

# 家园



P9

封面  
人物

印象 陈超华

P13

我们的中秋与国庆

P3

2016年的小目标,你  
用了“洪荒之力”了吗?

P30

安康家园

分公司荣获全国  
安康杯竞赛“优胜单位”

P35

开学季

请多给孩子一点  
自主空间和时间



扬起远帆，追梦益阳。7月11日，益阳大桥项目部组织开展了新老员工座谈会暨2016届新员工师徒结对活动。

8月23日，分公司物流中心安排今年新入职员工田毅毅、李笃华与沌口大桥项目物资主管吴小强、物流中心经理助理兼成贵铁路项目物资主管贺萍签订了师徒协议。



7月13日下午，蒙文砚高速项目部举行了2016届新员工欢迎会暨师徒协议签字仪式。



## 师徒共结对 互学促成长

7月13日下午，贵州六威9标项目部组织了“迎新座谈会”，欢迎新员工入职。



2016年7月17日上午10点，乌江特大桥项目部举办2016年度导师带徒结对仪式，本次共结成师徒对子4对



7月12日，铺前大桥项目部为新员工举行“师徒结对”仪式，并签订“师徒结对”协议书。



主管主办  
中交二航局第五工程分公司工会

出版时间  
10月28日

刊名题写  
蒋成双

本刊顾问  
王磊 张育林 姚本思

总编辑  
郑华

主编  
刘曼

责任编辑  
邓晓菁 宋文健 游华锴 杨丽  
陈燊 王焱君 朱玲玲 沙金玲  
徐尧 张延涵 于越 胡爱梅  
曹莎莎

E-mail  
sneb5home@163.com

联系电话  
027-82348859

## 目录 CONTENTS

2016年的小目标,你用了“洪荒之力”了吗?

P3 把帽子先扔过去

P4 小目标与洪荒力

让你的努力配的上你的目标

P5 谈谈我的小目标

P6 我幸福的二零一六

未至年末的“洪荒之力”

P7 挚爱当下

P8 一步一步走

封面人物

P9 印象 陈超华

P13 我们的中秋与国庆

创效家园

P21 毕都高速项目“董正良创新工作室”喜获贵州省总工会授牌

五分公司物流中心工会喜获“省级模范职工小家”称号

P22 提高业务技能,立足岗位成才 分公司试验检测中心举办建筑材料试验工技能比赛

P23 西成客专东涝峪大桥成功合拢

P24 公司成贵铁路项目举行劳动竞赛总结表彰大会

五分公司“大商务”人才技能比武视频初赛顺利举行

P25 玉磨铁路项目举行劳动竞赛启动仪式

深茂铁路启动“保产值、保铺架、保稳定”百日大战劳动竞赛

P26 中交云南蒙文砚建设指挥部测量技能竞赛活动在我部成功举办

P28 沌口大桥“家园·沌口工匠杯”技能比武大赛圆满落幕 六位“沌口工匠”脱颖而出

## 2016年第2期

## 安康家园

- P30** 分公司荣获全国安康杯竞赛“优胜单位”  
安全保障 从应急开始 六威6标项目部开展急救演练

## 开学季

- P31** 爱在当下, 严在当下  
**P32** 家有“淘”儿  
**P33** 跟孩子在一起是最幸福的  
上学记  
**P34** 线, 别攥得太紧  
**P35** 请多给孩子一点自主空间和时间  
**P36** 宝宝在学校咬人了怎么办?  
**P37** 学做安静的书童

## 温情家园

- P38** 公司工会主席张文胜到玉磨铁路送清凉  
公司工会为铺前大桥送来“夏日清凉”  
**P39** 分公司工会到象山项目“送清凉”  
湖南省总工会、益阳市总工会到益阳大桥送清凉  
**P40** 深入一线“送清凉” 工会关怀暖心房  
肯尼亚内马铁路一期五标助力当地小学发展  
**P41** 送清凉! 武汉市总工会慰问中交二航局沌口大桥一线工友  
建恩高速开展“送清凉、送安全”高温慰问活动  
**P42** 西成项目部为一线施工人员“送清凉”  
铺前大桥开展校企心连心庆教师节活动  
**P43** 温情航五用爱点燃生命希望  
**P44** 莫道桑榆晚 为霞尚满天 五分公司工会重阳节慰问九十  
岁退休职工  
漂洋过海的慰问  
**P45** 抚今忆往, 二航精神代代传承  
——五分公司组织退休职工参观沌口长江大桥项目部

## 文化家园

- P46** 以色列阿什杜德港为当地员工举办犹太新年庆祝会  
**P47** 中国铁路文工团赴玉磨铁路慰问演出  
巴基斯坦深水港项目为巴籍员工送祝福

## 工地表情包

## 青春航五

- P50** 聚焦职场新人 ——且看新一波职场“小鲜肉”  
**P51** 异乡人异眼看武汉  
他在讲授企业文化时我们到底在想什么  
**P52** 路还有汗流, 梦还没腐朽, 勿忘心安  
**P53** 热爱我即将从事的工作, 不仅仅是为了钱  
**P54** 二航初体验

## 家园故事

- P55** 班长晓景: 为梦而来  
**P57** 测量室的汉语狂  
**P58** 焊工何邦正: 怕吃苦是不行的

## 超级生活馆

- P59** 这才是秋天最美的样子

## 封二 师徒共结对 互学促成长

## 封三 老照片

## 封底 海星奖优秀班组——云南蒙文砚项目试验室

2016年的小目标,  
你用了“洪荒之力”了吗?

责任编辑: 文刀 杨丽

编者按:“先定一个能达到的小目标,比方说先挣它一个亿。”首富王老板告诉我们。“小目标”是必须要有,万一实现了呢……当王首富“一个亿小目标”的段子在网络疯传的时候,2016年已过大半,回望年初在记事簿上逐项开列的需完成事项,关于工作和生活的内容糅杂在一起,有些已经完成,有些尚在进行中,有些仍未开始。于是联想到,目标的“大”与“小”是相对而言的,王首富的小目标,对于大多数普通人来说是终其一生也难实现的大目标,但是寓于其中的道理却是相同的:即目标明确,脚踏实地的干好每一件小事情,日积月累就会有大的转变出现。

翻阅成功人士的传记不难发现,但凡创业型人才的长成,他们在事业之初,一般都是以“平凡”和“不易”起笔,回望来时路,遍地荒草荆棘,或



许,非此不足以衬托其本人后来迸发的“洪荒之力”。不过,就常识而言,一个人在发现自己之前,确实并非天生胸怀大志,而是从一个个具体而实际的“小目标”走过来,逐渐放宽视野,日益精进的。由此看来,对于如你我一般的普通人来说,我们日常的有些目标,想一下子实现可能不太现实,因此不妨稍稍分解一下,分解成一个阶段一个阶段小目标,然后再逐个击破。如果期望太多,就不能做到专注,只有立足当下,通过一点一滴的积累,一件小事情一个小目标的实现最终迎来人生的突破。

回到王首富的“小目标”,如果我们换一个角度来解读它,也可以是:把握好自己手中的小幸福,定一个可以达到的小目标,过好当下的每一天。(lily)

## 把帽子先扔过去

闫刘念

不知道是从什么时候开始发现的,自己做事总是犹豫不决,瞻前顾后。上大学时,男友龙光旭只因同学的一次鼓舞,便突发奇想一定要尝试生意。我虽然欣赏这个想法,可是顾虑重重,从没有资金到没有经验各方面万般阻挠,希望打消他的想法。结果,他还是东奔西走,在没有写出一份可行性方案的前提下,折腾了三年,硬是用学费掏出一个盈利的奶茶店来。

现在看来,虽是很小的生意。可是,却折射出人与人之间做事风格的不同。

毕业后,我仍是持续我保守派的一贯作风,无论与龙光旭争论是否炒股票、买房子等,我总是反复权衡,最后持消极态度。他还是我行我素,无论大事小事都能很快拍板决定。

在北美工作时,项目部一直在强调学会使用西班牙语对工作助益的重要性。可是我一接触西班牙语,便被它繁复庞大的语法吓到了,认为是不可能完成一项工程。直到在秘鲁,遇到一次可以参加西班牙语培训学校的契机。我有些心动,很想去学。可是了解到学校严格的升级制度,每个月都要参加评级考试,考不过就继续留级,外加每个月昂贵的学费,我又打消了自己的想法。龙光旭不管三七二十一,自顾去帮我交了学费,我无奈只得硬着头皮上了。

正是他这一次助力推动,我被迫拿出高考时学习的精神,每个月都顺利的通过了评级。虽然只学了5个月,掌握了很浅显的西语,可自此,出门再也不用事事依靠翻译,还能处理一些简单的工作事宜,心里还是很高兴当初

能迈开这一步。

有一则谚语说：“如果你想翻墙，请先把帽子扔过去。”因为你的帽子在墙那边，你已经别无选择，必须想方设法翻过去。这其实是一种“逼迫”；因为有了逼迫，你才会尽力发挥自己的潜能。

## 小目标与洪荒力

朱墨

小目标、洪荒之力都是当下的社会热词，一个源于鲁豫对王健林的访谈，一个源于央视记者对傅园慧的采访。我一没看过全部访谈，二没听过独家采访，但却早已被表情包、动态截图给轮番轰炸得耳熟能详。借此热潮，谈谈年初目标，理理现今状况，也不失为一桩乐事。

2016年的小目标，清晰简单，阅读、练字、运动。或者说，这会是近几年的小目标。因为这三者都是细水长流的慢活儿，在于日积月累。

阅读。问渠那得清如许，为有源头活水来。阅读，实在是思维、写作、见解、谈吐等等的主要源头。曾经少年读郑渊洁、藤子不二雄，中学读徐志摩、张爱玲，大学读荷马、莎士比亚，不敢说如饥似渴，却也是如饮甘饴。而后，常常月余不翻书，深以为愧。2016年重拾旧业，年初至今，购书读书不辍：生活类，白岩松《白说》、杨澜《世界很大，幸好有你》、蔡澜《蔡澜美食地图》《蔡澜三部曲》等；建筑类，《贝聿铭全集》（典藏版）、中村好文《走进建筑师的家》；艺术类，王世襄《明式家具研究》；文学类，曹文轩《曹文轩文集典藏版》……，外加定期杂志《新周刊》等。这个小目标上，还算略有所获。

练字。古语有云，字如其人，见字如面。家族中长辈们也是一手好字众人叹，但自己的字实在是让人痛心疾

眼看猴年的尾巴也快露出来了，希望在今年最后冲刺的阶段，不论是学习还是工作，都能时时拿这顶“帽子”提醒自己，不要彻底丧失了敢于尝试的激情。



首。于是恭恭敬敬拜过书法老师，精挑细选购置碑帖字帖，毛笔、宣纸、印章、印泥，一个都不少，却是丙申年倏忽大半，尚未见奋笔临帖。偶闻故乡恩师问询：近来练字如何？不禁冷汗涔涔无言以对。

运动。羽毛球作为目前主要的运动项目，坚持不懈，效果初显。公司羽毛球协会每周一、周四的固定活动，已是常客。舒活筋骨的同时，水平也略见长进，能够积极跑动，偶尔打出几个不错的网前球，并且据球友们称，起码有了打球的架势。但是，打球没有力气，高球、远球打不出接不到，每每急得协会会长大喊：用点儿劲儿！可见革命尚未成功，自身仍需努力。

白驹过隙，春去秋来。碎金般的桂花已飘落，五仁馅儿的月饼已进肚，努努劲儿，继续朝着小目标，渐行渐近。

人沮丧。

今年年初，我曾给自己定过三个目标：1、完成双倍的分公司制定的投稿目标任务。2、为大桥建设拍出一个宣传片，让更多人知晓。3、减去20斤的体重。也许还有更多，但是我却没有印象了。那下面我想呼应自己冥思苦想出来的标题，结合自己对这三个目标的追逐过程，谈下自己的感

想。

第一个目标，是我今年给自己的任务。作为本职工作，投稿目标的完成情况最直接能反映工作努力程度，起码我是这样定义的。有了这样一个目标，我便开始写啊写，连工地现场一个不知名的笑容都想写出故事来。之后的结果可想而知，许多稿子投到编辑老师那边如石沉大海。

第二个目标，是我今年给自己的挑战。制作宣传片是我之前一直都未敢尝试的领域，尽管过去的2015年里，我几乎每天都有在拍摄视频，用我的镜头去记录日常建设的点滴。但是当我翻看之前的视频时，却发现许多根本不合要求，用这些视频做成一个宣传片是何其困难，这在无形中化作了一道屏障，使我始终不敢迈出第一步。

第三个目标，也是我一直以来的目标，恨不得今天使出洪荒之力，明天就能瞬间掉20斤。我自己也知道这是可笑的，减肥不是一朝一夕完成的事情。但尽管知道可笑，在某一个晚上，这个目标使我产生的紧迫感让我疯狂的运动，最终造成了运动拉伤等身体不良情况。

难道我并没有没有努力吗？

## 谈谈我的小目标

吴芊芊

“先定一个能达到的小目标，比方说我先挣它一个亿”——近日，王健林在接受某电视节目专访时说出的这句话，瞬间刷爆微博、微信等各大社交平台：

“先定一个能达到的小目标，比方说先嫁给张继科”；  
“先定一个能达到的小目标，比方说先瘦上个70斤”；  
“先定一个能达到的小目标，比方说先放下手机早点睡觉”；  
……

一石激起千层浪，在“先定一个小目标”句式的洗脑狂潮中，本文决心成为全民娱乐时代的一股清流，抛去调侃，将关注点从“一个亿”转移到“小目标”上，谈谈那些让人费尽洪荒之力的“小目标”。

目标之一：提高效率，拒绝拖延

拖延症，现代人的一大“顽疾”，特点为久治不愈、复发性强，多发于青少年，其中以大学生群体尤甚，并有大龄化趋势。作为高危人群，我也罹患此症：明明有很多事情要做，堆叠的文件、散乱的衣橱、一通该

不是的，后来想来，只是我的努力配不上我的目标。

人不能高看自己，但也不能低估自己为追逐目标付出的努力。不是我们不努力，只是有时我们给自己的目标定的不切实际，亦或者是我们的努力方向不正确。

当稿子没有回应的时候，我分析了原因。高产量意味着低质量，许多都是为了上稿而写，形在神不在，缺乏让人意味深长的作品灵魂，有的只是文字的堆砌。宣传片迟迟不能动手，我就自己将目标降低，用两个月的时间专门筹划与拍摄有关青年的视频资料，在有针对性的工作努力下，我们项目青年宣传片《我们正青春》受到了一致好评。如果减肥效果不能马上就，但我试着给自己制定一个规划，做到每周坚持运动几小时，强健体魄的同时愉悦了身心。

你的努力配的上你的目标吗？目标，不总是属于长远，而往往属于眼前。那些高大上的目标咱们还是少制定一些，不知不觉中就迷了路，反而渐行渐远。结合实际努力完成自己的工作生活的小节点，让自己的努力配的上自己的目标，才是明智的。

打的电话、一个等待约见的的朋友……一边默默为此焦急不安，一边却忍不住继续发呆、闲聊、刷微博，做一切无关紧要的事情。终于，在不知第几次红着双眼熬着夜，为自己的拖延行为买单时，我痛定思痛，誓与这位相伴多年的“损友”分道扬镳。

相伴容易相离难。简单来说，造成拖延的原因无非是遇到了困难，自身又缺乏信心和自制力，选择拖延来逃避，给自己带来“不是做不来，只是不想做”的心理安慰。常言道，饭要一口一口吃，事要一件一件做。为摆脱拖延症的纠缠，我养成了做日程表的习惯，将任务分配到每天、每小时，原本繁杂的工作被细化成一个个小目标，要征服的对手由珠穆朗玛峰变成了一片丘陵地，畏难心理消解了大半，加之完成每个阶段性任务所带来那份充实感和成就感，不断激励着我继续前行。一个、两个、三个……每天的各项任务被逐一打上勾，心中



## 让你的努力配的上你的目标

李振豪

我自认为自己是一个不配握有远大目标的人，往往我给自己定的大目标不是在自己的懒惰中自生自灭，就是在善变的环境中随波逐流漂向了远方。以上两种情况都不足以引起我的注意，第三种最可气，当你坚定不移的朝着你的目标前进时，却发现你的目标也在渐渐后退。这个时候，你分不清是自己的努力方向不对，还是目标定的太远，让

有种强迫症被治愈般的舒畅感。刚开始会觉得不习惯，那正是克服惰性的过程。很快，就会享受到“案无积卷，事不过夜”所带来的好处，每天醒来，一切都是崭新的。拒绝拖延，带来的不仅是高效率，还有一份好心情。

目标之二：调整心态，角色转换

初到项目部，新鲜、忐忑、兴奋，复杂的情绪搅得我每晚辗转反侧、难以入眠。公共浴室和餐厅、两人间的宿舍、固定的作息时间表，这里的集体生活，让我恍惚回到了大学。第一次戴安全帽上工地，第一次在网站上看到自己写

## 我幸福的二零一六

杨伟伟

这几日，在外出时，看到道路两旁大片的稻谷黄了，脑海里总是浮现自己在农村老家小时候的情景。每每这时，大人们忙着收割稻谷，而我们这帮小家伙放完学总是成群结队或趴或蹲在给稻田灌溉的水沟旁，手里拿着狗尾巴草钓河蟹，钓到大的威武的不免要在小伙伴面前炫耀一番，频频失手的大多一恼撸了裤管也就直接下水抓去了。想起这些，自己都会不自觉的笑出声来。

然最近，我们的中国首富王健林先生的一句话则迅速火遍了网络圈：先定个小目标，比如说，我先赚它一个亿。一个亿对首富来说是小目标那是相对于他庞大的商业帝国，而我们要实现自己心中的“帝国”宏大目标是不是也定个小目标呢？

“幸福家庭”是我心中的帝国目标。“幸福的2016”是我对自己2016年的总结词。在去年写给自己的年终总结中我是这样写到的：2016年，希望在工作上能够成长，让关心我的人为我点赞；更重要的是希望我和女友十一年的恋情走向婚姻的殿堂，为自己抱的美人归。现在看来，“幸福的2016”从目标开始。是的，五月，我终于与我的女神走

## 未至年末的“洪荒之力”

燕伟

每天忙碌的日子平淡而充实，转眼中秋已至，秋高气爽的感觉最是明显。浓浓的秋意不禁让人联想到“收获”二字。瓜熟蒂落、稻黄谷盈是为收获之象，而我们学习有

的新闻稿，第一次全程负责宣传画册的编辑和印刷……短短两个月，就已经有了太多第一次。

深埋的种子要发芽，困难是有的：所学专业与建筑行业相差甚远，一个个专业名词让我应接不暇；不熟悉广告公司的业务流程，费心费力编辑好的画册初稿沦为废品；对党建工作知之甚少甚至有排斥心理，为编辑党课课件四处查阅资料，三易其稿。幸好，在这所“第二校园”里，领导和同事们亦师亦友，让我在工作中继续学习，不断完善。他们的耐心指导和帮助，如同甘霖，促使我破土而出，向着天空的方向，生长，生长。



向了婚姻的殿堂；为“幸福家庭”打好经济基础及家庭责任的背负，让我现在更努力工作，干劲更足。

当然在达成目标的时候是幸福的，过程的艰辛却只有自己知道。但是过程的艰辛能成为自己不作为的借口么？拿现在流行的一句话说：生活中不仅有苟且，还有诗和远方。其实这难道不也是自己逃避现实的一种借口么？诗和远方固然不能少，但是生活不是苟且，而是你实现诗和远方的历练过程，连过程都放弃了，何来诗和远方。就像我们拥有一起钓河蟹的美好童年一样，我们经历过，我们拥有了，但是请随我收拾心情，再次出发，因为我们的“帝国”目标很远大。

了进步，工作有所成就，情感有了进展，也通通都是收获。

2016年是不同寻常的一年，里约在全球的关注中举办了奥运会，看了这届奥运会的人常会听到一个新鲜词语

“洪荒之力”，洪荒之力倒是可以想象成耐力、爆发力、智力，与体育精神蛮契合的。那这一年已过大半，我们自己有启动过“洪荒之力”吗？如果有，那不管事成与否，都是值得称赞的；如果没有，也不算遗憾，那也许是在积累能力，等待时机爆发。

我想说说自己，我能说吗？

先让我回顾年初的目标。2016年年初，在咱们祖国的市场经济持续繁荣的背景下，我们大武汉的房价可谓节节攀高，这令很多希望在武汉求得一个安身之地的人陷入了动态的恐慌和焦虑之中，也包括我。周围不乏已购得住房的同事朋友，看着房价向着难以被政府控制的方向发展，心态处于焦急之中。后来经过多方咨询、了解，结合自己的实际情况，明白了最适合我的方式，也就不随大流干着急了，稳定了心态情绪，安心的上班。

2016年是一如既往的科技发展迅猛和知识大爆炸，现在周围很多人每天早晨起来的第一件事是打开手机浏览QQ、微信、网页中的各种新闻，从国内到国外，小到生活趣闻，大到国家大事，充斥着我们的眼球与大脑。我们需要社会舆论媒体朝着正能量的方向引导大众，好在我们国家的主流新闻媒体是这么做的。不过，从我们自身角度来讲，要提高辨别能力和抗干扰能力。首先，我们应该有正信、正念，即拥护真善美，反对假恶丑，面对社会上的嘈杂

## 挚爱当下

徐阳

入职两月，没有迷茫，面对我挚爱的当下工作，我想我现在的目标就是：独当一面。

我希望有一个可以随时请教的人，但不喜欢跟着别人跑，因为那样很大程度上只用带耳朵眼睛，脑子用的少，有一种纸上得来终觉浅的味道，也说明事必躬亲。幸而我很快就有了自己负责的小地方。施工队伍调动、工程机械安排、混凝土浇筑流程、不同作业队协调等等，在行动中逐一得到实践。

就拿混凝土浇筑流程来讲，其实有不少学问。单薄的一页纸上有8个签字，比如物资部签字是为了保证有足够的材料支持浇筑，某些大型结构如桩基必须一次浇筑成型，这个时候物资部签字保证材料充足就尤为重要，亲自签发的时候才会意识到这个签名的分量。再说工程机械，油耗极高，如果调度不合适让挖机变成汽车全场跑显然

消息事物，我们自己能明辨是非，处之泰然。那么从何而得自信、正念呢？途径很多，但我想读书应算得上是最简单有效的途径。而书籍浩瀚如海，从书籍的海洋中捡起一两本我们国家乃至人类先贤的书，翻翻读读，那是最直截了当的了。曾子所作《大学》里告诫我们为人之本，正心诚意，而后修身、齐家，之后治国、平天下，曾子这一儒家思想深刻影响了中国两千多年，也成就了无数能人志士。咱们看看《论语》，读读《太上感应篇》，颂颂《道德经》，就是在向先圣先贤致敬，向先圣先贤学习，而后坚定自身信念，进而改变自己。

读书学习是需要洪荒之力的。非要狠下心，从闲散娱乐中抽出些时间来，再静下心，翻开我们的书本并沉入其中，接着动动心，仔细体会书中意境与乐趣，像是与老朋友互动一样，才算是圆满的完成了一次读书。这么一看，读书可不是一件容易的事情。当然，天赋好、肯用心的人，读起书来驾轻就熟；要是用心不够，很容易将书本变成一个催眠工具，尤其在晚上，相信很多人都体会过。

再回想年初，自己的目标不多，平稳心态，努力工作，发挥自身价值；闲暇之余多看书读书，既长知识，又使自己能够做到诚意正心。转眼就快一年，感叹时光如此之匆匆。我们应珍惜现在，为实现目标发挥洪荒之力。



不经济，还有本来可以一起解决的分项工程由于疏忽未能统筹安排，这样显然也会影响工程进度。只是，看着别人调度，并不清楚别人调动的理由，只有自己操作才明白个中道理。还有作业队协调，比如你需要水车来处理相关问题，而水车服务于整个工地，怎样安排才能使水车完全跟上你的施工节奏也需要一定指挥才能；还有混凝土发放，如果错误估计使用时间，造成施工方窝工，我想工头一定不会喜欢你这个技术员。由此可见，工程当中即使冰山一角也足以洋洋洒洒。

两月以来，独当一面，诸事锚铢，我对自己的快速融入表示满意。希望自己今后能更快速认识自己的错误，能虚心接受他人指点，有朝一日能挑起重任，独当一面，不负挚爱当下。

## 一步一步走

李淑齐

国庆即将来临也就意味着一年没剩两个月了。掐指一算，看看自己2016年初给自己定的计划目标，也到自己该释放“洪荒之力”的时候了。

### 一、工作上进篇

从2013年国庆走上安全岗位工作以来，到毕业成为专职安全员再到如今的安全主管，年初给自己下个小目标，要不断加强学习和专业素养等各方面能力的提高，争取到项目收尾阶段工作调动时能成长为项目安全负责人。在领导的信赖和支持下，经过自己的努力和付出，来到宁德项目我实现了这一目标。

学习和工作能力的锻炼和提高是永无止境的，尤其是从事与生命安全息息相关的岗位工作，决定了每一位岗位工作者必须有居危思安，持之以恒的决心和信念，百尺竿头更进一步。

### 二、学习进步篇

除了专业知识的巩固拓展外这一年的目标，在上年度的基础上将学历提升，今年7月份，完成了这一目标。另一个小目标是考取市政专业二级建造师，备考几个月在五月份考试的时候因为工作原因抽不开身弃考了，有点小遗憾。错过了就错过了，因为也不是什么过错，那就作进一步的学习和准备，扎实做好备考工作，明年再战吧。学习学习再学习，努力学习再努力，积累积累再积累，进步进步再进步。

### 三、生活感恩篇

对于性情中人的自己来说，生活处处是真情，不管什么时候家人朋友都是自己最亲近的人，要么多点相互陪伴，要么一起踏步行。过年回家相聚的日子，自己总说以后回家的时候就多了，就在心里给自己定了个小目标：来年回家过年之前争取回家一两次，出去旅游一两次。然而毕业两年多以来，回家和旅行的机会弥足珍贵，不得不让自己感觉对身边的亲朋好友多了一些愧疚。值得庆幸的是，年后开工以来此前曾回家过一趟，出去旅行了一次，尽管来去匆匆，甚感欣慰。鱼和熊掌不可兼得，选择工程行业走上安全岗位工作，就在很多时候无法兼顾更多的更多了。感恩父母，感恩亲友，感恩老师，感恩自然，感恩生命……感恩无处不在，怀一颗感恩的心做最好的自己亦不

止步。

无论是工作、学习，还是生活，一步两步往前走。心里默默的对自已说一句：既然选择了远方，便只顾风雨兼程。什么样的年纪，做什么样的事，摆正心态做最好的自己，加油。



## 印象陈超华

文刀

陈超华，是二航局五分公司一名年轻的教授级高工，他身上的标签很多：70后、常务副总工程师、分公司首届、第二届专家评比中的优胜者、海星奖标兵、技术男神、摄影爱好者……他主持过多个大型项目的技术工作，进行了多项技术创新；在他担任分公司常务副总工，主持技术工作以来，分公司技术策划、科技成果申报策划等创新思路取得了优异的成绩。他对技术的热爱，一如他对生活的热爱，即突破行业的寂寞、枯燥与繁琐，在平凡中领悟到真谛。

### 一、与技术的不解之缘

1998年底，刚参加工作三年的陈超华来到军山长江公路大桥项目，那时的五公司刚从船舶机械化公司改制不久。军山长江公路大桥的承建是五公司历史上划时代的一笔，标志着五公司正式迈入了二航局主力施工公司行列，也就是在这个项目，陈超华真正爱上了工程技术这一行。

那个时候的五公司，承接的都是一些小项目，在施工技术上也没什么传承与沉淀，他们这些新来的技术人员，基本上没有师傅带路，一切只能靠自己慢慢摸索和学习，连施工规范、标准等专业书籍都要自己掏腰包去买和他同时间来公司的那一批人，因为五公司当时的条件不太完善，转行的转行，跳槽的跳槽，坚持下来的没几个。面对这样的困境，他内心里也有一些失望，但他没有轻易放弃，在接连干了几个小型码头工程之后，工作的转机来了。

因为五公司技术力量薄弱，在承



接到军山大桥项目后，局里高度重视，几位资深技术专家在那里轮流蹲点。特大型桥梁的施工经历锻炼了五公司这群青涩的年轻人，而技术专家们的倾囊传授也为五公司培育了大批桥梁后备人才，陈超华，就是其中的佼佼者之一。

刚到军山大桥项目部，陈超华被任命为质检部部长一职，虽然真正吸引他的是大桥的技术工作，但在他眼里，质检工作不仅仅是一个发号施令的部门，要想把事情做好，就必须付出比别人更多的努力与勤奋，在担任质检部长的那半年里，他全身心



投入到质检工作中，频繁的跑现场、蹲现场，刻苦钻研大桥的施工技术，将质检工作做的有声有色。这个年轻人对工程技术的执着得到了大家的认可，他也如愿以偿的成为了一名技术人员，负责军山大桥的引桥部分，他很欣喜，也知道责任重大。

在上世纪 90 年代，做一座跨越长江天堑的大桥，技术难度非常大，哪怕是施工相对简单的大桥引桥，做起来都非常不易，现如今已经非常成熟的移动模架系统，在当时国内尚未自主研发，在军山长江大桥实现了国内第一次自行设计、自行制造、自行使用移动模架。

当时负责军山大桥引桥施工的

除了二航局，还有一家施工单位，他们成熟技术人员多，经验也更为丰富，但在引桥施工上，他们一共做了三套方案，却耗时几个月未能成功。而刚参加工作不久的陈超华，却啃下了这块硬骨头，并一次性取得了方案的成功，在经过比对后，业主将另一家施工单位的施工份额划给了二航局。这一胜利，激励了这个初出茅庐的年轻人。在军山大桥项目部，他与来自二航局的各位技术能手同台竞技，参与了多项技术难题的攻克，从中汲取了丰富的技术成果和施工经验。在军山大桥项目部，他为五公司捧回了第一个集团科技进步奖，第一个全国质量协会优秀 QC 成果。

命运似乎总是对有准备的年轻人格外青睐，军山大桥项目结束后，他来到武汉轻轨一期项目部担任总工，这是二航局第一次承接轨道交通工程。因为轻轨属于市政工程，对外观要求很高。对脱模剂的研究，是决定工程外观质量的关键。当时的

五公司，没有人在这方面精通，他手下技术力量也不强，只有几个刚毕业的大学生，但经过他们反复的分析、实验，最终研制出能使砼的光泽、颜色达到最优的材料，轻轨一期工程在连续几次业主和质监站组织的质量评比活动中，遥遥领先其他标段，成为了样板工程，这一工艺后来被沿用到公司很多桥梁项目，他本人也多次被评为优秀总工。这些荣誉和奖励坚定了他对工程技术的一生热爱与挚诚，也使他不断朝着这条路走下去。

## 二、潜心钻研 技术飞跃

2008 年，武汉二七长江公路大桥开建，五分公司承建大桥的一个索塔、6×90m 钢砼结合梁顶推及 5×50m 现浇箱梁。陈超华任该项目总工。二七大桥施工难度大，技术难点层出不穷，且地处武汉市繁华地带受到各方的高度关注工程的质量、安全、进度压力巨大。

二七大桥项目的建成从技术管理角度有几点尝试：一是设计变更和

方案的优化创造了巨大的经济效益，在进场的第二天，作为总工的陈超华就去拜访了设计单位，在整个施工过程中，他和设计院始终保持了良好的关系，为项目部的设计变更、节约成本创造了先决的条件；第二将技术与商务紧密结合，他们从技术方案到商务运作做了大量的工作，整个施工过程中技术与商务较好地结合在一起，这个项目使陈超华的眼光不再仅仅局限于技术本身，而是从更宏观的角度来看待技术问题。第三，进行了很多技术创新。

在建筑工程领域，所面临的施工技术已日趋成熟，怎么通过施工技术的创新来达到更高的目标，是陈超华始终探索的方向。在二七大桥项目部，他打破了“设计指导施工”的传统观念，在设计阶段提前介入，以先进、科学的施工工艺来引导设计；在施工前进行系统的详尽的施工策划，做到施工工艺因地制宜、科学合理；根据施工条件变化，及时调整施工顺序、施工工艺。

通过技术创新，陈超华带领他的建桥技术团队将传统的大型钢围堰定为技术改进为拉靠墩定位，提高了工效，节约了成本，确保了工期和安全，定位精度呈几何级数增加。该项技术为五分公司捧回了首个国家发明专利。6 个水中墩钢套箱方案转变为采用先支法钢板桩围堰施工技术，实现了高流速下超长钢板桩的施工。此举不仅为项目节约了成本，也为公司类似工程施工提供了新思路。通过设计变更，将二七长江大桥北岸岸滩区的 6 个承台（N5-N10）由深基坑施工转变为常规基坑施工，大大降低了 6 个承台的施工难度，节约了成本。优化施工顺序，集顶推平台和砼主梁施工支架于一体，减少钢梁的转运工序，在节地、节能、节材各方面取得了显著的效果。

在二七大桥项目的陈超华，付出



了很多努力，也做出了很多个人的牺牲。二七长江大桥项目在科研方面获得了省部级科技进步奖 1 项、二航局科技进步一等奖 3 项、二等奖 1 项、省部级工法 13 项、专利 5 项和全国市政金杯示范工程奖一系列骄人成绩。他本人也因为能力出众，被评为教授级高工，2013 年被提拔为分公司常务副总工程师，他的专业技术在这个项目得到了很大的提升，并且臻成熟，成为分公司首届、第二届专家评审比中的优胜者。成绩的取得，使他在事业的道路上更加开阔，对专业技术的追求也更加执着。

## 三、沉淀积累 不忘初心

2013 年，陈超华担任分公司常务副总工，主持总工办工作，已过不惑之年的他，心态更加平和，他开始潜心钻研技术工作，岁月的沉淀与经验的积累让他对专业工作也有了更深刻的领悟。在工作中，他提出了许多创新思路，并付诸实施，在他的推动和努力下，分公司技术部门将工作关口前移，整合技术力量，在项目施工的全过程加强对基层的支撑与服

务。

项目技术策划是项目策划和施工组织编制的重要依据，可以帮助项目确定重难点技术方案使项目少走弯路。但技术策划在分公司各基层项目的推动最开始受到了很大的阻力，很多项目不了解技术策划的重要性，项目在开工前期工作繁忙，技术策划意味着项目部要花费更多时间对施工方案进行深入的推敲，过程复杂，但不重视技术策划，项目部在后期施工中方案调整可能性大大增加。

针对这种情况，陈超华带领总工办、技术中心人员一方面大力宣贯技术策划的重要性；另一方面，充分发挥分公司技术中心和专家库的作用。每个项目进场后，技术中心紧密跟进，和项目人员一起调查现场，主导策划的编制为了把策划落到实处，每次策划，他都坚持邀请分公司专家库专家、局内外专家参会，在调查现场的基础上确定项目重难点，帮助项目解决实际问题；同时在策划的过程中发现项目的重难点，安排人员后期跟进，协助项目编制申报科技成果。在他坚持不懈的努力下，各项目也充分认识到了技术策划的好处：有效



预防、规避了项目风险,节约项目成本,减轻了项目班子的整体压力。很快,技术策划的价值得到了项目部的广泛认可。从2014年底开始推行这项工作,到2015年实现了新开工项目技术策划全覆盖。

技术的前期策划以及方案的评审过程繁复,有时候,一个短时间段,陈超华要连着跑多个项目。2016年3月初,陈超华一天内到三个项目部进行技术方案的评审,到达最后一站益阳大桥项目部时,已是晚上十二点。益阳大桥主墩承台体积大,地质情况不佳,相关方对项目部提出的钢板桩围堰方案提出了质疑,但毫无疑问,该方案在工期和成本方面都具有极大的优势,他顾不上连日奔波的劳累,连夜与项目技术人员一起研究相关资料,第二天在评审会上,他据理力争,最终说服了业主方和监理方支持我们的方案,走出会议室的时候,业主方一名领导和下属交谈的一句话,让在场的二航人倍感欣慰,他说:你知道为什么二航局这么厉害吗,因为他们的后台太强大了。

技术工作琐碎而繁杂,除了技术前期策划,项目过程中的质量管控、施工方案的评审和科技成果的申报,都需要陈超华和他的团队提前谋划、亲历亲为,一年时间里,他们不仅要评审几百份技术方案,申报几十项科技成果,还要到项目蹲点,进行全覆盖的技术质量巡查,同时,帮助项目部解决各类难题。

2013年春天,他出差到内蒙古荣乌黄河大桥项目部,当时内蒙的温度是零下二十度,当解决完项目难题准备返回武汉时,他临时又接到通知,贵州一个项目出现质量问题,需要及时处理。他二话没说,紧急飞往贵州,这个项目靠近广西,白天气温已达到三十度,来不及脱下厚厚的冬衣,他立即着手解决问题,积极与业主和监理方沟通探讨,业主被他的敬业态

度所感动,主动配合,问题最终得以圆满高效解决。

2015年,五分公司共获各级科技进步奖9项,省部级工法3项,专利授权25项。其实,分公司近几年高端项目并不多,但工法、专利、科技成果却呈现井喷之势,这得益于陈超华对科技成果申报工作思路的转变。

陈超华和他的团队在项目前期策划时即针对项目特点,找出可以出成果的亮点,在项目实施过程中帮助项目人员收集、总结、申报,让常规项目技术人员尝到了科技申报的“甜头”,改变了以往小项目在施工生产中不重视科研工作的情况,使分公司科技成果覆盖率大大增加,十二五期间,五分公司在科技进步奖、工法、国家专利专利、核心期刊论文等科技成果方面均取得了丰厚的成果,硕果累累。

作为分公司技术的带头人之一,他非常注重对总工群体的培养,曾经有机会转行做项目经理的他,因为更热爱技术这条道路,一直坚守自己



最初的理想,对项目总工这个群体,他倾注了很大的关注。他鼓励项目总工提升技术、增加自信,带好项目技术团队,发掘项目亮点和特色。同时,为了帮助技术人员更好地完成对自己的定位,给他们搭建一个学习、交流、积累经验和人脉的平台,他积极推动建立分公司技术专家库和创办技术刊物《航五科技》,让基层技术人员们互相审查、审核彼此的成果和方案,也让他们对自己的工作经常进行总结和思考。

他注重团队精神,总是放手让下面的技术人员自己去摸索、去探讨、去提高,并在过程中及时对他们进行指导,在他看来,一名技术人员,首先要学会的是如何将自己融入到整个团队中,并发挥出自己的每一份光与热。在多年的工作中,他领悟了专业技术的魅力,并将所有的热情与理想倾注于此,取得了耀眼的成绩,技术之路单调而枯燥,但技术是二航局发展的基石,是基础,在这条路上前行难免孤独,但相信他终究能达到理想的彼岸。



“爱祖国,庆华诞,喜迎国庆把家欢”,在十一国庆佳节来临之际,9月29日下午,孝感项目部和分公司物流中心在绿茵场上举行了一场“迎国庆”足球友谊赛。(盛慧琳 魏小飞)



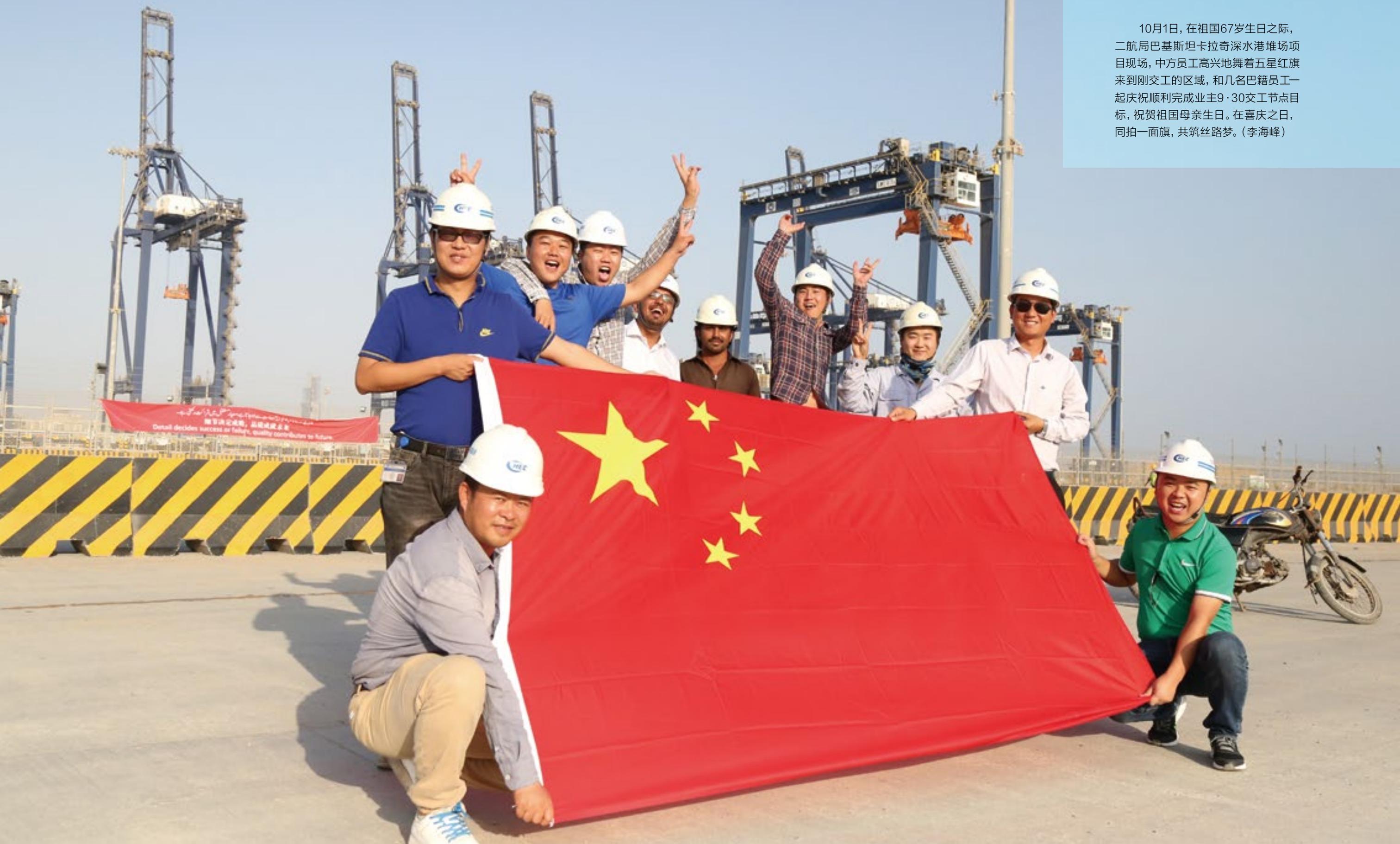
8月15日,云南玉磨铁路项目工会联合团支部举行了“庆中秋”篮球比赛。(尹旺)

“十一”国庆来临之际,贵州六威6标项目部组织了形式灵活,内容丰富的“撕名牌”、“你比我猜”、“拔河”等大家喜闻乐见的文体活动,让项目职工在工地上度过一个生动活泼、别样有趣的十一佳节。(王兴琴)



9月14日,成贵铁路项目举行“月满成贵情系二航”中秋晚会。分公司纪委书记、工会主席姚本思,项目经理部及一、二、三分部各级领导与节日里仍然留守在项目的员工们,在巴山夜雨中共同渡过了一个激情而又温暖的中秋。(石梦晓)

10月1日,在祖国67岁生日之际,二航局巴基斯坦卡拉奇深水港堆场项目现场,中方员工高兴地舞着五星红旗来到刚交工的区域,和几名巴籍员工一起庆祝顺利完成业主9·30交工节点目标,祝贺祖国母亲生日。在喜庆之日,同拍一面旗,共筑丝路梦。(李海峰)





10月1日,为了庆祝建国67周年,乌江大桥项目迎着清晨的第一缕曙光,在雄壮激昂的国歌声中举行了升旗仪式。(赵凯)



10月1日上午,中交二航局西成客专项目部举行国庆升旗仪式,庆祝中华人民共和国成立67周年。项目部三十余名员工在广场上整齐列队,对着冉冉升起的旗帜行注目礼。(杨杰)



10月1日清晨,项目员工齐聚成贵铁路宜宾制梁场举行升国旗仪式,二航人的爱国热情与庄严神圣的国旗一同飞扬在蜀南的晨光中。(石梦晓)



10月1日上午8点30分,沌口大桥北岸分部、南岸总部、南接线分部纷纷举行了升国旗奏国歌仪式。(柯祥虎)



10月1日下午,铺前大桥项目部以“感恩伟大祖国、建设文化铺前、营造和谐家园”为主题,开展了系列游艺活动,项目员工在一片欢声笑语中共同庆祝祖国67周年华诞。(葛利龙)



10月3日,为欢度国庆佳节,中交二航局益阳大桥项目部组织开展了篮球赛活动。(李振豪)



10月6日14点30分,沌口项目部组织员工瞻仰毛泽东旧居。既是参观更是学习,是一次提高对党深刻认识的感恩之旅。



施工再忙不忘关怀——六威9标项目部开展中秋送慰问活动(张良辉)



2016年10月1日下午,内马五标举办了“中肯好声音”暨欢度国庆文艺汇演,项目领导以及全体中方人员都积极参与了此次文艺汇演活动。



内马项目在中秋节举办厨艺大赛(黄伟锋)



中秋佳节 凝心聚力 熔炼团队 共创未来——益阳大桥项目部开展中秋素质拓展活动(李振豪)

中秋佳节 凝心聚力 熔炼团队 共创未来  
中交二航局益阳大桥项目部





为激发深茂铁路广大职工的爱国热情，营造欢乐祥和的节日气氛，深茂铁路项目开展了升国旗，篮球对抗赛等活动。(张平)



项目部于中秋当天组织攀登贵州最高峰——韭菜坪活动，得到了广员工的积极响应，项目部近80名员工参加了此次活动。(张良辉)



孝感项目部开展中秋足球赛



在中秋佳节来临之际，中交二航局西成客专项目部工会、团总支组织举办烧烤聚餐，让项目员工过一个温馨的节日。(杨杰)



中秋佳节，仍坚守在自己平凡岗位上的搅拌站操作手们，在忙完一天的工作之后一起相互敬酒、相互祝福，其乐融融，使大家体验到像在家过“中秋节”一样的感觉，欢聚在一起，激情高昂，欢声笑语。(马友军)



中秋遇上古尔邦节的庆祝(行健轩)



### 毕都高速项目“董正良创新工作室”喜获贵州省总工会授牌



近日，五分公司毕都高速项目“董正良创新工作室”喜获贵州省总工会第二批“劳模创新工作室”授牌。三年以来，毕都项目在“董正良创新工作室”团队的大力支持下，项目部一次又一次用优质的工程赢得了上级领导以及业主、监理等单位的一致好评，获得了多个荣誉。项目建设团队将借获得授牌的契机，将项目收尾工作圆满完成，为“高速梦”的实现做出积极贡献。(谢刚)

### 五分公司物流中心工会喜获“省级模范职工小家”称号

近日，在湖北省总工会发起的省级模范职工小家示范单位的评选活动中，五分公司物流中心工会被授予2015年度“省级模范职工小家”荣誉称号。(杜明慧)



## 提高业务技能，立足岗位成才 分公司试验检测中心举办建筑材料试验工技能比赛



8月16日，分公司试验检测中心首届建筑材料试验工技能比赛在本部拉开帷幕。公司副总工、分公司总工黄海欧、公司人力资源部副总经理袁爱堂、分公司工会主席姚本思等出席开幕式。

此次技能比赛分为理论、实操考核两部分，所有试卷和题目均通过选手抽签选题的方式确定。本次技能比赛以贴近实际的技能操作为主，赛期3天，共有来自分公司10个项目的13名选手

参加了比赛。此外，比赛还专门邀请了大型项目试验室主任担任本次比赛的裁判员。最后，来自硃孝项目部试验室的赵友明凭借扎实的理论基础和娴熟的实操能力摘得桂冠，西成铁路项目部试验室的张俊、深茂铁路项目部试验室的陈旺发、西成铁路项目部试验室的贺朝勇分获二、三、四名，同时，四名选手获得参加公司第三届中交集团职业技能竞赛二航局选拔赛资格。（徐尧 颜欣）

## 西成客专东涝峪大桥成功合拢



8月22日，经过中交二航局20余名建设者8个小时的连续奋战，西成客专东涝峪大桥最后一车混凝土入模，实现顺利合拢。东涝峪大桥连接纸坊二号隧道出口和大庄坪隧道进口，于2013年11月10日正式开始施工。三年来，经过全体建设者的不懈努力，精

心组织，科学安排，终于顺利完成了最后一块连续梁的浇筑。东涝峪大桥的顺利合拢，实现了纸坊二号隧道和大庄坪隧道的顺利对接，同时也开启了纸坊二号隧道、大庄坪隧道无砟轨道施工的序幕。（杨杰）

## 公司成贵铁路项目举行劳动竞赛总结表彰大会

8月28日，公司成贵铁路项目举行2016年第一阶段劳动竞赛总结表彰大会。参会代表围绕项目综合管理、工程消缺、山区铁路工程线下攻坚进行了经验交流。会议还表彰了一批劳动竞赛先进集体与个人。

对成贵铁路项目下一步工作，公司党委副书记、工会主席张文胜书记作出要求。一是要趁热打铁，一鼓作气，

以总结示范段建设为契机，做好无砟轨道先导段施工。二是要切实践行“两学一做”项目要坚持问题导向，确保工程优质、干部优秀。三是要注重内业资料管理，做好技术成果的整理与提炼；四是要继续做好品牌团队的打造、优秀员工的培育，让团队精神凝聚更多人气，和衷共济，再创新佳绩。（石梦晓）



## 五分公司“大商务”人才技能比武视频初赛顺利举行

8月29日下午3点，五分公司首届合同商务人员技能比武初赛选拔考试拉开帷幕，本次合同商务技能比武初赛，由分公司工会、合同部和人力资源部联合举办。本次比武目的，一方面加快培养和造就一支适应分公司跨越式发展的商务人才队伍，为企业提供智力支撑和人才保障，另一方面，通过比武，发现骨干，培养新生力量。

参加初赛选拔的73名合同商务人员分布在分公司各项目。比武初赛设主考场1个，分考场若干个，考试时间则充分考虑到三个海外项目部的时差，保证了合同人员的全覆盖以及考试的公开、公平和公正。目前，进入决赛的人员名单已公布，决赛将于10月下旬开展。（五工五宣）



## 玉磨铁路项目举行劳动竞赛启动仪式

9月22日，云南玉磨铁路项目部举行了主题为“抢早季、战开局，大干100天，全面完成2016年产值目标”劳动竞赛的启动仪式。此次仪式主要目的就是进一步动员全体员工及施工队的积极性，团结一致、振奋精神，为圆满完成今年分公司及玉磨铁路建设指挥部下达的各项任务奠定坚实基础。为了进一步鼓励全体员工的斗志，会上还分别授予了3位青年员工“党员先锋工程”、“青年突击队”、“青年安全示范岗”三面红旗。会议最后，项目经理表示：本次劳动竞赛具有深远的意义，希望通过开展劳动竞赛将打造玉磨铁路成为标准化示范线、生态文明线、民族团结线。（尹旺）



## 深茂铁路启动“保产值、保铺架、保稳定”百日大战劳动竞赛

9月23日，深茂铁路项目启动“保产值、保铺架、保稳定”百日大战劳动竞赛。分公司安全总监夏佑平参加了启动仪式，并为党员先锋岗授旗。动员会上，项目书记要求项目部全体员工必须从思想上充分认识到此次劳动竞赛

的重要性，认清当前形势，要有紧迫感和责任感。此次劳动竞赛启动仪式，正式吹响了深茂铁路项目年度攻坚战冲锋号角，凝聚了人心，鼓舞了士气。（张平）



## 中交云南蒙文砚建设指挥部 测量技能竞赛活动在我部成功举办

9月25日上午,伴着中交云南蒙文砚高速公路建设指挥部副指挥长一声令下,2016年蒙文砚高速公路“全国质量月活动暨测量技能竞赛”活动拉开序幕,由全线13个标段选派的39名选手参加此次竞赛活动。

此次测量比武竞赛活动由中交云南蒙文砚高速公路建设指挥部主办,分公司蒙文砚项目部承办。

在活动中,参赛选手干劲十足,架仪器、立标尺、观数据、验结果,在转点过程中为了节约时间,大家都是扛起设备跑起来,在充分展现个人专业技术能力的同时也传递了爱岗敬业正能量。在整个竞赛活动中,由指挥部、驻地办测量专监组成的裁判组认真为每一组参赛选手评分。

经过一天的竞赛,分公司蒙文砚项目部的两个参赛小组以数据准确、用时最少而夺得桂冠,包揽了此次测量技能竞赛活动第一名、第二名。(杨伟伟)



# 沌口大桥“家园·沌口工匠杯”技能比武大赛圆满落幕 六位“沌口工匠”脱颖而出

9月28日，武汉沌口大桥“家园·沌口杯”技能比武大赛历时半天圆满落下帷幕，二航局工会副主席许世勇、人力资源部副总经理袁爱堂、项目公司党工委书记莫汉清、分公司工会主席姚本思、副主席郑华，企业文化部部长游弋等出席了此次活动。此次参赛的5支代表队20名选手均来自项目部一线施工单位。

下午2点半，起重和焊接比赛在两个赛场同时开始。伴着裁判员哨声响起，选手们立即全身心投入到比赛中。参赛的四支队伍队友不时为自己队员摇旗呐喊、加油助威。有着近三十年现场管理经验的工长宋军和1995年交通部劳模、二航局老一辈电焊大师冷菊英担任现场裁判。经过数论角逐，最终六名选手脱颖而出，分获起重组和焊接组前三名，前三名分别授予“沌口工匠”荣誉称号。

公司工会副主席许世勇对五分公司在劳动工人中开展技能比武，创新企业技能比武形式给出了高度赞扬。他指出，开展职工技能比武是工会组织服务、促进生产、提高职工技能水平的重要形式，工会搭台、职工唱戏，为各类人才提供了一个展示才能的机会。许主席希望通过“家园·沌口杯”技能大赛的契机，能够激发、引导更多人学知识、强本领、提素质，引发大批工匠脱颖而出。让一线职工也能成才成名，蓝领工人也能成就职业梦想。  
(五宣)





近日，分公司荣获2015年全国安康杯竞赛“优胜单位”称号。这是分公司近几年致力于打造“安康家园”，推出一系列安全文化教育“组合拳”的成果。

为推动各基层项目参与好政府主导的安康杯竞赛活动，分公司工会每年年初都会下发关于开展当年度“安康杯”竞赛活动的通知，并选定一个项目进行年度安康杯竞赛活动的启动仪式，通过每年的“安康杯”竞赛活动，分公司安全生产管理、安全生产意识、职工安全生产知识水平和能力、安全生产各项指标均得到了有效提升。

在每年6月安全月开始之际，分公司工会都联合安监部门推出一系列安全文化教育活动：如制作“安全承诺”文化幕墙，由国内外项目数千名现场施工人员在条幅上签名，开展新安全法、消防知识讲座等法律法规的普及竞赛活动，举办全分公司范围内的安全技能比武等。

## 分公司荣获全国安康杯竞赛“优胜单位”



参加项目所在地工会组织的安康杯竞赛活动，不仅使各项目部在平时的安全生产工作中以更高的标准来要求自己，同时也不断推进企业的安全生产工作和安全文化建设，扩大社会影响，提高全员安全生产意识，最终降低各类事故的发生率和各类职业病的发病率。

2015年，分公司各项目部参与所在地工会组织的安康杯竞赛活动获得多项荣誉，其中贵州遵贵扩容工程第4-A合同段项目经理部、道安高速TJ18标安监部、毕都T17标项目部分别荣获贵州省“安康杯”竞赛优胜单位、优胜班组、优秀组织单位荣誉。（五工 谢刚）

## 安全保障从应急开始 六威6标项目部开展急救演练

为提高项目全体职工对突发应急抢救技能，确保发生突发事件时，职工能够快速正确自救和参与抢救，9月22日下午，六威6标项目部开展了“现场急救演练”活动。

此次急救演练活动采用“医生边讲解、职工边实践”的方式进行，对现场心肺复苏、常用的止血方法、伤员的搬运转移及现场急救工作的开展方法等进行逐一讲解和现场演练。整个演练过程制定了严谨的方案，职工们通过观看救护人员对触电的急救过程以及安全员的讲解，学到了关于烧伤、骨折、触电的急救正确方法。此次演练的成功举行，让广大职工熟悉并掌握了现场急救的方法，同时进一步完善了项目部的应急救援预案和应急管理体系，增强了协同配合能力。（王兴琴）



## 爱在当下，严在当下

梁芳

都说，在小孩成长的过程中，父爱呈现的是力量，阳刚、粗犷、有界限和规则意识，他给孩子带去保护、支持和安全感；而母爱呈现的是感性、柔软、细腻和温暖。任何一方的缺失，对小孩的成长来说都是不完整。话虽如此，因为贝贝爸爸选择了工程这个行业，父爱缺失已是必然，所以贝贝的成长注定由我这个虎妈“猫爸”陪着。

两岁之前，我总喜欢带贝贝回农村老家，除了探望长辈外，更多的是让贝贝成长的环境“更野”、“更man”一些。跟着老家的小伙伴们放

羊，爬山，趟河水，钻树林，玩泥巴，捉知了，时不时的追着过往的牛群跑，虽然像个疯丫头，磕碰损伤时有发生，但是可以让她充分体验大自然的多姿多彩，避免她内心过于敏感纤细。

两岁半时她的独立能力已经很好，就把她送到幼儿园，让她去适应集体生活，懂得规矩、规则。其实也是给自己心理“断奶”，与其说是孩子舍不得父母，不如说儿女的陪伴，让单打独斗的妈妈们觉得这个家更完整。幼儿园里，她选择了主持人、跆拳道等兴趣班，我也乐得可以推

迟接她放学，她也乐在其中，经常为一点点进步和收获欣喜不已

五岁不到，她又想学轮滑，一周四次，每次一个半小时。无论刮风下雨都得接送，这对我 and 贝贝都是很大的考验，下班回家接了她再做饭，吃了就得赶紧往轮滑俱乐部冲。轮滑是个辛苦活，流汗、摔跤是常事，对体力和耐力的要求也有点高。在训练中，贝贝由一开始喊累，到慢慢的咬牙坚持；有为快速提高的兴奋，也有为没做好规范动作而难过地流泪；练习动作时，摔倒了，傻傻的笑笑、爬起来、拍拍灰、继续练。如果她因为

无法掌握动作要领而气馁时，我鼓励她、陪她一起完成，找回自信。前不久参加了12公里的轮滑户外拉练，全程坚持下来，浑身已经汗湿，满脸晒的通红，但她没有喊累，嬉皮笑脸地摆着各种pose，还让我拍照发给她爸爸看。

她可以自己做好的，我就是个旁观者，守望者，她很难跨越的，我会去扶她一把。但是跌跌撞撞一路走来，娇气、柔弱、内向的影子在她身上逐渐褪去，坚强、自信、独立总陪伴着她，经常有朋友笑称她是“女汉子”。

她爸爸每次休假都是那么的匆匆，机场给爸爸送行时，看着我眼睛红了，她一边跟我说妈妈别哭，一边对爸爸说“爸爸你多赚钱早回来啊，我会在家照顾好妈妈。”泪水瞬间盈满了我的眼眶。这一刻，我真觉得女儿长大了。

## 家有“淘”儿

孙晓伟

花开花落，又逢开学季。我儿孙晨皓今年大三！哈哈，是幼儿园的大三班。

这回入学，儿子的表现真是出奇的、出乎意料的好——没有想象中一哭二闹三上吊，第一天送到学校后，竟然还和妈妈说再见。尤其是第二天，所有预想的各种激烈反应都没有发生（当然，对策也没有用上，哈哈），早上起床我们不对他说去哪儿，但他好象知道应该去幼儿园似的，很配合地穿衣服，还跟爸爸深情缠绵的拜拜了无数次，情绪相当不错。到了幼儿园，送到老师手里，和妈妈说再见，情绪略有不畅，但也是相当的配合了，看着其他的宝宝仍然在家长怀里大哭，爱人对儿子满意极了。中午教师又打来电话报告情况，说儿子的表现比第一天还好，跟小朋友玩的相当不亦乐乎！

总结一下我淘气儿子这次能够如此顺利开始新学期的事件，可能因素有三点：一是暑假时间太长了，在家憋得不行了，哈哈；二是我们没有特意和他解释过开学这件事，只是偶尔提几句，顺其自然比较好，说得太多、解释太多反而会让他觉得这是件

天大的事，但不说也不行，如果他没有思想准备，会有种受骗的感觉；三是儿子上的幼儿园虽然地理位置稍微偏僻一些，不过园里的设施齐全、管理严格、老师专业、对孩子态度好，整体氛围让他能够快速融入其中。

儿子今年马上5岁了，在学校经常能够得到让我“诧异”的表扬，我无法相信在家里淘上天、一天挨几顿揍的淘气家伙，在学校竟然如此的受欢迎，最后我总结出来，这是一个小型闷骚男

各位爸爸妈妈们，孩子是上天赐给我们的礼物，并不是属于咱们的“东西”，so，别把我们没有完成的梦想强

加到他的身上、别对他提出过多的期望，孩子只要健康快乐地成长，都将成为未来的明星，我想至少比我们强是没问题的吧。Ps：对于男孩，武力是必须的，至少趁我们还搞得定。



## 跟孩子在一起是最幸福的

陈振明

搅拌站的余站长来自江西九江市都昌县，家里有3个女孩。妻子在家照顾孩子，余站长则长年在外工作。在国内的时候基本上一年回家见孩子一次，现在在海外项目工作回家的机会就更少了。对于一年见一次孩子，余站长似乎已黯然接受这样的分离：“刚来这边的时候，每天都要给孩子打电话，现在已经适应了，再说这也是必须要接受的现实。”

而不善言谈的余站长必须接受的现实就是：只有外出工作才能有钱让自己的孩子过上“读书能读到哪儿就供到哪儿”的梦想，现在做的一切都是为了孩子，孩子能无忧无虑地读书就我最大的动力；现

在两个女儿在读初中，小女儿读小学，每年九月份开学的学费都是一笔不小的开支，再加上平时的吃穿用，余站长的压力并不小。

“孩子现在在电话里都不怎么跟我说话，问她们才回答，不问也不说话。”余站长知道这种亲情的隔离是因为自己长期不在孩子身边造成的，可是想到前面的那两个现实，后面这个缺憾又只好放弃。

“再干几年，就回家陪孩子。守着自己的孩子才是最幸福的事情呢。”余站长这样筹划自己的未来……

对很多在这边工作的同事来说，辛勤的工作，往大处说是为了肯尼亚做贡献、为两国友好做贡

献，对他们个体来说，一切努力和付出都是为了孩子、为了家庭。只有回家守着自己的孩子才最幸福，因此就欣然地接受这种亲情隔离。原因只有一个，每一个父母，都在为自己的孩子积攒一个美好未来的路上奔走着。

我们只能感谢这些用勤劳和智慧建设这条铁路的工作人员们。待项目完工后，别忘记有那么多背井离乡的父母，曾为了这条铁路，为了中肯的友谊之树常青，与自己的孩子一别一年。也很幸运能参与这条独具意义的蒙内铁路，也是因为这条铁路，才不用为孩子的教育发愁，我们都满怀感恩地行走着。

## 上学记

果果

果果是个普通的孩子。

他在他的每本本子上歪歪扭扭写上自己的名字，以示归属感，并为此得意洋洋；他为达到小阴谋、小目的不惜甜言蜜意，对我忸怩奉承有加；他遇小朋友们会聚一堂情况时当众家长面前，撒娇任性、作态争宠；日常生活中常常畏惧困难，偶尔逃避责任，有时掩盖错误，有时得意忘形；碰到喜欢的东西就狼吞虎咽，碰到不喜欢的东西就懒懒散散；一打开动画片就没完没了，所有的时间都置诸脑后；对于学习和生活用品总是丢三

落四、南北不分；在家庭关系中善于分析派系和察言观色，总能瞬间找到庇护单元和有利条件；随着年龄的增加，学会了引经据典的辩论和曲线救国的策略；除了玩，他对其他的事情缺乏耐性，热情丧失和转移的速度飞快……林林总总。

噢。我没有丝毫责难的意思。其实这，只不过是每个普通孩子的特点。

又一次，喜欢跟我讨论睡梦情节的果果问我，“爸爸，你上过大学吗？”

“上过啊。”

“那你读了几年？”

“我读了四年。”

“那妈妈呢？”

“妈妈也读了四年。”

“一定要读四年吗？”

“也不一定，少的只要读三年，长的要读八年。”

“八年啊？！”

“恩。”

“那读八年的一定很笨吧，用了那么多时间。”这就是他的逻辑，我打心眼里很赞赏^\_^!

一想到今后之路——小学六年，中学六年，大学四年，真是漫漫

其修远兮的浩大工程……我是该向快乐成长还是考试成绩低头，是该朝性格自信还是所谓特长培养屈膝，还是干脆先规划调养自己言行身教给他树立个好样呢？

真伤神。

在豆瓣里，有一个有趣的话题：“你的世界的开头是什么”。这个开头不是宇宙大爆炸，也不是细胞的相遇和结合，这个开头是那个最遥远的

记忆片段，有了这个开头才有了后来的一切。我的世界的开头是关于我的父亲的，他抱着我走出医院，走廊的墙壁上半截是惨白色的……尽管果现在学会了常常把“我小时候……如何如何”的说话方式，可明显他还没有到达触动回忆的阶段；然而，若干年后，当他会自我回味的时候，他的世界的开头会是什么呢？

一个具有无限可能的未知，令人

神往。孩子在以光速成长，我在按蜗牛的步速衰老。我在想，在不远的将来，我只有留给你曾经的我的陪伴，就是最好的。我会再带他去看曾侯乙编钟，我还会给他讲格林童话和希腊神话；我会继续画趣味的漫画，我会坚持陪伴夜观星象；我一定会教会他骑自行车，我也一定会教会他游泳……

## 线，别攥得太紧

夏俊芳

这学期一开学，女儿就微我：母上，我找了个保姆的工作。吓了我一跳，保姆！仔细一问才知道，一个不想自己做饭的华人同学请她每天顺便多做一份中餐和晚餐，一个月付250加币。女儿还一副小财迷的：250呀，250呀。

一日三餐自己做，还靠这个技能挣点小钱，这在一年前，我是想都不敢想的。

临近高考，受同学鼓动，决定把女儿送到国外读书。当时反对声一片，理由无外乎小，太远。其实，对女儿的自理能力，我还是蛮有信心的，我常常说，除了学习不好，她什么都好。小学一年级，参加冬令营，第一天就借了高年级的小灵通给我打了电话回来，让我大吃一惊。但是对于能否适应国外的环境，我心里也是没底的，尽管那边托付给了要好的同学。事实上，初到那边，她也确实干了不少乌龙事，上错车，坐过站是

经常的，有一次考试，居然忘记带证件，令人欣慰的是，她居然让老师同意让她回去拿，预留了考试时间。

住在同学家（付费的），有单独的房间与卫生间，据说清理很干净，很整洁，对此我将信将疑，期间同学回国探亲给予了证实，想想她在家时房间的样子，还是不能想象那个整洁干净是个什么情况。果不其然，暑假回来，我收拾整洁的房间立马就凌乱不堪。在那边，来来回回去机场，她都不让同学接送的（第一次除外），这次暑假回来，还收费替人带回了好些东西，行李箱也收拾得整整齐齐的。而在这边，每次出去的行李箱都是我替她收拾好。对于如此大的反差，她的自我评价是：一回到家，我就成为了生活自理的十级残废。

于此，我也进行了反思：其实，孩子总比你预想的她应该知道的，应该会的多得多。线，别攥得太紧。（夏俊芳）



## 请多给孩子一点自主空间和时间

涂明罡

长期在外的我，常常和孩子母亲沟通孩子的教育问题，想谈点我对孩子教育的观点，和朋友们分享。

我家女儿今年十岁，在四维路小学读五年级。在发现孩子需要的不一定是我们给予的时候，在很多事情上我们就让孩子有自主选择的权利，家长做的更多的则是发现和引导。

给孩子更多的自主选择权利，这样孩子的发展空间会更多点。读小学前的时间多，我们有空就带她去一些培训机构上体验班。如果她愿意，我们会安排她去学习，如果不愿意，我们也不会勉强。毕竟很多情况下，孩子自己需要的才是她未来能坚持的理由，我们不能干预太多。2010年暑期，一次走亲戚时，孩子喜欢上了游泳。因为孩子的表哥在汉阳区游泳集训中心里学习游泳，她正好去玩，就试上了一堂课，教练观察到我家孩子的独立性比一般孩子强，本来中心只收五岁以上的孩子，她还小半岁，但还是破格录用了。就这样，在母亲陪同下，女儿每天从三阳路乘车一个半小时到汉阳郭茨口，训练一个小时，再回家。这样风雨无阻，坚持了一年，教练看她们辛苦，就安排她去了离家不远的七一中学边的七一游泳馆训练。名誉、成绩有时只是坚持的结果，如同今年女排坚持不懈、永不放弃的努力，最后再夺奥运冠军一样，孩子在今年9月的市游泳比赛中，获得女子五十米蝶泳丙组第一。

在应试教育的环境下，

以考试为指挥棒，很多家长不得不逼着孩子学。这样适得其反，孩子不但没学好，反而厌学，这样补习费也花了，没有效果。

我们唯一能做的就是发现孩子的特长，做好支持。我家孩子对绘画，泥塑有兴趣。我们就让她去学画画，买书学习彩泥制作。孩子母亲尽量把孩子从作业中解放出来，可以让孩子有时间做自己喜欢的事情。昨天通电话，从孩子她妈那里得知开学后班主任老师让她一个人承包了班级墙报的所有绘画任务以及才艺展示的工艺品后，感觉让孩子做个有价值的人更切合教育的本质。

我的孩子通过游泳锻炼坚持而不放弃的意志，这个不是学校书本教育能得到的。而且通过游泳，长大以后她可以做一位游泳健身教练。通过绘画培养了对光线色彩的感觉，图像

结构的美感，也许不久的将来能做个绘画老师、画家或者形象、装潢设计师。

当然有些朋友的孩子在上初中后开始厌学，尤其叛逆期的时候怎么办？其实培养孩子的兴趣爱好没有早晚，尤其没成年前都有很大的可塑性，而且要知道，世间不少名人都是大器晚成。当年去青城山时，一位庙祝就告诉我，齐白石出名前就是她这道观里的画师，出名的很晚。所以不要把孩子局限在自己有限的思维模式下，也许你想通过培养让孩子成为这一项目的世界冠军的确算晚，但是你让他将爱好转变成为未来的职业是绝对不晚的。

因此让孩子做他们喜欢的事，构建他们自己的未来世界。做父母不妨给点他们自主空间和时间让孩子自己选择，毕竟未来是他们的世界。



## 宝宝在学校咬人了怎么办？

物流中心 杜明慧

开学后的第六天，我接到了老师的“投诉”电话。大致内容为：你们家宝宝把另一个宝宝脸咬伤了，还出血了，学校这边已通知双方家长并安排校医做了基本处理，你们家长看看该怎么做吧？我一听，脑袋都炸开了，因为是第一次遇到这种突发状况，心里完全没有谱，一下子就紧张起来，且不说宝宝咬人习惯的问题，首先要考虑被咬宝宝伤的怎么样？家长的反应怎么样？虽然只是小孩子之间的事情，但是家长作为监护人就得承担第一责任。

作为宝宝的父母，我第一时间去了电话询问了被咬宝宝的伤势并真诚的表示道歉；安排母亲去了学校查看被咬孩子伤势，送去了慰问品并表示道歉；再自扫门前雪，落到重点来谈宝宝的教育问题。

当天回家，母亲和我依次同宝宝进行了对话和教育，我们灌输她的是如果她咬小朋友，小朋友会疼，如果她被人咬了是不是也会疼？最后，她承认自己在班上咬了小朋友，也承诺了以后再也不咬了，还要保护小朋友。可是，到了第二天，放学接她时，老师却跟我们说今天你们家宝宝又咬了两个小朋友，但伤势不重，有点牙印而已……看着老师质疑的眼神，我感到无地自容，与此同时，我们再次给被咬的家长和小朋友一一道歉。

这一次，我是真的懊恼了！我

在思索：我将怎么来爱你呢？我的孩子。

是该好好打你一顿？还是再次耐心跟你苦口教育？还是以牙还牙也给予你同样的惩罚，让你也身临其境的感受？

对于你的这种行为，在此之前我是丝毫没有察觉的，一直以来，即使你顽皮、哭闹，我都会耐心安抚，给你讲道理。与你谈话，都会细细聆听，虽然，你现在口齿还不是很清楚，但是我知道你会从我鼓励的眼神中看到表达语言的冲动；陪你玩耍，走进你的世界，与你一同学习成长，虽然，多少次你都在涂鸦，喜欢无数次问一个问题；当你生病打针做雾化时，你说妈妈我打针不哭，自己做雾化，我会骄傲的给你“点赞”，说你是最棒的宝宝，你会会心一笑；在多少次的磨合中，慢慢的，你行动上表现出来的开朗乐观、活泼可爱、大方善良、孝顺懂事让我甚是欣慰。可是这一次，我真的不知道该怎么办了？如果说以前都是自我的环境，现在你是融入到了集体的环境，此次事件的发生，我才开始意识到：与他人相处的重要性，孩子，你是终究要自己独立的。

咬人的习惯到底是怎么产生的？归集起来有这几种：1、以为咬人是一种亲近人的行为；2、宝宝现在已有自我意识，有很强的占有欲，如果碰到欺负或自己喜欢的东西，她会采取咬人的行为去占有；

3、宝宝生气或情绪焦虑时的一种生理反应。针对我们家宝宝情况，应该就是第二条，如果是这样，只能强行教育，一方面通过家长以身作则，要求宝宝跟家长一起跟对方家长和宝宝道歉；一方面回家后通过以牙还牙的同样性质的体罚来让宝宝感受疼痛；另外，家长要时刻警惕一旦发现立即制止教育，且要求老师近期时间多督促，配合教育。采取一系列方式后，宝宝咬人习惯再也没有发生了，多日担心的事情终于有了好转，也让我倍感欣慰。

子女教育是父母的天职，孩子是未来社会的希望，所以，父母对子女的教育尤为重要却又困难重重，只能在不断摸索或总结的过程中慢慢积累，子女教育问题需要一直进行，我们都在路上。



## 学做安静的书童

曹志良

小妞今年四岁半了，升幼儿园中班，每天放学都会有作业，这让以前专心带着孩子玩的我非常不适应。一转眼，那个嗷嗷待哺的小肉球已经跃过爬走跳跑的阶段，正式进入读书写字的模式了，这让我猝不及防。

从小妞出生，我就每天抱着她去看外面的世界，和同龄的小肉球们一起玩耍。大一点了，就在小区游乐场和小伙伴们执着的玩一上午，午睡后、晚饭后也都会出去散步玩耍，总之她的任务就是一个字：玩。

但眼下，她的顽皮和好动让我意识到不能再玩了，要开始训练她坐得住、能静得下心来去做一件事了。小妞最能静下心来做的一件事就是看书，因为我给她买了大量的儿童书籍，所以她选择的余地很多。我还在家里专门给她开辟了一个有书架的阅读空间，虽然还不会认字，但她会翻看书里的图片，然后配上自己的想象和有限的常识，编个故事讲给我听。这让我很欣慰，但是写字就不行了，拿笔顶多写上一行就不肯写了，一会想去玩玩具，一会要去上厕所，

又或者可能想去吃点什么……总之没有耐心写下去。

孩子的专注力本来就很差，如何培养她的专注力呢？我查阅了相关的资料，发现自己在培养孩子专注力上存在不少误区。

比如给孩子买过多的玩具和书籍。孩子往往是这本书翻两页，那本书翻两页，玩具也是，一会儿玩这个，一会儿玩那个。太多的书籍和玩具会让孩子注意力涣散。再比如，当孩子专注于做她的小手工作拼图或观察小动物而忘记了吃饭时，我会叫她停下来去吃饭。要知道，孩子沉浸于他的兴趣中，就是在无意中培养她的注意力呢。

看了很多专业的幼教书籍之后，我开始改变教育方法，没有教不好的孩子，只有不会教的父母。孩子的天性就是玩，但是等孩子长到了一定的年龄，该面对接受教育的现实，就要及时引导孩子逐渐进入学生模式，她长大了，不再是那个可以任性玩耍的小baby了，她要学会写字，学会认字，学会算

术……其实每个孩子都有求知欲，但方向不同，有的孩子喜欢星相，有的孩子喜欢研究小动物，有的孩子喜欢数学，有的孩子喜欢诗歌……这些看似很遥远的求知欲会激励孩子去认字、去学习，家长要做的，就是把枯燥的被动教育变成孩子主动的索取知识。

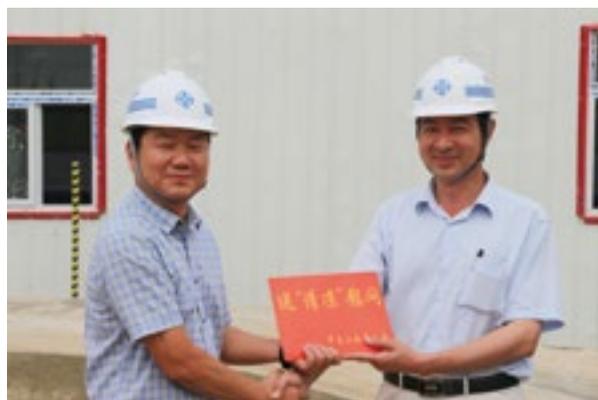
与其说是教育孩子，不如说是和孩子一同成长，从做个安静的书童开始吧！





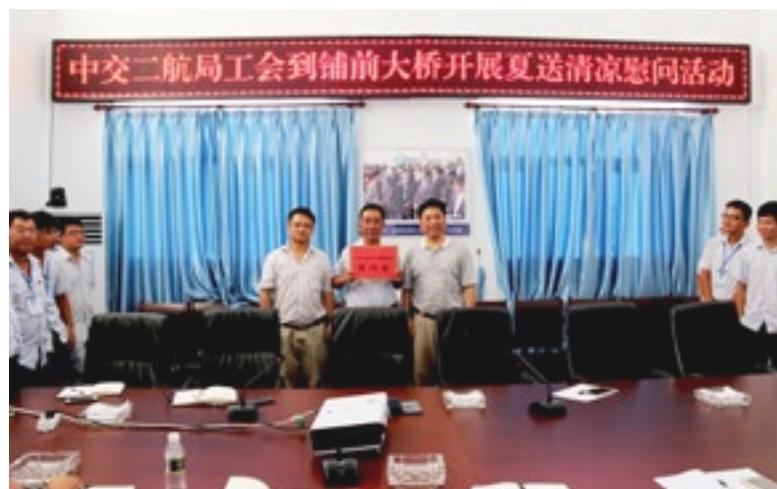
## 公司工会主席张文胜到玉磨铁路送清凉

8月12日，公司党委副书记、工会主席张文胜、工会副主席许世勇一行，在分公司纪委书记、工会主席姚本思的陪同下，赴云南玉磨铁路项目慰问一线员工。张文胜表示正是因为有了所有基层建设者不辞辛苦共同努力，才有了公司的今天，希望所有员工们都能保重身体、劳逸结合，为公司发展做出新的贡献，公司工会也将一如既往做好服务职工工作。分公司工会主席姚本思感谢公司工会的关心，并希望项目所有员工都能保持积极向上的朝气，为公司发展贡献力量。（尹旺）



## 公司工会为铺前大桥送来“夏日清凉”

7月18日，公司工会办公室主任郑秉顺、副主任程海涛到铺前大桥送清凉，慰问在高温一线奋战的员工。铺前大桥项目部对公司工会的关心和慰问表示衷心感谢。项目员工也纷纷表示要踏实工作，用自己的实际行动为铺前大桥建设贡献自己的力量。（葛利龙）



## 分公司工会到象山项目“送清凉”

7月22日五分公司工会副主席郑华到象山项目开展“送清凉”活动，对项目全体员工及现场农民工表示亲切慰问。在公司工会的号召下，项目工会积极组织主题为“送清凉，战酷暑，安全生产保平安”系列活动，传递“送

清凉”的交接棒。7月27日上午项目工会开展对配合象山大道施工的交警同志“送清凉”活动；7月30日由项目工会为全线9支协作队的农民工分发消暑慰问品。（高宇 林丽清）



## 湖南省总工会、益阳市总工会到益阳大桥送清凉

8月1日，湖南省总工会经审会主任郭建中、益阳市总工会党组书记、常务副主席郭谷轩一行顶着烈日，为分公司益阳大桥项目部全体员工送来清凉慰问品。（李振豪）



## 深入一线“送清凉” 工会关怀暖心房

8月4日上午,由分公司工会副主席郑华带队的慰问小组,到铺前大桥项目开展“夏送清凉”慰问活动,为奋战一线的广大员工送上夏日的关怀与问候。(葛利龙) ◀



## 肯尼亚内马铁路一期五标 助力当地小学发展

8月9日上午,肯尼亚内马铁路一期项目为项目所在地Suswa镇的Oloitip小学捐赠文体用品,并承诺为该校新建2校舍和围墙。

项目施工范围居住的大多为马赛部落,征拆和用工方面工作存在较大困难。项目处于开工前期筹备阶段,各项工作正大力推进,与当地政府和民众建立有效沟通机制,建立互信关系显得尤为重要。项目不等不靠,主动与当地民众进行有效沟通,主动拜访了Oloitip村村长以及Oloitip小学校长等,向该小学捐赠了笔、本子、足球等文体用品,并承诺帮其新建2间校舍和围墙,以改善学习环境。

Oloitip村村长以及该校校长等项目提供的帮助表



示由衷的感谢,赞赏了项目强烈的社会责任感,并表示将全力支持内马项目的建设,愿意与项目一道携手建立良好的中肯合作关系。(胡铭轩)

## 送清凉! 武汉市总工会慰问中交二航局沌口大桥一线工友

8月15日下午,武汉市总工会巡视员周大桥、武汉市总工会秘书长陈斌、巡视员周大桥及经济部的同志一行来到中交二航局沌口大桥北岸施工现场,慰问烈日下坚守岗位的一线工友们,并送上慰问品和慰问金。(柯祥虎)



## 建恩高速开展“送清凉、送安全”高温慰问活动

8月17日下午,建恩高速项目工会联合安全环保部深入项目施工现场,开展了“送清凉、送安全”高温慰问活动,为炎炎烈日下奋战在施工一线的工友们送去了清凉与关怀。(施中良) ◀



## 西成项目部为一线施工人员“送清凉”

8月22日，中交二航局西成客专项目部书记严林征来到东涝峪大桥，为在炎热天气下坚守在一线的施工员工送去了西瓜、矿泉水等慰问品。(杨杰) 



## 铺前大桥开展校企心连心庆教师节活动

9月9日下午，在第32个教师节来临前夕，铺前大桥项目部与文昌市文北中学联合举办了校企心连心庆教师节活动，并给贫困学子送去了助学金。在捐赠仪式上，学生们紧紧握住手里的助学金信封，兴奋的说：“我没有想到会得到好心企业的帮助，真的太谢谢了。”

铺前大桥项目部承担当地桥梁建设任务，同时也支持铺前教育事业和慈善工作。在教师节来临之际，项目经理、书记带领项目员工给文北中学老师送去了节日问候，给学生送上贫困助学金，并表达了建立校企长期合作交流，互帮互助的美好意愿。校方代表对铺前大桥项目部的资助表示感谢，也希望同项目部一起为铺前文化建设和经济发展做贡献。(胡章钰)



## 温情航五用爱点燃生命希望

9月20日一早，五分公司工会交流群里，一条“为胃癌晚期病人争取生存时间”的轻松筹信息引起了大家的关注，“这是武深项目实验室副主任王洪泽的父亲，希望我们这个大家庭能伸出援手帮帮他。”曾在武深项目任职的六威9标工会主席胡张亮发出呼吁。

王洪泽的父亲王光荣是一名湖北农村小学教师。虽在几个月前，他就感到胃部持续强烈剧痛，但教育的使命使他坚守讲台。可如今面对胃癌晚期的确诊，却使他不得不与残酷的病魔作斗争，整个家庭也为高昂的医疗费一筹莫展。

“请大家伸出援手，积少成多，聚沙成塔。”五分公司工会副主席郑华带头回应。“收到，我们马上安排。”“我们项目已经开始捐款，希望能帮王洪泽一家渡过难关。”短短几分钟，求助信息就在五分公司各级交流群中得到转发，大家迅速行动，以捐款善举汇聚爱心洪流。而在此之前，武深项目部员工已在轻松筹上为这个遭遇不幸的家庭奉献出爱心，以解决燃眉之急。

五分公司物流中心、安陆项目、海南铺前大桥、肯尼亚项目等基层单位已通过现场捐助方式，筹集到逾2万元善款，而更多航五人则通过微信轻松筹平台默默地为王



洪泽撑起一片希望蓝天。

对于同事们的关心与帮助，王洪泽的感谢之情溢于言表。分公司工会副主席郑华也一直在跟进此次帮扶，“涓涓细流，汇聚成海；点滴爱心，传递善良，彰显美德。这就是我们五分公司员工崇善向上的正能量。”(张延涵 吴芊芊 黄伟锋 葛利龙)



## 莫道桑榆晚 为霞尚满天 五分公司工会重阳节慰问九十岁退休职工

九九重阳节，金桂飘香，五分公司工会姚主席一行探望慰问了分公司六位九十岁以上的老同志。这六位老人中，年纪最大的是住在红钢城24街小区的廖传铭老同志，出生于上个世纪二十年代的廖爷爷，曾经是二航局一名普通的测量人员，属于当时施工一处的102队阳逻船厂，90年代退休后，



他在青山区由儿女陪伴安享晚年，现在虽然是95岁的高龄，但他每天自己买菜做饭，除了有点耳背，身体健康、精神矍铄，他家门口种满了他亲手栽培的各类植物，生机盎

然。而家住二七横路黑泥湖航务二院的和进先老同志，是分公司的一名离退休职工，今年刚满90，老人接过我们的慰问品非常高兴，说：感谢国家，感谢组织，感谢公司，还记得我们这些老同志。

重阳节是每年的九月初九，1989年，我国政府将九月九定为了“老人节”、“敬老节”，赋予了重阳节孝敬老人，尊重长辈的含义。分公司工会尊老敬老的传统历来有之，今年重阳节，分公司更是将这份对老人的敬意和关爱传递到了高龄老同志手中。（五工）

## 漂洋过海的慰问

为慰问不畏高温、坚守在一线辛勤工作的广大职工，近日，分公司工会历经几个月漂洋过海的慰问—水杯终于送达肯尼亚蒙内铁路项目。

炎炎烈日送清凉，丝丝关爱入心田。分公司工会组织开展的不远万里给海外项目送水杯，礼轻情意重，为在炎炎烈日坚守岗位、奋战在一线的广大职工带来了灼人热浪中的丝丝凉意，海外员工备受感动和鼓舞，纷纷表示将更加努力保质保量早日完成目标任务。（唐叙川）



## 抚今忆往，二航精神代代传承 ——五分公司组织退休职工参观沌口长江大桥项目部

9月6日上午，五分公司工会组织部分退休职工代表参观由分公司承建的武汉市重点建设工程项目——沌口长江公路大桥。在沌口长江公路大桥北岸分部会议室，在观看了分公司、项目部宣传片后，北岸分部书记吴小斌向退休人员介绍了重点工程建设进展情况，让他们感受并看到了二航如今架桥的新技术和新工艺。

随后，在大家的陪同下，老职工们参观了主塔、引桥，站在沌口北主塔下方的时候，老职工们激动万分，阔别工地多年的他们如今重返现场，非常感慨，他们对现在的技术、管理感到震撼，对当今二航人的工作业绩非常肯定。有的老职工谈到了三十年前肖志学局长带领二航进行的整体战略转型，对二航局今天的发展感到由衷的高

兴。全国劳模黄南山说，二航局是个有历史沉淀的企业，不管未来怎么发展，我们始终要站在历史的根基上，不忘历史，才能面向未来。当天，项目部许多年轻职工和老职工们沟通交流，其中有几名刚毕业的新员工，在听完老职工们对过往二航工地岁月的怀念与当年工地生活后，对这些二航老一辈人心怀敬意，并表示要在自身岗位上勤奋工作，将二航精神传承下去。

五分公司目前共有一千多名退休职工，分公司退管办每天热情接待、办理他们的诉求，分公司每两年对他们进行一次体检，对困难退休职工的不定期探望，以及组织他们参观工地现场，与他们座谈，都是五分公司对退休职工的关心与关注。（五工）





## 以色列阿什杜德港为当地员工举办犹太新年庆祝会

当地时间9月27日中午，以色列阿什杜德港项目部在现场大会议室为当地员工提前举办犹太新年庆祝会，业主、咨工代表、项目领导及项目部所有外聘以色列员工获邀参加。

在庆祝会上，项目经理对以色列员工在过去一年对项目建设的付出表示感谢，并送上新年祝福。大家尽情享受项目部精心准备的丰盛美食，互送新年祝福，沉浸于一片欢乐祥和的氛围中。

据悉，根据当地习俗，从10月3日犹太新年开始，整个十月份是当地员工放假高峰期。为此，项目部提前做好应对措施，合理安排现场施工，并重点落实冬季防护准备工作，确保在接下来的施工中，能安全、平稳地完成今年总体目标，为明年大干快上奠定良好基础。（石雪力）

## 中国铁路文工团赴玉磨铁路慰问演出

7月17日，中国铁路文工团来到云南西双版纳，慰问玉磨铁路建设者，表达对一线施工人员的崇敬之情。起前来观看演出，得到兄弟单位和当地居民的肯定与赞赏。（尹旺）

慰问演出—开场，文工团青年演员带来了高难度杂技表演，激情的音乐与各种挑战身体极限的动作，赢得了在场观众阵阵惊呼和热烈掌声。接下来，《幸福拍拍手》、《兄弟情》、《好汉歌》等一首首耳熟能详的歌曲，更是带动起全场气氛。国家一级演员杨奇志一登场就收获满堂掌声，他和爱徒共同表演的《火车驶向西藏》用口技绘声绘色地还原了火车出站、过隧道、鸣笛等声音，笑点不断，两人配合的双簧也令在场观众捧腹。

玉磨铁路项目部为此次慰问演出提供了演出场地、后勤保障等有力支撑。与此同时，为更好地建立同西双版纳当地人民的友谊，共同见证西双版纳铁路建设，项目部还邀请了当地居民一



## 巴基斯坦深水港项目为巴籍员工送祝福

“这是一个温暖的大家庭，它能够让我更有激情更有信心地投入到今后的工作中。”巴基斯坦深水港项目的巴籍员工Shahzad说。

8月13日，为迎接巴基斯坦第70个独立日，项目部特别为所属的40多名巴籍员工准备了一场盛大的Party，还为他们精心准备了一份小礼物，为他们送上节日的祝福。

随着公司海外优先战略的不断推进，巴基斯坦作为分公司目前最成熟的海外片区，在如何适应海外市场变化、发挥新优势、展现新作为，更好的为公司“走出去”积累经验就显得尤为重要。而巴基斯坦深水港项目不断创新工会工作方式方法，搭建活动载体，也就成了分公司海外属地化管理的一个缩影和视窗。

据悉，自巴基斯坦深水港项目成立以来，就充分尊重巴

基斯坦当地文化风俗，每逢节假日向当地职工表示问候，在生活上互帮互助，在工作中为巴籍员工提供展示自己的平台，这为巴基斯坦片区实现从“走出去”到“融进去”的跨越做出了积极贡献，也为分公司开拓海外市场和构建和谐稳定的发展环境提供了宝贵经验。（赖小龙）





## 聚焦职场新人 ——且看新一波职场“小鲜肉”

责任编辑：粲粲

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。七月盛夏，又是一年入职季，每年迎新的江城，或炎热酷暑或暴雨倾注，今年为期一周的新员工入职培训更是躲得了洪水躲不过三伏。但是小编在这一年中最忙碌的季节，总是能从这些职场“小鲜肉”们阳光、真诚、青涩和求知的脸上，重新找回工作的快乐和青春的激情。下面就跟小编一起来看看16年航五“小鲜肉”们是如何从学生蜕变成职场人的。



他们说，  
从学校到武汉，  
从武汉到项目，  
这个炎热的夏天里挤满了故事：

## 异乡人异眼看武汉

尹旺

运河的舟楫南来北往，千折百回过长江。初到武汉，空气中氲氳着被暴雨冲刷后泥土的腥气，而就在这前一天我还和三五好友围坐在一起吃着火锅，带着毕业的离愁别绪和对未来的满腔期许，我终到了这座陌生的城市。

就像2012年独自拖着沉重的行李箱去到大学报到一样，只不过这一次我离开了那个从幼年时期都讲同一种方言的地域。从成都到武汉，1034公里，1小时45分钟的飞行时长，冷冰冰的数字背后承载着太多的不舍和记忆。六月底开始的长江地区持续暴雨，也注定在我的这一人生转折点上画上浓墨重彩的一笔，坐在开往报到地点的汽车上，眼前滑过再不是熟悉的场景，看着路上一辆辆鄂A

牌照的汽车，猛然意识到自己异乡人的身份。

未出发之前听说暴雨阻断了来路，许多地方早已是汪洋泽国，相较于离开习惯的环境不舍而言，因此担忧更胜一筹。离开天河机场坐在大巴上的时候，望着窗外，大脑一片空白。到了报到地点，交材料、认识新同事这一切竟然成为了顺其自然的事情，因为在出发之前所预期的场面、礼仪、态度等等也终归是想象而已。

入职培训就在武汉市二环边上，窗外来来往往的车辆飞驰而过，远处的塔吊也慢悠悠的转着，我想象的一切冰冷都在随着这座火城的温度慢慢融化。新同事中有一半是北方人，直率豪爽，我也听他们的

故事、听他们的经历，我们互相教对方方言，然后捧腹调侃；我也给他们讲汶川地震，给他们讲大熊猫。吃在一起、住在一起、上课在一起，有种时光倒错回到学校的感觉，短短几天我觉得自己是属于他们的一份子。

等待分配的过程就像当初高考填报志愿一般漫长，对即将到来的职场生涯既渴望又担忧。酷暑之下我们去做拓展训练、划龙舟、爬毕业墙，晒得黑白层次分明的皮肤是一群来自天南海北聚在一起的最好见证。

异乡人在这里找到了自己的归属，体会到了它由内而外的温度，是坦诚直率的热情，也是求同存异的包容，愿今天所有短暂的分离还会因为我们有了同一个身份，同为航五人，而有明天的相聚。

## 他在讲授企业文化时我们到底在想什么

吴欣锴

游弋部长在入职培训讲授企业文化课上，跟我们说到“四流企业做产品、三流企业做品牌、二流企业做标准、一流企业做文化。”我想到了一个词：“十流企业”。

何谓“十流企业”，它不是比九流企业差“一流”，而是比一流企业更

“一流”。即是“一流+二流+三流+四流=十流”，但它绝对不是简单的相加，而是一种自下而上的发展、一种由内及外的融会贯通。

“十流企业”类似于马斯洛需求层次理论，当社会人的某一层得到相对满足时，他会追逐更上一层楼的

需求。对于企业而言，从四流到一流不仅仅是生存的需要，更是发展的需要。我姑且草率地将其称之为“企业发展需求层次”。

当企业在弱肉强食的市场中一门心思做产品时，它只是四流，但这些产品堆砌成金字塔的根基；当企业

开始创建品牌，它已晋升到三流，品牌构建了金字塔的砥柱；当企业有能力制定行业标准，它绝不仅仅止于二流，金字塔则初具雏形；当企业开始努力发掘和弘扬企业文化，金字塔也就逐渐显现了。此时企业的金字塔将屹立在酷热难耐的沙漠，潮湿多雨的丛林，或是波浪滔天的海边。

“十流企业”的每一个层次是相互依赖、相互支持、相互渗透，久而久之，它们将融合为一体。它不仅可以逆流而上，也可以顺流而下。它可以以一种迅捷而优雅的姿态涉足任何一个市场，再怎么荒无人烟、凄风苦雨，它都可以踏出一条属于自己的康庄大道。犹如时代的车轮，滚滚向前，引领时代，无可阻拦。

我希望我们五公司可以成为这样的“十流企业”。

我们建好每一条道路，让穿行的人流和车流如履平地；我们建好每一架桥梁，让沟壑、山川不再阻碍世

界的交流；我们建好每一座码头，让船只找到避风的港湾；我们建好每一幢大楼，让城市的天际线比彩虹更美丽。

我们打造好五公司的品牌，让它成为基础设施的代言。

我们制定的行业标准，既是敢于成为路桥修建的扛鼎者，也是利用我们的标准提高企业和社会的效益，实现多方共赢。

我们弘扬以“诚信共赢，拼搏奉献，持续改进，超越自我”为核心价值观，以“港航连四海，路桥通五洲”为使命的企业文化。这种文化给我们设定一些无形的围栏，更多地，它激励着我们，用一个个掷地有声的字、一排排力透纸背的句，激励我们创造自己的价值、公司的价值，乃至民族和国家的价值。

我们作为新员工，暂时还不能完全理解企业文化的内涵。但我们首先可以依从这种它，用这种文化鞭策我

们向前。当伴随着对工作的深入，我们会开始认同这种企业文化。此时，它将不再是牧羊人手中的皮鞭，而是耕牛眼前的嫩草。催促我们开拓进取的不再是那一次次皮开肉绽的鞭打，而是对燃烧发光的追求。最终，这种文化将内化于我们心中，它也超越了一般的诱饵，成为骏马用以奔跑的铁蹄、雄鹰用以飞翔的翅膀和人们用以创造的双手。那时，它将成为我们身体、乃至灵魂不可或缺的一部分。它会自然地体现在我们的生活、学习和工作中，就像阳光的耀眼、月光的皎洁、星光的繁多。

而我也将会以成为“十流员工”为目标，从生活和工作的小事做起，滴水石穿、步步为营。我也会三省吾身、程门立雪，不断提升自己各方面的能力，用科学合理的方法配合持之以恒的决心，一笔笔勾勒出梦想的画卷。

## 路还有汗流，梦还没腐朽，勿忘心安

王逢春

7月1日至10日，武汉是北方汉子到南方的第一站。尽管暴雨，虽然酷热，即使水土不服，却也无法使我这初入职场的菜鸟掩饰自己的兴奋与热情。短短的十天，培训交流会上前辈们的谆谆教诲，生活中公司领导的体贴关怀，拓展训练中新同事间的兄弟友谊，都给我留下了深深的烙印，我告诉自己，小伙儿，奔跑吧，前路漫漫未可知，可路，就在你脚下。

11日，新朋友们都将各自出发。我是一个不愿意面对离别的人，纵然心中千般不舍万般无奈，汉子们终究要向前看，江湖不散，有缘终会再

见。

12日，云南文山，第二站。十三个小时，疲惫又兴奋的旅途中始终夹杂着一丝忧心，或许人总是对自己无法把握的事情充满敬畏，特别当你的朋友总是不经意的提醒你接近边境的地方多吸毒多混乱，天不怕地不怕的难免也会有一丝心虚的吧。一路感慨，一路思念，到达文山车站已是晚上的九点半，那是第一次见到师傅，当时的我称呼为杨主任。第一感觉，年轻，有些出乎意料的年轻，想起自己学生时代对于主任的老学究形象想嘲笑自己。大山的深夜，静的

出奇，黑的窒息，仿佛天地间只剩下你们，我闭上眼睛享受着这片宁静。车子开进了大山里的蒙文砚项目部，师傅领着进到宿舍，发放生活用品，甚至帮我铺床叠被嘘寒问暖，经历了疲倦与担忧之后的你，当有了一个窝，又有了别人的真挚关怀，心里终归是温暖的，之前的忧虑已一扫而空，一夜好梦。

13日，新员工见面会 and 师徒结对仪式，领导和前辈们热情又亲切，从此有了第一个真正意义上正经的师傅，有了学习和追随的榜样。之后是接风酒，酒局之上，推杯换盏，熟

悉的感觉，亲切的感觉，就像自家和亲人长辈们的聚餐。至今依旧对曾书记的一句话记忆犹深，“我们是一个年轻有朝气的团队，不要把这里当作异乡，这里就是你的家，在座的都是兄弟”，至此，我发现我可能慢慢喜欢上了这里。

14日至今，工作开始，我给自己制定了两个短期的目标：适应和学习。适应南方的生活，适应工地的节

## 热爱我即将从事的工作，不仅仅是为了钱

伍恩谋

我从出发来项目部的第一天就跟自己说，无论在项目部的生活多么艰难，无论在正式的工作中有多忙多累，我也一定要坚持到在工作中找到自己核心价值的时候，因为在我人生的二十多年里有太多次想完成一件事，却在刚刚开始的阶段被困难干倒，所以这次我不想再像“年轻”时候那么不懂事了。

来的那天下午出了飞机舱门后我感觉每个细胞都在说着舒服，六盘水的气温在酷暑时差不多二十四五度，刚刚从火炉武汉飞来的我真的感觉像到了天堂一样。来接我们的一个是司机龙哥，另一个是办公室主任辉哥，说来也巧，辉哥和我既是湖南老乡又是大我三届的大学老学长，能在一个项目部中遇到让我突然就感觉到了亲切感。晚饭在一家酸汤鱼馆吃的，上菜后我惊讶于这里的饮食习惯和老家相差无几，也许是我家湘西离这边很近的缘故吧，这顿饭不光吃到了只有家里才吃得到的凉拌粉，还有我四年多时间没有吃过的米糕儿，心中很是欢喜，于是我赶紧拍照分享给高中的同学。和同事们喝着小酒，

奏，适应角色的转换，希望尽快的融入团队，做出自己的贡献。学习，慢慢了解项目部综合办公室的人事工作，向师傅和同事们多多学习，做好自己的本职工作。记得月底录入七月份工资报表的时候，由于我的一个疏忽，导致工资总额和系统不符，当时感觉自己难免会收到严厉批评，心里十分不安，师傅耐心的帮我梳理每一个员工的工资报表，纠正错误之后只

对我说要细心一些，愧疚与感激难以言表，庆幸自己的幸运，感恩师傅的耐心。工作中容许你犯错的机会真的不多甚至没有，希望自己可以吸取教训，细心耐心的慢慢成长。

二十天，济南到武汉到文山，五千里的路似梦一般的不真实，却又是真实的在我脚下，小伙儿，向着独当一面的目标，一步一个脚印的向前迈吧！

吃着家乡的菜，配合着二十几度的温度，杯酒摇曳中我疑惑自己是不是回到了家，那刻起我觉得我可能爱上了这里。

喝过了接风酒就要马上赶去项目部了，启程时已是晚上八点半，离开了市区来到了大山的脚下，一路盘旋上升又下降，我好几次都被甩的撞在车窗上，这一路我们无话。过了二十多分钟便是在大山深处了，但因夜色渐深我看不清窗外的风景，楼外楼，山外山，楼山之外人未还，我闭上眼睛感受着此刻心中的宁静，我知道，人生翻开下一页的时候到了！

一个多小时的车程，我们来到了项目部驻地，这里的房间方位有点像北京四合院，辉哥指引着我来到二楼的一个房间，是一个双人间，大概十个平方大吧，床单床被都已经给我们备好了，两张床中间是一张大桌子，房间里有两个桶，里面有我们所需要的所有生活用品，我好好打量了一下周围，虽然没有空调（夏天二十几度的温度也用不到）但似乎还不错，辉哥走了后我就去找了带我的“师父”——合同部部长邹姐，和邹

姐相识于三月，那时候她和几位前辈来我们学校考试，恰巧我们合同班的一个兄弟之前就和其中一位前辈有过交流，这次知道他们来我们学校考试我们当然得尽地主之谊请他们一起吃饭，就这样在酒席上认识了邹姐，我完全没想到几个月后的今天我会二三十个项目中被分配到和她一个项目里，一切真的都是缘分！

我知道她喜欢吃周黑鸭，从武汉出发前专门去买了四盒带过来，她刚刚请了两天假今天下午才回来，一回来就去加班直到和她说我到了她才回房间。我和从武汉一起来的朋友跟她在房间里谈了很久，了解了这边的一些基本情况，也知道了最近我们合同部的工作量很大。我渴望成长渴望强大起来，渴望能独当一面，渴望自己成长的速度更快一点，这种渴望让我忘却了一天的路途疲惫，我需要在工作中找到自信，帮助公司创造更多的价值，更需要在工作中找到属于自己的价值。

这一个星期的工作中我带着自己的目标去学习，一旦有不懂的地方就会去问，同事和领导们人都很好，

对我也很照顾。我发现当自己真正做一个事情的时候真的能够废寝忘食，大四做毕业设计时是被老师的期望鼓励着，现在是被自己对这份工作的热爱推动着，如果你爱上自己的工作，我相信你没理由做不好，突然间我就从休假时的每天都在玩变成了每天都在做都在学，早上七点多起床出房间一直到晚上十二点才回去，做完邹姐交给我的任务就开始看合同范本和设计图纸，作为一名机械专业的学生我很清楚土建类的专业技术知识是自己在工作中最大的短板，所以，即使下午六点就下班了，即使宿

## 二航初体验

戴晓巍

堵车、晚点、没座儿……，满怀期待的第一次“二航之旅”竟然被活脱脱地演绎成了现实版的“人在囧途”，作为一个坚定的无神论者，我从来都不相信出门看黄历选吉时这等荒谬的理论，但是眼前的诸事不顺，使我不得不对这职业生涯的新期待打上一个大写的问号，抑或是山重水复、柳暗花明呢，带着一路的臆想我抵达了此行的目的地——二航局象山大道项目部。

然而，正所谓否极泰来，自从踏进项目部的那一刻，我内心所有的疑虑和担心都释然了，满满的正能量正逐渐向我全身各处的神经末梢扩散。规范整洁的项目临建、醒目统一的文化标识、安全文明的施工现场，让我对二航的初印象就打了一个满分，而更让我坚定投身二航这份信念的则是项目部以人为本和互助友爱的“家文化”。当我风尘仆仆地赶到项目综合办报到的时候，迎接我的是三张热情而善意的笑脸，综合办李主任

舍离办公室就三分钟路，我还是想尽可能的利用时间弥补自己在技术方面的不足。我知道我要的是什么了，我现在只需要继续走就好了，不用回头也不要停留。

现在我已经爱上了这里的蓝天白云，青山绿水，爱上了平易近人的领导，坦诚相待的同事，爱上了自己的工作。项目部张书记在迎新座谈会上说过，人在有压力的时候才能走得更快，所以我希望自己能实习的前两个月中熟悉所有的工作内容，并且能开始承担起一部分任务为公司为企业做出自己应有的贡献。我会在项

迅速给我办理了报到手续，简单交代了一下工作安排；负责后勤的张大姐则是嘘寒问暖，连忙嘱咐工作人员为我安排住宿；而具体对接工作的高书记则是以一句倍感亲切的“欢迎你，兄弟”，瞬间拉近了我和这一群新同事之间的距离。

选择了投身二航，也就意味着选择了远离家庭和亲人的漂泊生活，这对于一直以来习惯了朝九晚五大礼拜的我来说是一个不小的挑战，然而初到项目我就被同事们营造的兄弟姐妹般的大家庭氛围所深深感染。

“小戴，对这里的伙食和住宿条件还满意吧？”、“哥们儿，带的生活用品齐全吗，有啥没带的从我这儿拿就是了！”、“兄弟，工作和生活上有啥困难及时沟通就行，既然来了项目咱们就是一家人，不讲那么多客气！”。印象最为深刻的是刚来报到第一天由于还不了解作息时间，直到下班我还没去食堂吃饭，而就在这时手机来了一条短信：“兄弟，食堂在马路斜

目的工作中多学多问，吸取前辈们的经验，学习前辈们认真负责的工作态度，争取在这个项目结束时真正能够独当一面。千里之行，积于跬步；万里之船，成于罗盘，在仰望星空的同时我一定会脚踏实地从工作中的小事做起，我也相信，远方，就在我们刻苦努力留下汗水的路上。

最后借用诗人汪国真的一句话送给自己：既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

对面，快去吃饭吧！”而此时此刻发送短信的高书记还在施工现场忙碌着……。

平凡质朴的语言，没有心灵鸡汤般的矫饰，更没有人生格言般的高远，饱含的却是最淳朴而厚重的同事情谊，我想这正是二航多年来优秀企业文化的结晶，如果说“行天下，为天下行”的企业文化特质是二航“争科技领先，创管理一流”的动力源泉的话，那这股以人为本、互助友爱的“家文化”清流，则是打造百年二航历史进程中的一股涓涓细流，滋养和浸润着每一个二航人心怀感恩、以企为家，汇聚成了二航兼容并蓄、博大精深的企业情怀。

“一年企业靠产品，十年企业靠品牌，百年企业靠文化”，在打造百年二航的康庄大道上，“润物细无声”的“家文化”需要我们每一个二航人去传承和弘扬！



## 班长晓景：为梦而来



“飞哥，给录段视频，鼓励一下项目新员工吧，时间不长，就一分钟！”话语间，晓景已放稳三脚架，固定住摄像机，调试好镜头……

在人力资源部张飞的印象里，晓景很有行动力，“他决定要做的事，就一定要完成。”

录视频这两天，晓景抱着三脚架，提着摄像机，上上下下，跑部门，拜托领导和前辈，乐此不疲。“一共录了12位，游部长录的时候，还帮我修改了结尾台本的连贯性问题，最后特别幽默地用家乡话连说了三次‘加油’！”晓景颇有些兴奋，当晚，就投入到视频剪辑中，一直持续到11点。

### “这孩子挺靠谱”

晓景本名张晓景，是长春工程学院海外班的毕业生，五分公司2016届新员工。这个留着清爽的平头，长得有点像陈建斌的小伙子，因为既是海外班班长，又在新员工培训期间担任班长，所以大家都习惯叫他“晓景”或是“班长”。

晓景是最早来报到的新员工之一。6月下旬，武汉的暑气还未聚集，人力资源部却已忙得像热锅上的蚂蚁。张飞手头的工作更是繁复而紧急，他急需一个帮手，于是在请示领导后，他立即在其创建的新员工群

里，询问是否有人愿意提前报到来帮忙，“公司需要你，就来嘛！”晓景第一时间联系了张飞。

“他说20号就可以过来，毕业证、学位证让同学代领，到时候寄给他。”面对自告奋勇的晓景，张飞当时却很犹豫，“我有同事家在吉林，从长春坐卧铺来武汉需要20多个小时呢。”他觉得还是应该让晓景先回趟家，“但他说家离武汉更远，不如直接来公司。”

晓景的家在盛产香梨的新疆库尔勒，离武汉3000多公里。

晓景的生活轨迹更是跨越了大半个中国。他出生在山东菏泽，9岁随父母去往3000多公里外的新疆库尔勒生活，2012年，因长春工程学院一纸录取通知书，他又踏上了4000多公里的求学之旅。入学时，他大约已意识到“我将来可能会是那种忙于工作，没时间回家看父母的人……”，但每次回家都感觉人在囧途的他，却深知“家可能不是最好的，却是最想念的”。今年春节前夕，他从长春赶回新疆，又陪父母从新疆开车回山东老家过年，“很多年没回去了，我老爹想家了。”

来武汉前一天，晓景身着学士

服,和挚友互相搭着肩,在垂柳的映衬下,定格最美的校园记忆。“他给我发来毕业照,说票买好了,明天就过来”,晓景的事事主动,让张飞感到“这孩子挺靠谱!”

### 铸造追梦的战车

“他一下火车,就匆匆赶来公司,”和晓景同为新员工、也来人力资源部帮忙的吴欣锴,初见晓景时,就觉得他有一股劲头。

新员工培训前,他俩共事了7天,一起帮张飞核对中级职称申报材料的完整性,“看是缺了论文,还是少了证书,是差了照片,还是少了印章……”这期间,吴欣锴实实在在地感受到晓景的认真与干劲,“他的工作态度可能比要评中级职称的人更严谨更端正,就好像参评的不是别人,而是他本人。”

人力资源部副经理陈彘也留意到这个小伙子的闪光点,“他对人非常有礼貌,很热情,不管谁来办公室,他都会跟人家打招呼,待人接物很真诚,”陈彘觉得这是晓景情商与智商兼备的表现,“交代他做的事,他会了解得非常细致,做充足的准备,特别认真。”

人力资源部的朱秀建一直负责招聘工作,他有一种直觉:“我感觉晓景很向往来二航局工作,现在终于圆梦了。”吴欣锴也深有同感:“看他的干劲,你不仅会觉得他是来工作的,更感到他是来追梦的。”

的确,晓景一直在用他的热情、认真和努力铸造那追逐梦想的战车。但直到2015年6月进入海外班,他的梦想战车才算正式启程,是行者无疆的二航局为他撑起了广阔蓝天,给予了他无限动能。

“我从小就对建筑很感兴趣,小时候家里的房子并不结实,我就希望以后自己建房子。”高考填报志愿

时,晓景毫不迟疑地选择了土木工程专业,但服从调剂的选项将他与机电工程捆绑在了一起。

不是心所向往,难免会灰心丧气,但晓景很快调整好心情:“关键是好好学习,以后没准还能进入建设行业呢!”

机会的前奏在大二响起。晓景熟悉的学长参加海外班培训后,投身到肯尼亚世纪工程——蒙内铁路的建设中,“二航局挺好的,正好也是工程建设单位,和你最初的志向很贴合嘛!”学长对公司前景和个人发展的坚定信心也鼓舞了晓景,“从大二起,我就将目标瞄准了二航局!”

不想做井底之蛙,看别人展翅高飞,争取海外班培训,找到真正历练自己的舞台,晓景的二航情结使他清晰的认识到,不忘初心、持之以恒,这辆梦想战车就能跑得更稳,跑得更快,跑得更持久!

### 与企业发展同频共振

7月2号,新员工陆续来报到,晓景这个班长也正式“上岗”,他主动与每一位新同事打招呼,更挂心那些因连日降雨,来路受阻的同事,一直在群里询问他们何时抵达。

“明天(7月4日)早晨培训正式开始!请各位新同事7点40之前,穿员工服,员工服,员工服!到四楼会议室集合完毕,完毕,完毕!……请各组长及时通知,大家相互转告,谢谢!”3号晚饭前,晓景在群里发了第一条培训安排通知,还不忘提醒大家,将今晚的餐券剪下来使用。

“我清楚的记得,晓景强调的事情都会用‘完毕’这两个字。”在新员工尹旺看来,这对于刚毕业的大学生十分重要,“他特别强调守时、守规矩。”

多年负责新员工培训事务的陈彘也深有体会,“班干部、尤其班长,

是反映每一届新员工整体面貌的关键所在,班长是什么样的人,就会带领大家朝这个方向前行。”

晓景是一个很有激情、团队意识很强的人,所以这届新员工都很有激情、很团结。

“拼搏奉献,航五争先,行者无疆,筑梦二航!”开班当天,五公司的口号喊得气势如虹,别的公司只喊一遍,晓景带领大家底气十足地喊了两遍。

拓展训练时,武汉迎来久违的艳阳高照,炙烤模式的开启,令大多数人难以承受。尤其在极为消耗体力的“毕业墙”项目中,大家都面露疲态、情绪低落。

“顶上,顶上!”晓景从拓展开始就一直给大家鼓劲,喉咙已明显嘶哑,却激情十足。当看到张恒卖力地将攀爬的队友一把拉上去,晓景激动地大喊:“张恒,你劲真大!”晓景明了,对一个人的肯定就是对他最大的鼓励,“这么一说,他心里即使累了,都能坚持很久。”

“在团队士气低落的时候,他是那个能够站出来带领大家的人。”陈彘从旁观察得仔细,每一次与刺眼的阳光对抗,用力向上托举、攀爬、拉拽……都十分强调团队齐心协力,晓景给力的一声吼,为大家打开了直面艰难、奋勇向上的窗口。

新员工晚会那天,活力四射的开场舞为整场晚会注入了无限激情,接下这个重要任务的正是晓景。

“大家都没有舞蹈基础,也没有那么自信,我就想用我的热情带动他们。”刚开始排练时,前期已完成编舞的晓景,面对小伙伴们“跳不好”的担心,端出心灵鸡汤给他们鼓劲:

“不要怀疑自己,好好练,把事情做好就行。你信不信,这次上了舞台,你下次还想上!”

有鼓励也有严格的规定,晓景和大家商量好每晚6点钟集合练习,

切地体会到企业对员工真诚地关怀与爱护。

令他对企业充满敬意的,更是武汉全城“看海”那日的经历。早上,行政办公室的宋军主任从二七路轻轨站淌水,走了将近四十分钟,来到兴源宾馆为新员工授课;下午授课的企业文化部部长游弋,提鞋淌水的一幕,则恰巧被站在窗边的晓景目睹,“你会感觉到,这个企业坚定要做的事情,就一定做到底,哪怕遇到多大的阻力!”晓景对这“风雨无阻,不见不散”的生动一课深有感触,“决定的事情,就要坚持做,这也是我坚定的信念!”

局总部的新员工视频见面会

## 测量室的汉语狂



“Hello, boss,你要去现场么?”

“嗯, together。”

早晨上班时,在巴基斯坦卡拉奇深水港码头办公大院里,常常会听到这蹩脚的中英文合成对话。

“Boss,早上好!”

“Boss, teach me中国话。”

这位“巴铁兄弟”尽可能的用自己知道的每一个词来表达。不用转身,就知道他是Sadam Hussain,测量室的巴籍员工。为了叫着方便,我们给他取了一个简洁响亮的中文名——萨达姆。当然,此萨达姆非彼

萨达姆,他可是个勤奋好学的优秀青年。就拿学中国话来说,那可是见人就学,见人便问,经常炫耀和交流。

萨达姆很珍惜与中国人的对话机会,同时笑话也层出不穷。比如,他告诉我:“家里money no enough,我很小就‘出家了’。”每次走到楼梯口,萨达姆口中便念念有词:“下流(下楼)小心裸体(楼梯)。”每当见到中国人时,他会很自豪地卖弄起自己的汉语学话来:“你嚟(好),我恨歌星(很高兴)扔死你(认识你)。”顿时,我们还真想装作不认识。

每天去现场测量,上车他总不停的说“Boss,坐这里”、“Boss,什么工作”、“Boss, Crane Beam用中国话怎么说”。虽然这一连串的问题有一种让人不想理他的冲动,但我们都会认真回答他。有时候遇到那不成调的汉语,也只能哑巴吃黄连,有苦难言。

一天,在现场工作结束准备回办公室时,他突然问我,“Boss,汗

上,二航局总理由瑞凯希望新员工“深入认识公司,深化五个认同;主动认清自己,适应角色变化;主动融入公司,和二航共同成长。”

这正是晓景渴望的,他愿与企业发展同频共振。

磨砺的第一站在巴基斯坦,那是二航局海外战略最成熟的片区,也因丝绸之路经济带,与晓景热爱的新疆产生了紧密联系。“我将用我这颗热烈的心与你保持一样的温度!”这真挚的表白在库尔勒、在武汉、也将在巴基斯坦、以及晓景愿与二航局共同成长、共奋斗的每一片土地。(张延涵)

流’用English怎么说?”这一下把我问住了。“流汗”我知道,但是“汗流”是个什么鬼?他是不是想问流汗的英文呢?但是干嘛突然问起流汗来?正当我还在努力猜测的时候,他指着码头桩基方向说:“汗流,吡吡吡, flash, flash。”还配着双手互相接触的动作,我顺着他指的方向一看,明白了。原来,他是看到码头后轨桩钢护筒正在焊接,于是想问我“焊条”用英文怎么说。这家伙,风马牛不相及的汉语给我一阵苦笑。

有趣的事可不止这一件。工作之余,中国民俗十二生肖属相,也是萨达姆极感兴趣的话题。不知道他是从哪里了解这些的,就很想弄清楚自己是属什么动物的。我告诉他,他是属chicken(鸡)的。不幸的是,“属”和“属于”这两个词他是一头浆糊。他见人就兴奋的报出:“我是属于chicken的。”让我这个汉语老师羞愧难当。

虽然不时地闹出很多笑话来,但我们还是很乐意教他汉语。这样不

仅仅能让他掌握一门外语，也更好地方便了我们现场的测量工作，这是一个共赢的好事情。也希望在以后的工

作生活中，有更多像他一样的巴籍员工，慢慢的走进中国，学习中国语言，了解中国文化，感受中国魅力。就像

我们去了解伊斯兰世界一样。（殷乐天）

## 焊工何邦正：怕吃苦是不行的

2016年的国庆节，31岁的何邦正坚守一线，却过得很特殊，也很带劲。何邦正，沌口大桥安徽中超协作队的班组长之一，目前，带领着13个弟兄，负责青菱湖大桥的焊接工作。

9月28日下午，沌口大桥技能比武宣布结果之前，何邦正是在等待中度过的一一等一个期待已久的结果和两个半年未见的亲人。那天狂风突如其来，比赛用的桌子险些被吹翻。在沌口大桥总部的钢筋加工厂里，刚刚结束的焊接比赛火花四溅。

“我给你拿个大奖回来！”还在等待比赛结果的何邦正十分自信，对着电话那头的爱人说。当时，他的妻儿已经到达武汉火车站。这天，尽管没有亲自去接妻儿，他却提前给了他们惊喜，算是弥补。不出他所料，何邦正获得“家园·沌口工匠杯”焊接组一等奖，如愿抱回大奖。

“比赛的时候大家都有点紧张，我也是。尽管是最简单的科目，却是最考验基本功的。”这样的比赛是对焊接技能和心理素质的双重考验。何邦正坦言，自己主要优势在于理论知识，实操环节却是险胜，当天参赛的10位选手均有着十年甚至二十年以上的经验。

何邦正修炼技艺的秘诀在于经验积累、勤奋好学以及优良的心理素质。2001年，16岁的何邦正辍学了，跟随父母亲到江阴务工。当时，父母对他的指望是学习一项技能，以后好好谋生。兜兜转转，两年之后，他跟随老乡在江阴某船厂当起焊工学徒，从此便开始了十几年的焊工生涯。

师傅当年共带了2个徒弟，师兄

在何邦正入门不到三个月的时候就放弃了，理由是“太苦了”。而他莫名的坚持了下来，并在一年之后被安排带徒弟——两位刚从技校毕业的学生。在船厂的那两年，他工资从日薪35元涨到50元，也获得了船厂的“质量信得过”奖。此后，在这条路上，他越发自信。

何邦正与二航结缘于2005年，大部分时光都辗转于湖北、安徽以及江西等地，先后参与了桥梁、铁路等多种项目，积累了丰富的经验。很显然，他已经轻车熟路，如鱼得水。

“一天24小时，不可能不犯错误。”他说。不过，他用他的认真和勤奋将出错的概率降低为零。每次焊接完毕之后，他都会从头到尾仔细检查一遍，这样，就彻底避免了错误。

现在，他的工资待遇和前景都不错，不过，焊工所面临的天然特殊性难以改变。十年前，在船厂有限的空间里，焊工需要忍受刺鼻的气味、焊花的刺痛以及闷热的环境。十年来，这样的遭遇不断反复出现。在刚刚过去的夏天，高温天气室外作业是极大的挑战，在朋友圈里，他调侃，“38度也不过如此。”而现实中，他的手臂上全是焊花留下的印记。

今年的工期压力大，何邦正回家的行程一推再推。他家在安徽芜湖无为县高沟镇。据公开资料显示，高沟镇是以电线电缆产业为主导的新型工业乡镇，是全国闻名的电缆之乡，被国家确定为“国家火炬计划无



为特种电缆产业基地”。

尽管家乡企业发展态势不错，离家近也是一种优势。但是，何邦正依旧不愿意回去工作，因为现在事业发展处于上升期，也形成了强烈的归属感。他还笑着说：“县城的火车站已经开通了动车，回家也方便。”

10月1日中午，何邦正难得连续发了两条原创朋友圈。“第一就是这么简单”，配图模糊，只看得清轮廓，不过能够感觉到他的喜悦；“小工人”，他的孩子头戴安全帽和墨镜，手拿卷尺，摆了个pose，很是帅气。吃好饭，读好书，是何邦正对儿子的期望，简单而实在。

假期即将结束，离别将近，何邦正依旧没法亲自送妻儿。这天，他盘算着，下午要带他们出去玩一趟。中午，孩子已经活跃得像只小麻雀，不怕生人的性格让孩子更显活泼，嘴里不停念叨着去动物园，最想看的是熊猫。

站在青菱湖大桥的桥面上，他对10月份的工期目标很有自信，800米的护栏焊接对他团队来说不在话下。不过，对他个人而言，距离做到极致还有很长的路要走。他一直坚持着自己的准则：“做事要勤快，多去学习，怕吃苦是不行的。”



## 这才是秋天最美的样子

责任编辑：胡小爱

当“世界这么大我想去看看”刷爆朋友圈的时候，我们会被夏日的酷暑，冬日的严寒阻挡住前进的步伐，但是没关系，秋天来了。秋天是个非常适合远足的季节，阳光由炙热变为温暖，偶尔还凉风习习，放眼望去，五光十色，仿佛上帝的调色盘打落在了这片广袤的土地上，放下身边的工作和压力，携亲朋好友，寻一个美丽的地方，让自己的身体和心灵去旅行吧！以下路线均为小编亲身体验，倾力推荐。

### 一、西藏羊湖、纳木错

“天上的仙境，人间的羊卓；天上的繁星，湖畔的羊群”，这是人们对羊湖的赞美。羊卓雍措，简称羊湖，藏语意为“碧玉湖”，是西藏三大圣湖之一，它又像珊瑚枝一般，因此它在藏语中又被称为“上面的珊瑚湖”。羊湖离拉萨市区较近，一天往返足够。



纳木错是世界上海拔最高的咸水湖，西藏最大的湖泊，朝圣者心目中的圣地，湖中五个岛屿兀立于万顷碧波之中，佛教徒们传说它们是五方佛的化身，凡去神湖朝佛敬香者，都会虔诚地顶礼膜拜。纳木错距拉萨较远，建议用2天时间进行游玩。



## 二、四川牛背山、塔公草原

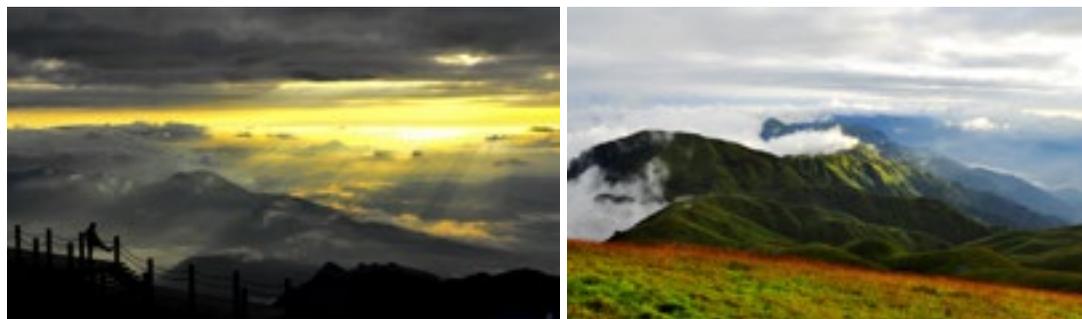
牛背山位于四川泸定县，可从成都客运站乘车至冷碛镇，再从冷碛镇拼车上山。去牛背山，主要看云海雪山，牛背山的云海，浓密而均匀，壮阔而平缓，随处可见的瀑布云犹如阿凡达中“哈利路雅山”，让人感觉踏步于空中。但是去之前一定要跟山顶老板或当地人联系好，否则遇到大雾天气上去会开启白雾模式，什么都看不见。

“塔公”意为“菩萨喜欢的地方”，塔公村在川藏北线上，交通十分方便，但过路班车是不等客的，除非是包车或下车。康定到塔公每日有多班小客车来往，非常方便，所以最好还是从康定出发坐始发班车。



## 三、江西武功山

武功山位于江西西部、罗霄山脉北段，地跨吉安市安福县、萍乡市芦溪县、宜春市袁州区三地，是以自然风光为主要特色的山岳型国家AAAA级风景名胜区。从武汉可乘坐动车至萍乡，随后乘坐班车至武功山。



## 老照片

老照片是过往瞬间的定格。一张老照片，一段曾经的记忆。它真实的映照出过去的样子，让亲历者回味，让后来人反思，我们曾经走过的路终将成为现时存在的意义……

眼前的这一张老照片，是一段关于试验技能比武的记忆。

2003年夏，阳逻大桥项目部。一场由局工会组织发起的试验技能比武在这里拉开了序幕，经过层层选拔，来自全局几十个项目部的选手汇聚于此展开了最后的较量。华山论剑，全凭真本事，经验老道或是初出茅庐都不是关键，只有坚实的理论基础、娴熟的操作技能、敏锐的判断眼光和强烈的责任意识才是制胜的法宝。

作为工程施工企业，试验检测工作对于提高工程质

量、加快工程进度、推动工程施工技术进步等都有着极为重要的作用和意义。正是基于此，试验技能比武就成为试验人员相互学习，增进技术交流，达到共同提高，促进团体协作能力，提高自身能力素质的良好平台，并形成固有模式沿用至今。

作为这一次技能比武的亲历者，现在益阳大桥工作的张胜勇感触颇深：通过比武活动，让试验人员进一步认识到试验检测的意义和责任，并充分履行好试验检测职能，真正发挥其工程建设“质量保护神”的作用，只有不断提升自身的理论知识水平和实际操作技能，端正工作态度，规范试验检测工作行为，并促成良好试验检测习惯的养成，才能推动试验检测标准化管理，为工程施工提供保障。（责任编辑：杨丽）



海星奖优秀班组——云南蒙文砚项目试验室



# 家園

2016年第3期