于3月12日被正式指定为铁道部全路推广试验信息化管理试点的观摩平台。（游华锴 李永刚）

今年年初，五分公司顺利完成公司管理提升试点任务，为管理提升活动开启了新局面。在公司管理体系的范围之内，结合分公司海外项目特点，“另起炉灶”，将海外项目管理作为特殊管理内容。与此同时，力挺海外项目管理“落地”，倡导在体系框架内，海外项目部结合自身实际和逐步积累起来的管理经验，更加自主地选择管理手段和管理技术，使海外项目管理“接地气”，共同牵引分公司国际化之路。（陈德刚）

2月1日，贵州思南至剑河高速公路项目办根据年度综合大检查评比情况，对表现优异的单位及个人予以表彰。思剑八标项目部党支部荣获“党建廉政先进集体”、“项目文化创建优秀单位”第二名。项目部被授予“增比进位优秀施工单位”，全线控制性工程——龙川河特大桥被评为“亮点工程”。项目部5人分别荣获“优秀项目经理”、“优秀党支部书记”、“优秀总工程师”和“安全生产先进个人”。（苏波）

一线播报

The Latest News

2月27日，成渝客专3标东兴梁场顺利架设四方碑隧道进口第一孔箱梁，比该标段过隧道架梁计划提前了2天。（罗新生 杨敏 罗红梅）图1

2月28日下午，由思剑高速公路项目办组织召开的思剑高速路面工程第一次工地会议在贵州省镇宁县隆重举行，标志着分公司思剑项目部经过紧张的前期筹备后正式进入施工高潮。（马威）

由五分公司承建的毕都高速北盘江特大桥项目工程环境复杂，经过专家论证，最终采用人工挖孔施工工艺。目前，该桥桩基挖孔施工已全面展开，项目部将抓紧施工的黄金时间确保工程工期。（邓琴）

3月3日下午，贵州凯羊KT3标项目部召开员工大会，启动“六亮一比”活动，项目党支部通过“亮身份、亮标准、亮承诺、亮管理、亮文化、亮风采、比业绩”活动，深化争先创优，提升项目管理，促进施工生产。（徐正荣）





3月8日，随着一声哨响，国内目前最大、最重的主梁挂篮——湖南汝郴高速赤石特大桥主梁挂篮的纵梁第一节稳稳的落在主梁0#块支架上。该挂篮的正式吊装，标志着大桥建设已经进入现浇混凝土箱梁施工阶段。为2013年下半年索塔封顶，2014年主梁合拢打下了坚实的基础。（严林征）图1

3月11日上午9点，由二航局承建的思剑高速26标路面工程K129+500-K130+000处施工现场彩旗飘飘、鞭炮齐鸣，路面级配碎石底基层试验段开始铺设。为思剑高速公路路面工程吹响了前进的号角。（马威）图2

3月16日上午9时，湖北恩施恩黔高速公路第二合同段忠建河特大桥5号主塔下横梁开始浇筑施工，这标志着忠建河特大桥北岸主塔进入中部塔柱施工的新阶段。（白文虎）

新建重庆至万州铁路客运专线自重庆北YWAK0+000至万州站DK249+861，线路全长247.256km。由中交二航局五分公司承建的土建4标项目部第二分部下设两个工区，目前，一工区征地清表工作已全面拉开序幕，成为全线标段首个进入红线施工的单位。（徐尧）图3

近日，五分公司成渝项目党支部利用工余时间，走进工区工点，组织党员、青年集中学习“十八大”报告和《党章》，送“十八大”精神到一线。通过学习，员

工对此项活动给予较高评价，一是认为这种学习方式可以不过多占用生产时间和员工休息时间，通俗易懂；二是改进那种教条般的说教，让员工不再有抵触情绪；三是改进会风学风，把时间留出来用在施工生产上。（李振武）图4

石桥特大桥为贵州凯羊高速唯一长度超过千米的大桥，是凯羊线的控制性工程，石桥特工期十分紧张，业主要求，大桥必须在2014年4月实现合龙，否则，将直接影响到年底全线通车大局。14日15时起，承台浇筑开始。领导办公在现场，部门服务上一线，后勤保障到工地，技术人员更是“钉”守在承台上。3月18日11时，经过连续92小时激战，承台施工安全优质浇筑完成。（徐正荣）图5

恩来项目党工委通过利用《人民日报》、《恩施日报》等报纸专栏学习、共产党员网、项目工作交流QQ群交流沟通、项目各驻地宣传橱窗宣传引导、手机短信快捷沟通等方式，结合“每周两小时学习活动”及“中心组学习”，认真组织党员干部和职工学习《十八大辅导读本》、《十八大党章学习读本》及相关文件精神，把学习活动开展得有声有色，务实高效。使项目党员干部群众充分了解、自觉学习。截至目前，恩来项目部46名党员，14名入党积极分子全部参加了共产党员网上答题，40名群众也参与了网上答题竞赛活动，党员干部参与率达到83.3%，达到了扩大参与面，提高参与率的预期目的。（王红亮）图6



贯彻十八大 聚合正能量 强化管理提升 加快转型升级

五分公司召开2013年工作会暨八届五次职代会

2月21日，五分公司召开2013年工作会暨八届五次职代会，来自基层的178名代表参加了本次会议。

会上，分公司经理王世峰作了《强化管理提升 加快转型升级 为分公司持续健康稳定发展注入新动力》的报告，报告回顾了2012年五分公司经营成果、施工情况、项目特色管理、科技攻关成果、财务运行状况、管理提升中取得的成绩，报告对2013年市场行情进行了详细分析。2012年分公司生产规模连续四年步上40亿平台，项目管理特色鲜明、亮点纷呈。深水港、东湖高新项目累计实现产值13亿元，成为产值贡献大户；九江新长江大桥、凯羊项目标准化建设内化于心、外化于行；西宝客专、长沙福元路项目精心组织、精心施工，圆满实现预定工期目标；武汉军山大道、内蒙策达公路等联营项目转变观念，积极融入市场。2012年分公司完成9项企业级工法、1项水运工法、2项公路工法，获得4项实用新型专利。

2013年工作将着重以管理对标和作风建设为抓手提升企业管理水平。分公司工作的指导思想是：深入贯彻落实党的“十八大”精神，紧密保持与二航局的战略协同，以管理提升、现金流平衡和项目风险管控为工作主线，改进作风、提高效率、集约经营、协调发展，努力实现企业平稳较快增长。

2013年的主要工作目标为：

- 新签合同额80亿元；
- 完成企业总产值50亿元；
- 实现利润总额1.2亿元以上；
- 资金集中度达到80%以上，应付账款≥35%；
- 争创省（部）级优质工程奖1项，集团“科技进步奖”1项；
- 在岗员工人均收入增长>8%。

王经理报告指出，围绕实现上述目标，今年要重点抓好以下六个方面工作：

（一）关键词：集约经营，协调发展。

——在营销协同方面，要坚持“全局一盘棋”的理念。



——在资源协同方面，要进一步降低内部交易成本。

（二）关键词：信用评价。

随着各地交通建设主管部门对企业信誉关注度越来越强，全国大部分地区都要求在投标过程中考虑企业信誉度，信用评价等级已成为施工企业的“第二资质”。必须从讲政治、顾大局的高度，把信用评价工作落到实处。

（三）关键词：对标。

在2012年的基础之上，要继续深化扩展专项管理提升活动，并将管理提升工作重心下移至项目部。要真正推动管理从符合性向有效性转变。

（四）关键词：现金流。

- 抓好现金流的平衡。
- 加强财务风险管控。
- 强化项目收尾工作。

（五）关键词：风险管控。

今年，要将隧道安全风险管控作为风控重点，把风险管控这一课题做实，圆满完成公司在西成铁路项目风险管理试点任务。要根据风险的可能情况和可预期的影响，建立风险数据库、案例库和对策库，收集各类事故案例，分析事故原因，找准预控方向。在质量管理上，要吸取去年个别项目的经

验教训,加大质量事故责任追究力度,控制关键环节,规范不良行为,加强对易发生质量通病区域的检查,提高项目管理人员职业操守,杜绝低级质量事故发生。

(六)关键词:关爱。

一是强化员工梯队建设,为员工成长成才搭建平台,畅通发展通道,鼓励他们在岗位上建功立业。二是结合实际,稳步提高员工的经济收入、公积金标准,改善福利待遇。三是关心员工的文化生活和心理需求,群团组织要大力开展各项文娱活动,建设幸福家园、美丽家园、和谐家园。四是关心弱势群体,特别是因病致贫的困难员工,在分公司能力范围内给予帮扶。



分公司党委书记张文胜作了《贯彻十八大 弘扬主旋律 聚合正能量 向着打造更具特色、更高品质、更加幸福公司昂扬奋进》的报告。

2013年分公司党委工作的基本思路是:深入学习贯彻党的十八大和中央经济工作会议精神,按照二航局年度工作会议部署,以科学发展观为指导,以分公司第七次党代会提出的“12345党建工作法”为主线,以办好“十件实事”为抓手,以实施“三品战略”为目标,弘扬主旋律,聚合正能量,大力加强基层组织建设、企业文化建设、党风廉政建设、幸福社区建设,有效发挥党组织在企业经营管理工作中的导航、鼓劲作用,为分公司实现有质量、高效益发展提供思想、政治、组织保证。

一、关键词:管理提升。

新的一年,我们要强化科技支撑,在安全落实上更“紧一扣”;要诚信规范施工,在质量监控上更“严一格”;要理顺专业中心,在服务项目上更“快一档”;要引入对标管理,在降本增效上更“进

一步”;要践行决策问法,在失责处理上更“强一度”。通过这些努力,切实解决“有效管理,价值创造”的问题,力争在激烈的市场竞争中立于不败之地。

二、关键词:燎原工程。

1、紧密结合分公司发展实际,全面领会党的十八大精神实质和深刻内涵。

2、今年要全面推动分公司特色党建“燎原”工程,各基层党支部要努力建设学习型、服务型、创新型党组织。

3、按照十八大精神,坚持“政治坚定,能力过硬,作风优良,奋发有为”的领航团队建设标准,探索建设和保留“年龄专业结构合理、工作效能相对较高、核心人员比较稳定、小微文化健康向上”的专业管理团队。

三、关键词:品质成就未来。

1、有效推进“三品战略”,引导员工深切关注提升企业品质。

分公司今后将强化“品质成就未来”核心理念,并将其发展为“三品战略”——“建设品牌工程,培育品位员工,创造品质生活”,企业文化建设也以此为目标进行定位。

2、有效推进企业文化落地,注重抓好文化理念“入心、入行”。

3、有效推进新闻宣传工作,深化重点工程、重大成就、重要精神的传播。

四、关键词:改进作风。

1、以严明党的政治纪律为重点,加强党的纪律建设。

2、以改进工作作风、密切联系群众为重点,推进干部作风建设。

3、以建设廉洁文化“清风工程”为重点,强化廉洁风险防控。

4、以开展过程监督、专项效能监察、查案追责为重点,保障企业持续健康发展。

五、关键词:十件实事。

1、举办各类学习培训、辅导班,充分利用好“每周2小时学习”,进一步加大外培力度,主体员工培训率不低于50%,派遣员工培训率不低于30%;重点项目、大型项目均开办农民工学校,适时开展农民工安全知识与职业技能培训援助。

2、增强员工休假意识,强化休假制度的执行力,将休假执行情况纳入班子年度考核,让年休假

政策真正落到实处;合理配置人力资源,规范并推行项目上员工月度休息制度,保证员工每月有1-2天的休息调整时间。

3、在武汉市住房公积金政策范围内,合理调整职工住房公积金缴存比例。

4、加强网络服务热线功能建设,利用网络手段对青年员工进行心理辅导,通过网络互动平台为基层员工办事提供方便,保证网络维权服务100%有回复。

5、进一步实施奖励性和荣誉性疗休养工作,组织10-20名近年来为企业做出贡献的各类先进集体代表和先进个人、典型人物、专家能手进行疗休养活动。

6、组织开展员工文化艺术系列活动,通过按片区布设1-2次员工书画作品展、组织1次摄影摄像比赛、广泛开展“每周2小时运动”等活动,不断丰富员工业余文化生活,提倡员工发展健康可行的兴趣爱好。

7、梳理、调整员工福利待遇,印发《员工福利服务手册》,确保在岗主体员工人手一册,扩大员工福利知情权。

8、在继续关心海外职工及其家庭的基础上,努力解决长期在项目上双职工的后顾之忧,建立《留守子女联系卡》,定期上门探望都在工地上双职工的家人。

9、关注困难群体,加大对因病致贫员工的帮扶力度。

10、依据《中交二航局农民工工资支付指导意见》,健全完善劳务用工的劳动报酬支付保障机制,监督农民工工资支付到位。

张书记报告强调,我们要通过“办实事”,最大限度增加和谐因素,致力提高员工生活品质,全面提升员工幸福感。

公司副总经理肖继生、办公室副主任李先进参加了五分公司工作会,会上,肖继生副总经理首先传达了公司工作会议和中交集团2013年安全视频会议精神,将安全工作喻作高速行驶车辆的车轮,进一步强调了安全工作与施工生产密不可分的关系。肖继生副总经理对五分公司2012年能取得公司效益突出奖第一名给予高度肯定,指出经过近几年的发展,在分公司领导班子带领和全体员工的不懈努力下,目前五分公司正处于最好的发展时期,产品比较丰富、有相应的资源来支撑,市场有相对稳定的根据地,管理与赢利能力不断提高,是二航局改革管理的试验场、先行者,始终遵循有效经营理念,人才基础雄厚,企业形成了“务实、不浮夸”



的文化氛围。他希望分公司在新的一年里要继续加大经营力度,进一步提升管理,加强科技创新,强化风险管控,尤其是分公司在建隧道工程占公司所有在建隧道工程一半工程量的情况下,更要投入充足的人力、物力保证安全工作顺利进行。

分公司财务总监邹强还在会上作了财务情况分析报告、纪委书记姚本思传达了公司党风廉政建设工作会议会议精神;九江长江公路大桥、湖南赤石大桥、武汉军山第二大道、贵州惠兴公路15标等4个项目部作为代表作经验交流。

一天半的工作会中,有一半的时间用来讨论,更多代表参与到企业管理中,为分公司决策管理水平向更科学、更全面提供了群众基础。

工作会上表彰了2012年先进集体、先进个人,签订了《项目管理目标责任书》、《党组织工作责任书》等责任书。



工作会侧记

新年新气象 会议吹新风

五宣

2月21日，五分公司迎来了新一年工作会。会务安排的一些细节犹如清风扑面，尽显“务实精简新风”。

以往工作会期间，都会在主席台上布上鲜花，衬托会议气氛，今年没有摆放鲜花，但热烈的会议气氛丝毫不减。会议室中书法绘画摄影墙吸引了众多代表驻足观看，不仅展现了分公司员工的业余生活，其主旨也在于引导员工开展有益的兴趣爱好。此外，会议配发的包也换做经济实用的手提袋，价钱省了一半，同时因为袋子实用，利用率也更高。会务用笔和本子，由发放改为领用，很多代表有随身携带纸笔的习惯，重复发放的则被浪费，领用有效杜绝了这一情况。会议用餐“由繁入简”全部改为“盒饭”，以往相关部门为代表用餐要提前几天张罗饭店、联系接送会议代表车辆，考虑细节衔接等问题，今年因为由桌餐改为盒饭，让会议人员轻松了不少，很多代表也表示：中午会议用餐时间有时不到2个小时，这其中还要从公司到饭店，时间很

仓促，而今年改成盒饭这样吃得挺好而且还更“轻松”。小小一份盒饭不仅实现了工作人员和参会人员双赢而且较之以往节约三万余元。

不仅会议形式精简而且工作会报告也更加务实。今年五分公司行政与党委报告字数都控制在万字以内，字数大为缩减，内容精炼、简洁，没有长篇累牍，紧密结合分公司发展实际情况，针对重点工作、重点问题进行部署、深入研析。会议重在倾听基层声音，在一天半的会期中，有一半的时间是代表发言和优秀基层单位经验交流。在报告讨论期间，针对焦点集中的问题，各讨论组做了认真的记录，对问题进行梳理，及时解答。

精简的会风、务实的文风，让企业的年会重新回归到参会代表建言献策的本质。去掉繁杂的形式突出了会议的主旨，使参会人员将更多精力放在为企业发展中。会风、文风连着作风，摒弃了形式主义，追求精简节约为五分公司2013年首次会议送来缕缕清风。

光盘
Action
在行动

——粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰

【导语】在家或外出就餐时，我们有多久没有剩过饭菜或打包？相信绝大部分人对类似的问题都会付诸一笑，在他们看来，剩饭剩菜倒掉虽然有点可惜，但如今早已远离饥饿与食不果腹的时代，大可不必对所谓的剩菜剩饭斤斤计较。而正在发起的“光盘行动”，显然是在提醒与告诫我们：饥饿感距离我们并不遥远，时至今日，尊重粮食仍是需要被奉行的古老美德之一。诗人海子曾经说，“从明天起，关心粮食和蔬菜”。我们不妨这样赶紧行动起来，接力成为“光盘”一族。

2013年年头,一组反映上海、广州等多地酒店铺张浪费的照片在网络迅速蹿红,不含酒水五六千元一桌的宴席餐毕,几乎没动过的螃蟹、整只鸡、整条鱼都被扔掉。与之形成鲜明对比的是最后一张照片中家住甘肃的老人王义忠的独白:“好几年了,我从来没下过馆子,一年中有肉的饭不超过10顿。”今年64岁的王义忠说,他家只有三分菜地,包括农村养老保险、低保在内,他和老伴每月只有200元左右的收入。

“中国人大吃大喝的问题在上个世纪80年代就遭到过热议,明知道是浪费却因为“面子”文化一直未杜绝。”北京大学社会学系副教授于长江认为,奢华浪费的吃饭方式成为中国人讲面子、讲排场、体现热情的表达方式。中国人民大学社会学系教授周孝正认为,大吃大喝导致“剩宴”的问题还在于公款吃喝风行,“比如在接待这种事情上,下级担心其成为评价体系的一部分,所以当然要上最好的饭菜,反正不是自己买单”。“要引导社会形成这样一种舆论,大吃大喝的招待方式是落后、愚昧的。简单节俭的吃饭方式与低碳生活、环保理

念一样,符合国际观念,是时代的潮流。”于长江说。

数据显示:
饥饿已成为人类第一号杀手,每6秒就有1名儿童因饥饿死亡,平均每年夺去1000万人的生命;我国仍有1亿多贫困人口。中国社科院统计,我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤,接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算,每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。如果每天浪费的粮食回收5%,就可以多救活四百万饥民!

2013年1月,“光盘行动”由北京市一家民间公益组织首先推行,迅速得到了社会各界的支持,所谓“光盘”,指就餐时倡导人们不浪费粮食,吃光盘子里的东西,吃不完的饭菜打包带走。活动发起后,得到党中央的密切关注,习总书记批示,“要求严格落实各项节约措施,坚决杜绝公款浪费现象,使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风。”

回溯到30多年前,饥饿感还与许多中国人的生活息息相关,困扰着他们的肠与胃。就算是到了今天,不少偏远山区的居民,食物依旧单调,粮

食依旧匮乏。不时曝出的相关新闻让人心痛,也会让我们知道,对待粮食的大手大脚还不免太奢侈与夸张。

我们真的需要拒绝一种“舌尖上的浪费”,事实上,这也是在为我们储存下明天所需要的粮食。有一项调查结果显示,我国消费者每年仅餐饮浪费的食物蛋白和脂肪就分别达800万吨和300万吨,最少倒掉了约2亿人一年的口粮。随意的对剩菜剩饭的丢弃,很可能是2亿人的口粮。普通公民铺张浪费的饮食习惯必须要改变,而制度,更需要为制止过度的公款吃喝树立起“防火墙”。

2012年的世界粮食日里,国家粮食局首次向全国粮食干部职工发起倡议,倡导自愿参加24小时饥饿体验活动,以更好地警醒世人“丰年不忘灾年,增产不忘节约,消费不能浪费”。每个人当然不必都去重新体验饥饿,但我们的确要找回一种对于粮食的温暖与敬意。勤俭不是吃苦,而是对有限资源的珍视。从今天午饭开始,让我们一起:不剩饭,不浪费,吃多少,要多少,吃不了,兜着走!加入光盘族,一起对“浪费”说不!”

私的自由。这类富人认为人生的目的就是享乐,挥金如土。他们可以任凭兴趣,叫服务员倒掉自己认为不合格的食品。他们可以一餐花费数万甚至数十万,吃掉15%,剩余的85%全部倒掉,这样他们感觉很痛快;第四种心理基础是心虚。一些习惯于浪费的富人往往有雄厚的物质基础,但精神却很贫瘠,他们企图利用金钱优势弥补精神上的空虚,以此来“扬长避短”。

普通群体也有浪费行为,甚至在某些心理基础上与富人是相类似的。总的来看,主要有以下几个方面:第一个心理基础是“自我误判”。也就是说,我们很多普通人存在浪费行为,往往是因为对自身不能准确定位,甚至有人模仿富人,玩一把“小资”。这也解释了为什么有的人没有自知之明,每月工资3000,买件衣服就敢花6000;第二个心理动机是攀比。攀比心理严重程度低于“自我误判”,攀比与嫉妒的对象基本相似,也就是说,人们往往和那些与自己基本在一个平台之上而又略高于自己的人攀比,企图减少别人对自己的压迫感。第三个心理动机是“随大流”。有些人浪费不是因为虚荣,不是因为什么天生奢华,而是迫“大流”。比如一些生存困难的小单位的超规格宴请,或者农村的婚丧嫁娶等。

总的来说,奢侈浪费额“心魔”很多,成因也是多元的。不管我们是贫困还是富贵,浪费并非不可避免。股神巴菲特一辈子仅拥有一套房,而且是位于他家乡的二手房,价值3.15万美元,购房时他年仅28岁,几十年过去了,从没换过。但我相信谁也不敢说他俗气,说他没品位,或者说他不随大流。他认为拥有更多的房子并不会让他更快乐,那我们呢?

城市酷抠族的崛起

COOL CARL

抠出美丽 抠出品位 抠出幸福

“酷抠族”是指拥有较高学历、较高收入的中国中产阶级人群,这类人群擅长精打细算过日子,通过转移消费重点,更好地配置“有数”的金钱,追求简单生活、自然的幸福,摒弃奢侈消费,并在不影响生活质量的前提下,用最少的金钱获取最大的物质和心理满足感的社会族群。

“抠族”的诞生,几乎与房地产的升温、物价的上涨处于同时。2007年,从事出版工作的网友ligi,在豆瓣网上创立了第一个“抠抠族小组”,小组成员大多是她志同道合、提倡节俭有道的同事和朋友。他们以“抠出美丽、抠出品位、抠出幸福”为目标,倡导一种健康、节约、低碳的生活理念。他们身上既有“酷”(cool)的超逸,也有“凡人”(carl)的简约。

较高的学历、体面的工作、不菲的收入、优雅的生活、时尚地节俭、理性地消费、精神高于物质……这些打在“酷抠族”身上的烙印充分说明,在高房价、高物价时代,他们追求的是一种个性、新潮、自由的生活方式。

也许有人会说,酷抠族这样过日子太辛苦,钱是赚不完的,赚钱就是要好好享受生活,不是吗?这样那样的对自己苛刻,实在是难受,自己都不对自己好,还有谁对自己好呢?

其实,“酷抠族”崇尚的是“节约光荣,浪费可耻”,酷抠族未必贫穷,也不是守财奴,他们精打细算不是吝啬,而是一种节约的方式。他们喜欢高质量、幽雅的生活,具有很好的审美眼光和高雅的生活品位。这种传统的节俭和现代时尚思维的结合,使他们生活得如鱼得水。他们给都市的世上生活带来了新鲜的空气和阳光。



奢侈浪费者的心魔

——为什么会有浪费?

德刚

可以说,自人类摆脱原始气息困扰的一天开始,奢靡浪费之风就已诞生。具有讽刺意味的是,奢靡浪费之风与人类的文明史一样长。这并不是把浪费之风归咎于文明,浪费只是伴随文明而生的“不合格副产品”。是什么样的“心魔”驱使文明人总是做出反文明的行为呢?

显然,富裕群体和普通群体浪费



行为的心理基础是有区别的。

一般而言,富裕群体的浪费行为首先是建立在占有大量物质财富的基础之上的,富人的浪费行为的心理基础中,最关键的一点就是:对未来有乐观的预期,有强大的消费信心。也就是我们所说的“玩得起”;第二种心理基础就是所谓的“面子”。在浪费倾向明显的富人看来,吃、穿、

住、用、行都不能让别人感觉“寒酸”,因为那是很丢脸的事。他们不愿意容忍出行坐公交、吃饭进小餐馆或者吃光、住房只有一套或者才90平米,他们要的就是“光鲜”、“气派”,进而展现自我的尊贵。哪怕他的高级跑车根本摆脱不了拥堵的交通,味道平平的清炒小白菜要价数百元,他们也都认了;第三种心理基础是自

生活习惯:

“酷抠族”并非“抠门族”，他们是既不贫困，也不守财，收入不菲且学历较高的一类人。“酷抠”是一种节约的生活方式，是成熟持家的消费观。“酷抠族”精打细算而不吝啬，简约而不简单，时尚而不奢华，自控而不自闭。他们强调自律，能省则省；不能省，也要省；如果非要花钱不可，那一定要保证“一分钱，十分货”的消费原则。

饮食：饭菜自己做 聚餐AA制

小A属于“酷抠族”。经过多年的努力，去年，她与老公交了首期，拥有了属于自己的房子。两人每月的收入，一多半供了房屋按揭。为节省开支，以前动不动就下馆子的两人，已很少在外面吃饭了。为了省钱，小A买了菜谱，努力学习厨艺。每天下班，

第一件事情就是到超市，尽量买打折的蔬菜，拿回家自己做。“华灯初上，和老公围坐桌前，共享亲手做的‘美食’，倒也别有一番情趣，有种说不出的温馨和快乐！”

出行：提倡低碳行 出门少打的

小B的家距单位约3.5公里。为了避免乘坐公交拥挤、出行舒心舒服点，以前上班时不时地打的，还美其名曰“潇洒坐一回”。现在，小B成了“酷抠族”，买了一辆自行车，每天骑着它上下班。“有时候很期待下班回家的时刻。在办公室窝了一天，终于可以呼吸新鲜空气了。现在走3.5公里，才花40分钟不到。”

购物：抓促销时机 爱打折拼购

小C有成功“拼购”的经历。几天前，她喜欢的某名牌服装做促销活

动，买两件就能享受8折，而且还有礼物送。小C约上一位要好的女友，各自选择了自己喜欢的款式。两人不仅买到了心仪已久的服装，还得到了商家赠送的礼物。“和别人‘拼单’是不错的选择，最大的益处就是能够保证花最少的钱而享受到更好的消费服务。”

住宿：好友合租“蜗居”也温馨

小D每月工资3500元左右。为最大限度节省开支，她选择住在租金比较便宜的郊区。小D认为，市区内一个单间租金，在郊区外可以租到两房一厅。“我和同事一起，在郊区租了一套两房一厅的房子，总价500多元，每人200多元，就拥有了各自独立的生活空间。毕竟每个人都有自己的隐私，合住一间房不方便。

我对酷抠族怎么看？

文健

按酷抠族“高学历、较高收入”的定义，我只能算一个草根屁民，“抠”更应恰如其分的体现在自己生活的每一个角落。

作为一个异乡人，一个二十几岁的人，最初的根不在这个城市，似如“北漂”。然而，若是以“漂”的心态来对待生活，随手浪费也许就会成为一种习惯。出门打车，吃饭下馆子，寻求灯红酒绿的享受，呼朋唤友吃喝玩乐等等。那么，“漂着”将会在较长一段时间主打着自己的生活。

如酷抠族“八菜八耻”所号召，年轻的我们，在漂着的生活境地中，应有几分“抠”的精神。下班买点菜，学着为自己烧一顿绿色、健康的食物，学会享受做菜的快乐。出门时，短程走走路，让八小时坐班的筋骨活动活动；搭乘公交，接接地气，听听大众的乐闻趣事，而不是抬手打车，孤身行动。

年轻的我们，漂着的生活不好受。要精打细

算，为扎根奠定物质基础；要阳光积极，学会享受每一个阶段生活的快乐。幸福不是物质上的积累，也不是精神上的向往，而是在所处环境中的享受，虽然不提倡大手大脚的及时行乐，但需要量力而行的快乐。毕竟，能打理好物质上的生活，才能真正享受精神上的快乐，才叫生活。

就个人而言，我喜欢做菜的感觉。炒一个自己想吃的菜，慢慢地吃着，不害怕是地沟油、劣质米，不担心菜没洗干净、盛菜的盘子是别人刚用了没洗的，更不担心老板用别人吃剩的菜。即使煮一碗面条，那也是放心的。我喜欢看着公交上人来人往的画卷，虽然拥挤、嘈杂，但没有打车听着广播里无聊的电话访谈节目的孤寂。

做一个酷抠族，在有限的条件下，活出自己的幸福，享受生活的甜美，不好吗？

其实勤俭，更是一种人生的正确态度

慕容锴

面对生活，不同的人有着不同的生活态度。其中一种生活态度，就是勤俭节约。

有的人一谈到勤俭，就会联想到只有穷人才会这样，因为从人性的角度来讲，每个人都有过上奢华生活的愿望，穷人没有办法实现这一愿望，所以只能勤俭持家。富人会不会过上勤俭的生活呢？会，只是一旦有钱人过得太俭朴，大家又会认为他是守财奴，是个抠门的货。总之，说到勤俭，在当下这个浮躁的时代，大多数人并没有把这个字眼当成一种褒义词，就像“老实”这个词一样，被人说“老实”会有一种被羞辱的感觉，殊不知“老实”在多年前曾被认为是一个极好的优点呢。

这不是一个好现象，这些观点，对个人而言，它会把人变得庸俗、市侩、无聊，对社会而言，它会传递负面影响，产生以奢为荣、唯钱为上的不健康思潮。

勤俭节约，从古至今，都是一种美德。绝不肤浅的理解为是因为太穷，穷得没办法了才不得以而勤俭。诸

葛亮的《诫子书》有句话，叫“静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”意思是说有道德修养的人，他们以静思反省来使自己尽善尽美，以俭朴节约财物来培养自己高尚的品德，不清心寡欲就不能使自己的志向明确坚定，不安定清静就不能长期刻苦努力而实现远大理想。可见，勤俭的目的，不仅是反对铺张浪费，节约本不丰富的地球资源，更重要是让人们少一点对物质生活过度追求的欲望，多一些对自身精神世界的提升，只有摆脱了对物质生活的贪恋，人们才有机会回归精神世界的原乡，才会变得不虚妄、不浮华、不浮躁，才会变得宁静、踏实、务实。避免空谈、提倡实干，这和勤俭节约的精神在本质上是相通的。所以，勤俭与否，实际上与贫富贵贱毫无关系，而是关乎个人身心修为，关乎社会道德水平。总而言之，俭只是一种态度，一种良好的生活态度。

上世纪七十年代的春天,我和妹妹端着面粉蒸的槐花,大口大口地吃着,眼睛却盯着爷爷奶奶吃的那一小碗鸡蛋。

那是童年很深的记忆。生于上世纪七十年初的我,童年比较贫困,馒头吃不上,经常吃玉米面的窝窝头,就着萝卜咸菜,喝着稀汤。妈妈每天都煮一个鸡蛋,煮好了弄碎,给爷爷奶奶吃,我和妹妹都没份。偶尔在街上吃顿糊辣汤,就是很好的美味。在那种吃都吃不好的年代里,我曾经一直觉得,烧饼夹油条,是世界上最好吃的东西了。

那时无疑也是最节俭的。我和妹妹吃东西都非常认真,一块窝窝头偶尔吃不完时,不是父母吃了,就是留到下一顿吃。逢年过节当然最高兴,因为再穷的家庭,都会吃顿猪肉饺子,看着饺子在锅里翻腾,口水都流出来了。

父母勤俭持家的作风,一直保持到现在。春节回老家,儿子有时啃几口馒头就不吃了,我对老婆说:你把儿子吃剩下的吃了吧。老婆白我一眼说:你怎么不吃?说话时,妈妈就把那啃了几口的馒头拿过去吃了。

少年时的我也许是营养不良,很是瘦弱。上高中时,每顿基本上都是吃馒头了,但菜却都是青菜萝卜,有时从家里带自己做的豆瓣浆,一吃好多天。上大学时,我才115斤,工作后就130了,到现在,160斤的体重,让自己都汗颜。但幸好,我多少继承了勤俭的传统。在家里吃饭,我和老婆都比较节俭,吃不完的菜放冰箱里,下一顿再吃。儿子边吃边玩,饭撒的到处都是,挨了不少批评,却未见改正。也许随着年龄的增长,他会了解到我那吃不饱饭的童年,会珍惜每一粒粮食。

至于在外吃饭,同事间倒也都晓得节约,经常打包。“光盘行动”,不仅仅是行动,更应该是我们所有人的理念。这种理念不仅仅体现在要把盘子里的菜吃完,而且更重要的是,要勤俭办企,抵制奢侈浪费。酒水饮料自带,而且不喝贵的,9年白云边,是我们很多人最爱。呵呵。

在外就餐后打包一直都是我的习惯。不是因为我境界高,而是因为懒,打包的菜多多少少能凑合吃个顿把;再往深了说,自己花钱买来的东西,不物尽其用总有对自己不起之嫌——同样一百块,父母给的花起来总是爽快些,相信很多人有同感。其实节约本就不是什么高深的情操,在这个越来越物质化的年代,很多东西都可以用金钱来衡量,浪费?那只能说明钱不是自己挣的吧。

勤俭,并不是小气、抠门,相反是一种会生活、爱生活的表现。我觉得,懂得勤俭节约的人,才真正懂得生活。大到一个企业,小到一个家庭,如果各方面的预算、开支都能在勤俭节约的原则下进行,必定是有百利而无一害的。当然,勤俭并不是一味地节省,而是在保证质量的前提下进行的。尽量在需求的范围内选择最经济最实惠的方式,这样就可以减少一些不必要的浪费。而这些节省下来的物质财富,又可以投入到其他的用途中去,何乐而不为?

我们的精神生活和物质生活并不完全来源于自己的创造,仍需依靠着别人的劳动,故报偿我们所领受了的和至今还在领受着的东西是我们的职责。浪费不仅意味着占用了他人的过多劳动,也意味着占用了社会上弱势群体资源。我向往勤俭的生活,因为它使我的内心充实平静。

我们都是社会的主人,每个人应该从现在做起,从生活习惯开始,从细微处做起,从节约粮食做起,争做节约粮食的传播者、实践者和示范者,用实际行动参与到节约粮食的行动中来,让节约引领风尚,共同为建设文明、和谐、环保的社会环境做出应有的贡献!

我觉得勤俭也要与时俱进。最首要的一点是不要浪费;其次各项消费支出要量力而行,不要太超前消费、寅吃卯粮以致后手不接;也不必过分节俭,只要在自己经济能力范围内的正当消费都无可非议。



我们企业如何“勤俭持家”?

1、“抠”法有道:沃尔玛的启示:

作为世界最大的仓储式零售商,沃尔玛在成本控制上举世闻名,也成为其几十年来为何能够不断盈利、持续发展的坚实基础。除了严格挑选低价格高质量的供应商,保证进货成本沃尔玛超低的经营成本之外,沃尔玛在内部管理上成本控制也是成绩斐然。

节约一切不必要的开支已经成为沃尔玛的管理理念之一,奢侈浪费绝对是被禁止的。沃尔玛的CEO开的只是一辆大众公司的甲壳虫,而且为了省钱,出差时他还跟别人合住过一个客房。在沃尔玛办公大厅随处可见“打17909,长话可省钱”的提示;在沃尔玛采集样品的窗口,赫然写着“标签不可作他用”的提醒;在沃尔玛简朴如大卖场的办公楼里,员工不止一次地被告知,出去开会记住要把公司发的笔带回来,因为笔是要以旧换新的。在公司高层身体力行的榜样下,其他员工都受到潜移默化的影响,自觉遵守工作中节约一切不必要开支的规定,而这种管理者与员工日积月累的“节俭”也使得沃尔玛成为世界上成本控制最出色的企业之一。

与管理成本“抠”法相对应,沃尔玛在如何培养人才、引进人才以及对既有人才的培训和安置上却是非常慷慨:沃尔玛为员工制订了培训与发展计划,让员工们更好地理解他们的工作职责,并鼓励他们勇敢地迎接工作中的挑战。虽然这些培训会带来经营成本的增加,但沃尔玛仍然舍得投入,因为聪明的沃尔玛看重的是长久投资带来的丰厚回报。

2、优秀企业的“抠”法,

优秀企业的抠法,不仅仅是为了节省生产成本,许多时候也是构建企业竞争优势的重要之道:美国的西南航空公司为了做到让票价具有竞争性,采取了一系列的措施来降低运营成本——砍掉一些没有竞争力的航线、简化飞机的餐饮内容、采用电脑联网方式售票等,使得西南航空成为最具效率航空公司。而西南航空与员工共同成长、共同发展的理念使得企业获得最广泛的民意支持。在美国航空公司中,西南航空公司的员工满意度是最高的,顾客的投诉率是最低的,而公司的盈利率是最高的——在“抠”与“不抠”之间,西南航空毫无疑问是最出色的平衡者。企业的品牌是一种情感的体验,而这种体验最主要就来自员工与客户——有满意的员工才能有满意的客户,有客户的满意,企业才能获得持续不断地发展动力,从而建立自己稳固的品牌形象。

3、万科的节能环保小册子

房地产大佬万科制作过一个“改变自己,改变世界”的小册子,通过邮件向员工提倡环保,提倡少用一张纸,采用双面用纸。在打印时,设置双面打印功能。同时,有意识地收集仅使用过一次的打印纸,下一次复印或打印时可以使用纸的背面。同时,为复印机设置部门密码,多一道小流程就会减少复印量。此外,还提出就用一张纸,表达所有的内容。最有效率的节约,是减少用纸量,文字简练、少用纸张,不但是对环境负责的态度,也是头脑清晰的表现。万科同时提议员工自带水杯,不使用纸杯,养成自带水杯开会的习惯。请客人使用瓷杯,不仅可以很方便清洗与消毒,也更尊重对方。在照明方面,万科提议员工,采用分区照明,分区域开灯。养成随手关灯的好习惯。午休的时候,提醒同事们一起关掉办公室里的照明灯。此外,建议员工不要追求计算机的快速更新换代。根据实际需要购买电脑,电脑性能够用就行。

作为沃尔玛、万科这样的大企业,难道连买几张纸、几盏灯的钱都没有吗?肯定不是,而是他们时刻有一颗勤俭办企业的心。

4、勤俭节约是中华民族的传统美德,也是社会文明的象征和体现,更是企业挖潜创效、精耕细作、节约成本、提升企业效益的有效途径。然而,在企业的日常管理中,人们却往往因为专注于那些直接的、比较明显的利益点,忽视掉一些间接和隐形的非生产性成本的流失。在我们企业内,“长明灯”、“跑冒滴漏”、大手大脚等现象普遍存在。

我们公司在建项目有30多个,一个项目节约或降低成本10万元,就能为企业创造效益300万元,一个项目浪费10万元,就可能给企业造成近百万元的损失。在当前建筑市场严重萎缩,企业新签合同额大幅下降,后续任务不足的严峻形势下,积极采取有效措施,抓好在建项目管理,开源节流,降本增效,精耕细作,搞好“三次经营”,大兴勤俭节约之风显得十分重要。

当然不是让每个人再去穿打补丁的衣服,但却要人们继续地保持这种艰苦奋斗、昂扬向上的精神。几张纸一面用不完,何必要扔掉再拿新的呢?在我们的企业,类似的事情还很多,不要以为我们家大业大,浪费点没有什么。比如,本部人员出差到项目这样的内部招待,项目部就不需花费精力选择吃饭的酒店,忙碌中驱车数十公里陪吃费神费力,而应该提倡食堂就餐,最多在外面酒店吃一顿,感受

一下当地美食。这样，既减轻了招待上的精神压力，也节约了管理成本。

同时，在日常工作中，我们是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓，电脑长时间开启却没人工作，水龙头在哗哗流水却无人在意……但在自己的家里，我们一定会做到随手关灯、关水，甚至连购物的塑料袋也会将它再利用为垃圾袋，而不是随手丢弃。为什么我们在家能做到珍惜资源，而在企业中却忽略了这些？其根本的原因在于我们没有将自身真正融入到企业中，并没有意识到企业的利益与我们自身的利益密不可分。只省自己的，企业的浪费了就浪费了，反正是企业掏腰包，损害不到自己的利益。这是一种狭隘的节约、一种自私的行为，而不是美德。

思想不改造，改造生活有什么用？我们要转变思想，提高节约的意识，将自己真正融入到企业当中去，将企业看作是自己的家，清楚地认识到节约不止是节省，节约是每时每刻都在关注、珍惜自己身边的资源。那么，我们能为企业做些什么？答案很简单：从我做起，从身边的点滴做起，做到人尽其力、物尽其用。

人尽其力说的是提高工作的效率，不偷懒、不拖拉。低效率的工作不止耽误生产，同时也浪费工作时所使用的资源。例如，1台400kw的高压电机1分钟耗电约6.7度，由于拖拉缓停了1分钟所造成的浪费，足够一只200瓦的灯泡连续点亮33个小时，如果再加上对其他部门及设备的影响，这其中所造成的浪费何止6.7度电。这就是著名的蝴蝶效应，小小的蝴蝶煽动一下翅膀就可以造就飓风。因此，我们要立足岗位，提高工作效率，提升技能水平，在生产中注重节约一分钟，让每一分钟都创造出惊人的财富。

要想做好节约，物尽其用是最直接的方法。损坏的元

件组合一下修好了还能用，打印纸双面使用，废旧纸张还可以做简易垃圾盒，维修加工中产生的边角废料也可以利用来做很多东西。只要你有节约的心，勇于开动脑筋，我们身边可以做的事还有很多。

其实，除了人尽其力、物尽其用，还有一种方法可以做好节约，那就是改革创新。我们建立内网，使文件在电脑上储存与传递，减少纸张使用，避免纸张浪费，这就是一种改革。我们改进生产工艺，降低生产能耗，提高生产效率，并对设备进行改进，减少设备故障率，延长设备使用寿命，这就是一种创新。改革与创新不仅能极大地避免和减少浪费，更能提高生产效率。

成由节俭败由奢！奢靡之风，下可以败一个家庭，一个企业；上可以亡一个政党，一个国家。此话并非危言耸听，多少个历史教训曾无数次地证明了这个颠扑不破的道理。让我们每个人都牢牢记住这句话，每个人在实际行动中都要把“节俭”当成习惯。只有这样，我们的企业才会更加兴旺发达。



March

三八策划之一

女人我最大

“有一点传统，有一点前卫，有一点美丽，有一点温柔，有一点能干，有一点糊涂，有一点聪明，有一点笨，……家庭的幸福也要，事业的成就也要；与男人一样坚强的性格也要，最最女性化的柔弱体格也要；老辣的处世能力也要，美丽可爱的外貌也要……”

这是《新周刊》在10年前给女性下的定义，几乎囊括了女性所有的优点。如果集这些优点于一身的话，将会是一个很完美的女人。不过女人不需要强求这些所有优点，毕竟这是男人按照自己的梦中情人形象描绘出来的。当今社会，女人只需要活得精彩，活得比烟花灿烂就足够！



节日大事记

周玲 李振武 何彩平 张飞

三月，柔风拂面艳阳暖。又迎来的新一年的女人节，今年的主题活动是：“书香‘三八’、幸福二航”，让女人们读书、分享幸福心得、将自己对幸福感悟变成文字，腹有诗书气自华，如今的职场女人不光外表光鲜，内在修炼和内心的幸福也是同等重要。幸福/happiness是一种持续时间较长的对生活的满足和感到生活有巨大乐趣并自然而然地希望持续久远的愉快心情。做为幸福女人是幸运的，追求幸福是每个人的权利。

3月6日，公司工会特邀国内积极心理学推广普及“第一人”、中国“职场幸福力”倡导者王薇华博士，为全公司女职工开设了一堂《幸福女性从心开始》的幸福课堂，幸福课上，王薇华老师与公司女职工积极互动，通过情景剧、自由提问等授课形式将幸福力传递到在场的每一个人的心里，反响热烈。会后，公司工会向女职工赠送了《牵手幸福》、《拥抱快乐》等书籍，并将举办以“幸福”为主要内容的征文活动。女职工们通过阅读有关书籍，结合本人、家庭、单位的生活、工作等，撰写有关文章，谈自己对幸福的理解和感悟，叙述自己、家庭、单位的感人幸福经历。此次活动旨在营造积极向上、清新高雅、健康文明的学习氛围，激发

广大女职工阅读、书写、交流的热情；通过读书、品书、听讲座、互动、交流，提升广大女职工发现幸福、感受幸福、营造幸福的能力，展示女职工对幸福生活的理解和感悟，分享幸福人生的经验和愉悦，从而为建设幸福家庭、幸福二航做出应有的贡献。

分公司物流中心工会在幸福课堂结束的第二天，为物流中心女职工分享了这一次幸福课堂讲座的心得体会。

而成渝项目部别出心裁的举行了迎“三八”快乐厨艺比赛，活动新颖有趣，8名女职工在厨艺比赛中，尽显巾帼风采，她们以精湛的厨艺，美味的佳肴迎来“三八”妇女节。别开生面的比赛吸引了不少驻足观看的员工们。只见女选手们精心烹饪，有的炒、有的煮、有的干煸、有的煲烫，各显身手。不一会工夫，一桌香喷喷的美味佳肴摆上餐桌，经过激烈角逐和评委的认真评选，选出了“最佳厨艺奖”、“优秀厨艺奖”、“特色风味奖”和“优秀奖”。评选完后，观赏员工情不自禁地加入到品尝队伍之中，一桌佳肴立刻被一扫而光，整个活动自始至终充满欢声笑语，女同胞们互相切磋技艺，取长补短，就像姐妹一样，男同胞们感觉就像吃到家里菜，纷纷夸赞女同胞们精湛的厨艺。

武汉未来科技城四横二纵路网工程项目部组织全体女员工开展了一次“关爱女职工，其实你很美”主题活动，活动将项目部全体女员工带进了美容馆，体验了一次女性专享的护理和保养。一提到建筑施工行业，很容易让人想到那应该是男人干的活，事实上在每个项目部都会占有一定比例的女员工，她们分布在前场、后场、办公室、物资、试验、质检、测量等几乎所有部门，她们也像男员工一样上工地、扛仪器。逐渐地，她们不注重外表，忽略自己的体型，有男人一样爽朗的性格。其实对于她们来说内心深处还是渴望美丽的。关心女职工的身心健康，让女职工无忧无虑地、健康幸福地工作和生活。考虑到这一点，未来科技城项目部为让女员工们在“三八”妇女节这天，放松心情，享受美丽，促进相互之间的相互了解与交流，分批带领19名女员工走进美容馆，体验了两个半小时的面部和身体护理。活动受到了女职工的亲睐，体验完的刘大姐讲：“项目部太知我心了，我这张脸就该出来让她们给我好好按摩一下”。旁边的小黄也讲：“真舒服，我都快睡着了，平时工作忙，偶尔出来放松放松真好。”美容馆的美容师说：“其实你们都很漂亮的，就是你们太不注重外表了。”作为女人，二航的女职工也牺牲了很多。

3月8号这一天，远在大山里的恩来恩黔项目女职工却过了个别样“三八节”。

“看着那些小孩儿开心的样子，感觉这个‘三八’节过得真有一种别样的滋味，比逛街更让人开心，恩来项目部四分部员工小朱在返回驻地的路上感慨的说。恩来项目部四分部施工现场位于大山深处，位置偏远，平常外出一次也不易，但就是在这样的情况下，得知可以休息一天的女

员工们首先想到的却是村小学的13个留守儿童，和他们一起度过这本属于自己的节日。

3月8日一大早，女员工们就开始收拾投影仪、幕布、电脑、音箱等用品，在分部党支部书记黄斌的带领下到了匠科村小学。推开破旧的大门，正在院子里玩耍的孩子们立刻欢呼雀跃了起来，簇拥着这些常给她们带去开心快乐的阿姨姐姐们进了教室，一切准备就绪后开始放映动画片《喜羊羊与灰太狼之过蛇年》。剧中情节深深吸引了孩子们，他们不时迸发出爽朗的笑声。看着他们一个个天真的笑脸，大伙也跟着乐了。放映结束，郭老师感激的拉着黄斌书记的手称赞道：“项目部的女员工真是女雷锋、活雷锋，我代表孩子们谢谢大家了。”

据悉，匠科村小学共有2名教师、13名学生，大多数学生家长常年外出务工，教室简陋，书桌破旧。自2011年7月进场以来，二航局恩来项目部四分部员工多次捐款为他们购买了全新标准化的课桌椅，并在节假日为孩子们送去书包、文具盒、衣服、鞋袜、取暖器、饮水机学习、生活物品。这些带着热情与爱心，用自己的实际行动传递着正能量，践行着企业的社会责任的大山里的二航人多次受到当地村民、媒体好评。

2013年的春天已经到来，在新的一年里，分公司工会将对女工工作进行创新，适应女性特点，关爱女职工，维护女职工合法的特殊权利，让每位女职工为身在二航而感到幸福。

