

家园



P11

封面人物

印象贺萍

P7

工匠精神

“匠心”铸就“品质”

发扬“工匠精神”，打造“品质工程”

“匠心”之道——大家谈“工匠精神”

P38

主塔班的一天

P36

温情家园

蒙内四标向当地小学献爱心

P43

青春航五

一年之计在于春

再见2015，你好2016

带着希望去飞翔

让青春继续

奔向离梦想更近的地方

努力，遇到更好的自己

中交

二航局 2015 年度“海星奖”名单

五分公司所获奖项通报

一、“五杯”获得单位

- ◆ 经营杯：五分公司
- 二、优秀团队——项目部(2个)
 - ◆ 五分公司新建成都至贵阳铁路乐山至贵阳段站前工程施工4标项目部
 - ◆ 五分公司贵州毕节至都格高速公路T17合同段项目部
- 三、优秀团队——优秀班组(3个)
 - ◆ 五分公司工程部
 - ◆ 五分公司临白项目部工程部
 - ◆ 五分公司肯尼亚项目部二工区
- 四、优秀节能集体(1个)

- ◆ 五分公司武汉沌口长江公路大桥项目部
- 五、十大标兵(1名)
 - ◆ 刘卫东 五分公司蒙文砚项目一工区主管
- 六、优秀项目经理(1名)
 - ◆ 喻文浩 五分公司毕都高速17标项目部
- 七、优秀管理者(5名)
 - ◆ 刘诗虎 五分公司巴基斯坦卡西姆港码头项目部副经理
 - ◆ 熊鲲 五分公司试验检测中心主任
 - ◆ 丰道野 五分公司成贵项目部总工

- ◆ 于海 五分公司贵州乌江大桥项目书记
- ◆ 曹永祯 五分公司合同部部长
- 八、优秀员工(9名)
 - ◆ 任雷 五分公司西成项目部技术员
 - ◆ 李世新 五分公司肯尼亚三工区工区经理
 - ◆ 张晓杰 五分公司试验检测中心试验工
 - ◆ 李东辉 五分公司沌口桥北岸主塔技术负责人
 - ◆ 王艳琴 五分公司深茂项目部副总工兼安质部部长
 - ◆ 杨元琳 五分公司孝感项目工

- 程部长
 - ◆ 赵冠华 五分公司成贵铁路工程副部长
 - ◆ 冯俊 五分公司西成项目部设备部长
 - ◆ 杨伟伟 五分公司蒙文砚项目部综合办主任
- 九、节能先进个人(2名)
 - ◆ 王帅 五分公司深茂铁路JMZQ-6标工程指挥部
 - ◆ 肖凯 五分公司武汉沌口长江公路大桥项目部
- 十、优秀外来务工人员(1名)
 - ◆ 段民鹏 五分公司沌口大桥项目部试验主管

五分公司 2015 年度“海星奖”获奖名单

- 一、最佳文明单位(4个)
 - ◆ 大冶两路工程1标项目部
 - ◆ 中国交建LBAMSG-3项目总承包管理部第五、六项目部
 - ◆ 孝感高新区基础设施项目部
 - ◆ 巴基斯坦深水港集装箱堆场与房建项目部
- 二、四好领导班子(2个)
 - ◆ 毕都高速T17标项目部
 - ◆ 成贵铁路第一项目分部
- 三、最佳文明部室(3个)
 - ◆ 分公司市场开发部
 - ◆ 分公司工会办公室
 - ◆ 分公司合同管理部
- 四、优秀效能监察小组(3个)
 - ◆ 西成客专项目部物资材料成本控制效能监察自查小组
 - ◆ 孝感高新项目物资管理效能监察小组

- ◆ 机械设备站混凝土成本效能监察小组
- 五、文明班组(8个)
 - ◆ 深茂铁路JMZQ-6标工程指挥部综合办公室
 - ◆ 成贵铁路第一项目分部三工区
 - ◆ 毕都高速T17标项目北盘江特大桥边跨顶推班组
 - ◆ 肯尼亚蒙内铁路项目设备部
 - ◆ 道安高速公路第十八合同段项目合同部
 - ◆ 江西赣江新干线航电枢纽船闸W3标项目测量室
 - ◆ 云南蒙文砚项目试验室
 - ◆ 沌口长江公路大桥项目物资部
- 六、青年文明号(1个)
 - ◆ 深茂铁路JMZQ-6标工程指

- 挥部
- 七、优秀节能集体(2个)
 - ◆ 西成铁路项目部
 - ◆ 成贵铁路第一项目分部
- 八、最佳协作队伍(3个)
 - ◆ 盐城东南鑫桥建设劳务有限公司(姚龙富)
 - ◆ 湖北乾通建筑劳务有限公司(鲁传毅)
 - ◆ 武汉路铁路港工程发展有限公司(袁夏强)
- 九、优秀班长(3名)
 - ◆ 喻文浩(毕都高速T17标项目部)
 - ◆ 于海(遵贵高速扩容工程4-A标项目)
 - ◆ 苏波(道安高速公路第十八合同段项目)
- 十、优秀(项目)经理(4名)

- ◆ 邵弘军(大冶两路工程1标项目部)
- ◆ 樊孝富(道安高速公路LM05标项目部)
- ◆ 姜永生(内蒙古京新高速临白3标项目部)
- ◆ 钱海亮(云南蒙文砚项目部)
- 十一、标兵(5名)
 - ◆ 肖翔(肯尼亚蒙内铁路项目部)
 - ◆ 陈超华(分公司本部)
 - ◆ 曹永祯(分公司本部)
 - ◆ 宋文健(巴基斯坦深水港码头项目部)
 - ◆ 胡守明(分公司机械设备站)
- 十二、优秀管理者、优秀员工、青年岗位能手、优秀外用工名单请详见海星奖文件



主管主办
中交二航局第五工程分公司工会

出版时间
刊名题写
蒋成双

本刊顾问
张文胜 张育林 姚本思

总编辑
郑 华

主编
刘 曼

责任编辑
邓晓菁 宋文健 游华锴 杨 丽
陈 粲 王焱君 朱玲玲 沙金玲
徐 尧 张延涵 于 越 胡爱梅

E-mail
sneb5home@163.com

联系电话
027-82348859

目录 CONTENTS

P3 中交二航局五分公司2016年工作会
图解速读 分公司工作会党委、行政两个报告

工匠精神

P7 “匠心”之道——大家谈“工匠精神”
P8 工匠精神之我见
质量是第二生命
P9 发扬“工匠精神”，打造“品质工程”
P10 何谓“工匠精神”？
“匠心”铸就“品质”

封面人物

P11 印象贺萍

P14 创效家园

毕都高速喜获业主表彰
深茂铁路项目荣获阳江市“工人先锋号”称号

P15 道安高速公路LM05标喜获多项荣誉
决战2016，刷新地中海施工记录
沌口长江公路大桥举行“品质杯”劳动竞赛动员大会

你们是春天里的精灵

P18 三八活动拼图

家园故事

P20 毕都影院”的新观众
“闲不住”的张姐
又遇溶洞
P21 肯尼亚助理阿紫
P22 全家福
铁道老兵的关爱
P23 在远方，与你恋爱

2016年第1期

- 一碗粥的温情
- P24** “火眼金睛”的小李
守隧, 守岁
看不见的大桥
- P26** 标兵风采
- 航五女神**
- P28** 女神故事 | 靳丹娟: 工地里的“七彩花”
女神故事 | 丁发翠: 倔强女将军
- P29** 女神故事 | 李永红: 最美的巾帼之花
女神故事 | 汪旭丽: 正能量女神
- P30** 女神故事 | 梁虹: 开放在经营领域的花朵
女神故事 | 张萍: 伴随高铁建设而成长
- P31** 女神故事 | 梁芳芳: 风风火火的“女汉子”
女神故事 | 史丽丽: 设备之花
- P32** 做更有作为更有魅力的现代女性
——五分公司召开庆祝三八国际妇女节表彰大会
- 温情家园**
- P33** 代发工资为农民工撑起“保护伞”
深茂铁路项目饮水思源促民生
- P34** 铺前大桥项目部慰问边防派出所官兵
六威6标携手社区开展节前慰问活动
- P35** 毕都项目积极协助当地救火获赞
五分公司工会元宵节前慰问优秀协作单位
肯尼亚当地Kibwezi郡政府送感谢信蒙内四标
- P36** 蒙内四标向当地小学献爱心
- P38** 主塔班组的一天
- 文化家园**
- P40** 在“孝子之乡”传承雷锋精神
——二航局孝感项目融入孝感入义工联做公益
与文明握手为城市公园换“新装”



P6 | 工匠精神

“匠心”之道——大家谈“工匠精神”



P11 | 封面人物

印象贺萍

- 雷锋日里学雷锋物流中心在行动
- P41** 植树种花扮靓项目部花园
用绿色装扮家园
清明时节祭忠魂
- 青春航五一年之计在于春**
- P43** 再见2015, 你好2016
- P44** 带着希望去飞翔
- P45** 让青春继续
奔向离梦想更近的地方
- P46** 努力, 遇到更好的自己
- P47** 悦读评赏
- 超级生活馆**
- P51** 春季养生食谱
- P52** 春季养生小常识多食蔬菜勤锻炼
- 封二** 二航局2015年度“海星奖”名单
- 封三** 老照片
- 封底** 肯尼亚设备班组

中交二航局五分公司 2016 年工作会 图解速读 分公司工作会党委、行政两个报告

党委工作报告

5 个发展理念



6 篇大文章



3 个大回归

党员本色回归
管理本质回归
权利本位回归

3 个升级

机制创新升级
依法治企升级
提质增效升级

6 个转变

学习氛围转变
决策思维转变
绩效激励转变
作风建设转变
格调品味转变
服务群众转变



企业员工 4 个学习项



队伍建设 3 个深化项

党员身份“再觉醒”
深化领导班子建设
成立分公司基层
党建工作指导小组



机制升级 3 个加强项

加大员工培训力度
完善分公司人力资源结构
强化分公司绩效考核委员会职能



文化建设 3 个推动项

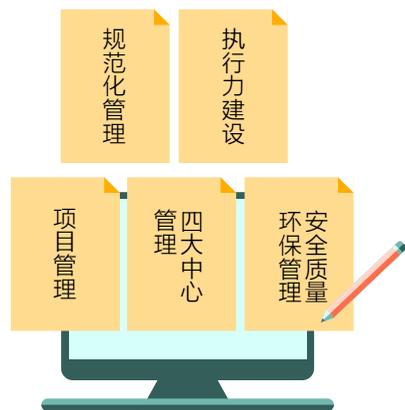
加强专项文化落地
创新文化信息管理
加强新闻策划和专题策划

行政工作报告

主要经济指标



项目管理 5 大内容

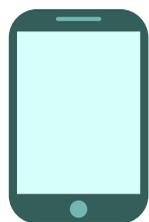


资金监管 4 大层次

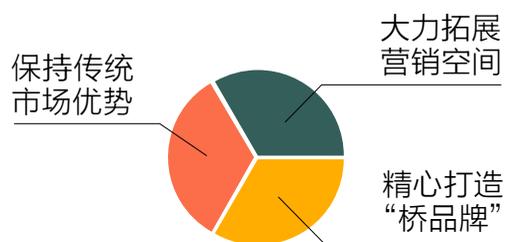


创新发展 5 大方向

管理创新
科技创新
人力资源创新
信息化创新
深化企业文化建设



经营管理 3 大方面



价值创造 3 大关键

坚持优质营销
深化“大商务”体系
增强价值创造能力



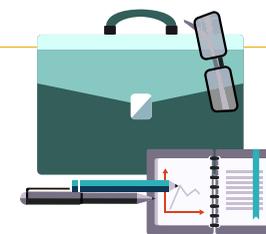
工会工作报告

实现职工个人价值 打造创新型竞技舞台



适应企业发展新常态, 营造和谐健康新氛围

加强法制教育和维权
加强企业民主管理



安全监督检查落到实处, 构筑职工绿色“安全岛”



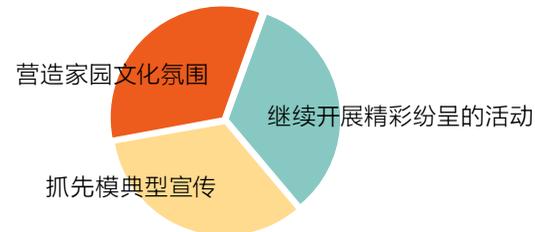
抓好“安康杯”竞赛活动
抓好各项安全监督检查制度的落实

探索送温暖新方式, 延伸服务平台职能

延伸关注触角, 将温暖送至外用员工和协作队伍
继续抓好困难职工帮扶
切实关注一线职工需求



提升职工品质生活, 营造更具活力的家园氛围



以五个家园为抓手, 建设有实力的工会

深入学习家园建设标准
继续加强服务中心建设
提升依法治会的能力





何谓“工匠精神”？

“工匠精神”代表着一种时代的精神气质，坚定、踏实、精益求精，注重细节，追求完美和极致，不惜花费时间精力，孜孜不倦，追求慢工出细活的品质。有人说得好“一个拥有工匠精神、推崇工匠精神的国家和民族，必然会少一些浮躁，多一些纯粹；少一些投机取巧，多一些脚踏实地；少一些急功近利，多一些专注持久；少一些粗制滥造，多一些优品精品。”

编者按：当“工匠精神”首次出现在政府工作报告中，令人耳目一新之时，航五人践行“工匠精神”之路已结硕果。

“匠心”之道 ——大家谈“工匠精神”



2015年11月17日，九江二桥项目经理徐刚前往北京，从国宾馆钓鱼台的领奖台上捧回了我国建筑行业工程质量最高荣誉奖——“鲁班奖”。这是五分公司继广西贵港船闸项目之后，获得的第2个鲁班奖。

以中国建筑工匠祖师鲁班的名字命名的“鲁班奖”，极其注重技术革新与工程品质，奖项只授予标准高、质量优、信誉好、创建一流工程的企业。因此，九江二桥能摘得“鲁班奖”桂冠，不在于它跨度有多长，科技含量有多高，影响力有多大，而在于它秉承的“匠心”之道——“精、准、细、严”。九江二桥团队的每一个人都像战国时期技艺高超的“工匠”，心怀“打

造精品”的神圣使命和精益求精的精神理念，专注工程质量管控，不断突破技术极限注重每一个细节打磨，极尽所能不断雕琢产品、不断改善工艺、不断追求完美，用他们的虚心、恒心、细心，建造“精品桥、放心桥、良心桥”。正是他们所彰显的“工匠精神”，使九江二桥捧得“鲁班小金人”，志在必得、实至名归。

“工匠精神”代表着一个时代的气质，坚定、踏实与精益求精。拥有“工匠精神”，意味着少一些浮躁，多一些纯粹；少一些投机取巧，多一些脚踏实地；少一些急功近利，多一些专注持久；少一些粗制滥造，多一些优品精品。愿更多航五人弘扬“工

匠精神”、传承“工匠精神”，在为企业提品质、创品牌的同时，实现自我人生价值。（延涵）





很久没有提笔写专业外的文字了，被约稿时的感觉是发蒙、紧张，之后谈到约稿主题时，稍微轻松了点，毕竟以土木工程为主的行业不乏工匠。想想工地上把电焊气割玩得像画家的画笔那么细腻、把吊车铲车玩得像遥控玩具那么精准的师傅们自信的笑容，对工匠精神一下子就没陌生了。

在我心里，对工匠精神的理解并没有网络上说的那么具有理论性、那么遥不可及。我觉得，具有工匠精神的人首先是有目标，而且是永远得不

到满足的目标（当然，和永远达不到的目标无关），就像华山论剑主题曲里那句歌词——“一山还比一山高”表达出的感觉。放到平凡的工作中，就是如何做到钢筋绑扎更规范、模板更平整、混凝土质量更加表里如一、光亮照人，而不是仅仅满足于应付检查验收所提出的规范要求。

对于工匠精神的另一点感受就是“任性的执着”，为何要在执着前加上任性呢，因为这份执着是主动的、愉悦的。这让我想起来我初中时代的一件趣事。中考前的半学期，我突然对书法产生了兴趣，于是向同学借了欧阳询的字帖、买了笔墨，就开始练习书法。欧阳询老先生的字其实不是很好练，但我当时就像着了魔一般爱上了它，点横竖撇捺定要临摹的一模一样方肯罢休，虽然由于天资问题书法练得一般，但现在每每回想起那段经历，都让我浑身舒泰，我想当时的我就是有了工匠精神所蕴含的任性

质量是第二生命

“做工程，质量是我们的职业生命，影响一生。”参加工作之初，在一次调度会上，项目经理语重心长的告诫现场技术管理人员，要把工程质量当做自己的职业生涯生命对待。

“原材料质量控制是质量管理的关键，我作为把关人，谁打招呼都没用，这是我的本职工作，这个原则不可改变。”巴基斯坦卡拉奇深水港项目负责试验管理的魏立峰，面对地材供应商用枪逼着验收不合格材料、领导打招呼降低标准验收市场

供应不足的材料时，却毫不动摇自己对材料质量标准的把关，坚持拒收不合格材料，保障了工程质量，赢得了外国咨工总监“见过的最优秀的中国工程师”美誉，尤其在巴基斯坦卡拉奇的多个项目咨工心中塑造了“MR.WEI 品牌”。

近年来，多媒体的传播，我们可以看到很多因质量而出事的工程，也能欣赏到工程师们匠心独运、精雕细琢的很多精品工程。“倒下的”和“屹立的”形成鲜明对比，被骂了十八遍

工匠精神之我见

的执着，才能够发现书法的美，不只是字本身，而是所有和他相关的动作。联系到实际生活，大概就是敬业吧，我不喜欢用“干一行爱一行”这个词，因为它显得有点被动，敬业应该是主动的、发自内心的喜欢，就像数学家喜欢数字、化学家喜欢试管一样。

工匠精神还让我想到另一句成语——工欲善其事，必先利其器。工匠精神不是所有工匠都具有的，而是“高手在民间”的高手所具有的精神。想来这也是相辅相成的，越是高手，越是从心底追求更高的目标，越是想达到更高的目标，就越是加强自身技艺的修炼，沉醉其中者自然就具备了工匠精神。

其实工匠精神存在于我们每个人的身上，从来都不遥远，专注本职工作，认清工作目标，不断提升业务水平，你会发现不知不觉你的工匠精神就散发出来了。（技术中心孙晓伟）

的豆腐渣工程制造者，伤害了他人也毁了自己；而制造精品的工程师，美誉自不用说，单那传世之作便让世人久仰无限。“豆腐渣”与“传世精品”的选择，不需言语了。

工程人，是工程建造的工匠。做什么样的工匠，打造什么样的工艺品，无需赘述，只要牢记“质量是工匠的第二生命”，像爱惜自己的命一样打磨“工艺品”，便是最好的工匠，便是最佳的工匠精神传播者。（巴基斯坦深水港项目文健）



发扬“工匠精神”，打造“品质工程”

提起“工匠精神”，很多人都会想到手工制造业里，那一个个拿着放大镜，用着手工工具埋头打造的匠人们。诚然，所谓“工匠精神”，本身就是源自于这些匠人们。然而我认为，作为新世纪的施工人，更需要“工匠精神”！

“工匠精神”就是对自己作品精雕细琢、精益求精的精神理念；就是不投机取巧，不达要求绝不交货的坚持；就是追求完美，能做到99.99% 绝不止步于99%的执着！进入二航局工作十余年来，有时候会听到一些年轻的技术员说什么“这桥设计保守的很，误差几公分不算什么”、“这路基平整度差点没关系，上面还有路面呢”等等此类的话语，这不仅是施工上的理解误区，实际上也说明“工匠精神”需要进一步传承和发扬。

二航局的企业愿景是行者无疆，

百年二航。这要靠什么来实现，要靠我们这些二航人，尤其是在战斗在施工一线的二航人。我们每一位二航人都要有一种“工匠精神”，唯有如此，我们才能带着做精品的心去完成每一道工序、每一个分部分项工程、每一个单位工程，不放过任何一个改进的机会，不仅是做成，更要做好、做精。

由我担任总工的毕都北盘江大桥，是一座钢桁梁斜拉桥，全桥有80多万套高强螺栓，也许在很多人眼里，一套两套高栓的不合格对整座桥梁受力并没有影响，但是在这种心态下，其产生的后果可能就是本来严格的要求会一松再松，导致大桥建成后维修次数增加，百年品质由此缩水。所以，在建设这座“世界第一高桥”的过程中，我感到我们必须带着“工匠精神”认真对待每一套高栓，严格按照要求进行检验，不允许有一套高

栓处于不利工作状态。为此，我们有时候仅仅为了避免一个螺栓孔的0.1毫米的误差，而敲打50下冲钉，耗上1个多小时——不是不辛苦，但只有这样才能让我们的大桥真正做到百年品质。

2015年10月，全国公路水运工程质量安全工作会议明确提出了打造“品质工程”的新理念。2016年全国交通运输工作会议也提出了要努力打造“品质工程”。实际上，“品质工程”与“工匠精神”的理念不谋而合。二航局已经多次获得的“鲁班奖”、“詹天佑”等等大奖，这些荣誉不仅是对我们无数二航人用“工匠精神”倾力打造的一个个“品质工程”的肯定，也提醒着新世纪的二航人要继续和发扬“工匠精神”，去打造每一项“品质工程”！（毕都T17标王超）



“匠心”铸就“品质”

今年的政府工作报告中提到“鼓励企业开展个性化定制、柔性化生产，培育精益求精的工匠精神，增品种、提品质、创品牌。”这是首次将培育“工匠精神”上升到国家层面的高度，要通过对事业的执着，培育出民族品牌。

曾几何时，当我们看到中国旅游军团在国外疯狂抢购的时候，看到“楼

脆脆”“桥垮垮”等事件发生的时候，看到很多设备精密部件必须依赖进口的时候，我们都难免思考几个问题，国货产品质量怎么这么脆弱，为什么这种事件总是屡禁不止，为什么我们的国货难有强有力的国际市场，导弹、大飞机都能造出来，却做不出来几个零件……其中一个原因就是忽视了对产品质量的专注和对科学规律的尊重，浮躁、速成的心态还在占有较大市场，还缺乏求精、求美的精神，还缺乏一大批踏踏实实的工匠。

要实现中华民族伟大复兴的中国梦，必须要有强有力的“中国造”走向国际市场，通过自身产品品质赢得世界的赞誉。要实现这个目标，必须要培育民族的“工匠精神”，不管从事哪种职业，都要大力倡导摒弃浮躁、精益求精，追求至善至美的敬业精神。

“工匠精神”并不是仅仅是对操作层面的要求，重复工作可以通过机器人的程序来完成更高的精确度，关键是对我们思维和工作理念的要求，对于我们建筑行业来说，从方案的策划、细化优化到具体实施的每一个环节，都要有一丝不苟的严谨作风，认认真真的务实风格，才能确保

工程质量的品质。一方面要大力宣传“工匠精神”，另一方面，还要积极培育优秀“工匠”，要按照以“价值创造者”为本的管理理念，落实工匠待遇，尊重工匠的劳动成果，形成尊重劳动、尊重创造、尊重价值的氛围。

当下，我们都在围绕建设“品质二航”开展各项工作，“品质二航”是全体二航人经过几十年的努力锻造出来的。为什么二航的桥品牌这么闪亮，在铁路领域也能够异军突起，就是因为每位二航人都能将工程项目作为一件作品来对待，都能够将对工作的执着情感融入其中，凝聚着一种精神和力量。为了二航能有更为久远的发展，我们还要继续发扬精益求精、追求卓越的精神，力争在每个岗位做得更加精细，在行业内做得更具影响力。

我们欣慰地看到从中央到地方，从政府到企业，都开始追求有质量的发展，都在大力弘扬“大国工匠”“大城工匠”，我们更希望，每个中国人都能从自我做起，对自己的工作多一份责任，多一份专注，少一点投机取巧和盲目崇拜，用心去做品质，提升民族品牌的产品品质、服务品质，真正让“中国造”走向世界。（姚本思）



印象贺萍

文 / 石梦晓



谁说女子不如男

1992，贺萍初次接触物资管理接手统计员工作时，她的儿子出生才两个月。在没有熟悉整个工作流程的情况下，贺萍自己一点一滴摸索总结，经常加班到凌晨两三点。

2003年，贺萍被调入宿淮高速公路五河口大桥这个其后创造了

一身翠绿色刺绣唐装，绯红的牡丹花金线走针细密，贺萍，45岁的成贵项目物资部部长，谈话间起身倒了一杯茶，青花色的茶杯里升腾起一片热气。这位成贵项目“八部两室一队”带头人中唯一一位女性，动作利落干练。那一身牡丹隔着热气，在一起一落间仿佛绽放。

“221工程”的项目。宿淮项目在管理上花了大力气构建标准化管理模式，对物资的要求也相当高。贺萍到任时，项目工期压力很大，正在进行100天劳动竞赛。项目经理一看是个女同志，冲物资部牢骚了几句：“物资怎么又派了个女的过来？”贺萍心里不服气，说“女的怎么了？男的能做，女的也能做。”

在这里，贺萍是第一次负责现场管理大桥27#主墩是她的主战场，砂石料、钢筋、零星料收发料都由她负责。水泥在那段时间供应非常紧张，仅一根桩基就需要200多吨水泥。为了保证现场施工“不断粮”，哪怕是凌晨一点，只要是水泥到了现场，贺萍立马就去收进来。其他分部的物资员一看，坐不住了，“怎么连我们分部的也收了？”贺萍一笑，颇得意“你们报了计划，我也报了计划呀，可我是白天晚上随时收，司机不愿意等，自然就到我这来了。”收材料的同时，贺萍还要盯现场。修便道、建工作平台，运渣车要经过淮安市区。按照淮安市的要求，运渣车只能晚上十二点到凌晨6点通行。早上八点又要开始收材料。这样循环下来，贺萍几乎每天只能回宿舍简单休息两小时不到。

这一段工作的打磨使得贺萍在现场管理由一个生手迅速变得成熟起来，随后更是一人挑起了27#主墩物资大梁。27#主墩的承台施工量达一万方，所需几千吨煤灰的打包分装也都是在贺萍的安排下完成。劳动竞赛后，项目经理指着贺萍对其

他分部物资员玩笑着问道：“看看，你们怎么还比不上一个女同志。”

最骄傲的成果

说到贺萍最骄傲的工作，非制梁场莫属。贺萍与制梁场之间的缘分始于2006年。结束了宿淮项目的工作，她被调入武合铁路项目红安制梁场负责物资管理。此后的近十年时间她经历了武合铁路红安制梁场、太中银清徐制梁场哈大双城制梁场、西宝岐山制梁场、陈仓制梁场、成渝东兴制梁场、成贵键为制梁场、成贵宜宾制梁场大大小小八个制梁场的取证工作。经历了这么多梁场的二航物资人，贺萍称得上是第一人。

作为中交集团第一个制梁场，红安制梁场的各项工作经过严密准备，顺利通过了取证。经过了红安制梁场的开门红，贺萍没想到会在随后而来的太中银清徐制梁场遇上事业上最大的挫败——梁场首次取证并未通过。严格来说，红安梁场的取证工作在贺萍调过去之前已经完成了，清徐梁场的取证是她首个亲身参与的。失败让贺萍反省，她与同事们憋着一股不服输的劲，将梁场各项工作又重头梳理了一遍，整宿整宿的加班，分析每一项细节每一页资料。2008年8月8日，第29届北京奥运会开幕式在鸟巢举行。就在前一天，梁场第二次取证顺利通过了。现在回想起来，贺萍仍然记得清清楚楚，“第二天就是奥运会开幕式，大家别提多高兴了。”



经历了这么多的梁场取证工作，贺萍总结了一套物资材料可追溯性管理经验，并带到了随后的成渝、成贵两条山区铁路项目上。成贵铁路项目键为、宜宾两座制梁场同时取证，这在公司项目中尚属首例。巨大的工作量，贺萍凭着丰富的经验从容应对。

“我跟你们一起走”

2010年，贺萍调任成渝铁路项目一分部物资部部长，开始与山区铁路项目打交道。“要修路，就先修路，不然修路的可要被路先拦住了”，谈到在成渝项目的四年，贺萍说了这样一句。前一个“路”指的是山区铁路工程，后一个“路”指的是贯穿便道。

作为公司第一条典型山区铁路

项目，材料保控有很大的挑战性——盆地地形限制，山区道路狭窄逼仄且多盘山，而成渝没有修建便道。贺萍对着这样的路况，感受到前所未有的压力，“我们得去找地方借路，车辆走多了，路坏了，乡亲们有意见，我们需要想办法协调，也要养护好道路。”2#、3#拌和站都是借了乡村道路进场，车辆走频繁了坑坑洼洼越来越多，对车辆损伤大，也容易翻车。贺萍隔断时间就要为道路维护头疼一下，资金、人力、物力都是问题。

即使有了路，也不一定走得顺。成渝一分部有条隧道叫龙神坳隧道，周围的道路险难是全线出了名的，附近的拌和站完全没有便道进。遇上了雨天砂石料进场司机不愿意开车。贺萍跟安全部门一起做好了各项保护措施，但是司机仍然拒绝出车。贺萍急着将物资送进去，想了想，一把打开车门坐到了副驾驶上对司机说，“走，我跟你们一起走！”司机看到了贺萍的决心，终于将车发动了。就这样，贺萍亲自“押镖”，将这趟砂

石料送了进去。此后，遇到司机不敢走的时候，贺萍就会赶到现场，跟着第一趟车走一次；我一个女同志都敢，你们为什么不敢？”

在成渝，她悄然渡过了一个物资人的又一个十年。2014年，贺萍来到成贵任物资部部长，“成贵一进场就下大力气修了全线贯通便道。在成渝的基础上总结完善，成贵才能走得更稳”。

桃李不言，下自成蹊

利落干脆、拼命三郎似的工作作风给贺萍打上了女强人的标牌。但她的徒弟们却并不觉得师傅多么强势，谈到师傅的教导，总是一脸钦佩。二十几年里，贺萍带出来二十多个徒弟，如今都已经各个大大小小的项目独挡一面。

2014年7月份，公司分配了一批新大学生来到成贵项目，师徒仪式上，陈晨晨的师傅就是贺萍。贺萍经常带着他看现场，跑材料，跟检查，



让他先看、先听、再做。跟着贺萍，小伙子很快适应了项目工作，也经历了一次次生动的物资教学课。

2014年12月19日，岷江的清晨雾气浮荡和着一阵阵响彻轰鸣声，“名剑号”采砂船挖下成贵项目宜宾砂石料场第一铲。看着渐渐热闹起来的江面，陈晨晨回想起过去的几个月，十分感慨。

宜宾砂石料场是成贵项目自办料场。2014年正是施工打开局面、慢慢加速时对砂石料的需求十分大。然而作为砂石料重要的来源，自办料场因为当地社会闲散势力的干预，不能成功进场。被动等待不是贺萍的作风，她逐一摸底了周边的砂石料供应商，连夜便赶到了临近标段的砂石料供应点，找到厂家软磨硬泡，终于让厂家勉强答应给项目供应砂石料。

然而口头的承诺并未起到效果，材料迟迟不见踪影。跟着贺萍跑了一路的陈晨晨坐不住了，“师傅，厂家到现在还没有发货，是不是不打算给

咱们供应了？”

贺萍似乎并不惊讶，十分镇定地带着小徒弟又一次来到供应点。这次她一直待到了凌晨一点——一直看着供应商将砂石料发车送往项目，她才离开。回去的路上，贺萍对陈晨晨分析道，“厂家明白我们只是短期需要他们供应，从他们的角度，自然是优先供应老客户，这时候我们得主动出击，才能要到材料。”

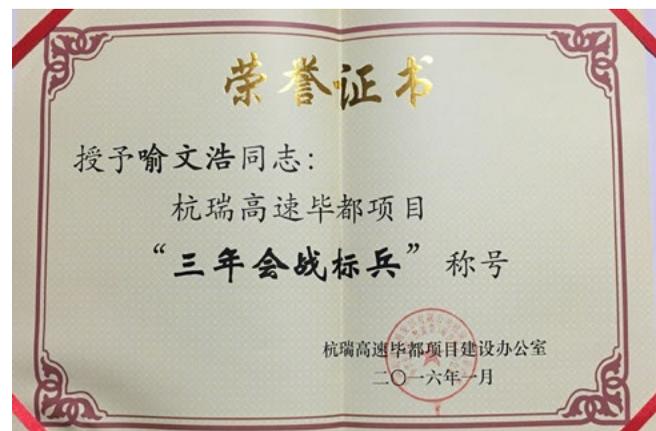
陈晨晨理解了师傅的做法，跟着贺萍一起开始了蹲点的日子，时常凌晨才能回项目简单休息一下。正巧那段时间，陈晨晨的女朋友过来探望他，贺萍知道后，特意减轻了他的工作量。陈晨晨心里十分过意不去，“那段时间师傅病了，手臂神经疼得厉害，她一边坚持工作，一边还在关心着我们。”

2015年7月，成贵项目键为、宜宾两座制梁场均高分获得生产许可证，贺萍所带领的物资团队功不可没。在物流中心组织的交流活动中，贺萍将大大小小无数次制梁场取证

工作中的经验进行了总结，教给了年轻的物资骨干们。为了做好交流，她提前拍摄了很多现场照片，整理了各种资料，尽自己所能地展示这项庞大而复杂的工作的方方面面。

这几年，贺萍的肩颈疼得越来越厉害。工作之余，她特意空出了一些时间在宿舍跳跳健身操，简单锻炼一下。碰上节日项目组织K歌，贺萍偶尔也会唱两首梅艳芳的《女人花》是她的必点曲目，依然窈窕的身段随着音乐轻轻摆动。



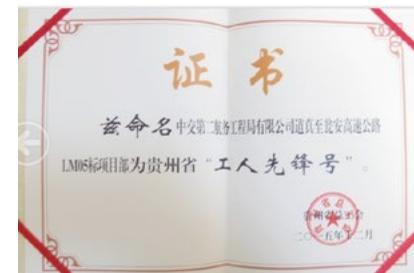


毕都高速喜获业主表彰

1月29日,从毕都高速项目业主方传来喜讯,毕都高速 T17 合同段项目部喜获“三年会战先进单位”,常务副经理兼项目书记喻文浩同志获“三年会战标兵”称号。(赵敏)

深茂铁路项目荣获阳江市“工人先锋号”称号

3月16日,深茂铁路工程指挥部被阳江市总工会授予“工人先锋号”荣誉称号。公司工会副主席许世勇、分公司党委书记张文胜出席了授牌仪式。(张平)



道安高速公路 LM05 标喜获多项荣誉

近日,中交二航局道安高速公路 LM05 标项目经理部被贵州省总工会、贵州省交通运输厅授予“工人先锋号”及贵州省高速公路三年建设会战劳动竞赛“优胜班组”荣誉称号。(曹峰)

决战 2016,刷新地中海施工记录

——五分公司以色列阿什杜德港项目 2016 年度施工动员大会

为加快以色列阿什杜德港建设,圆满完成 2016 年生产目标,五分公司项目部在 2016 年 4 月 4 日上午召开了“决战 2016,确保年度施工任务”的动员大会。五分公司项目全体管理人员及民工代表等参加了会议。(于洋)



沌口长江公路大桥举行“品质杯”劳动竞赛动员大会

3月23日,武汉沌口长江公路大桥项目举行第二战役劳动竞赛表彰暨 2016 年“品质杯”劳动竞赛动员大会,再次吹响劳动竞赛的号角。会上,项目公司下达了 2016 年“品质杯”劳动竞赛节点令,沌口大桥项目经理宣读了 2016 年“品质杯”劳动竞赛实施方案,并签订了 2016 年“品质杯”劳动竞赛目标责任书。(柯祥虎)





4月5日,贵州高速公路建设、普通国省干线改造、农村公路建设三年会战、水运建设三年会战“践行新理念,建功十三五”主题劳动竞赛誓师大会在中交二航局承建的乌江大桥项目现场隆重举行。

至2016年,中交二航局进军贵州市场已经整整16年,十几年来,二航局无数建设者在贵州这片热土

上架桥修路,为贵州四通八达的交通建设作出了突出的贡献。贵州省总工会,省交通运输厅选择在中交二航局承建的乌江大桥项目现场举行此次劳动竞赛誓师大会,一方面凸显了中交二航局在贵州市场的企业信誉,一方面也为“十三五”中交二航局在贵州的交通建设开了个好头。(赵凯摄影报道)

你们是春天里的精灵——三八活动拼图



- 1 益阳大桥项目组织女职工“游古城品文化”庆三八 (振豪摄影报道)
- 2 春意浓浓暖人心,乌江大桥项目组织开展“三八妇女节”踏青活动(小双摄影报道)
- 3 蒙文砚高速项目部开展三八妇女节魅力女性系列活动 (祁政摄影报道)
- 4 戴上“王冠”庆“三八”,毕都大桥项目部慰问女职工 (谢刚摄影报道)
- 5 巴基斯坦项目为女员工办温馨晚餐 (文健摄影报道)
- 6 春暖花开踏春去人面桃花相映红新干航电枢纽 W3 标欢度三八妇女节 (雅兰会龙摄影报道)
- 7 爱在二航,情满蒙内肯尼亚项目组织项目女同胞感受异国风情 (薛辉摄影报道)
- 8 走进大自然,运动健康行,深茂铁路项目开展三八妇女节系列活动 (邢贝妮摄影报道)
- 9 阳春三月齐相聚烂漫樱花醉人心物流中心开展游樱园庆三八活动 (明慧摄影报道)
- 10 五分公司设备站召开“三八”妇女节座谈会 (姚敏摄影报道)
- 11 武深项目开展“三八”妇女节烧烤活动 (吉喆摄影报道)
- 12 西成客专项目部开展“向快乐出发”春游活动欢庆节日 (张萍摄影报道)
- 13 做更有作为更有魅力的现代女性五分公司召开庆祝三八国际妇女节表彰大会暨魅力女性讲座 (小尧摄影报道)



家园故事：家园里发生的每一个故事，都是我们企业发展道路上的缩影，让美好的故事薪火相传，就是我们这个大家庭里最美好和最朴实的底色。



“毕都影院”的新观众

“我们能进来看看吗？”在毕都项目大会议室门口，一位农民工兄弟小心翼翼地问道。“快进来！”一位技术员热情地招呼着。原来，项目部开办的周末工地影院正在播放大片《叶问》，精彩的电影吸引了建设北盘江大桥的农民工兄弟。

毕都项目地处贵州崇山峻岭之中，交通不便，生活单调，年轻人多。为此，项目部安装了网线，添置了健身器材，开办了周末工地影院，想方设法丰富青年员工业余文化生活。同时，毕都项目的建设者中还有一批数量不少的80后、90后农民工兄弟，他们的文化需求一点也不低。

“独乐乐不如众乐乐”，项目分享部分网络让农民工免费“蹭网”，开放健身房和篮球场让他们进行体育锻炼；这一次则由项目团支部组织，将工地影院播放大片的消息早早地制作成海报张贴在厂务公开栏，邀请农民工兄弟和项目员工一起看大片，让农民工们成为“毕都影院”的新观众。

此外，项目部还适时播放了分公司年度工作专题片，让大家一起感受企业生产管理现状和取得的可喜成就。（谢刚）

“闲不住”的张姐

“卫国，你工作多久啦，每天吃

的习惯不，想家了就多给父母打个电话，生活中有什么困难就和张姐说。”小林，你的衣服都破了，快给我帮你缝一下”；“你们办公室有人不，我买了好多水果，快来吃啊”……张姐热情的微笑，和蔼可亲的背影每天忙忙碌碌无微不至的关心着大家的生活，张姐是个“闲不住”的人，是员工身边的活雷锋

张姐是荆门象山大道项目的后勤管理员，她使出浑身解数，每天来往菜市场选择物美价廉的食材她说“看到大家吃得饱吃得好，自己再苦再累也值得”。考虑到有的技术员吃完还要去现场，食堂的座位太拥挤，张姐就在大家用餐结束后再去打饭，每天都能在食堂看到一个身影，总是最早来，最后一个离开。对待自己的本职工作，张姐兢兢业业，她微笑着说：“同事们辛苦忙着工程建设，我更要做好后勤保障工作”。张姐是个“闲不住”的人，一腔热血奉献给工作。

这段时间项目上陆续到了很多新员工，为了让他们尽快融入到新的工作环境，张姐总是提前做好安置工作，打扫卫生、铺床单、嘱咐用电安全……就像母亲对孩子照顾那样，她总能给项目员工带来一种亲切感和归属感，同事们有困难就找张姐“张姐精神”一直在鼓舞着员工乐于助人，爱岗敬业。（高宇 林丽清）



又遇溶洞

“又是溶洞！我又有得忙了！”

2016年3月5日中午，六威6标的工作群里传来技术员谈升的一句“哀嚎”。

紧接着同事们纷纷在群里冒泡安慰道：“升哥，看来今天又得晚睡了，辛苦啦，兄弟会给你留点零食，晚上你回来吃哈；升哥，挺住；升哥，要不我去帮你盯着……”

看着他们一个两个在群里安慰正在郁闷和忙碌中的谈升，我眼前不仅又想起上次谈升遇到溶洞的场景，那是只有吃过“溶洞”的亏的人，才能体会到的苦。

2016年2月16日，春节刚刚结束，当大家还沉浸在浓浓节日气息里，中交二航局六威6标已进入大干状态。而这一天，六威6标的技术员谈升，在新年开工第一天，便被贵州“溶洞”来了个“下马威”。

当晚凌晨1点中，正在美梦中遨游的谈升，突然被一阵急促的铃声吵醒。昏昏欲睡的他还没来得及说一句“喂”，就被对方的话就焦急的话语打断。

“喂，是谈总吗，我是施工队的，我们这里钻到了溶洞，钻机被卡住了，怎么也弄不出来，实在是没有办法，你过来看看吧”。转孔桩的老赵焦急的说道。

“什么，溶洞？你们等等，不要乱动机器了，我立马过去”。听到溶洞二字，谈升的瞌睡早已飞到九霄云外，来不及换睡衣的他，拿起外套就往工地赶，一边走一边焦急的给挖机师傅打电话。

溶洞的形成是石灰岩地区地下



水长期溶蚀的结果，由于石灰岩层各部分含石灰质多少不同，被侵蚀的程度不同，就逐渐被溶解分割成互不相依、千姿百态、陡峭秀丽的山峰和奇异景观的溶洞，贵州是拥有这种地貌的主要省份之一。

而作为一个在贵州干了六年工程的老员工，没有谁比他更清楚溶洞的危险了，特别是在溶洞地形钻孔，如果处理不当，极易发生漏浆、塌孔、埋钻事故。

谈升匆匆忙忙赶到现场，当即对现场情况进行了勘察，彼时桩基孔深进入到24米左右，漏浆情况非常严重。“老赵，这溶洞起码有6m。而且有少许水洞，现在不能这样钻下去”。

“不钻？上头已经下了命令了，14号之前这根桩必须浇筑如果不钻，肯定不能按时完工。”老赵头疑惑的说道。

“要完成任务，但更要保证质量和安全，你再钻下去，如果塌孔了，不但之前的努力全废了，人还可能有危险，到时想补救都没有办法。”谈升严肃的说道。

说完他立即召来现场作业工人“这个基孔必须先用片石和粘土回填，在用灌浆法固填充物和流砂，等填充的片石粘土达到一定强度以后再钻孔施工，现在，我们首要的任务是回填，老赵，你先找几个人，合力把卡住的钻头取出来，陈师傅，杨师傅，你们俩负责用挖掘和装载机先往里面回填片石和粘土”。

尽管寒风凛冽，但谈升仍冷风但有条不紊的给现场人员进行分工。而这项回填工作，一直持续到次日凌晨6时30分，才终于堵住漏洞，确

保了钻孔平台安全。

早上，当同事们看到穿着睡衣却满身泥土的谈升时，都大吃一惊：“升哥，半夜上洗手间摔跤了，一身的土？难道是梦游到工地去了”，同事们打趣起谈升。但他也只是笑笑不说话，只有他自己，才知道半夜三更遇到溶洞的惊与险，苦与泪吧。而他写的那首“一心只为钻孔桩，地勘粗糙倍增愁，时常半夜三更起，溶洞溶洞何时休”的小诗，不正是他内心的真实写照吗。（王兴琴）

肯尼亚助理阿紫

“你好！”每天一大早，每一位中方员工在上班前签到还未到综合办门口时，就能听到很地道、热情地汉语问候。这是东非肯尼亚蒙内铁路项目四标每天必发生的一幕。

打招呼的是我们的当地助理阿紫（英文名Macharia，音译马夏瑞尔）她坐在办公室的窗户旁，每天人来人往，她都会不厌其烦、热情地打招呼——“你好”。中国同事会用汉语逗她：“还有呢？”

她回答：“我好，我很好！”

“还有呢？”中国同事继续问。

她嘿嘿地笑：“没有，我学习不好，我工作不好。”

阿紫，在肯尼亚首都内罗毕大学孔子学院上学至3个月，因经中国老师的推荐她珍惜这来之不易的机会，提前离开投身到蒙内铁路项目火热建设中。每当问起她，为什么招聘她的中方同事为她去这个中文名，她都高兴地回答说这个名字有个美丽的故事，故事里的阿紫聪明美丽。中国人自然知道故事来源于《天龙八部》。

阿紫的性格还算不错，2015年蒙内铁路项目正处于大干快上的关键一年，项目工期紧，任务重，蒙内四标肯方雇员达3000多人，无论工作有多忙多急，她都热情、冷静地做好各种琐碎的事情。她说一口流利的英语斯瓦西里语及少量的汉语，她的中文老师估计是一个山东人，因

为她唱的歌曲有民歌沂蒙山歌曲以及康定情歌（这首歌传播太广，应该不是四川人），每当项目休息时播放民歌沂蒙山歌曲和康定情歌这两首歌曲的时候，她都会忍不住哼上几句。我问他孔子学院都教什么，她指着她本子上写的一句话读给我听：“爸爸和妈妈是同学，后来他们相爱了。”读出来的时候，办公室站着坐着的中国人便都哈哈大笑起来。

阿紫是一个爱说笑话的人，有位中国女同事问她说，阿紫，你想找个中国男朋友吗？她说，别的人不好。中国女同事问，那你喜欢谁？她便看着女同事用缓慢地说，XB很不错！我们又一次哄然大笑，因为XB正是该女同事的老公。阿紫无法记住所有中国人的名字，记名字的首字母便是她的独创。

她似乎真的喜欢一个中国人。每次见到他，阿紫都激动地说：“WW!WW!WWisgooda!”经常有人开玩笑问，阿紫，我带你回中国吧？她经常用蹩脚地中国话回答，好啊好啊，我要去广州！中国同事继续打趣，可是我有老婆了，她便回答，肯尼亚男人可以娶好几个老婆的。有时候，我们说，阿紫，你太老了，在中国有的25岁女子的孩子都会打酱油了。她会反问，打酱油是什么意思。大家脑袋一阵慌乱，于是胡乱解释一通。她看着对方说，我不老，肯尼亚女人三十三结婚都不老。



阿紫已经融入到我们项目这个大家庭中来了。她是2014年加入我们蒙内四标的，在两届“中肯员工一家亲”优秀员工表彰大会上，都荣获优秀员工，受到表彰。在表彰会上作为肯方优秀员工的表彰会上，当问及她有什么愿望时，她郑重地说一是希望我们中肯友谊之路—蒙内铁路早日建成；二是因为希望能早日去中国；还没等她说完，她说还有一个愿望，希望我们能帮她实现，原以为她会说再多要些奖品或者涨工资之类的什么的，没想到她说，想和项目的大BOSSA—MrXiao握个手，以表达她对项目将她当成自己人、培养她的谢意！引起了在场中方的尖叫喝彩和其他肯方受表彰人对她大胆举措投来的艳羡的目光。

英文名Macharia，音译马夏瑞尔，因此，大家给她起的姓是马，尊称马老板！偶尔有中国工人逗她喊，老马，老马！她回答说：“NO、NO——喊我小马，不要老马！”她回过头对着比她年长十几岁赵师傅说：“你，小赵！”于是空气中又弥漫起快活的气息。中国同事有人因名字中有“发”字，大家尊称他为“发哥”，正在学中文的她问为何这么称呼，同事解释了其中的含义，她若有所思的点头。一次中方同事中有人名字为“宝”的，我们戏称之为“宝儿”，阿紫在旁边说插话说：“我们也可以喊他‘宝哥’！”大家都称赞她聪明。宝本人也高兴地说：“叫哥，这就对了！”谁知道她并不理会我们的赞美，非常简洁地接着说：“宝——弟！”

这着实让我们大跌眼镜了，这小姑娘竟然学会了举一反三！

话虽如此，她的中文还是进步很快，她会坚持在身边墙上的白板上写着每天学会的各种汉语，如“来晚了，对不起，不客气、没关系”等。她经常对中国人说：“听不懂，我学习不好，工作不好，你学习不好，我要开除你。”等令人捧腹的话来。现在她可以听懂经常和她接触的两位中方同事的汉语了。汉语水平达到了中国小学一年级水平。（陈胜 黄伟锋）

全家福



余军在成贵铁路4标中心试验室工作。项目生产火热，余军每天不是在办公室盯内业，就是在工地现场跑，一年难得回家几次。

这天，妻子在QQ上告诉他，女儿的学校要组织一次亲子活动，需要交一张全家福。妻子翻了翻照片才发现，一家三口已经很久没有拍过一张像样的全家福了。女儿一天一个样地长着，拿旧照片充数交代不过去。

余军记起前几天妻子曾带着孩子一起去郊外看油菜花，拍了好些照片。其中有一张，母女两人一起站在树旁，笑得灿烂，当时他看得好一阵羡慕。想到这，他起身来到办公室门口站定，请同事给他拍了一张全身照，回到电脑前，一阵捣鼓。

不多久，妻子收到了文件传输请求，接过来一看，是一张“全家福”：原本只有母女两人的照片里，余军移花接木，将自己直挺挺地“立”到了母女俩身边。三个人都一脸笑意地望着前方，背后是黄灿灿的油菜花海，猛得一看，还真像一家三口集体出游那么一回事。

业余时间，余军偶尔也学学PS，只是没想会在这张令人哭笑不得的全家福上发挥起作用。

妻子将照片分享到空间，感慨着说好久没有发过全家福，从这张照片里，发现孩子父亲瘦了，也帅了。看到这里，余军笑了笑，“老婆说我瘦了，下次见面，女儿不会再叫我胖爸爸了吧？”（石梦晓）

铁道老兵的关爱

宜宾多雨。

成贵铁路4标的架梁现场，原本还好好的天，转瞬便飘起了蒙蒙

细雨。起初，雨并不是很大，现场技术人员和安全员们索性淋着雨边继续干着自己的工作。这时，一位老大爷撑着把大伞，慢慢从向现场走了过来。安全员蒋超凡赶忙跑了过去，想劝老大爷远离作业现场，却被老大爷一把抓住手，拉到了伞下。

原来，老大爷是特意来给大家送伞的。我用手机顺手拍下了这个感人的画面，见雨势渐渐大起来，便也躲到了老大爷身边。

“大爷，这么大的雨，您怎么不赶紧回家？小心感冒。”

“没事，我家就在旁边，看到你们在淋着雨，就想赶紧给你们送把伞。你们辛苦了，我们老百姓谢谢你们啊！”

问起才知道，老大爷姓张，已经快八十岁了，是原铁道兵第六师的老兵，还曾参加过贵昆铁路的修建工作！同是铁路人，张大爷和我们有很多共同语言，大伙围在一起，在雨中打开了话匣子。

张大爷说以前的家乡车小路窄，有些乡村甚至直接不通车，如今四川的交通建设步子很快水泥路、高速路、铁路都延伸开了。他们那一代人修路时，缺乏机械设备，都靠肩挑人背骡马驮，吃了很多苦。现在我们干施工，挖掘机、自卸车、压路机、混凝土罐车样样都有，“尤其是这次在家门口看到的运梁车、架桥机，这样大型的



设备在当时是见都没见过、想都不敢想的。”

知道我们是安全员后，张大爷劝诫我们过去的时代机械化水平低，安全隐患问题相对单一和简单，如今的机械化使得施工环境等更为复杂安全隐患与问题也更加尖锐突出，导致的事故就更加致命，要好好做安全工作。

不知不觉间，雨停了，大家又开始投入工作。工作之余，我脑中不时回荡着这位铁道老兵对我们说的话，忍不住提笔记下了这场雨，这把伞，这段情。（李淑齐）

在远方，与你恋爱



“感觉我们像在谈恋爱”。

年后回到项目妻在微信如是说。是的，因为你如恋爱时等我，等远方的我。

七年，从未细细思考这七年。认识之初短信，婚后朝夕相处，而今微信视频，距离由远及近、又从近趋远，感觉得而复失、去而复返。

还记得我常对你说的那句话吗？“选择工程人，就要做好不能团聚的心理准备，别看我能够经常回家，说不定哪一天就调到项目上，一年顶多回来两趟。”选择了二航，就选择了四海为家；选择了我，就选择了聚少离多。更何况，人生的路是自己走的，不论现在，还是未来，不论康庄大道，还是悬崖峭壁，都要坚持走下去。

去年，话语成真，却也适应，因

为早已习惯。只是你，身上担子更重了，加班、持家、照顾老小，早出晚归，安排以分钟计。为了下班后多陪陪妞妞，往往十点以后洗澡，浸湿的长发，何时才能飘起？为了我一个简单的指令，大多挤几小时公交，瘦弱的身板，怎经得起搏击？为了父母身体的健康，常常留意养生信息，疲惫的大脑，几时能够稍息？为了不辜负家长期望每每加班直至深夜有神的眼睛，正期待着紧闭！

而我，远在他乡，却过得如意。压力，任重道远承受得起；生活，早已学会照顾自己；天气，蓝天白云晴空万里领导志同道合若知己同事，勤勤恳恳开拓进取；朋友，推心置腹关怀备至。

不必担心，我能照顾好自己，即使在飞机上，依然能够照顾好自己。因为，我要给你一个完好的自己。再说了，独自从国外转机，咱又不是没有经历。

不在身边陪你生活，在远方与你恋爱。（史培垒）

一碗粥的温情

“嫂子，今天又做了什么好吃的给苏大哥啊？”

嫂子叫闫伟萍，是二航局新干航电枢纽项目工程部部长苏明的妻子。每当嫂子来到项目部，“大哥”苏明就成了大伙儿心中最羡慕的人，因为每天工作结束回到宿舍后，大哥都会有一份美味又营养的加餐，而这道加餐的掌厨人就是嫂子闫伟萍。

粟米，开肠胃、补虚损、益丹田；红豆，清热解毒、通气除烦；莲子，补脾止泻，养心安神……这些营养食材，嫂子总是把它们的功效牢记在心，利用食材本身的营养价值和相互间适宜的搭配，用着宿舍内简单的炖汤煮粥小电盅，每天她都能让辛劳一天的丈夫回来时，吃上营养美味的食物。

嫂子也爱和我们分享她和大哥之间暖心的小故事，并像每对恩爱的小夫妻一样，每每谈起自己的老公，脸上总会露出骄傲的神情。嫂子

说，大哥是个责任心极强的人。今年由于工期紧，生产任务重，以身作则的他，每天还没到上班打卡的时间便去到现场，而晚上，通常都是等着现场施工队伍收了队他才回来休息。“每次都希望他多吃一点，再多吃一点，这样上工地才会有力气。但赶工期的时候，他要忙到晚上8、9点钟才回来吃晚饭，如果电话一来，匆匆扒上几口饭，他又得回到工地上去了，这人呀，就是这么拼命！”大哥操心工地，嫂子为大哥操心。

前段时间大哥重感冒，但依然坚持每天去现场指挥调度，嫂子看在眼里疼在心上，于是每天熬粥为他调理身体。有天她特意给大哥熬制了小米粥，但大哥回来的很晚，粥都凉了，她就重新温了后再给大哥盛了一碗。大哥喝了两口之后抬头看她，对她说：“你咋不吃嘞？我俩一起吃，吃了身子心里就都暖和了。”然后大哥起身，从锅里也给她盛了一碗，那时，夫妻俩默契的没有说话，只是面对面坐着一起喝粥。嫂子说，那一刻她觉得就是最幸福的时刻了，“嫁给一个做工程的男人，免不了聚少离多，苏明守着他的航电枢纽，那我就守着他。”

“你问我有怨过他吗？有的，我曾经无数次和他抱怨，因为工作，他陪伴我的时间总是太少太少。但是能够嫁给我我从后悔，这是我的小确幸。”边熬制今晚大哥的“加餐”，嫂子边对笔者说道。屋内香气弥漫，炖盅里炖的是银耳莲子汤。嫂子说，这粥滋补生津，润肺养胃，这个季节给大哥喝正合适。（曾雅兰 张会龙）



“火眼金睛”的小李

“老苏，过来一下！”
“啥事儿啊？李工。”

“这个面上的螺栓初拧全部完成了吗？怎么有些白色标记歪歪扭扭的啊？”

清晨，在毕都高速北盘江特大桥钢桁梁杆件预拼现场，技术员小李发现了螺栓标记问题，赶忙叫来现场负责人老苏。“这节段钢桁梁的螺栓今早都完成了初拧施工。”老苏看了看，抬头说道。“昨天完成预拼的那些螺栓都标记得挺不错的，今天怎么就没按标准标记了呢？这样不行！你马上找人进行修正，我在这儿看着。”小李一脸严肃地对老苏说道。看着螺栓重新按标准进行标记后，小李又仔细看了看其他完成初拧螺栓的标记情况，确认无误后才继续向特大桥悬拼现场走去。只听老苏在后面细声感叹：“李工真是太仔细了。”

北盘江特大桥是贵州省毕都高速项目控制性工程，为跨度 720 米的钢桁梁斜拉桥。大桥所有杆件都靠高强螺栓进行连接，小小的螺栓是杆件连接的关键构件。大桥拼装需要共计 4 万套高强螺栓，螺栓的施工质量直接关系到桥梁的安全和质量，如果有丝毫差错，后果将不堪设想。所以在螺栓施工时有严格的要求，在螺栓初拧、终拧和检查后复拧等工序完结后，都会进行不同的标记，以确保螺栓的施工质量。

小李作为一名现场技术员，为确保每个部件的质量，在施工过程管控中采用精细化管理，对成品采取严格的检测标准，即使毫厘长短的线条标记不规范，他也绝不放过，定要按标准行事。正是像他一样工作一丝不苟、精益求精的二航人，才使得北盘江特大桥施工质量始终处于受控状态，为黔滇人民建设起一座“二航”精品桥梁。（谢刚）

守隧，守岁

四十来岁的龙林和，跟着队伍到成贵铁路项目南厂沟隧道工作已经快两年了。相比桥梁、路基等结构物来说，隧道的施工环境要差一些，他却很少抱怨，“我辛苦一些，家人就能舒坦一点。”

来自农村的他有很重的乡土情结，过年回家与亲人一起守岁就像落叶归根一样自然。然而这次春节，轮到他值班，协助值守安全员做好春节停工期间隧道瓦斯检测工作。刚接到这个安排时，他十分抵触。即使有加班工资补偿，龙林和心里依然不太舒坦，在收工的空档拦住了值班搭档——安全员崔学斌，试图“策反”：“有钱无钱，总是要回家过年。隧道开工到现在，从没检测到瓦斯。小崔你就不想回家看看爸妈？”

崔学斌听完，语带气愤地说，“当然想，去年我值班，今年我还要值班。”龙林和一边同情起崔学斌的工作，一边更想回家了，两年都留这值班，你也怪可怜的，怎么不去找领导争取一下？”

崔学斌不答，从整日背着的挎包里拿出一大摞安全记录册与瓦斯检测仪，交到龙林和手中，笑着说，“可是你看，这是咱们隧道安全管理每天都在做的工作，快两年了，不能让它在春节期间断了。咱是安全员，要守好项目的平安。”

龙林和这才反应过来，小崔原来是在变着法做自己的工作呢。想着小崔连续两年值班守隧的付出，龙林和反驳的话终于没有说出口。他翻着一页页记录册听着小崔耐心的讲解，慢慢理解了这项工作的意义。

值班第一天，龙林和与崔学斌一道早早地来到南厂沟隧道，给隧道通风，进行瓦斯检测。清冷的现场没了工友们的谈笑与设备的轰鸣，风机转动的声音在空旷的山坳里显得格外清晰。隧道进口挨着乡村便道，大半的时间里他们都守在隧道洞门口的值班室，劝阻路过的乡亲们好



奇的步伐。每一天，工作单调地重复着，但他们做得很认真，就这样守着隧道过完了春节。

节后，工友们陆陆续续返回项目，复工在即。按照项目规定，复工需要执行“双保险”：项目部自行验收后报监理站联合验收，两次现场验收都通过的隧道方可组织人员进洞准备复工事宜。2月24日，南厂沟隧道进行复工联合验收。龙林和一大早便来到了隧道进口，看着走来的项目管理人员与监理，他自信地迎了上去……（石梦晓）

看不见的大桥

“刀枪入库，马放南山，是军人最美的梦。我梦想着，有一天真正天下通达，我们也可以功成身退，不再漂泊，可以去做一个好儿子、好丈夫、好父亲，这或许是路桥建设者最好的结局。”

人说一棵树，它的树冠有多么巨大，它的根系就会有多么深远。每一座大桥都是一株根植大地的科技树、人文树，跨越鸿沟天堑沟通南北你我。只有扎根大地，才能俯仰青天。树如此，桥如此，人生亦如此。

乌江特大桥，是遵贵扩容工程线上跨越乌江，连接遵义贵阳两地的一座特大型斜拉桥。该桥为双塔双索面预应力混凝土结构，桥梁全长 958 米，主跨 320 米，主墩高达 200 米，桥面宽达到 37.6 米。建成之后将是乌江上规模最大的一座桥。

有那么一群人，他们在大江长河之畔、在崇山峻岭之间，为祖国的建设事业默默奉献着自己的青春，是民族精魂所在，是国家脊梁所在。一座

桥的通车典礼，就是另一座桥的奠基仪式。唯有牺牲多壮志，敢叫日月换新天，二航建设者们正是秉持这种不畏艰难、不惧艰辛的奋斗精神才开创了今天的路桥建设奇迹。

桩基是扎根大地的桥魂，是看不见的大桥。乌江特大桥设计桩基 163 颗，耗用钢材 1600 余吨，混凝土 20000 余方。最大桩径 2.5m，最大桩长 63m。桩基多位于岩溶发育地质区，施工难度极大。项目全体员工攻坚克难、努力奋战三个月，交出了一份满意答卷——全部一类桩。

技术员刘兴，初见之时，是一个白白胖胖的山西小伙儿，个子不高、圆圆的脑袋圆圆的脸，透着一股子机灵活泛。他说想来学习斜拉桥施工技术，冲着这份淳朴劲儿，项目部安排他去 4# 索塔施工现场，负责日常技术管理工作。

六月的遵义，虽不是酷热难耐，却也是烈日炎炎，让人汗流浹背。4# 索塔桩基挖孔现场，机器轰鸣，灰尘弥漫。21 根直径 2.5m 的桩基，每天以 80cm 的速度掘进着，刘兴的日常工作就是下到孔底，检查孔桩的直径、垂直度、地质情况，保证施工进度与质量。90 多个日夜，21 颗桩基，每天至少上下 2 遍，累计上下孔 65000 余米，平均每天达 700 多米。虽是乘着吊篮上下，却也是一份危险辛苦的活计，汗水裹缠着工地的灰尘，让人异常难受，下班后的一个热水澡是最好的解乏良方。黝黑的皮肤已经无法洗白，内心的踏实也是人生的沉淀。

混凝土浇筑更是桩基施工最艰辛的阶段，也是最关键的过程。为保证成桩质量，刘兴们都是从 63 米深的桩底跟着混凝土一路漫出来的。振捣棒的耳边轰鸣，混凝土的刺鼻气味儿，桩内幽闭的空间，都是常人难以忍受的折磨。而他们中有人却连续鏖战十一个夜晚，浇筑桩基混凝土近 6000 余方。这份责任与坚持，正是当下时代赋予我们二航建设者的光荣与使命。

乌江河畔，水系发达，六月正是

多雨的季节。在 4# 索塔 7# 孔桩浇筑时就出现了桩基护壁渗水的险情。护壁渗水对于桩基施工来说，是极大的危害，最直接的可能就是导致孔壁垮塌，桩毁人亡。其次，如果孔壁渗水量太大，会导致浇桩混凝土离析，造成断桩的重大质量事故，其后果将十分恶劣。

项目总工程师吴明威，在接到险情通知后，第一时间奔赴施工一线。亲身下到桩基内部，对孔壁渗水裂隙进行仔细观察，发现该处岩层情况较好，不会造有孔壁垮塌危险。当即指挥现场技术与工人进行堵缝处理。

受到鼓舞的刘兴与工人师傅，连夜展开了一场堵水大作战。一开始太心急，想要毕其功于一役，一次堵住出水，可惜适得其反，混凝土一次次被水流冲走。无奈只得改变策略，从四周向中间逐层合围。先空出出水口裂缝，用混凝土在其四周锚固钢筋，然后等待混凝土起强度，这一等就是七八个小时。最后再把堵缝钢板焊在四周预埋钢筋上堵住出水口，覆盖混凝土。水终于堵住了，天也亮了。夜晚的乌江畔江风很大、温度很低，岩隙中涌出的山泉虽不刺骨，却也寒冷，寒冷疲惫难掩攻克难关的喜悦，刘兴满意的笑了。

六月天，娃娃脸，说变就变。搞不好马上会来一场大雨，不赶快浇筑完桩基，一夜的辛苦没准就功亏一篑。连续奋战 24 小时的刘兴不敢松懈，又与工人师傅一起下到孔底抽水清淤，灌注混凝土。这一下一上，十来个小时不知不觉又悄然过去。来不及休息的他踏上了回家的列车，回家订婚，在外奔波几年，毕竟小伙子也 26 了。



我曾问他，是什么让他坚持 36 小时不困不倦，他咧嘴一笑说是良心、是责任。咱铺路修桥，干的都是造福子孙、利国利民的功德事儿，必须对得起天地良心。组织把工作任务交给咱，那是信任、是责任，咱就得努力把事情办好。

多么淳朴的二航人，正如士兵突击中班长对许三多的评语“他遇到小事的时候就像抓住一根救命稻草一样，最后，他抓住了参天大树。”刘兴这样的技术员，在我们项目部还有很多。他们面对每个小问题的时候都像抓住一根救命稻草，默然回首，他们建起了一座大桥。

如果说，好男儿钢枪在手，卫国戍边，让人民生活更祥和安宁，他们当之无愧是最可爱的人。那么建桥者四海为家，风餐露宿，让人民生活更幸福畅通，不也是最可爱的人么？

刀枪入库，马放南山，是军人最美的梦。我梦想着，有一天真正天下通达我们也可以功成身退不再漂泊，可以去做一个好儿子、好丈夫、好父亲，这或许是路桥建设者最好的结局。无情未必真英雄，舍小家为大家乃大丈夫。我曾在月夜的桥塔上拼凑出一副勉励自己的对联：

立九层高台，成万里通衢，两袖清风对明月；

登百米孤塔，观万家灯火，一片冰心在玉壶。

大道之行，天下为公，二航建设者们以一己之力担天下通达之重任。行走天下，为天下行。默然而伟大，孤独又高远，看不见的大桥，看不见的国之脊梁。（周雷）

标兵风采

黄海欧 二航局标兵

黄海欧，五分公司总工程师，2016年二航局海星奖标兵。他在其工作岗位上勤勉敬业，数十年如一日。作为总工程师，他强本固基，勇于创新，所分管的技术、质量管理工作在2015年大放异彩；他胸怀大局，任劳任怨，分管的海外片区始终紧跟常态化管理步伐。他专注于自己的事业，忠诚于自己的企业，无愧于五分公司的标杆人物称号！



二航局标兵 刘卫东

刘卫东，蒙文砚项目生产副经理，2016年二航局海星奖标兵。作为一名从基层操作工人成长到目前项目上的管理能手，他发挥着在生产一线多年积累的管理经验，充分展现出对施工现场的统筹调控能力。2015年，他作为一名攻坚手被分公司先后委以成贵铁路项目及蒙文砚项目生产副经理一职，对两个项目的现场施工推进起到了重要作用。

陈超华

陈超华，五分公司副总工程师，2016年分公司海星奖标兵。作为分公司技术管理专家，面对近几年项目规模和涉及领域的变化，技术管理部门在他的带领下，加大了对项目方案管理的力度和深度。2015年，分公司克服重重困难，科技研发工作平稳开展，科技进步奖硕果累累，整体质量处于可控状态，质量成果也取得了大丰收。



曹永祯

曹永祯，五分公司合同部经理，2016年分公司海星奖标兵。面对近年来项目标价偏低、管理难度增大、盈利水平下滑的势头，他提炼出各项目的赢利点、亏损点及各项成本模块指标，并作为成本过程控制的依据。他敢于打破常规，在蒙文砚等项目试点新的分包模式。在他的带领下，分公司合同管理团队圆满完成了分公司下达的合同管理各项考核指标，其中经济责任书率等“老大难”指标超额完成。



胡守明



胡守明，肯尼亚蒙内铁路项目设备管理人员，2016年分公司海星奖标兵。与设备打交道二十余年。他一手改造的混凝土搅拌船，在两三尺的风浪中打下了东营港码头工程的基础；他负责架设的箱梁静静托起哈大高铁、西宝高铁、成渝高铁每一次运营。这个朴实、少语的中年汉子，喜欢用“设备人”称呼自己，对着设备，比与人相处的时间长、说的话多，是一名执着于事业的二航人。

宋文健

宋文健，巴基斯坦项目党支部书记，2016年分公司海星奖标兵。归属“85后”的他，2014年底踏上出海之船，来到巴基斯坦卡拉奇深水港项目，与班子团队一起，挑起“一套班子三个项目”的建设重任，以“行健工作室”为阵地，围绕“执行力·凝聚力建设年”主题，在班子建设、走进巴基斯坦二十周年系列庆祝及宣传、人员属地化管理规范等具体工作中，探索实践海外项目特色党建、文化建设、队伍建设与生产管理相融合的途径，克服诸多困难，完成了产值任务、活跃了文化氛围、提升了管控能力，也使年轻的班子团队得到了锻炼和成长。



肖翔



肖翔，肯尼亚蒙内铁路项目常务副经理，2016年分公司海星奖标兵。作为公司非洲市场开拓者的他，以其瘦小的身躯、强大的内心带领一帮年轻、无海外施工管理经验的中方员工，克服铺架体系频繁调整而使项目全线123公里几乎处于先架段赶工状态、物资匮乏、4000多名铁路施工零基础的肯方员工属地化管理难度大、以及近两亿人民币设备管理困难等诸多困难，首次采用自营模式，以计划产值的130%超额完成了目标任务，赢得了总指、分指以及监理的一致认可，为公司在非洲的持续发展奠定了坚实的基础。





女神故事 | 靳丹娟：工地里的“七彩花”

2007年,靳丹娟完成了她的学业。作为一个正处于人生中最美好阶段的女孩子。她没有像其他少女一样选择留在繁华的城市里,而是选择了进入中交二航局,选择将她的青春献给祖国的基础建设事业。从此,城市里少了一位青春靓丽白领丽人,工地上多了一位认真负责的技术主管。

不让须眉的小姑娘

2009年底,她被调入西宝客专岐山制梁场从事测量工作。在她刚刚开始工作的时候,很多人都怀疑她是否能够胜任此项工作,毕竟测量行业一直都是男性唱主角。但在接下来的几个月,她用她的实际表现征服了所有的同事。从梁场建设到箱梁的沉降变形观测,从外业实测到内业资料的处理,她完美而高效的完成了领导布置给她的所有工作。遇到雨雪天气,人们经常可以看到一个穿着大衣,扛着仪器的身影。可谁又知道,这个让多少男同事都自愧不如的身影,其实是一个正值妙龄的小姑娘。她的领导曾经说过这样一句话:你完成了多少男同事都完成不了的工作,真是巾帼不让须眉!

雷厉风行的铁娘子

2012年,她离开了刚出生几个月的女儿,来到了大岳项目,任质检部部长。负责项目的质量管理工作。首次接

触公路工程并担任部门主管,她顶着巨大的压力白天去工地熟悉施工现场,晚上看图纸,看规范,熟悉整个流程,经常加班到凌晨。由于业主的原因,导致资料的格式内容一直得不到一个准确的规范。给项目部的资料制作以及计量变更工作带来了很大的麻烦。面对困难,她再一次挺身而出,想尽了各种办法去解决问题。对外积极与监理业主进行沟通,敲定资料版本。对内积极协调,定期组织各部门的资料负责人碰头,指导解决各部门在编写资料中遇到的各种问题,将几个部门的资料进行整合,达到监理业主要求;从而保证了项目计量工作的顺利进行。她尽职尽责、雷厉风行的工作作风得到了业主、监理和项目部的的一致好评。

项目部里的知心大姐,家庭里的贤妻良母

作为一个工作多年的“老员工”,靳丹娟以她乐观开朗的性格成为了年轻员工眼里的“知心大姐姐”。新员工在遇到心理问题时都会选择找她倾诉,寻求她的开导。而她也总是会不厌其烦地倾听问题,耐心的进行开导。在家庭方面,她是个好妻子,好母亲。在工作上全力支持丈夫的工作,在生活上细心的照顾着家里的每一个人。虽然与家人总是聚少离多,但这并不妨碍她想尽一切办法来表达她对家人的爱。二航女人的坚韧和坚持在她的身上表现的淋漓尽致。

时光如水,这已经是靳丹娟在工

地上的第九个年头了。她用她的努力,她的坚持,她的奉献在这钢筋水泥的丛林中,开出了一朵绚丽的女人花。(杨安琪)



女神故事 | 丁发翠：倔强女将军

毕业时,专业里二十多个女生,只有丁发翠一个选择成为现场安全员,来到五分公司位于内蒙古准格尔旗的荣乌大桥项目报道。问起原因,这个不高的云南女孩笑得爽朗,“还不是倔呗。”

2月的云南与内蒙古准格尔旗,一个在过春天,一个在过寒冬。黄河边皑皑的白雪与河面的浮冰混着刀般的寒风迎面而来,丁发翠用“荒凉”两字来形容她对工地的第一印象。

报到后,丁发翠开始负责内业资料管理,但她更爱去现场。一次,她来到现场巡检,看到一处不规范的地方,随即对工人说:“这样不对,有安全隐患,请你们今天安排整改。”

工人懒洋洋地瞄了她一眼,“哦,知道了。”



第二天,丁发翠又来到这里,一看,问题并没有整改。她叫来协作队伍老班组长,开出了一张500元罚单,“请你们立即整改!”

班组长接过罚单,瞪了丁发翠一眼,一把将罚单丢在了地上,“小丫头,还管起我们来了?”

“我是现场安全员,你们做的不对,我当然要纠正!”不顾队伍的威胁,回去后,丁发翠将情况汇报给领导,扣除了队伍罚款。

第三天,丁发翠再次来到现场检查时,她欣喜地发现问题已经被整改。经过这件事,对这个矮个子女安全员的管理工作,工人们不再轻慢。

兜兜转转,来到成贵项目,丁发翠第一次接触高铁项目安全管理。进场后,她多数时间蹲在现场,跟工人一起爬上爬下悬挂各类安全标识。有些工人不解,“女孩子做做内业不好么?现场多苦啊。”丁发翠笑着解释,“在现场,我可以立刻组织整改发现的问题。”

2016年春节,她留在犍为制梁场值班。每天她都要组织值班人员进行安全巡检,尤其是晚上。夜里的巡检有时会持续到凌晨。一百多亩的制梁场场地上,一榻榻900吨箱梁与架桥设备是整齐蹲守在夜色里的庞然大物,丁发翠打开照明灯,拿着手电一个区一个区得仔细检查,如同一位巡检士兵的女将军。一天凌晨,制梁场的狗突然狂叫起来。丁发翠与同事马上起床,迅

速跑到制梁场几个关键区域检查。手电晃过钢筋存放区,隐约间看到一个人影狼狈地跑了出去。

十天的值班时间很快过去,工友们陆陆续续回来了,而丁发翠却病倒了。安排好工作后,丁发翠住了几天院。她的男朋友给她拍了一张照片,睡得一脸安详的她偏黑的肤色里透出蜡黄,眉间依然带着一丝倔强。(石梦晓)

女神故事 | 李永红：最美的巾帼之花

“有困难找老板娘”,这是中交二航局益阳大桥项目部员工众口相传的一句话。“老板娘”名叫李永红,现年48岁,1988年毕业于九江航校,同年8月只身来到二航局武汉19码头项目参加工作,不知不觉已经为二航局奉献了27个年头。李永红出生于一个二航世家,父亲是老一辈二航人,二航人坚韧不拔、甘于奉献的精神打小便深深扎根在了幼年李永红的心中。

2010年3月,分公司开拓湖南特大桥型桥梁市场建设汝郴高速赤石特大桥,李永红被提拔为项目部综合办公室副主任,负责项目的后勤保障、文件管理及考勤工作。2011年,赤石特大桥各类接待达百余次,每次李永红都认真准备,让每位来宾都感受到二航人的热情与好客,以此展露企业在管理上的规范与精细。在项目办公用品采购和领用上,她严格管理,台账清晰。综合办公室的繁琐的内务工作需要熟练的电脑技巧来支撑,年过半百的她经常利用晚上的时间拾起书本,挑灯夜战,恶补电脑知识。大家都夸赞她学东西快,殊不知年过半百的她付出了多少努力。

身边的员工都喜欢围在绕李永红周围,她的亲和力和乐观向上的生活态度感染着项目部的员工。可属于李

永红的自己的苦涩只有她自己知道。对于她来说,她不是一个“称职”的女儿,在接到老父亲过世的噩耗时,她还在远在千里的湛江项目部工作,连父亲最后一面都成了奢求她不是一个“称职”的妻子,先生患病在家时,家人没敢告诉她,只因她工作太忙,事后当她得知此事,只有对自己的满心理怨;她更不是一个“称职”的母亲,儿子的家长会,她从未参加过,每次回家儿子“陌生”的眼神更让她的心刺痛,但她依旧坚持驻守在工地,这种奉献精神源自与李永红对生活的感恩与对企业、本职工作的无限热爱。(李振豪)



女神故事 | 汪旭丽：正能量女神

汪旭丽是分公司试验检测中心的正能量女神,作为一名女同志,她长期在工地试验室工作,并连续担任了三个特大桥工地试验室主管。

建筑业历来是艰苦的行业,风吹日晒,寒来暑往。试验室工作既有室内的试验,也有室外的现场监控,工作内容涵盖了脑力劳动和体力劳动。她在工作本着对企业的忠诚,凭着多年来练就的熟练业务能力,一丝不苟,严肃认真。她始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风,实实在在做人,勤勤恳恳做事,生产过程中出现问题,她第一时间赶到现场,在任何时候都起到带头作用。

她这个时候应该陪伴在读高三女儿的身边关心她的生活关注她的学习,



而这个女人却把重点转移了。在沌口这条战线上，无论骄阳似火，还是暴雨倾盆她总是以饱满的精神奋战在工地上，持之以恒地坚守在现场，现场混凝土质量是她最关注的。赶工期间，24小时轮班制，她没有认为自己是主任，甚至没有在乎自己是女人和所有人一样，忙于现场，整理资料，以自我的言行以及态度来传递一种正能量，让我们能够时刻知道自己的职责，她愿意以一种亲力亲为的方式来指引我们，在这种紧“盯”的过程中无形的将这种能量传递给我们。她就是这种以身作则的、默默地做她所做的事，将默默无闻的奉献精神体现的淋漓尽致。(汪旭丽)

女神故事 | 梁虹：开放在经营领域的花朵

梁虹于2004年开始就职于五分公司市场开发部，负责报价标工作，2015年2月开始任市场开发部部门副经理一职，负责本部门报价标的投标管理和成本审核工作、投资项目的前期评估工作。工作中，为了保证每份标书正确无误的完成，她耐心细致、认真负责；她脚踏实地、吃苦耐劳，凭借其较强的工作能力和业务水平，高效完成了本职工作。

深夜加班、满脸的憔悴、紧张的作业……是她工作的真实写照。市场开发部每个开标前夜，都是最紧张忙碌的时刻，十四年，已经磨炼出了她的钢筋铁骨，越是在关键时刻，越要保

持着清醒的头脑；越是工作繁忙，编标量大的时候，越要充满激情和干劲。因为她知道，商务工作者的任何一个细微失误对投标工作来说都有可能是致命的，必须始终保持高度的使命感与责任感，只有“静心、安心、用心、尽心”，才会编制出好的标书。早已习惯开标前夜忙碌到凌晨的她，正用奉献的精神、无怨无悔的执行忠诚、感恩企业，与分公司共同前进。

身边的人早已习惯了她说走就走的出差，几乎每个城市都留下了她的身影，而她仅仅是通宵加班、补眠、往返机场，从来都来不及好好欣赏每一个美丽的城市，来不及了解当地的风土人情。她的孩子早就练就了很好的自理能力，妈妈加班，自己叫外卖，自己睡觉，自己上学放学，贴心的他还不忘给妈妈留一盏小灯，由于经常加班和出差，她更珍惜与家人的团聚。在二航的家园、舞台，她筑梦、追梦，这一过程，她收获的不止是荣誉，还有青春路上别样的精彩。从实习生开始，她经历了23个春秋，她的每一步都迈得坚实，使她的青春别样精彩。开朗、乐观、勤奋、积极的性格使她的笑容很有感染力，她，就是梁虹。(梁虹)



女神故事 | 张萍：伴随高铁建设而成长

2009年进入二航局工作后，张萍来到了自己人生中的第一个项目——西宝客专，想到若干年后人们坐着自己参与建设的高速铁路出行，她的内心不禁感到无比的光荣和自豪。人们常说“理想和现实总是会有差距”，远离都市和亲人的工地生活，枯燥和繁琐慢慢地消磨着自己内心的那份荣光她也曾变得消沉甚至想过放弃但是，每每看着自己身边来自五湖四海的同学，他们每一个都是那么的乐观踏实，全身心地投入国家高铁建设事业当中，二航建设者这种“四海为家、工地为家、舍小家为大家”的精神感染了她，鼓舞了她。

为了尽快融入工地的生活节奏，张萍从自己的工作职责做起，充分立足岗位做好本职工作。从项目职工的衣食住行安排，到办公用品的合理化采购调配，再到项目公文会议的正常运转、大小会务的接待工作。综合办公室不仅是上传下达，保证项目部正常运转的工作中枢，同时也是服务领导、服务职工，直接解决员工工作和生活的服务保障中心。只有不断提升服务水平，全面发挥参谋助手作用，才能为施工先行做好强有力的保障。

不知不觉间，张萍在项目综合办平凡的工作岗位上干了一千就是6年，每当施工现场传来完成施工目标任务的各种捷报，她心里就会小小的窃喜自豪一番因为这里面有她的心血和付出。这也更加激励她要在努力工作中实现自身价值，并在工作中为公司做出最大的贡献。项目综合办公室工作重要却又繁杂，不仅需要具有宽泛的理论知识，而且需要具备全面的综合能力，同时她也深知“干一行爱一行，干一行精一行，三百六十行，行行出状元”的道理。在工作闲暇之余，张萍会经常到项目部图书室查阅相关资料，及时关注公司网站发布的工作动态和要求，提高公文写作能力和沟通、组织、协调能力。通过几年的成长磨砺，张萍因为

工作突出被任命为项目综合办公室副主任，在工地绽放出了属于自己的成就之花。(张萍)



女神故事 | 梁芳芳：风风火火的“女汉子”

梁芳芳2014年4月进入分公司委内瑞拉卡贝略项目部，2015年承担起项目部和南美分公司的后勤和薪酬管理。在她身上，虽然没有轰轰烈烈的事迹，也没有惊人的壮举，但她在自己平凡的岗位上的努力和付出，却得到了领导、同事们的一致赞誉，体现出了巾帼不让须眉的风格。

办公室是一个窗口性、服务性、综合性的部门，细节繁多，工作繁琐，尤其在项目国内外各项工作衔接点的岗位上，12个半小时的时差更增加了对梁芳芳的考验。自担任办公室文员以来，她坚持工作做到事无巨细，一环扣一环，不急，不乱。自从负责签证、出入境工作以来，她以逻辑严谨、心细如发、手脚勤快、举一反三、有条不紊、恰到好处为工作准绳，踏踏实实做好每一本护照的签证管理工作。她不仅科学地建立起每本护照、邀请函、签证、疫苗证、健康证的关联台账及到期预警台账，还详细地建立起每个人的出入境时间、机票、护照即时状态等信息表，确保了每件外事工作的可追溯性及可控性。

人员出入境不分节假日，因时差原因国内外工作对接不分日夜，为确保人员进出、信息沟通的正常运行，她几乎成了“专业打包员”。小型设备物资

的采购、托运，家属和海外同事们互相传递的物品均由她逐一接收、装箱、打包和邮寄，确保妥善处理到位。

为支持常年驻外的爱人工作，她独自撑起对家庭的守候，早早地将不满三岁的女儿送到幼儿园，女儿偶尔生病无法上幼儿园时，她就将女儿带到办公室边工作边照看，幼儿园、妈妈办公室及自己的家，是女儿嘴里的三个家。在需到北京取签证、护照等特殊时期，她将女儿临时托付给邻居后，早上5点起床乘火车中午赶到北京，在快速准确地完成资料和手续交接后，立即赶下午返回的火车，晚上近12点回到女儿身边。即使这样，她挂在嘴边说的最多的却是“珍惜公司和领导给予的机会”和“能帮助出国在外辛苦工作的同事是一种骄傲”这样谦逊的话语。(梁芳芳)



女神故事 | 史丽丽：设备之花

史丽丽现担任设备站副总工，主要负责设备站生产技术部门的工作，还要分管物资、保障部门的工作。身为一名副总工，又是一位女同志，但史丽丽所在部门在她的带领下，各项管理工作做得十分到位，受到单位领导与同事的一致好评。

2014年12月，领导安排她到成



贵项目部落实二个梁场的设备配置，从梁场大型设备的配置到小型设备的来源，都需要一一搞清楚。由于时间紧、任务重，她及时住进了宜宾梁场，投入到宜宾梁场二台120站的安装中，因现场情况复杂，场地受限，交叉作业人员较多，且现场经常停电，而项目部要求二台120站的安装工作必须在12月25日完成，并具备生产砼的条件，她每天坚持待在现场，安排好各项工作，一站就是一天。一方面安排工作进度，指导现场搅拌站安装，另一方面安排作业人员及时维修保养，清理现场转运过来的配件及各种附件避免丢失。12月25日，经过大家的共同努力，终于完成搅拌站的安装任务，成功打出第一罐砼，受到项目部领导的表扬。

在平时工作中，她还十分注重成本的控制，沌口大桥搅拌站前期一直使用长城牌0#锂基脂，用量大，费用高，经同陈经理商量，在确保锂基脂质量可靠的前提下，及时指导更换其它牌子的锂基脂，节约成本近百元。

2015年5月31日，她老公的脚摔伤住院，当时她在海外支援肯尼亚设备部的工作，担心影响她的工作，家人一直未告诉她实情直到动手术那天，同事问起她老公开刀的事，她才知道。可她坚持到把任务完成，按原定计划返回武汉。由于回国后需要赶赴成贵配合二个梁场的取证工作，可当时离成贵梁场取证的时间只有半个多月了，大量的资料整理工作需要完成，领导考虑再三，决定还是安排她去。接到领导通知，史丽丽如实地向老公说明情况，而她老公，也十分理解支持她的工作，她将脚还没有拆线的老公，提前接出

医院,由自家亲戚轮流帮忙照顾,自己赶到成贵项目开始了繁忙的工作。

她除做好本职工作外,还经常到项目部指导设备部门内业资料的整理、新开工项目指导设备的合理调配、组织设备进场等,设备站领导及同事时常称赞她说,史丽丽是个办实事的人,她办事,我们放心。(姚敏)

做更有作为更有魅力的现代女性

——五分公司召开庆祝三八国际妇女节表彰大会

3月9日,五分公司在本部召开“庆祝三八国际妇女节表彰大会暨魅力女性讲座”,来自分公司各条战线的180名女员工济济一堂,度过了一个愉快而充实的节日。

会上,五分公司工会主席姚本思代表全体男同胞向所有航五女同胞致以节日的问候,祝大家青春永驻,做幸福女人,做知性女人,做美丽女人。

工作让女人更美丽。在今年的“三八”妇女节前夕,为鼓励先进,激励女员工在工作岗位上建功立业,五分公司采取项目推荐、微信投票等各种方式选出了分公司首届巾帼建功先进个人、巾帼建功标兵、和谐家庭、女职工之友,并在表彰大会上对获奖的先进个人和先进集体进行了表彰和奖励。

巾帼建功标兵贺萍将自己在工作中的酸甜苦辣与大家分享,感人至深,让我们看到了一个为了二航事业长期奋斗在一线的物资部长和巾帼女豪杰,她的事迹激励了在场的所有人。在获奖的个人和集体里面,奋斗着一大批长期驻扎在一线的女性部门主管,更有以女性为中坚力量的各个团队,和无数在背后大力支持二航事业的员工家属们。在五分公司的发展历程上,她们写下了浓墨重彩的一笔,为实现自己的人生价值和分公司的稳健发展贡献出了每一份光与热。

公司工会副主席许世勇代表二航局工会向五分公司的妇女姐妹们致以了节日的祝福,他说,二航局是一个建筑施工企业,大部分员工驻扎一线,在

五分公司分布在海内外的二十多个工程项目里,处处可以看到女员工勤劳的身影,她们爱岗敬业,勤勉努力,不仅把自己的力量和爱心献给了家人,也在分公司各个领域发挥着自身优势,闯出了一番天地。他充分肯定了分公司女职委的“娘家人”角色,赞扬了分公司多年来坚持的女员工“素质达标”活动。

分公司党委书记张文胜首先对分公司全体女员工进行了节日的祝福,他说在我们流动单位,女员工承担着更多的角色,付出的更多,她们心细、充满韧劲,执着,却不乏创新精神,是分公司发展很重要的力量。他要求女员工正视企业现状、发展,提高自身综合素质,在岗位上展示自我风采。(五工五宣)



代发工资为农民工撑起“保护伞”



为保证春节前农民工工资全部代发到位,12月中旬开始,深茂铁路工程指挥部专门联系阳江市农业银行上门为各个协作队伍新进场的农民工兄弟办理工资卡。在向协作队伍支付工程款的同时,由指挥部直接将工资发到农民工本人工资卡中,这一重要举措真正为农民工工资撑起了“保护伞”。截至目前,深茂铁路项目累计为农民工办理工资卡1000多张,未发生一起劳务纠纷,协作队伍与指挥部关系融洽有力的助推了项目施工生产。(张平)

1月20日上午,阳江市江城区城西街道办事处领导及群众代表为深茂铁路项目送上“企地共建同促民生、携手合筑和谐社会”的锦旗和感谢信,街道办领导紧握指挥部张书记的手,难掩感激之情。

自深茂项目进场以来,当地政府和群众都一直非常支持和理解我部的征拆工作,在建好工程的同时,深茂铁路项目饮水思源,时刻关注当地民生,在去年9月,当得知工地旁边阮西村一条灌溉水渠被水葫芦堵塞,严重影响了村民生产用水,指挥部急村民所急,专门筹集资金,投入人员和设备及时清理水葫芦,保证了村民能及时灌溉,挽回了损失。我部的善举赢得了村民的称赞。(张平)

深茂铁路项目饮水思源促民生





铺前大桥项目部慰问边防派出所官兵

1月26日上午,铺前大桥项目书记、副书记、副经理带领项目部相关负责人,到文昌驻铺前边防武警派出所走访慰问,为部队官兵提前送去春节的问候和祝福,以及慰问金和慰问品。(葛利龙)

毕都项目积极协助当地救火获赞

近日,位于毕都项目驻地的都格镇都格村一处山体突发山火,火势迅速蔓延,情况十分紧急。为控制火势,应当地政府请求,毕都项目部立即组织员工,并调配水车驰援救火现场。经过三个多小时的救

援,大火最终被扑灭。事后,当地政府部门和参与救火的村民为项目部竖起大拇指:“太感谢你们了!要不是你们,这么大的火势,后果真不堪设想。”(谢刚)



六威6标携手社区开展节前慰问活动

春节临近,为了让社区困难群众过上一个愉快、祥和的新春佳节,使他们感受到大家庭的温暖,2月2日下午,贵州六威6标项目部携手六盘水市钟山区明湖社区对社区内的空巢老人、低保户等进行了走访慰问,以实际行动心系百姓情怀、彰显企业责任,将真诚的祝福送到贫困家庭中,使他们真实感受到二航人的温暖。(毛传俊)

肯尼亚当地 Kibwezi 郡政府 送信感谢蒙内四标

肯尼亚蒙内项目一工区管段的公路桥因施工,造成当地车辆和居民从公路桥两侧地段绕道穿行。为避免给当地民众造成通行不畅,一工区抽调精兵强将和相关设备修缮了公路桥两侧通行便道。当地时间3月31日上午,肯尼亚当地 Kibwezi 郡政府官员把一份感谢信送到肯尼亚蒙内铁路项目,激动地说:“感谢公司,感谢中国人,你们帮了我们大忙!”(董元胜)



五分公司工会元宵节前慰问优秀协作单位

元宵节前夕,五分公司工会来到项目部,对三家长期合作的优秀联盟型协作单位进行了新春的慰问,并带去了分公司真挚的问候。(杨杰柯祥虎五工)



蒙内四标向当地小学献爱心

Ilmao 小学位于项目标尾 DK375 附近, 地处 SultanHumud 镇深山里, 属马赛部落, 人烟稀少, 当地水资源缺乏, 一般一口井要打到两三百米深才能发现水。

当得知 Ilmao 小学因缺少文体用品、缺乏饮用水而严重影响了师生的日常生活和教学进度后, 项目领导立即指示分管外联的副经理一行为学校送去本子笔和足球等文体用品, 以及洁净的饮用水, 解决了该校的燃眉之急。在捐赠仪式上, 该校师生以马赛部落特有的民族歌舞感谢了项目的慷慨解囊。(董元胜 黄伟锋摄影报道)





主塔班组的 一天

1. 4月8日，晨，从沌口大桥南岸主墩施工平台隐约可见北主塔的身影。
2. 早上7点30分，南岸主墩工区副经理马文兵骑着电动车开始到达现场。
3. 南岸分部经理杜俊在现场与分部总工罗航、工区经理于东以及工区副经理马文兵讨论技术问题。
4. 上午9点30分，南岸主墩工区中塔柱第17节浇筑的准备工作正在进行，技术主管罗长维准备乘坐电梯上去看看进展。
5. 由于钢筋太密，预留的入口太窄，施工人员进去比较艰难，盐城东南协作队的带班人员跟技术员罗长维和晏飞商量是否可以考虑把入口的间距留宽一点。
6. 焊工焊接钢筋的时候，火花四溅，由于距离太近，他只有靠手套和衣服挡住一切。
7. 盐城东南协作队的工人们各司其职，一根根钢筋被竖起。
8. 技术人员罗长维、郑宗昊和晏飞正在沟通着浇筑前的细节。
9. 离浇筑的时间更近了，工人正在抓紧时间将地泵接头敲紧。
10. 混凝土带班组长正在通过对讲机沟通工作。

11. 由于当天加班浇筑混凝土，12点，工人们乘坐电梯换班，准备吃饭。
12. 12点10分，工区主任工程师徐海云和技术主管罗长维略显疲惫，在现场办公室小憩一会儿。
13. 中午13点30分，南岸主墩工区两位负责人正在给协作队的工人们进行下午上班班前交底。
14. 下午14点，电工带领着工人准备检修电梯。
15. 下午16点01分，一名工人在焊接支架。
16. 南岸主墩工区副经理马文兵跟工人交谈工作。
17. 主墩工区公示栏上写着两行字：爱护公共卫生，保持主墩纯洁。马文兵说，因为当时南北两岸差距有点大，保持纯洁是希望南岸主墩的施工人员保持一颗纯洁的心，一心一意扑在工作上。
18. 17点30分，技术员晏飞用红笔将已经浇筑完成的第17节塔柱涂成红色。一天

- 的忙碌暂告一个段落。
19. 晚上7点，主墩工区所有技术人员会聚集在一起总结一天的工作。
20. 现场值班的技术员们会拿起望远镜，看看对岸的主塔进度。这算是主墩工区PK精神的体现。
21. 黑夜里，一位忙碌的工人走过现场办公室，“争科技领先，创管理一流”的标语静听江水东流。
22. 工人切割钢管的火花，如烟火般绚烂。
23. 两位工人的起重吊装作业还在继续，他们需要把九百多根钢筋一捆一捆的吊装至第18节中塔柱作业平台，近80米的高空。对于52节塔柱来说，这才刚刚开始，今后这样的高度将会升至233米。
24. 当工人站在主墩施工平台仰望，塔柱上的灯光就是夜空中最亮的“星”



在“孝子之乡”传承雷锋精神

——二航局孝感项目融入孝感入义工联做公益

3月5日，二航局孝感项目部“蓝马甲”青年志愿者，随同孝感市义工联合会的义工及志愿者们一起开展学雷锋活动，传承着雷锋精神，参加了一天的难忘有意义的公益活动。（陈柏林）

与文明握手为城市公园换“新装”

3月5日一早，益阳大桥项目团支部组织15名志愿者，来到位于益阳市赫山区的秀峰公园，开始了“学雷锋我先行”志愿清扫活动。经过两个小时的努力，公园里的烟等废弃物被大家清扫干净，整个公园草坪犹如换上“新装”。（王静摄影报道）



雷锋日里学雷锋物流中心在行动

“在施工繁忙的时候能帮忙打上一份饭送上一壶热水，这是我们能为自己朝夕相处的同事做的...”这是分公司物流中心3月4日向全体员工发起的雷锋日里学雷锋倡议书的的活动。（杜明慧）

植树种花扮靓项目部花园

3月12日是植树节，孝感项目部“蓝马甲”青年志愿者在项目部大院内开展植树活动，种下了紫玉兰、蜜桃、松柏、梅花和桃树苗，有观赏花树，也有可食果树，使项目部内环境绿化更美。（陈柏林）



用绿色装扮家园

3月12日，阳光明媚、春意盎然，六威高速9标项目部全体成员在项目领导的带领下，集体来到1号拌合站开展植树活动，种下一批树苗，用绿色装扮家园，使员工的工作、生活环境更加美丽，使广大员工在劳动中增强了绿化意识和环保理念。（张良辉）

清明时节祭忠魂

蒙文砚项目青年祭扫文山烈士陵园

4月4日上午9时许，在项目副书记的带领下，云南蒙文砚高速项目青年来到位于文山市郊红头段山下的烈士陵园，祭扫革命先烈。（祁政）



青春航五

小编的话：带着一份庄严的责任，载着一腔炽热的激情，怀着一种殷切的期待，《青春航五》专栏要和大家见面了。这里将是青春的驻地，是梦飞扬的地方，是充满生机活力，是理想之舟启航的港湾。

交流、互动、求是、创新是我们的宗旨，带给大家知识、启迪、梦想是我们的愿望。我们将把这一切融入到每一篇文章，希望能得到广大青年员工的回应和更多的关注，真诚希望分公司广大青年员工踊跃投稿，为《青春航五》专栏献策献计，共同搭建一个互相学习和互动交流的平台。

一年之计在于春，万象更新正青春。我们坚信，在大家共同栽培浇灌下，种子会发芽，幼苗会长大，《青春航五》一定会蓓蕾绽放，生机盎然。

青春航五 一年之计在于春



再见 2015, 你好 2016

瑞羊银毫，积微成杵滚石上山，暂酬壮志；金猴劲臂，擂动战鼓实干兴业再图辉煌。

站在时间轴线的原点，握别辛勤耕耘的2015年。

关于工作

不知不觉已来西成客专工作一年多了，这一年多我经历了角色的转变、人员的转岗、工艺工法的转换等等，人似乎也成长了许多。从一开始对隧

道施工的一无所知到目前各个工序的渐渐熟悉，从开始迎检时内心的胆怯到现在备检的波澜不惊……人似乎一下子长大了。而越长大，越知道做事不容易。

犹记得有一次铁总过来检查的前一晚，发现洞内的临时用电、逃生管道等均未安置妥当，各施工台车上的临边防护均未做到位。看着几天前交代下去的事是这个结果，想着检查的人明日就要到，当时心里那个

火、那个急，但还是抑制住了自己的心性，立马叫架子队队长给我安排了几个人，自己带着他们就干了起来。一直到凌晨三点多，总算把所有的事情都处理完，正往洞外走的时候看到我们经理的车停在二衬台车前，当时太累了也不管三七二十一地坐上去了。上车后发现开车的竟然是我们经理，事后才知道他把车停在这里等了我几个小时。那一刻如释重负，那一刻，豁然开朗……原来我们常常

以为自己熬不下去了,可是只要再加点坚持和忍耐,一切都会慢慢好起来的。其实,人生何尝不是一场恒久忍耐的战争。就像马云说的,今天很残酷,明天更残酷,后天很美好,但绝大部分人是死在明天晚上的。难怪就连尼采也说那些不能打垮我的,必使我更坚强。

关于学习

这一年看了许多专业方面的书,也参加了专业方面的考试,虽然最后未能如愿的通过,但内心始终是充实的。犹记得2014年参加过的考试:3月份通过职称英语,5月份通过二级建造师,7月份通过职称计算机,9月份通过了注安的两个科目。学习带给我的力量是无穷的,让我坚信任何知识都有能派上用场的那一天。

我心里还有很多的梦想,我想去日本赏樱花,去欧洲看一看古老的建筑,在游轮上品一杯甜涩的酒,也想写出禁得起时间推敲的好文字。我非常相信,人生是个厚积薄发的过程,我愿意通过不断的学习,看到每天进步着的自己,一点点去靠近那些看似遥远的梦想。

我特别喜欢听到身边有人和我谈“周末报了个书法班”,“我正在考一级建造师资格证”,“我学炒股呢”,每每听到这些,就觉得自己身体里的正面细胞都活跃起来了,也跟着跃跃欲试着什么更好的挑战。看着他们生活积极,态度认真,一点点进步着的优美姿态,就不禁感慨,这才是鲜活的人生啊。而每当想到这里,我的内心都会充满动力,看着脚下的路,忍不住告诉自己,哥们,人生路漫漫,请继续加油吧。

关于2016

关于2016年有规划,有思考,不过都得脚踏实地的一步一步去实现。简单一些,积极一点,烦恼自然会少了一些。清空心里阴霾,心净才能心静,心静才能舒心。新年已至,生活有诗意和远方,可是更有踏踏实

实的现在,甚至,那些所谓的诗意和远方,都是不起眼的“现在”铺就,极少有人能英明神武地撑杆跳到对岸。

最后借用《南方周末》在某一年的新年献词:这是你所拥有的时间,是你生命中无可逃避的又一段历程,假如你愿意的话,你可以用它来做很多事情,你可以找到你想要的生活。

2015,再见。你好,2016。(西成客专项目部胡志雄)

带着希望去飞翔

南海的冬天总是溢满了湿漉漉的阳光,感受不到一丝家乡的严寒,海风陪着第一次在工地过年的我,静悄悄地守候新年的到来。匆匆回望,2015年我是生命里最重要的转折点,不仅是因为我离开懵懂的校园加入二航大家庭,来到梦寐以求的施工现场,而是因为在这里我真正地体会到了离家的辛酸和奉献青春的自豪。

回想去年7月,我背着行囊,带

着家人的牵挂从武汉来到了阳江,开始了属于自己的工地生活。在这里,我和其他同事一样,学着慢慢摆脱学生的稚嫩,逐渐肩负起工作的压力和二航人的责任。虽然在工作之初我也有过迷茫和困惑,但内心告诉我,胸中有阳光,脚下何彷徨。新的环境意味着新的挑战,只有勇敢地面对挑战,才能不断成长成熟,创造新的成就。

人越长大越感光阴流逝,时间可贵。2016年,又将面临一个全新的开始,我从未有过如此迫切的心态希望去成就自己、超越自己,为自己也为家人做出一番成绩。新的一年,我真心祝愿父母能平安健康,因为在你们又增添白发的同时,而我的翅膀却还没有强大到让你们不再为远方的儿子牵肠挂肚,所以惟愿你们都能身体健康、顺顺利利,你们永远是支撑我前行最强大的动力。新的一年,我会经常打电话回家,对你们多一些关心和问候,多一些体贴与关怀,尽最大能力分担一些家庭的责任,承担起作为儿子的义务。

雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。2016年,我要不断提升自己



的能力,充分挖掘自己的潜能,让自己在挑战中变得更加成熟更加强大。这个过程可能会让我感到些许疲惫和迷茫,但我坚信,通过不断地挑战一定能完成对自己的超越。深茂铁路通过一年多的施工生产,一个个桥墩已经屹立起来,隧道也在一点点推进,这都是大家辛勤劳动的成果,我内心的自豪感也不禁油然而生。我也希望自己的成长能和深茂铁路一样,每天都有新变化、新收获。

我要以更加饱满的热情和奋发向上的精神状态投入到自己的工作岗位上,用自己的实际行动去践行“四海为家、以苦为乐”的创业精神,一如既往地怀着梦想去奋斗,带着希望去飞翔!(深茂铁路申福东)

让青春继续

春花含笑意,爆竹增欢声,在这样一个喜庆的节日里,我们西成客专项目部告别了2015,迎来了充满希望的2016。初八,大家还沉浸在浓浓的年味里,我们西成就开始了新的一天。一大早,所有的员工都早早的来到项目部,互相问候,彼此关怀,述说自己春节经历的奇闻乐事。大家都深深地陶醉在和谐大家庭带来的幸福温馨之中……

以前,我总认为“奉献、牺牲”这些被弘扬的旋律,被高唱的凯歌离我们普通人十分遥远,然而,当我参加工作后,我才慢慢体会到这些词汇其实就在我们身边,并且,我们每个人正在用青春去丰富这些词的内容。

记得有一天晚上出去吃饭,和饭店老板聊了几句,让我感触很深。他问我是哪个单位的时候,我很有底气的说是中交二航局的。聊天之中,我大概说了以下我们工程的性质,他听后跟我说:你们中交集团很了不起,建了那么多的铁路、公路、桥梁等,现在高铁跑那么快,轨道得做多么的精准,做高铁到哪里,都有你们的中交人的足迹。我听后感到很自豪,我从事的职业很神圣,我感到我们所有

人的奉献和牺牲都是值得的。

我们处在一个正能量的时代,处在一个承载“铁建梦”,共圆美丽“中国梦”的时代,我们的青春能奉献在这个大时代里,有什么不值得呢?世上有千种拥有、万般失去,但有一种拥有最弥足珍贵,有一种失去最万般无奈,那不是金钱地位,也不是美貌权势,而是无价的青春;有一种职业,它四通八达,情系万家,让城市无限连通,让人与人之间的距离更近,亲情更近,它就是我们的工程事业。

新的一年,我们不能因为公司强大项目优秀而沾沾自喜,迷失了自我。而是要充分认识到自己的不足,端正态度,虚心的向前辈们学习,努力的提高自己各方面的能力。“不要在我们应该吃苦的年纪去想享受,不要在别人都成长了之后去懊悔自己,机会都是平等的,起点也大致相同,要想更好的成长,只有自己踏实认真的付出。”同样,我们也不要急功近利,要相信只要自己付出了,就一定会有回报,就像水到渠成一样。转正之后的我们将又是一个新的起点,在完成自己应该做到工作的同时,尽力去学习更多自己需要的知识,只有自身自身能力提高方能赢得别人的尊重。以自己的实际行动为公司的发展贡献力量。希望自己能够不断提高作为一名合同员的综合素质,未来能做部门的排头兵!

二航是我们共同的大家庭,她承载着我们太多的憧憬、希望和幸福,我们应该更加珍惜和爱护她。作为大家庭中的一员,今天,我也借此机会向公司兢兢业业、无私奉献着的全体同事表示衷心的感谢和崇高的敬意,没有你们的努力,就没有今天辉煌的中交二航局。最后,在新的一年里,我祝福公司在市场经济的大潮中能主沉浮,在社会履职的行列里能彰显大气,在文明创建的画卷上能浓墨重彩,在稳定和谐的运筹间能惠民富工,让二航局在我们每个人的努力下更加辉煌,更加壮大。让我们青春继续!(西成客专项目部张艺薇)

奔向离梦想更近的地方

年味还未退去,在武深项目部的收尾工作还未完成,一纸调令,我便被调往贵州六威项目部。对于贵州,我只从电视广告词“走遍神州大地,醉美多彩贵州”及所学相关地理知识中有个模糊的印象——一方面贵州产美酒、多美景,但另一方面却是地无三尺平、天无三日晴。

临出发前,曾在贵州项目呆过的同事特意叮嘱我:“到了那边项目,记得买个电热壶,水一定要烧开了才喝。”到了之后我才知道:原来贵州多为喀斯特地貌,山多且高但多为裸露的岩石所覆盖,这导致水中的各类矿物质含量较高,若长期直接饮用易患肾结石等疾病。

现在我依然清晰地记得来项目部第一天的种种窘况。下了火车,项目部的司机载着我飞奔在崎岖的盘山羊肠小道上,但却依旧用了将近两个小时才到达项目驻地。在我庆幸安全到达时却发现项目部停电了,想洗个热水澡,洗去一路的风尘与疲惫,拎开澡堂水龙头却没水。而当我掏出手机想给朋友打个电话诉苦时,却频繁掉线,只好无奈作罢。

然而,在接下来的日子里,我逐渐地被项目部同事们积极乐观的心态和一心扑在工作上精神面貌所感染,看到同事们每天干劲十足,在进场不到三个月的时间里就完成了项



目驻地建设、搅拌站的建设、临时便道的修筑并完成了大部分征地任务，现场施工已热火朝天的在进行。没过多久，我便适应了新的工作环境和岗位，正所谓心宽则天地宽。

沐浴在云贵高原的春风和煦下，我早已忘却了初来时的种种不适。贵州是公司的重点开发的市场板块，已深耕多年，一批又一批的二航人在这里锻炼、在这里成长，又从这里走上了公司的各个重要岗位，这也印证了那句古语：艰难困苦、玉汝于成。贵州工程的工作、生活环境虽然稍差一些，但这里确有一片广阔的成长舞台，是离梦想更近的地方。

项目驻地位于大横山半山腰上，吃过晚饭后我总喜欢约上三五同事一起爬到山顶上体会一览众山小的感觉，更重要的是站在山顶能看到项目工程日新月异的变化，那种自豪感油然而生，犹如年轻妈妈望着婴儿不断成长时自觉向上扬起的嘴角。

我们战天斗地，逢山开路、遇河架桥，修桥筑路就是我们的使命和梦想。对于从事交通行业的我们来说，我们的暂时不便换来了无数人的便利，拉近了人们回家的路，这就是我们二航人工程人的担当与价值所在。我甘愿做一块铺路石，镶嵌在这多彩的贵州大地上，虽平凡却伟大，因为无数的铺路石使得天堑变通途。（六威9标项目部张良辉）

努力，遇到更好的自己

努力，遇到更好的自己

幸福美好的时光总是那么易逝。在过去的岁月里，尤其是去国赴肯后回国休假的时光里，人是矛盾纠结的，既希望时光慢点，又期盼快点。好时光太匆匆，来不及与心爱的人一起看看祖国的大好河山，来不及静静地陪

家人聊聊天，来不及向想见的人当面说声“谢谢”、“抱歉”、和“没关系、感谢”；但又想，时光啊，时光，你过得快点，新的一年，背起行囊，踏上新的征程，努力，去遇见更好的自己。

努力，遇见更野蛮强大的自己。“欲文明其精神，先自野蛮其体魄。”身体是革命的本钱。新的一年，养成早睡早起、锻炼、学习的好习惯，并坚持下去，多看一些好书，多见识一点世界，格局高一点，多换位思考，心胸开阔一些，少一点肤浅，多一份包容，改掉拖拉的坏毛病，行动快一点，做一个值得信赖的人，不辜负朋友们的信任。新的一年，体魄野蛮，内心强大，过得淡定、从容些。

努力，遇见更简单更有责任感的自己。新的一年，做一个好孙儿、好儿子、好丈夫、好父亲，多尽一份责任。今年首要的事情是希望带着从小就一直很疼我的80多岁的爷爷奶奶您们去看看孙儿武汉的新家，看看北京天安门，实现他们多年的夙愿！这一年，希望快速地处理好各种事务和应酬，多抽点时间和家人坐下来聊聊天，尽量多待在家里吃吃母亲和老婆做的充满家的味道、天下最好吃的家常菜，陪爷爷和父亲坐下来多喝几杯，向家人谈谈这一年在肯的收



获和奇闻感想；这一年，带着老婆和“小棉袄”去旅行，还结婚时欠老婆快三年的蜜月旅。多学习教育小孩的书，学会给宝贝儿讲她喜欢听的故事，引导宝贝做自己喜欢的事，试着让其学会独立，有自己的主见，享受小棉袄用稚气地叫爸爸和在自己怀里撒娇的幸福。有了这些，在外不管遇到多大的困难，都将是自己克服一切困难永久的动力！新的一年，简单，多点责任感，让家人快乐，自己开心，足矣。

努力，遇见更感恩、包容的自己。新的一年，不要犹豫，不要害怕，勇敢地去见自己想见和不想见的人吧，去见这一路走来给予自己关怀、指导和帮助的恩师、朋友、同学等生命中的贵人吧，向他们说声“谢谢”；向自己曾经因无意或不懂事伤害过的人说声“抱歉”；向给予自己教训和不痛快的人握个手，说声“没关系和感谢”。

存在即合理。感谢在我生命中出现的所有人，因有您们，我的生活才会多彩；因有您们，才有我今天的成长，希望您们一切都好，美梦成真，简单、从容开心地活在这大美大爱的人间。

努力，希望自己更幸运，希望遇到更好的自己，希望一切如愿。（肯尼亚蒙内铁路项目黄伟锋）



蔡澜美食地图

作者：蔡澜

出版时间：2011年1月

推荐人：朱墨

（分公司纪检监察办公室）



推荐理由：

初次接触蔡澜这个名字，是在《新周刊》杂志。某个美食专题，提到了几位当下美食家的名字，其中便有他。后来渐渐查找蔡澜的简介，了解其人其事，便有了今天的推荐书《蔡澜美食地图》。

先谈其人。蔡澜，与金庸、倪匡、黄霑并称“香港四大才子”，为香港著名电影人、作家、美食家。金庸之于武侠，倪匡之于科幻，黄霑之于词曲，声名赫赫，不必多言。与其他三位相比，蔡澜的名字似乎并不为大众耳熟能详，但若提到《舌尖上的中国》总顾问，或许不少人会发出原来如此的了然。

再说其书。蔡澜美食方面著作颇丰，有《蔡澜品酒》、《人生必去的餐厅》、《那些忘不了的人间美味》等等。窥一斑而见全豹，拿《蔡澜美食地图》来说，行文诙谐幽默，大俗大雅。内容从港澳台、内地谈到日本韩国、东南亚，直至澳洲、欧洲，信手拈来，无一不是

人间至味。以武汉特色菜武昌鱼为例，来汉数年，却一直不知哪家餐厅才是正宗地道的。蔡先生一篇短短几百字文章《艳阳天》，解惑释疑。武昌鱼，肚子上有十二对半的长骨，或多或少都为假冒。做法，最基本的为古法清蒸。味道，鱼肚肥膏甘甜，全无泥味。这家位于解放大道185号的艳阳天，有机会一定不能错过一尾武昌鱼。

未聊生活态度。书籍传达的，浅层的有知识，深层的有思维方式、人生态度等。蔡先生说到，“每天将就任何一间店随意吃饱的话，吃的是饲料，不叫‘餐’。做人，何苦把自己贬低到这种地步呢？”金庸先生妙语评价：“蔡澜是一个真正潇洒的人。他见识广博，懂得很多，人情通达而善于为人着想，琴棋书画、酒色财气、吃喝嫖赌、文学电影，什么都懂，于电影、诗词、书法、金石、饮食之道，更可说是第一流的通达。”

当爱已成往事

原唱：李宗盛、林忆莲

翻唱：张国荣

推荐人：张会龙

（江西新干航电枢纽项目部）

推荐理由：

张国荣，一个温暖而熟悉的名字，他钟意听到别人称呼他为“哥哥”，因为这样很温馨，感觉大家是一家人。在演唱会或歌迷影迷见面会上，总会听到fans们声嘶力竭的叫喊“Leslie, Leslie……”，而他总是用充满温情与敬意的笑容致一声：“多谢！”

哥哥的成就，我想不需要太多的去刻意渲染，因为爱他的人，已经将这

些当作自己生命中最重要的部分珍藏在心里了，时不时将他的音乐或电影拿出来回味，仿佛又与他开始了一场奇妙的约会，此刻，这份爱虽然已成往事，但却日久弥新。

歌曲《当爱已成往事》是我最喜爱的作品之一，哥哥的翻唱一改原唱高昂激昂的语调，在作为电影《霸王别姬》的主题曲演绎时，哥哥并没有使用过多的演唱技巧，包括他时而高



亢时而低沉的磁性嗓音，而是采用平铺直叙的方式，一气呵成，唱到歌曲副歌部分“为何你不懂，只要有爱就有痛，有一天你会知道，人生没有我并不会不同。”哥哥情不自禁的加重了语气，仿佛是在讲述程蝶衣的一生，也是在自问：为何要沉浸在往事中“执迷不悟”？正如林夕评价哥哥中期的演唱特点时用“举重若轻”来形容，“唱歌若唱到举重若轻是非常难的”。

哥哥的跨越“九七”演唱会是我每逢节日都会拿出来品味的，因为实在不能抵抗住他在《月亮代表我的心》的真诚，《追》的豁达，《红》的妩媚，一个人怎么能够集“真善美”于一身，而且是那么的情深意切？我不止一次的问自己。直到再次倾听他融入京剧元素演唱《啼笑姻缘+当爱已成往

事》时，“因为我仍有梦，依然将你放在我心中，总是容易被往事打动，总是为了你心动。别留念岁月中，我无意的柔情万种，不要问我是否再相逢，不要管我是否言不由衷。”低沉婉转，犹如耳边喃喃的倾诉。

一首歌，一部戏，是否真的如洛枫在《禁色的蝴蝶》中解读的，水仙子“在迷恋、迷乱中体认自我，因为一旦清醒，现实的残酷会将这个合成的自我再度撕裂。水仙子的悲剧在于‘执迷’，固执地相信水中的倒影是真实存在的，只是一旦伸手触及，幻影从此碎裂世界由此崩塌，自我自此诀别。”此刻，水仙子、程蝶衣、张国荣是否已经三位一体，我不知道，我只是执迷的认为，“人生已经太匆匆，如果爱已成往事，最好，将它留在风中。”

疯狂动物城

导演：拜恩·霍华德、瑞奇·摩尔、杰拉德·布什
 上映时间：2016年
 推荐人：刘冰婷
 （荆门市象山大道综合整治工程项目部）



推荐理由：

善于造梦的迪士尼，再次以天马行空的奇想在《疯狂动物城》呈现出一个美丽的乌托邦世界，而在这座动物大联欢的都市中，有的并不单只是满载欢乐的包袱，那对现实社会中歧视偏见深刻的讽刺，无疑将童话与现实以最好的融合，构筑了金玉其外更能至美其中的内在。

动物拟人化的动画手法，每一种动物都有着契合自己动物本性的角色塑造，将每一种动物的特性描写得淋漓尽致。这座城市的每一个动物都对应着人类中的一个角色。像我自己也是最深有感触的，看到电影里面的朱迪就像看到刚刚踏入社会的自己，怀揣着梦想和不放弃的精神，从小地方来到大城市，期望实现自己的梦想。父母们则希望我们平安稳定，有一份稳定的工作，在小城市平和快乐的度过一生，而我们并不在意，只要心中种下那颗种子，它就会膨胀，生根，发芽。直到渺小的我们面临着竞争激烈的社会，去做一些自己无可奈何的事情，在这一刻我们又回归到了现实世

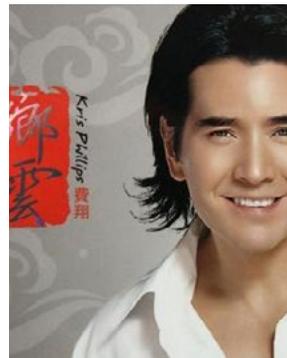
界。

电影中尼克他也曾心怀美好梦想，但是被欺负过后，选择用狡猾来伪装自己。朱迪最后能战胜邪恶多多少少离不开尼克的帮忙。狮子市长和羊市长，一个为了遮丑，一个为了权力。隐喻了人类社会存在的一些问题。闪电的寓意在这里就不用我多提了，一个动作那么慢工作效率那么低的一只树懒叫这样的名字何尝不是一种讽刺，但是在这样一个乌托邦的背景下，我们笑笑就好。牛局长是正义的化身，整个片子的三观都很正。我觉得这部片子真正隐藏的寓意应该就是正义不灭，希望永存！大先生其实就像我们生活中的路人，朱迪一次无意中救了他的女儿，结果得到了大先生很多的帮忙，这是不是又印证了生活中那句赠人玫瑰，手留余香的佳话呢！

奇思妙想的动物之城，萌化可人的爆笑之旅，这个世界本没有美丽的乌托邦，但当每个人都能心存平等之心，又有什么地方不会是一座《疯狂动物城》？

故乡的云

原唱：文章
 翻唱：费翔
 推荐人：张良辉
 （六威9标项目部）



推荐理由：

远方的家

对于久居工地的工程人来说，家永远是寄托情感的心灵港湾，心中总是牵挂着故乡的山山水水、一花一草和那些憨厚淳朴的父老乡亲。这些年来，因工作需要，我辗转不少地方，但不论走多远，我总会停下来望向远方，因为那是家的方向。

多年的工地生活，使我养成了这样一个习惯：每天吃过晚饭，在跟家人通过电话后，我便来到办公室，搜寻播放一些自己喜欢的歌曲，在歌声中洗去一天的风尘与疲惫。虽然歌曲不断地推陈出新但有一首歌却一直保留在我的歌单中，她就是费翔演唱的《故乡的云》。那充满感情的歌声在瞬间将人的乡愁点燃，一曲唱毕，我的思绪早已飞回了那魂牵梦绕、日夜思念的故乡。《故乡的云》道出了千千万万离家在外、拼搏在他乡的游子的心声和感受。

小王子

导演：马克·奥斯本
 上映时间：2015年
 推荐人：延涵
 （分公司企业文化部）



推荐理由：

走进影院看《小王子》时，我只记得原著开端里那顶帽子和吞下一头大象的蛇。没有钟情于原著的纠结，一部动画电影的观影感受几乎可以预设……但走出影院的那一刻，我发觉整个故事让我积攒了许多不解。

我明白，小女孩的母亲对她的严苛在于这个功利社会，真实的梦想变得微不足道，“人生大计”只指向唯一的目标——如何被需要仰视的人认可，成为“不可或缺”，以此证明自我存在的价值。只是人类如此缺乏自我认可的机械运转，只会使人生无情地被奴役，身心俱疲。

我明白，小女孩的幸运在于在她还未遗忘、还未自我流放之时，遇见了有趣的飞行员爷爷。他的后院生机盎然，微风拂过时，青草摇曳、花朵微笑、蝴蝶起舞、鸟儿吟唱；他的生活趣味无穷，不论是收藏零零碎碎的小玩意，还是伴着

都说，一方水土养一方人；我说，一方水土养一方云。故乡的云是我快乐无忧童年的见证者，是淳朴乡亲关注鼓励的目光，是我追寻梦想、砥砺前行的不竭动力。对于常年奔波在荒野野岭、大河戈壁的工程人来说，家永远是心底那最柔软的部分，不愿碰及，只能在那望向远方的目光中捕捉到无限的思念。

跋山涉水、修路筑桥，工程人方便了他人回家的路，却把不便留给了自己。春夏秋冬早已轮替，却不见工程人回家的身影。十里长亭望归程，千丈青山隔游人；豆蔻静待蜂蝶恋，斜阳不忍照孤影。最不忍是每年春节过后背上行囊转身奔向工地，离开家、离开家人的那一刻，强忍着泪水往前走。从此，太多的牵挂只能寄托于天边的那一轮明月。

归来吧、归来哟，浪迹天涯的游子……那故乡的风和故乡的云，为我抚平创伤。

轻快的音乐修缮陪他冒险的飞机，或是架着望远镜探寻星空的奥秘，都给小女孩带去无限欢愉。更为重要的是，他给小女孩讲述了一个关于小王子的故事，故事里的小王子纯粹、专注、充满想象力、爱着他的玫瑰、“驯服”了一只狐狸……这一切都深深触动了小女孩的心，他喜欢小王子，更喜欢从未遗忘小王子的飞行员爷爷。她也意识到必须反抗，远离并不符合内心向往的“人生大计”。

但我不明白的是影片后半段小女孩驾驶飞机找寻小王子、重回 B612 星球的历程。小女孩是现实世界中的角色，她如何能发动飞机引擎，驾驶飞机去往另一个星球？在飞行员爷爷的讲述中，小王子分明和蛇做了交易，放弃了躯体，又如何会成长为王子先生？如果离开是回到玫瑰身边的第一步，为何在小王子重新回到玫瑰身边时，它却枯萎殆尽、随风消逝？……

直到时隔近半年，回头重温这部电影时，我才发现我的疑惑源于对一个重点要素的忽视——这部电影所要表达的不是小王子本身，而是一个小女孩的心路历程。那晚，小女孩实际上并未发动已故障的飞机，也未曾离开过地球，她找寻小王子的历程其实是她摆脱冰冷灰暗的现实世界，找寻内心深处的爱与希望的心路写照。在这段历程中，有“驯服”也有羁绊，有欢笑也有泪水，但幸福的记忆不再

被遗忘，情谊的永恒被铭刻于心。

其实，我们任何一个人都是小王子，都有过纯粹、专注、充满想象力、追寻梦想的样子，只是有的人在成长的过程中逐渐遗忘了本该永远珍惜的那些美好。重新做回小王子，意味着找回初心，守护好自己所珍视的一切，拒绝冰冷现实，做热爱生活的自己，而人生的价值便在这心灵沃土里最终得以实现。

有梦不觉人生寒

作者：于丹
出版时间：2015年7月
推荐人：涂明昱
(肯尼亚蒙内铁路项目部)



推荐理由：

自从于丹上百家讲坛说《论语》后，就喜欢上她的文章与讲演。最近她的新书《有梦不觉人生寒》更是集合她所有文章的精华，书中从生活中的艺术创作，如沙画，服饰，山水，音乐及收藏，到看不见的人生财富，如亲情，友情及爱情。无处不见于丹那不同于常人的视角，玩味中体会到人生的另外一种宁静。

序言中的“活出一团真气”，是全书的点睛之处。从母亲留给自己的果仁到孩子留给自己的半个橘子。“真，是一种加持。家，是一团真气。”于丹从点点滴滴的生活小事中发现“真”的可爱。从同学聚会的自在和随意到同事间的嘻嘻闹闹，发现任性才是本色，才能真气浩然，不负此生。

正文依次分为八个部分将于丹所有的随笔集合在一起。看似篇篇松散如珠，却是个个华丽绽放，“真”贯穿全书。如生活中给父亲过生日的一个故事引出的两个版本。就让我们跨越时空，重新审视我们曾经错过的细节。父爱如山，严中有慈。回忆起来很轻松的一带而过，却能看到笑中含泪。还有就是要孩子背《清明》，原本七言绝句，被于丹妙手断句，却是另外一番美景。读着读着让人的心起起

伏伏，一会被一件生活的小事感动得泪流满面，一会被把玩诗句的情调澄清得心静如水。加上每一篇随笔后都有一幅国画珍品，与文章相映成趣，错落有致。

文章中的事情都是小事，文章中的道理都很简单。小到柴米油盐酱醋茶，她从中品味出“任何一个东西只要还原到百姓生活，天长地久，它的生命价值就会当真表现出来了”。又如喝茶总“挑剔绿茶不禁泡，冲上三四次水，就没有颜色，没有了味道”。本来茶就是如此。但如从制茶的角度去品味，自然就能明白“红尘苦短，手边有茶，浅尝慢酌”的理。大概开悟的人和凡夫不同的地方也许就在于此，于平凡中见传奇，于无疑处立文章。

当然于丹的功夫不仅限于此，在遣词造句中早就可以看出，她文字的般若、对仗、排比、以及各样的比拟写法生动而活泼。绝不拘于形式和为了美丽而堆砌华丽的辞藻。

因此，好书需要慢慢品，年代久远才能品出味道。当我读完全书后，再回首看看目录，却发现目录中埋藏着另外一篇文章。也许是于大师有意给读者埋下的种子，等待细心的人去慢慢品味的书，文章和人生。



春季养生食谱

1. 女性春季养生食谱

【核桃松仁粟米羹】制法：取适量高汤，加入冰糖和粟米，小火炖熟，撒上核桃仁和松仁，即可食用。

功效：美容又健胸。核桃和松仁都是女性经典的滋补食品，它们富含维生素E和锌，有利于滋润皮肤、延缓皮肤衰老。此外，它们中蛋白质、矿物质、B族维生素的含量也十分丰富，是美容、美发的佳品。

2. 痛风患者春季养生食谱

【百合苡仁汤】原料：百合（鲜品）30克，薏苡仁30克，芦根（干）10克。

制法：将芦根洗净，煎汁，再用煎汁加水，将洗净的薏苡仁煮至八成熟时加入洗净的百合瓣，继续小火加热，以薏苡仁、百合熟烂为度，得煎汤500毫升，分两次食用。

特点：百合味甘、苦，性微寒，有清热润肺、安神功效，而且百合中含秋水仙碱等成分，对痛风性关节炎有防治作用。芦根为芦苇的根茎，味甘、性凉，有健脾利湿功效。因此，两者配合煎汤可长期服用，安全有效。

3. 中老年人春季养生食谱

猪血菠菜汤：取猪血500克，切成片，菠菜500克，洗净切断，共煮汤调味食用，每日或隔日1次。此汤是具有补而兼通供销，体弱及老人便秘、痔疮、便血者最宜食用。



4. 儿童春季养生食谱

【玉米牛肉羹】牛肉 100 克，鲜玉米棒 2 个，鸡蛋 2 个，香菜 1 棵，姜 1 片，上汤酌量。

做法：鸡蛋打入碗内、用筷子搅匀，香菜、生姜洗净、切碎，牛肉洗净、

剁碎，加盐、淀粉腌制 10 分钟；锅内倒入适量的油，将牛肉末炒熟；锅内加入高汤，放入姜末、玉米煲 20 分钟，加入盐、味精调味，用淀粉勾芡，加入牛肉末、鸡蛋，最后撒上香菜即可。

功效这道玉米牛肉羹清淡可口、热量低，非常适合幼小儿童食用，尤其是将香菜、生姜等切碎，在补充能量的同时大大增加儿童的食欲，同时，对提高儿童记忆力、促进智力发育有很好的辅助效用。

春季养生小常识多食蔬菜勤锻炼

俗话说的好，一年之计在于春，春天是人体生理机能、新陈代谢最活跃的时期，也是养生的最佳时节。春季养生是指在春天通过各种方法增强体质、预防疾病，在提高自身免疫力和保护健康的同时，从而达到延年益寿的效果。下面小编给大家介绍 5 种春季养生小常识。

1. 春季养生小常识：活动四肢

早上睁开眼睛后，应不要立即起来，先躺在床上活动一下四肢，可以将双腿弯曲再伸直，然后双手抱住膝盖在胸部维持 10 秒，最后双手尽量向后伸直，待四肢活动完后慢慢起来。这个好习惯不但可以避免因为猛然起身而导致的血压波动、头晕等现象，而且可以让你从迷迷糊糊的状态中快速清醒。

2. 春季养生小常识：多喝白开水

春春风大，气候干燥，水分缺乏，

应多喝白开水补充体液。晨起一杯白开水不但可以补充身体代谢失去的水分在预防便秘的同时还能稀释血液，促进血液循环，防止心脑血管疾病的发生，这对于对中老年人尤为重要。多饮水还可以促进腺体，尤其是消化腺和胰液，胆汁的分泌，以利消化吸收和废物的排除，减少自身体内代谢物和毒素对肝脏的损害。

3. 春季养生小常识：适当锻炼

春季养生中锻炼是非常重要的部分，有规律的活动，适当的运动，这是古往今来长寿的秘诀。春季绿色植物增多，空气中的阴离子倍增，在这样的环境下锻炼，不仅能提高生理机能和健康水平，还有利于调节自身情绪。因此，应多做些如做操、慢跑、打球、打太极拳等户外活动，让机体吐故纳新使筋骨能得到很好的舒展。春季锻炼还可让思想变得敏捷且不易疲劳，从而提高办事效率。

4. 春季养生小常识：多吃芹菜

等时令蔬菜

春季不但要做好保暖防寒措施，更要讲究饮食均衡。春季多食大蒜、韭菜、芹菜等新鲜时令蔬菜，可效预防春季多发性感冒、呼吸道感染、心脏病等疾病的发生。中医认为，姜、蒜、洋葱、芹菜这些蔬菜，春季食可疏风散寒，能有效杀菌防病，特别是大蒜，功效更甚。

5. 春季养生小常识：晚上泡脚

经过一天的劳累，晚上身体会较为疲累，尤其是肝肾急需得到休息和调养。这时泡脚不仅可缓解疲劳，还有利于睡眠。在泡脚时，通过脚底进入人体全身，水里的热量使体内肾经、肝经都得到养护。泡脚可促进新陈代谢，加强体内循环，输送血液至足部末梢，可减少高血压、心脏病及中风等高危疾病的发生。

最后需要提醒的是，春季养生应多注意休息。春季昼夜温差较大，应适当添减衣物，避免感冒。



编者心语：对许多人来说，老照片意味着一段逝去的时光，发黄的相纸，散发着年代的气息，早已退出潮流的服饰，纯真的笑容，明亮的眼神，哪怕是在寒冬翻阅，依然会让人心生暖意。而专属于航五人的老照片，它承载了许多人难忘的记忆，翻开老照片，往事一幕幕涌上心头：有奋斗过程中的种种艰辛，也有不负峥嵘岁月的满怀豪情，更有企业变革与发展的点滴印记……总有那么一张或几张老照片会让人觉得弥足珍贵，它背后的故事让人捧腹或者潸然泪下，不经意间触动了心弦，在回忆中体味到岁月的芳香。老相册重新被拾起，于是大家翻阅着、回忆着、品味着、感动着。

1995-2016

老照片



第一张老照片，是一段关于劳动竞赛的记忆。

2001 年 8 月，夏末秋初，武汉绕城公路项目部驻地。自 7 月份进场后，紧张的工期要求始终压在每一个项目人员的心头，由于全线其他标段整体进展缓慢，业主期望在五公司承建的府河大桥项目部打响第一炮，赢得施工进度的开门红。开展劳动竞赛，无疑是鼓舞士气，振奋精神的

最好推手，于是这个以“大战一百天誓夺开门红”为口号的劳动竞赛动员大会被迅速组织起来。如果从今天的角度来看这场劳动竞赛，从会场布置、人员着装到现场环境，多多少少会显得仓促和简陋。但即便如此，也丝毫没有影响到这一次劳动竞赛对当时项目施工生产的重要意义和它后来保质保量实现既定目标的圆满。作为亲历者——分公司工会主席姚

本思讲起照片背后的故事时，当年让他印象最深刻的，是一个“第一次”：业主要求，所有参加此次劳动竞赛动员大会的施工人员，必须佩带统一的胸卡才能入场，现在看来，这不过是微不足道的一桩小事，而在 15 年前，以当时的工艺和准备时间来说，胸卡的制作却是历经一番波折，而它无疑也是项目标准化管理的一个雏形。（杨丽）

咱们工人有力量——肯尼亚项目设备班组



为家团圆

2016年第1期