

家园

封面
人物 P12

印象 熊志远

P17

安康家园

我是一名安全员

P18
2017

遇见更好的我

P24

文化家园

巴基斯坦深水港项目部
举办质量管理知识抢答赛

P3

2016 航五重大事件

P30

舌尖上的工地

思家圆子
家的味道





主管主办
中交二航局第五工程分公司工会

出版时间
12月28日

刊名题写
蒋成双

本刊顾问
王磊 张育林 姚本思

总编辑
郑华

主编
刘曼

责任编辑
邓晓菁 宋文健 游华锴 杨丽
陈 燊 王焱君 朱玲玲 沙金玲
徐 尧 张延涵 于 越 胡爱梅
曹莎莎

E-mail
sneb5home@163.com

联系电话
027-82348859

目录 CONTENTS

P3 2016航五重大事件

创效家园

P7 五分公司举办商务合同管理技能比武

P9 乌江大桥荣获贵州省工人先锋号

六威9标召开“贵州高速先锋”工程创建暨“大干八十天”劳动竞赛推进会

P10 沌口大桥举行第三战役劳动竞赛总结表彰大会

P11 分公司物流中心开展首届物资管理技能比武大赛

封面人物

P12 印象 熊志远

安康家园

P16 巴基斯坦明珠新城项目开展海上撤离登船实操演练

巴基斯坦明珠新城项目开展HSE教育培训

P17 我是一名安全员

2017遇见更好的我

P18 2017 遇见better me

P18 2017, 我不一样

2017, 遇见更好的自己

2016年第4期

P20 曾经的“你” 现在的我

P21 境界与感悟

P22 缤纷活动迎新年

文化家园

P24 巴基斯坦深水港项目部举办质量管理知识抢答赛

P25 贵州六威6标参加“万人徒步行”活动

P26 巴基斯坦分公司举办第二届青年英语大赛

肯尼亚内马铁路项目为员工建立健康档案

P27 物流中心组织户外拓展活动

肯尼亚内马项目部加强节约用水宣传教育

P28 玉磨铁路组织职工户外拓展训练

舌尖上的工地

P30 思家圆子

P31 家的味道

P32 舌尖上的工地

傣族手抓饭

P33 肯尼亚的Nyama Choma (烤肉)

P34 吃好喝好不想家

P35 我们的“深夜食堂”

温情家园

P36 肯尼亚内马铁路援建小学校舍竣工移交

P39 政企共建为民生 彰显航五国企担当

修精准扶贫路 联土苗汉家情

2016年的最后一天, 你最想对亲爱的TA说些什么?

P40 凡是过去 皆为序章

P41 幸福是你自己的

家园故事

P44 工地小计

P45 工地上的孩子

P46 医生的心思

质检部长的三次检查

P48 百日纪: 右手晴天左手雨

P49 悦读评赏

P51 新年寄语

封二 绿色江城 活力二航 健步环保迎新春

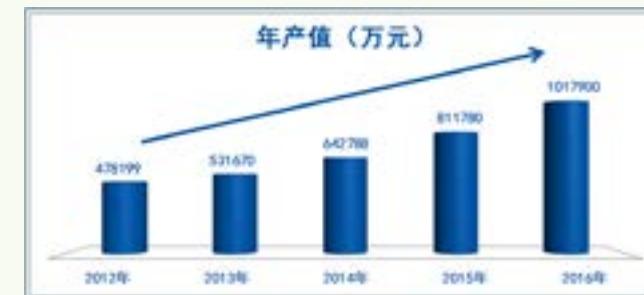
封三 老照片

封底 2016年海星奖优秀班组——沌口长江公路大桥项目物

资部

2016航五重大事件

1. 分公司新增合同额过100亿, 完成产值近100亿; 沌口大桥、深茂、蒙文砚项目年产值过10亿;



2. 分公司获得多项国家级荣誉: 全国五一劳动奖状, 全国安康杯竞赛“优胜单位”、“优胜班组”; 孝感项目荣获全国工人先锋号; 李志成荣获全国五一劳动奖章; 赤石大桥项目获得全国青年文明号;

IMPORTANT
EVENT
2016

3. 鄂东大桥荣获首届全国公路交通优质工程奖 (李春奖);





4.“桥”品牌更加闪亮
 众多媒体聚焦“世界第一高桥”——毕都高速北盘江特大桥顺利通车；
 荣乌高速黄河特大桥、汝郴高速赤石特大桥相继建成通车；
 乌江大桥、沌口长江大桥相继实现主塔封顶；
 分公司承接襄阳庞公大桥和宜昌伍家岗长江大桥两座特大桥项目，保持了“桥”品牌的延续；

5.成贵铁路项目率先打造综合示范段，吸引众多单位参观，获各方赞誉；



7.分公司参与建设的肯尼亚蒙内铁路顺利完成铺轨工作；



9.分公司进一步强化“大商务”管理模式，着力打造项目盈利体系；

10.全面落实“两个责任清单”，编印《守纪律 讲规矩 党员领导干部廉洁从业新规》贯彻全面从严治党的方针；



6.全长12553米的西成客专清凉山隧道顺利贯通，刷新中国交建隧道新里程；



8.全面推行营改增工作，适应税收新政策；



11.全面推进党组织书记任管理者代表工作；



12.编发《品牌文化手册》，有力支撑企业品牌战略实施；





13.大力开展技能比武,举办首届商务合同管理技能比武大赛、首届“家园·沌口工匠杯”技能比武大赛,评选出6位“沌口工匠”; ↑

14.分公司勇担抗洪抢险社会重任,参与武汉通顺河抢险;沌口大桥、大冶公路、物流中心、设备站等基层单位也投入当地抗洪抢险。←

15.首次评选“巾帼建功标兵”、“青年职业标兵”,激励广大员工拼搏进取,敬业奉献; ↘

16.全面开展“两学一做”学习教育,各级领导带头讲党课;国内外项目第一时间宣贯二航局第十次党代会精神; ↓



五分公司纪念建党95周年暨表彰



工程做得优 成本算得准

五分公司举办商务合同管理技能比武



“营改增政策实施以来,对我们带来了哪些影响?”、“假如你是一名商务经理,该如何保证季度经济成本分析数据全面、真实、及时”?

10月27日下午,五分公司2016年商务合同管理技能比武大赛的总决赛在分公司本部举行。一名选手面对评

委对营改增知识的提问,阐述了自己的观点,得到了评委们的肯定。

本次由分公司工会、合同管理部联合举办的合同商务技能比武大赛于8月29日启动,吸引了一百多名合同商务人员参加,在经过初赛、晋级赛两轮的淘汰后,共有15

名来自不同项目的选手披荆斩棘，走到了总决赛的舞台上。为了更好地考验合同商务人员的综合素质，组委会在总决赛的环节上设置考究，给选手们设计了难度系数较高的商务情景展示和评委自由提问环节，这种新颖的比武形式也考验着选手们的应变能力、知识储备和沟通能力，而由公司工会副主席许世勇、合同处副处长王荣、分公司副经理董正良、工会主席姚本思、安全总监夏佑平以及分公司合同部、结算部、财务部、人力资源部、法务部、企业文化部等各部门负责人组成的评委团也与选手们进行了精彩的互动。

下午2点，总决赛正式开始，选手们分别对抽取题目阐述了解决方案，阐述完毕后，台下的各位评委再对选手进行自由提问，整场比赛选手们沉稳应答，充分发挥了商务合同管理人员专业水准和沟通表达能力，而评委们对选手的精准提问，以及和选手们在专业知识上深入而细致的探讨和沟通，博得了全场的掌声和笑声。整场比赛紧张激烈、扣人心弦，同时，以赛代训，在每一题的答疑解惑中，给在场的合同商务人员上了一堂生动精彩的专业知识课，使大家受益匪浅。

经过一个下午的紧张比赛，最后，来自黄陂PPP项目的合同商务人员熊志远获得了本次比武大赛的“技术状元”，而来自海南铺前大桥项目的陈锦毅、玉墨铁路项目的周欣、合同管理部的梅艳萍、武靖八标的曹强和安陆项目的孙雪娇则携手获得了本次大赛的“技术能手”称号，他们不仅赢得了丰厚的奖金，还获得了推荐年底公司、分公司两级海星奖优秀员工的优先权。

分公司工会主席姚本思在比武现场说，今年以来，五分公司工会通过技能比武这一载体，开展了试验检测、

电焊起重等多项技能比武，为分公司发现专业人才、选拔专业人才提供了重要途径，通过知识、技能比武推动员工在职业规范和职业标准上观念、思维、态度、心理上的变化，进一步推动了员工职业化进程。比赛当天，由分公司六威6标和乌江大桥选送的安全成果展示技能比武也在贵州省交通厅紧张地进行。

二航局合同处副处长王荣当天对比赛的点评精彩纷呈，许多“金句”成为选手们和观众们赛后津津乐道的话题，他说，此次五分公司的商务合同技能比武不仅是一次宣贯、推广，更是推动选手在比赛中提升的一次技能展示。他希望商务人员能加强多方面学习，提升专业水平，成为德才兼备的商务人员，脚踏实地落实规章制度，做到程序到位、严谨细致。

二航局工会副主席许世勇首先祝贺了各位选手获得佳绩，他说，这次技能比武是商务人员素质教育及素质提升的重要措施。搭建平台、提供载体，让广大员工充分展示才华，同时倡导岗位学习、岗位练兵、岗位立功、岗位成才，是工会组织服务企业、服务职工的重要职责。这样的技能比武，对人才队伍建设，对员工成长、成才都非常有好处。现在，企业发展战略转场、转商、转产，下海出国，都需要各类人才的有效支撑，需要各类型“工匠”的共同托举，建设精品工程，创造品质产品，不仅需要能干的、会做的，同样需要成本算的好的合同商务人员。最后，他鼓励所有参加比武的员工要将所学、所掌握的经验和技术融入到工作实践、指导实际操作，做到知行合一。争做学习型员工的模范，争做敬业爱岗的模范。（五工五宣）



乌江大桥荣获贵州省工人先锋号

10月27日，在历时两天的全省班组安全成果展示中，乌江大桥项目从参赛的51个班组中脱颖而出，以第八名的佳绩荣获贵州省2016年班组安全成果展示“十佳班组”，同时，被贵州省总工会授予“工人先锋号”称号。

乌江大桥项目开工至今，积极开展“安康杯”竞赛活动，推进企业安全生产标准化及班组安全管理标准化，树立和发展、培育多种活动品牌。坚持用“零风险”打造安全管理“零事故”的理念，加大安全管理力度，找准安全宣传角度，拓展安全保障广度，提升安全应急热度，项目安全文化建设有声有色，确保了开工至今安全事故的“零”发生。

据悉，乌江大桥项目此前还荣获了2015年贵州省“安康杯”竞赛优胜单位，承办了贵州省总工会举

办的2015年交通建设劳动竞赛誓师大会。这不仅凸显了良好的项目文化，同时也是亮相二航“桥品牌”的有力举措。（赵凯）



六威9标召开“贵州高速先锋”工程创建暨“大干八十天”劳动竞赛推进会

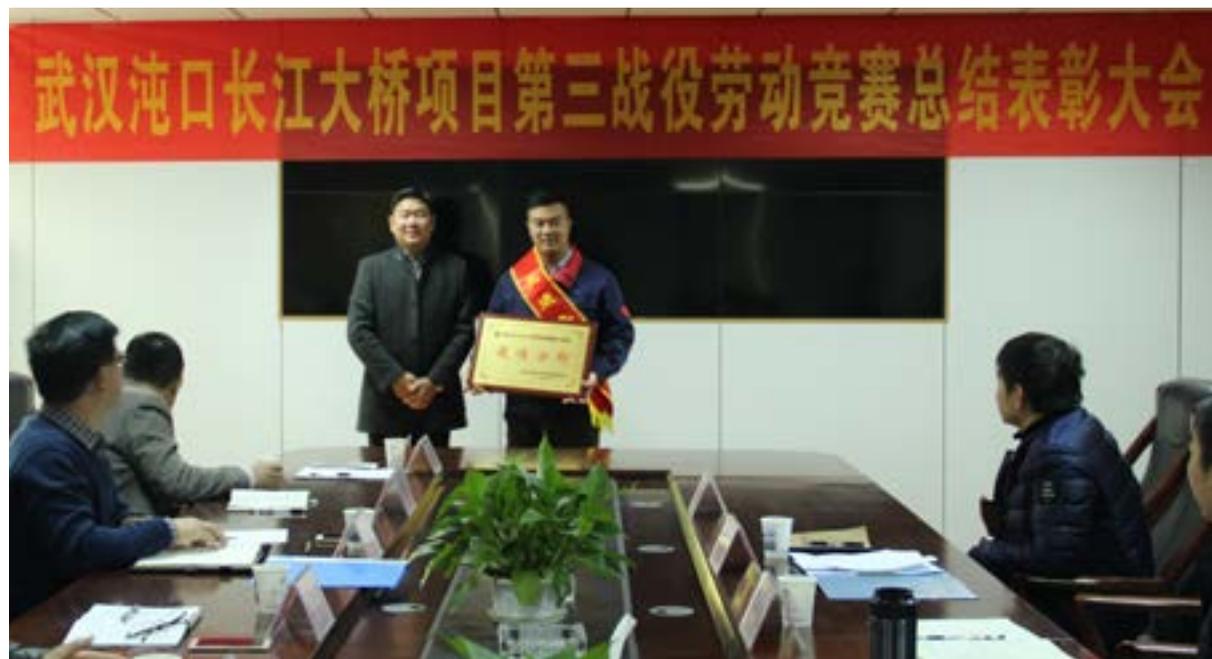
11月24日下午，大横山隧道彩旗招展、人声鼎沸，由六威9标项目部承办的“贵州高速先锋”工程创建暨“大干八十天”劳动竞赛推进会在此召开。六威9标项目经理代表六威高速二处各参建单位宣誓：“我们要充分发扬‘抢晴天、战雨天、斗夜间’和‘5+2’的拼搏精神，以及‘敢打硬仗、敢于胜利’的优良作风，克服征地拆迁外围协调环境复杂、工期紧等诸多困难，按照‘贵州高速先锋’工程的各项要求，掀起劳动竞赛高潮，严格管理、精心操作，确保施工安全、高效、优质、圆满完成各项施工生产任务！”

六威9标项目于今年4月14日正式开工以来，紧抓项目安全、质量、进度、文明施工等各项工作，顺利推进项目建设，在业主组织的综合大评比中，两次获



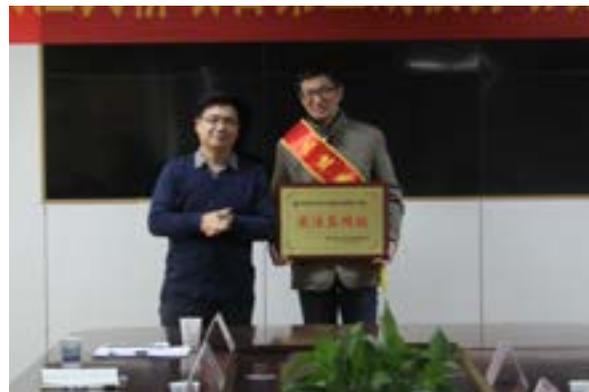
得第一名的好成绩。项目部也将以此次劳动竞赛为契机，进一步激发全体员工和各施工队伍的积极性，掀起施工竞赛高潮，圆满完成年度施工生产任务。（张良辉）

沌口大桥举行第三战役劳动竞赛总结表彰大会



11月25日上午，沌口大桥举行了第三战役劳动竞赛表彰总结大会，项目公司分别表彰了最佳分部、最佳党支部、最佳部室、最佳工区、最佳协作队伍、最佳监理组等6个先进集体。公司党委副书记、工会主席张文胜、分公司纪委书记、工会主席姚本思以及项目公司主要负责人分别为获奖先进集体颁奖。

当天，张文胜从中国交建文化支撑、项目公司科学管理、五分公司精心组织、项目建桥团队技术深厚等四个层面肯定了沌口大桥第三战役劳动竞赛取得的成果。他说，项目质量安全控制良好，过程控制、目标分解均有效可控，并在2016年高温洪水期间攻坚克难，顺利突围。同时，项目激励机制明显，充分调动了各方力量以及各参建单位的积极性。他还用“职业精神、竞赛精神、工匠精



神”肯定了一线职工优良品质。他说，项目职工表现出了应有的职业素养和职业良心，勇争第一与互相协助并进，并通过“沌口工匠杯”技能大赛不断提升技能，彰显和弘扬了二航局“桥品牌”。

他还对项目提出五点要求：第一，积极做强做优“桥品牌”；第二，努力做好桥梁专项技术总结；第三，充分体现项目标准化、工厂化、信息化，提质增效，管理创新；第四，科学合理的绩效管理方法；第五，致力于项目团队的打造，并强调，质量安全不能松懈，要规范安全管控，做好关键风险点的控制工作，做好冬季施工相关准备工作；加强现场管控，落实好领导带班制，及时处理问题；此外，应继续开展“两学一做”学习教育，积极学习贯彻十八届六中全会精神。（柯祥虎）



分公司物流中心开展首届物资管理技能比武大赛



12月9日，五分公司物流中心首届物资管理技能比武大赛在本部拉开帷幕。局物资处处长丁正辉、物资处邱德祥及分公司相关人员参加了大赛开幕式。

本次物资管理技能比赛共分为理论知识和沟通技巧考试两部分，理论知识占70%、沟通技巧占30%。12月初，大赛在分公司22个项目上同时进行了笔试初赛，共有112名物资人员参加，经过角逐，有21名优秀物资人员脱颖而出，拿到了决赛的入场券。本次大赛内容涵盖现行的物资管理制度、材料的技术性能、标准规范、物资现场

管理流程、物资管理沟通与技巧等，涉及面广，难度大。通过一天的比赛，共有6名优秀选手分获一、二、三等奖。

局物资处处长丁正辉说：此次技能比赛出题联系实际，题目结合市场及国家政策，难度大，检验出了考生的水平，希望考生们能通过此次活动继续保持良好的学习态度，多方面吸收，加强业务学习。二是对本次得奖的人员进行祝贺，希望大家戒骄戒躁，努力总结提高。三是感谢五分公司物流中心对二航局物资队伍的培养，肯定了物流中心专业化物资管理水平。（杜明慧）



印象熊志远

文刀

印象中第一次见到熊志远，是在贵州道安高速公路 TJ18 标项目部，初次见面他言语不多，笑容中带着一丝腼腆，作为项目的商务副经理，当时的他不仅承担着道安项目的合同工作，还兼顾着贵州思剑 8 标和 14 标两个项目的完工结算，时常奔波于石阡和湄潭等地。

第二次见到他，是在分公司的十大青年职业标兵的新生见面会上，他作为青年职业标兵，以自身工作经验与新来员工进行了诚恳交流，使新员工受益匪浅。

第三次见，是在今年的合同商务技能比武中，他以理论考试第一名的成绩闯入总决赛，在答辩环节中侃侃而谈，展现了精湛的专业水准和良好的沟通能力，给在场的评委和观众留下了深刻的印象，不负众望成为比武大赛的“技术状元”。

在这个看似文静的年轻人身上，我们始终能感受到一种对事业的自信、热爱与执着。

志在远方行无疆

他似乎天生与施工单位有缘。

2006 年，熊志远以优异成绩毕业于重庆交通大学工程造价专业，这个出生于湖南岳阳的年轻人，填报高考志愿时选择的全是省外学校。湖南人杰地灵，但他骨子里向往远方，不惧挑战，他说“我想到离家远一点的地方去看看”。

没想到，这个远方，就是位于大山深处的项目部，这一离开，便是十几年的时光。

大学毕业后，他来到二航局位于恩施的沪蓉西公路项目，那时候的恩施还没有通铁路，第一次去项目部报到，他搭乘了 15 个小时的长途卧铺车，沿途是连绵不尽的青山，有时候一拐弯，脚下就是悬崖峭壁，令人胆战心惊。项目部合同部门工作非常繁忙，但他工作勤奋，思路清晰，不到半年时间，就开始独立承担项目部



计量变更工作；2009 年，他开始担任沪蓉西项目合同部部长，在项目部长达 2 年时间的收尾阶段里，他一人承担了所有合同商务工作，在最艰难的时候，项目部断水断电，各种问

题层出不穷，他坦承，那是一段无比艰难的时光，但同时，见识了很多事情，积累了丰富的工作经验，并且，懂得了坚持的意义。

2010 年 10 月，他来到贵州思



剑 8 标项目，从一个大山深处来到另一个大山深处，还没来得及放下行囊，他很快又投入到繁忙的工作中。贵州片区是五分公司重要的片区之一，无数航五人在贵州市场历练过，磨练过，这里是人才的孵化器，但也以大山环绕，条件艰苦闻名。

熊志远，在这里，一待又是 6 年，从思剑 8 标到道安 TJ18 标，他在一次次的磨砺中，从一名普通的合同部部长，成长为合同商务经理、项目经理助理，他的坚忍与努力，勤勉与谦逊，使他逐渐成长为一名优秀的合同商务人员。这不仅是职位的提升，更是参加工作 10 年来，他对合同管理工作的逐渐了解与感悟。

心如丝网有干结

熟悉熊志远的人都知道他有两大大法宝：台帐和记事本。他随身携带的电脑里分包台帐、合同台帐、计量

台帐、变更台帐……一目了然，井井有条；他的记事本上，每天都写满了按轻重缓急原则办理的“待办事项”，也正是因为这样，他总能在繁杂的工作中抓住重点，各个击破，工作极具效率。

贵州道安 TJ18 标项目 2013 年 10 月份进场施工，而思剑 8 标后期收尾工程一直延续到 2014 年 10 月份。有整整两年时间，他在两个项目之间来回奔波。每次谈到熊志远，和他共事过的项目同事第一反应就是：他是个大忙人！

道安 TJ18 标项目是中交二公局、四航局、二公院联合投资的 BOT 项目，五分公司是总承包二公院下面的一个施工承包方，管理层级错综复杂。项目刚进场就面临与总承包的建设合同无法形成协议，导致项目部无法形成对上计量、进度要求严格等各种问题。

第一次接触 BOT 项目这种全

新的管理模式和面临复杂的状况，熊志远没有退却。2014 年 4 月初，他一来到项目，就积极与总承包和分公司经营部门进行沟通，并通过跟总承包签订临时合同的方式处理了计量问题；随后，他又马不停蹄进行分包合同招投标，在分公司的分包控制价格范围内确定了主要分包队伍，有效地控制了项目部的分包成本。短短的一个月时间，他把对上计量和对下分包的工作全部落实到位。

项目合同部门承担着项目收尾结算工作，所以，合同人员在项目后期往往是“孤军奋战”。

思剑 8 标项目后期，人手紧缺，合同部的结算工作事无巨细地落到熊志远一人肩上。思剑 8 标由于地质条件等原因，变更量大，每一份变更资料的收集上报、跟踪签认、下发变更令到形成计量，从驻地办、总监办、设计代表、项目办到高开司，签认流程都要走 4 次，而这五个单位，

分别在石阡县、镇远县、贵阳市。去过贵州的人都知道，贵州风景独好，交通却不是很方便，他经常白天在监理或业主驻地审核变更，晚上加班翻合同、找范本完善资料，第二天一早又坐车赶往下一站，等到周末业主放假后，他还要赶回湄潭县，处理道安 TJ18 标的工作。石阡、镇远、湄潭、贵阳四个地方，象四个坐标，勾勒出熊志远一整年走过的足迹，这围绕着大半个贵州省的路线，是他对工作永不倦怠的写照。而正因为他在后期变更审批工作中的不懈付出，思剑 8 标创造了较好的经济效益。

合同管理人员在施工单位，遇到个好师傅，终身受益。师者，传道授业解惑。在工作中，熊志远对新人，总是倾囊相授，毫不吝惜，同时，以身作则，用自己对工作态度去影响他人。施工单位人员流动性大，培养新人不易，留住人才更不易。道安 TJ18 标项目刚进场时，项目人手紧缺，合同部除了他，就是一个从测量部调剂过来的新人，他从最基础的工作教起，在短时间内把一个合同新手培养成在计量和变更工作独当一面的好手。

他善于协调基础工作敢于放手，把握住关键点，做好审核工作，提高了整个项目合同部的工作效率，他的团队分工有序，各司其职，成长迅速，不仅为项目部的良性运转奠定了基础，也为合同系统培养了后续人才。因为整个团队表现抢眼，道安项目合同部获得了分公司 2014 年度海星奖“文明班组”的称号。

君子自强天行健

项目合同部是整个项目的核心部门，合同部计量变更等日常工作的正常开展关系着整个项目的正常运转。

道安项目部由于其管理模式的



特殊性，合同部每个月要上报两次计量，首先代表总包部向项目公司上报总包计量，然后又根据总包计量向总包部上报施工计量。每到月底，都可以看到熊志远及其团队忙碌的身影，他们各司其职，通力合作，计量工作在相邻标段中名列前茅，为项目部现金流的正常周转和经营生产的健康运行立下了汗马功劳，项目合同部也被大家戏称为计量工作的“急先锋”。

熊志远在分包合同管理过程中严格按照规章制度办事，在分包招议标过程中，他严把分包项目成本关。

合同部通过熟悉现场、图纸以及施工工艺，详细分析各分包项目

成本；通过与相邻标段或者分公司其他项目加强沟通，进行横向比较，及时掌握市场行情，让分析的成本更加合理；最后，通过公开、透明的招议标流程，使作业队之间形成良性的竞争，最终确定分包合同单价。

在分包合同执行过程中，他严格执行分包协议。每个月的月底分包结算时间，经常看到一些分包老板在项目部为中间计量的事情与他争辩，有些零星工程的结算，他严格按照分包合同约定，属于作业队的工作内容，坚决予以扣减，因此，难免产生一些争议，但是他总能够拿出合同条款作出合理的解释，让作业队老板

哑口无言，有些作业队老板开玩笑说：怎么算也算不赢你们合同部门，合同部就是一个“抠门部”，熊经理就是个“抠门经理”！

在多年的工作中，熊志远对整个合同管理，有了更深的感悟。2015 年至 2016 年，他全程参与了分公司大商务盈利体系的构筑，“收获很大，提升了眼界”。

大商务盈利体系，简言之，即成本精细化管理。之前，项目在承接之后，分公司和项目部会根据市场开发部的标前测算，签订一个经济责任书，规定项目部缴纳的利润，在项目的整个施工过程中，分公司对项目的成本管理处于缺席状态，缺乏过程管控这个环节，而这种管理办法最大的弊病，是连某些项目经理都不知道项目的盈亏状态。

现在，项目开工伊始，首先是进行商务策划，由分公司成本预算管理工作小组测算项目整个成本，并将这个成本细化到项目的每一个分项。比如，一根桩基的工、料、机都测算得一清二楚，并责任到每一个职能部门。项目部将每季度成本上报至分公司，若实际发生和最初测算有大的偏差，分公司成立专门工作组进行调查，细小到一根立柱的施工，在最初的测算方案中用汽车吊，而正式施工时，若变成塔吊施工，这其中牵扯的所有方案变更都必须上报相关职能部门乃至成本预算管理小组，并要给出合理的解释。大商务盈利体系的建立，加强了成本过程管控，大大减少了成本风险。

“建立盈利体系是一个必然的趋势，成本管理以后只会更加精细化”，对于工作，熊志远有想法、有行动，“其实合同管理并不是那么难，但要真正搞好，提升合同管理的眼界是比较难的，这不仅需要分公司更加注重对合同商务人员的培养，每个合同商务人员也要在工作中学会坚持”。

忠诚与热血。

走近熊志远，你会发现他勤勉执着的特质下，是始终如一的忠诚，对企业的忠诚、对事业的忠诚、对家庭的忠诚。他热爱工作，勤于工作，精于专业，他向往远方，不惧挑战，却甘于寂寞，勇于坚持，他是一名普通的二航人，同时也是一名令人感动的员工。二航的基业，是无数象熊志远这样的人一砖一瓦，辛勤筑就，相信在未来的道路上，他一定能取得更多的成就，走到更远的理想彼岸。

（感谢胡凡凡提供了部分基础资料）





当地时间10月1日上午，巴基斯坦明珠新城项目第一经理部在驻地码头组织开展了一次海上撤离登船实操演练。

作为人员海上撤离的重要一环，本次演练旨在提高项目员工的反恐意识，熟悉海上撤离的应急流程，知晓上下船舶的安全事项。演练前，项目部对全体参演员工进行了详细交底和科学编组，并在演练区部署了一定数量的救生圈和值守人员，严防落水等意外事故发生。

9点10分，各参演人员在指定区域集合完毕。随着现场指挥员“演练开始”指令的下达，各撤离小组负责人迅速前出，对本组人员进行清点核对，一时现场口令声、报数声此起彼伏。9点15分，第一组撤离人员在组长的带领下沿着指定路线依次登船，第二组紧随其后……至9点40分，全部5组人员均顺利完成了登船、离船两个规定动作。

巴基斯坦明珠新城项目开展HSE教育培训

为提升项目管理人员安全生产意识，熟悉安全生产知识，当地时间10月27日晚，巴基斯坦明珠新城项目开展HSE教育培训。

项目安全总监请华以PPT的方式，从现场生产安全、外部环境安全两个方面入手，讲解了四项内容：一是法律法规；二是项目HSE风险及应对措施；三是项目易发HSE事故救助方法；四是有关事故案例。随后又依据项目当下反恐安保设施情况，对反恐知识及反恐安全规章制度进行了讲解，请总监以其牢固的专业知识及丰富的经验，全方面多角度的将安全知识及安全生产意识传授于耳，植根于心。

此次安全教育培训做到了从项目管理人员到中方协

巴基斯坦明珠新城项目开展海上撤离登船实操演练



演练结束后，项目总承包负责人对本次演练给予了充分肯定，他表示，此次演练组织有序，参演人员配合默契，达到了教育员工、提升能力的预定目标。

明珠新城项目第一经理部位于巴基斯坦俾路支省瓜达尔市，北靠阿富汗，西邻伊朗，安全形势异常严峻。自6月底进场以来，项目部领导班子格外重视反恐工作，下大力气狠抓人员准入、夜间查寝及警戒安检等组织管理工作。

项目部也将以本次登船演练为契机，进一步完善反恐应急预案，合理布设现场安防设施，为项目安全生产奠定坚实的基础。（请华 唐淼）



作队、巴籍作业人员安全教育工作全覆盖，“人命关天，发展决不能以牺牲人的生命为代价，这必须作为一条不可逾越的红线。”培训为项目部安全工作的稳步推进奠定了坚实基础。（张宇 唐淼）

我是一名安全员

我是2015年3月到的成贵项目犍为制梁场。当时项目安全总监张亮见到我的第一句话就是：“犍为梁场离总部有点远，有什么事及时和我沟通。”

怀着忐忑的心，在绕了无数个弯后，到犍为梁场已经是晚上9点。我想，“这是张总说的有点远么？这是非常远啊。”可是转念一想，不是有句话叫是机遇也是挑战么，虽然离总部远，问题可能不能得到领导及时的支援，但这不就更能展现我的能力？也是难得的机会。

第二天一大早，我先把整个梁场转了一圈。那时，梁场围墙、拌和站、门机已经安装验收完毕，但模板、包括钢筋加工厂等都有待建设。工地刚开工时是最难的，要人没人，要物没物。梁场的工人比较少，为了尽快完善安全设置，我和安全员从队伍那里借来了钻机和锤子，将警示柱一个个钉在门机边上。安装完最后一个的时候，我几乎都快直不起腰。

一个带班的工人说：“你都是部长了，这些事，你还亲自做啊？”我说我是安全部的部长，但我同时也是安全员。

我每天至少在梁场转三遍，大大小小的必须及时提出，监督直至整改完毕。我还清晰记得第一次和梁场工人起冲突的情形。一个现场带班的弟弟，安全帽下颚的帽带没有系好。第一次我和他讲了以后，他就正确戴好了。第二次又看到了，批评了他。他虽然有些不耐烦，但还是改了。傍晚的时候再去看，他又没正确佩戴好。还没等我开口说话，他直接将安全帽砸在了地上。

一旁的技术员说：“丁部长，罚他钱，太不服从管理了！”我压制住心里的火气，深呼吸，隔了几秒钟，说：“你把手里的活停下，先去我们办公室喝杯水，休息一会儿。”僵持了一会儿，他可能也觉得有点过分，便跟着我到了办公室。我给他倒了一杯水，让他等我十分钟。我利用这十分钟做了一个关于没有正确佩戴安全帽的警示PPT，播放给他看。看完后，他说以后会正确佩戴安全帽。

第二天我又去镇上买了两个西瓜，召集了那个班组的所有人做了一个现场试验：把两个崭新的安全帽放在西瓜上，一个把帽带放下来，一个没放下来，然后从距离三米高的地方丢下一根18的钢筋。结果戴帽带的西瓜是完好的，没有戴帽带的西瓜由于安全帽被砸掉，已经从中间撞裂了。

自从做完这个试验以后，班组的人再也没出现过不正确佩戴安全帽的情况了。时间长了，有人问我：“丁部长，你每天到现场看到的都是相似的问题，会不会麻木啊？”我说不会，因为我每次看到别人没有按安全的要求

做的时候，我就会想到即将发生的事故。有人打趣问我，“你安全做久了，会不会有被迫害妄想症？”说实话，有时确实有点。但作为一个安全员，我必须“吹毛求疵”。

今年夏秋交替的时候，夜里暴雨经常光顾。每天下午吃完晚饭后，我必定去现场检查一遍，发现门机没锁好或者现场临时用电没关的，就联系相关部门，把安全措施做到位。有一次，天气预报说夜里将下小雨，但到了晚上11点的时候，我感觉越来越不对劲——雨下得越来越大，风也肆无忌惮的刮着。

心中的不安让我立即起身，叫上工长去现场巡视，发现门机已被风推动。仔细检查，原来是门机的夹轨器坏了，便赶紧找来链条和枕木将门机固定。有这个发现，我更不敢大意，与工长一起将整个梁场的大型设备、配电箱、各排水口检查完。我记得那时有些地方的积水已经没过膝盖。报完平安时已经凌晨2点多，工长说：“丁部长，今晚应该可以睡个安稳觉了。”

事实上那一夜我一直没睡，因为雨一直没停……第二天凌晨6点，我便起床又去了现场。许多女孩子或许会怕闪电、打雷，其实我曾经也很怕，但是现在不怕了，因为我是一名安全员。

就这样一路走到梁场先架方向的最后一座桥。那座桥垫石强度不够。下雪的天气，离春节又近，大部分人员都觉得可以架梁。但我心里总有一个声音：“不能冒险！”可在架梁方面，我的专业知识范围有限，只能不断翻看技术规范、请教前辈，然而始终没有得到明确的数据，究竟至少达到多少强度可以架梁。那天，为了说服其他人，我和安全员、技术员待在高近150米的墩子上不间断的测强度。直到夜幕渐黑，强度一直没达到。在我的一再坚持下，梁场最后决定暂时不架，等强度达到再架梁。因为我是一名安全员，对于没有把握的事，我必须坚持我的原则和倔强。

对工作我有“新人”的积极和热情，有“老人”的责任和敬业，许多个担惊受怕的夜晚，我也曾经问过自己，这就是我想要的工作状态么？最后我都能肯定的答复自己，是的，因为我肩上扛着的是生命的责任。敬畏生命，是我作为一名安全员的底线。任何触犯我底线的事，我都决不让步，因为每个人的生命都只有一次。我将怀着对生命的敬畏之心，守护每一个在我能力所及范围内的生命的安全。（丁发翠）



2017

遇见更好的我

BETTER ME

责任编辑：粲粲

又到了该换台历的时候，朋友圈里欣欣向荣忙忙碌碌的气息逼人，工作上各类总结纸质版电子档应接不暇。聪明的你是不是也开始在心底自发的对过去一年的成长和收获来一次盘点。往后看，2016，不遗憾，不后悔，不怨念；向前走，2017，要期待，要努力，要敢拼，醒着，站着，跑着，总会遇见better me。

2017 遇见better me

突然想到王小波黄金时代里的一段话：那一天我二十一岁，在我一生的黄金时代，我有好多奢望。我想爱，想吃，还想在一瞬间变成天上半明半暗的云，后来我才知道，生活就是个缓慢受锤的过程，人一天天老下去，奢望也一天天消逝，最后变得像挨了锤的牛一样。可是我过二十岁生日时没有预见到这一点。我觉得自己会永远生猛下去，什么也锤不了我。

2017，距离我的21岁已过三载，但是关于better me，我却无从落笔。

人们仿佛很喜欢给自己立下目标，今年啊，我要努力赚钱要好好学习要成为一个更好的自己。可是，这样的更好究竟是更好的自己呢还是给自己一个更好的生活呢？

在我眼里，这两者不一样。为了生活的更好而努力当然很好，可是遇见更好的自己，则是一种人格思想上的提升是对于生命的更进一步理解。

我所希望能在2017年遇到的better me，是一个有能力的自己，是一个无论发生什么，都饱有着生活热情和生命追求的自己。是一个因渴求而探索，因探索而收获的自己。我希望自己渴求的是知识本身所带来的乐趣，而不是知识带来的赚钱方法，希望自己追逐的是自我的提升和历练，而不是一味追求着成功和鸡汤。我希望自己能真心的为每一个新掌握的知识技能欣喜，充满好奇的探索一切可能的技术和能力。

而这些不是为了更好的生活，是为了更好的自己。

我想，这样的better me才是不会被生活锤打的沉默的牛，因为他会思考因为他有热情，因为他对美好对新鲜事物的向往，这些才是他生命真正的财富。而这样的他才能够成为我的目标，成为和我在命运道路上的黄金时代相伴的人。（行走的骆驼）

2017, 我不一样

当时间的列车驶近2016年的终点时，我陷入了沉思。对过去，对现在，对即将到来的2017……

从小到大，家和学校构成了我生活的全部，是我的港湾，我的依靠，在温暖的港湾里健康快乐地成长便是我唯一的任务。

时间流逝，我渐渐长大，离开了家，离开了学校，离开了一个又一个守护我、呵护我的港湾，摆脱一个又一个“依赖”和“束缚”。那时的我，急切地渴望有独立的经济来源，能够自立，成为一个被人认可的“大人”，拥有成熟而独立的思维，做自己所想。

当我踏出学校那一刻，本以为会受到预想中“黑暗”社会各种狂风暴雨的“洗礼”，但事实并非如此。师徒协议，以老带新，让我快速融入这个和谐的集体；生日聚会的场面，温馨感染每个人；节假日的员工活动，拉近同事间的距离；茶余饭后，没事儿话家常，更增进彼此间感情。一年的时间里，我们分享彼此的过往，一起疯一起玩，其乐融融。这些人，亦僚亦友，更似亲人。或许，这就是不管条件怎么艰苦，却还有这么多人坚守一线的原因吧。

突然间发现，一年之中，和身边同事在一起的时间比父母双亲都长，他们便又成了另一个港

湾，而我自己也渐渐地乐在其中。

2015如是，2016亦如是。但2017，我要不一样。

上帝为众生父母，亦对众生公平，我们每人每天获赠24小时，不多不少。有人将其投入工作，兢兢业业；有人将其投入玩乐，笑傲人生；有人将其投入学习，埋头苦读……不一样的投入，不一样的收获。过去的时光无法追回，但2017，我要更充实的过好每一天。工作，学习，远足……不让自己浪费新一年的一分一秒。

积极向上，是对自己的尊重，更是对他人的责任；得过且过，是对自己的放任，更是对亲朋的轻慢。因此，2017，我将更主动地投入工作，兢兢业业完成每项任务，无论事情大小，更在意细节，更注重职业化地分析处理，不打折扣，始终如一，热情投入；我将重拾学生时代的热情，在学习的路上勇往直前，时代的进步对专业知识的要求更高，只有不断学习，才能跟上这个时代的步伐。

我想，该是自己成为港湾式人物的时候了，去守护其他人，给他人一个港湾以安歇，这才是真正的人生价值所在。2017，我要不一样！（海南铺前大桥 马也）

2017, 遇见更好的自己

有人说，遇见森林，可以劈成平地；遇见旷野，可以栽种树木；遇见沙漠，可以开掘井泉...而我却要讲，2017，让我们遇见更好的自己！

还记得两年前，初出茅庐的我刚到工地，遇到问题便总是习惯“拿来主意”，从不思考，立马就想找“过来人”，收获一堆经验之谈，那怕是

情感受挫，也立即求助一群闺中密友，给出一千种解决方案。那时的我，总是期待拿“过来人”的经验指导自己的人生，总希望用名言警句启蒙自己的智慧，总是太渴望借用外力，但却唯独缺少自我觉察、自我使用的能力。

记得当时带我的师傅曾问我，你到工地来，

是为了什么?我思忖良久,想不到答案,直到在工地干了两年,碰过壁,流过泪,犯过错。百转千回过后才真正明白,我们离乡背井,跋山涉水,这一切不过是为了在时间的磨砺里遇见更好的自己。

我到工地认识的第一个朋友,是个皮肤白皙,个子高挑的长沙美女,年龄看起来不过20出头。当时她受委任到车站接我,我便出礼貌性的叫了她一声妹妹,结果她笑着回答:“你得叫姐姐,没准我比你大呢!”。随后车上的一问一对比,她竟然比我还大两岁,我非常惊讶,迫切向她讨教“年青秘诀”。

她却嫣然一笑说道:“我的方法,也不知道是否适合你,想要皮肤白皙,首先得了解自己的肤质,通过时间来观察,分析,尝试,才能找到最适合自己的保养方法,别人的保养方法,不一定适合你。”

她的话我未曾多想,只单纯猜测她是不想说,直到后来得知,她小时曾经生过一次病,导

致自己不但皮肤暗黄,个子也长得很慢。为了保持健康,她不得不每天坚持锻炼,喝中药进行调理,并且随时关注身体的细微变化,分析自身体质与时令季节的关系等,日复一日的经过时间的洗礼,才得到如今的健康和美丽。我才幡然醒悟,她当时那一番话的意寓,“不管任何事,都是要经过时间的积累,不断总结、剖析自身,才能成为自己的“良医”。我想只有真正经历了时间的洗礼,内心有了了悟,然后生出的种子,才会在适宜的时机,崩裂破土、发芽开花吧。

诚然,正是因为过往每个阶段的自己,成就了今天的我们,不管是付出过的青春热血,挣扎过的绝望岁月,还是曾经每一个俯身哭泣的姿态,都是为了成全今时今日,我们面对伤害、失意、苦难的姿态和智慧。就如那些年所碰过的壁,流过的泪,犯过的错,也不过是为了让我们在未来的日子里,能够遇见更好的自己!(王兴琴)

曾经的“你” 现在的我

也许是年岁渐长,过去很多迷恋的东西,立志要坚持的东西,都慢慢的淡忘了甚至消逝不见。也有些引为知交的朋友,在钢铁丛林的生活节奏里,走着走着也就散了。到突然回想起来的时候,又像刺痛了某些神经一样倍觉苦楚,充满了许多遗憾。

于是我们都喜欢回忆“曾经的你”,仿佛这曾经的你因为处于过去式,生活原本有无数种可能,今天的诸多憾事本可以避免,其实都是忘了初心。

曾经的你也许是个那个桀骜的少年,课桌上刻着“三味书屋”的“早”字,寒窗苦读十余载,成长的道路萦绕着明媚的希望。

曾经的你也许是个那顽皮的小孩,立志高远,奔放的青春里与书籍为伍,仿佛报效家国反哺父母指日可待。

只是可惜,我们大多数人都选择了随波逐

流,渐渐成为过去自己不曾料想到的样子。那些曾经飞舞的激情成为青春里的美好回忆,却很少能鼓励我们重新拾起梦想。那些曾信誓旦旦的宏途之志,也仅是小小的遗憾存储于心房,很少再次提及。我们结伴走过的交叉岁月,也慢慢遗忘在角落里,此后再难相见。

生活渐渐磨砺了每个人的棱角,有的人开始圆滑世故,有的人利益为先,有的人为安身之本疲于奔命,也有人长袖善舞青云直上。不同的是每个人走的人生轨迹或悲或喜,青春与理想,功业与爱情,再也不是过去想象的那个样子。

朴树《平凡之路》问世时,我才知道他近些年销声匿迹的些许原因,仿佛经历劫世终于寻回了真心。这个都市丛林的行吟诗人,曾拥有一切,也曾堕入黑暗,但最终遇见了曾经的自己,返回平凡之路。

很多道理,我们都懂。很多纯真的梦想,我

们也都有过并坚持过。

不忘初心,方得始终。我也看得到很多人曾经小小的梦想,有人发愤图强立志考上名校,有人拼命健身为了塑造全新的自我,有人专心考证以求充盈更好的生活,也有人钻研财经股市为求财务自由。很多时候,我们都没有坚持下来,只留下“曾经的你”,曾满怀希望。

又是年关将至的时候,望着2017年走近的脚

步,有人庆幸自己更加成熟,有人哀叹年华又将老去。我不伤怀,因为我觉着那个“曾经的你”并未走远,他只是静默无语,观看着我们日复一日的平淡生活中是否还充满力量,鼓励着现在的我在艰难困苦中不要轻易言弃,触动着内心蠢蠢欲动的小宇宙,毕竟梦想不老,未来的日子在奋斗中会变得越来越好。(物流中心 肖为)

境界与感悟

记得曾经在一本书中看到过充满禅机的一段话,讲的就是关于人生的三种境界,第一境:看山是山,看水是水。第二境:看山不是山,看水不是水。第三境:看山还是山,看水还是水。以我今天浅薄的阅历对它来做一番解析,大概就是:人在初涉入世时,感知到的就是眼睛所看到的一切,没有任何疑虑,于是看山是山,看水是水。在社会上摸爬滚打了一段时日,有了一些人生阅历,视野也更开阔了,于是学会独立、冷静的思考,在某一时刻,仿佛从前认知的一切都被颠覆了,看到了“理想国”与现实的巨大分歧,怀疑由此而生,此时的人,看山不是山,看水不是水。再经过数年的人生历练,逐渐学会了圆融的处世之道,对于之前不能理解的也学会了理解,不能包容的也懂得了包容,就是所谓的豁达,于是世事在他眼中,即如看山还是山,看水还是水般清明且自然了。

回过头来再想想常常发生在自己身上的焦虑、浮躁,既急功近利,又时时安于现状……诸种矛盾在心内的挣扎、涌动、此起彼伏,如果放在此处,似乎可以戏谑为:境界不高吧。但又不得不承认,读书时的我和工作后的我,一年前的我和今天的我比较起来,还是有很大程度上的不同,时间和经历教会了人成长,至于前面提及的种种缺点也只能再次交给时间,在经历中不断自我反省,让它们慢慢地消隐、退散,由一境而至下一境,直至完成人生的各个阶段。

在即将过去的2016年里,也许有些愿望或者目标没有尽如人意地实现,但只要始终保持着积极向上的状态,和去年的自己相比,有了不一样的地方,也是一种收获与成长。2017年即将到来,我所能做的就是清楚地意识到自己的问题,不过分沉浸在自己的世界里,悉心学习,认真地做出相应的改变,以致面对每一个新的问题时,能够从容、沉着以对。将每一个发生在自己身上的事件当做上天赠与的礼物,也许有时礼物包装得很难看,会让人心怀怨愤或是心怀恐惧,如果能够带着信心,给它一点时间,耐心、细心地拆开这个难看的外壳,就会享受到它内在蕴含的丰盛美好,而等待的过程,也是让自己变得更加美好的过程。(法律事务室 杨丽)



缤纷活动迎新年



1月1日晚，一场其乐融融的喜迎元旦联欢晚会在新干项目部的会议室里火热举行。(刘星亮)



成贵铁路项目开展知识竞答、“你演我猜”、蒙眼取物、绑腿走等趣味联欢活动。(石梦晓)



海南铺前大桥项目祝分公司全体员工元旦快乐(葛利龙)



建恩高速项目部举行了拔河、趣味跑等系列文体活动，庆祝元旦，喜迎新年。(施中良)



精测大队组织迎新春文体活动。(何婷婷)



肯尼亚内马项目举行元旦中肯足球友谊赛。(戴晓巍)



六威6标项目开展庆元旦篮球比赛。(王兴琴)



六威9标项目部党政工团齐携手，秉承“让文化升级，让激情飞扬”的理念，组织开展了气氛热烈、轻松愉悦的系列文体活动。(张良辉)



深茂项目部根据工地施工实际，组织广大职工开展一场热闹非凡的迎新跨年晚会，包括歌唱比赛、击鼓传花等。(张平)



为增强组织凝聚力，乌江大桥组织员工从项目标头到乌江大桥0号桥台，进行了场一公里的长跑比赛。(赵凯)



委内瑞拉卡贝略项目部组织迎新台球乒乓球比赛，并且参加当地侨界新年联欢活动。(王立)



孝感项目组织员工看电影迎新春。(穆涛)



益阳大桥项目部组织开展了“庆元旦、迎新春”趣味运动会活动，项目部60余名员工及家属欢聚一堂参加了此次活动。(李振豪)



玉磨铁路项目组织了系列“迎元旦”活动。(尹旺)



巴基斯坦深水港项目部举办质量管理知识抢答赛

10月14日，中交二航局巴基斯坦深水港项目部围绕“2016年质量月”活动开展的质量管理知识抢答赛如期举行，本次比赛共有8支队伍参赛，并邀请项目班子成员和员工代表做比赛评委，对比赛全过程进行监督。

比赛紧紧围绕“质量月”活动主题，以现场质量管理进行选题，整场比赛共设置必答题、抢答题、自选题和风险题四个环节，在竞赛中每组参赛队伍都是精神抖擞，斗志昂扬，现场气氛异常活跃。在抢答题环节，队员们卯足力气，积极争抢答题权，欢呼声、尖叫声此起彼伏，一浪高过一浪；在风险题环节，各队更是斗智斗勇，采用战略战术灵活得当，利用比赛规则为其他队伍设置障碍，一举扳回分数劣势，比赛现场气氛达到了高潮。在经过四个环节的激烈竞赛后，由试验室组成的队伍获得第一名。（赖小龙）

贵州六威6标参加“万人徒步走”活动

10月15日，贵州六威6标项目部应邀参加由贵州省旅游发展委员会、贵州省体育局联合贵州日报报业集团联合开展的“山地公园省·生态徒步季——走进钟山”万人徒步活动。

据悉，本次徒步全程约18公里，尽管路途遥远，但项目部的青年职工们仍坚持走完全程，充分体现了二航青年的青春与活力。通过此次徒步走活动，不仅增强了项目职工的凝聚力、团结力和向心力，同时也增强了与贵州当地政府的沟通交流、和谐共建。（王兴琴）



巴基斯坦分公司举办第二届青年英语大赛

“我梦想有一天，这个国家将会奋起……”11月6日，巴基斯坦深水港项目部会议室，人头攒动，气氛热烈，中交二航局巴基斯坦分公司“行健杯”青年英语大赛正在紧张进行。巴基斯坦分公司总经理姚平胜及相关项目负责人到场观摩比赛。

当天参加比赛的选手分别来自巴基斯坦片区的四个项目，20名选手按照抽签顺序依次出场，顺利完成自我介绍、才艺展示、情景对话等三项比赛环节后，共有10名选手进入决赛。决赛期间，各位选手积极争抢答题权，现场欢呼声此起彼伏，气氛热烈，观众情绪高涨。经过3个多小时的激烈角逐，HUBCO项目部的吴欣锴凭借扎实的功底、纯正的发音和抢答赛出色的发挥，获得本次比赛第一名。选手们良好的英文水平、机智的现场回答、自信的舞台形象，赢得了评委团的一致肯定和赞许，评委们在点评中给出了很高的评价。

姚平胜为获奖选手颁奖并表示祝贺，他说，看到这么多高水平的青年英语人才同台竞技，对分公司的未来充满信心，希望广大青年员工立足岗位、扎实工作，用自己的努力和



勤奋为公司在巴市场的开拓和稳固作出新贡献。

据悉，近年来，巴基斯坦分公司通过举办青年英语大赛和选派优秀巴籍员工回国学习等措施，大力强化国际化人才培养。通过这种良好的示范效应和青年才俊的引领作用，对青年员工刻苦钻研和学习英语的热情，产生了积极而深远的影响。巴基斯坦分公司也将继续营造良好的英语学习及应用氛围，推进公司国际化人才储备，为公司适应国际化竞争和对外合作提供坚强有力的人才保障。(赖小龙 吴欣锴)

肯尼亚内马铁路项目为员工建立健康档案

当地时间11月28日，肯尼亚内马铁路项目部组织全体架子队工人进行月度体检，并为工人们建立了个人健康档案。

据悉，由于肯尼亚卫生状况、医疗条件均较差，为确保职工生活环境整洁、卫生，项目部在营地内设立了医务所，配备了必需的现场检测、检验、治疗设备及药品，安排专职医务人员开展卫生防病、卫生监护工作；同时，浴室、厕所按照高标准建设，安排专人打扫卫生和消毒，食堂和餐厅保持干净卫生，排水沟通畅，生活垃圾定点堆放、定时清运，严格执行各项卫生防疫制度，为项目部员工工作生活创造了良好的环境。

此外，项目部将以此次体检为契机，通过每月固定为工人进行健康检查，建立健康档案台账，分析各项体检数据，制定有针对性的疾病防治措施和紧急抢救预案，安排

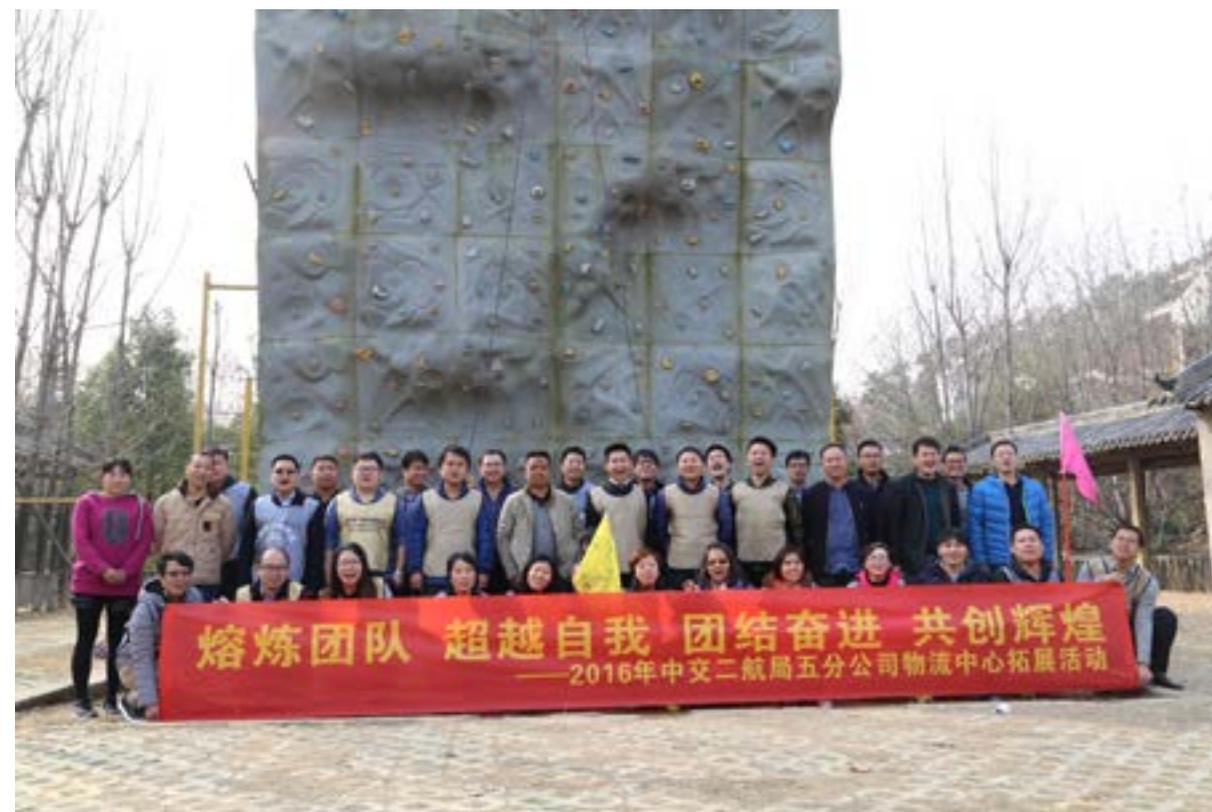
应急救援用车与司机，24小时待命应对突发疾病救治需要，为每位员工的生命健康保驾护航。(戴晓巍)



物流中心组织户外拓展活动

12月10日物流中心又组织本部及参赛员工共36名到黄陂木兰云雾山进行了户外拓展活动，大家在活动中互

相了解，增添感情，建立友谊，以此提高物流中心整体团队的凝聚力、向心力和核心力。(杜明慧)



肯尼亚内马项目部加强节约用水宣传教育

12月9日，肯尼亚内马项目团支部组织开展节约用水主题教育活动，全体团员在项目部多处张贴悬挂节约用水宣传标语标识，倡议项目全体员工树立节约用水意识，用实际行动珍惜生命之源。

肯尼亚地处的东非高原地区干旱少雨，水源匮乏，项目部目前的生活用水是从50公里以外的纳罗克郡运来的，每天的生活用水成本至少在4000肯先令(约合人民币267元)以上，预计施工高峰期每天的生活用水成本至少在10000肯先令(约合人民币667元)以上。与此同时，

施工用水的短缺也将是项目面临的一大难题，目前项目施工用水是从14公里以外的一个水塘取水，只能保证少部分的施工用水需求，而施工高峰期每天的用水量预计在2000立方左右，当前的水源完全无法满足施工用水需求，目前正在实施的纳瓦沙湖引水工程预计将在一定程度上缓解项目用水紧缺的现状。

项目部将以此次活动为契机，不断加强节水教育宣传，并结合实际制定一系列切实可行的节水举措，从点滴细微处扎扎实实做好项目降本增效工作。(戴晓巍)

玉磨铁路组织职工户外拓展训练

为提升团队凝聚力、协同度，引导职工树立正确的工作态度和工作方法，12月4日，云南玉磨铁路项目工会组织职工进行了户外拓展训练，同时为了让项目职工能够近距离地感受西双版纳少数民族的文化，项目工会也特地把此次拓展训练的地点选在了西双版纳州南部的一个傣族寨子中。

项目职工被分为两个小队，分别讨论选出了各自的队长并设计队名、队旗、队歌，随后分别进行了展示。在接下来的“击鼓颠球”游戏环节中，两队队员手拿一根连接着鼓的绳索，大家共同拉绳将鼓上的球颠起来，以颠起来的球击鼓次数多的小组为胜，该项目目的在于培养全体职工团结协作完成共

同目标的能力。

为进一步打破旧的思维模式、树立敢于迎接挑战的信心与决心，磨炼职工意志，项目工会选择了真人CS这一体验项目，通过两支小队的“红蓝对抗”，让项目职工们体验了军人般的感觉，在草丛中奔袭、掩护、射击、斩首，平日里的工作压力此时也得到了释放。

利用休息间隙，项目职工还参与了寨子里傣族陶艺制作、慢轮织布、手工造纸等，切实体验了一把傣族人民的“慢生活”。

在下午的环节中，爬“毕业墙”成为了拓展训练的难点，徒手翻越4米的高墙不仅仅考验的是团队的协作性，更重要的是创造能力。在商讨翻越策略时，项目职工各抒己见，集思广益，最终找到了解决问题的最好方法。

一个个起初不可能完成的任务，在大家的团结协作下都顺利完成，为期一天的户外拓展训练是短暂疲惫的，但是通过每个互动项目，加深了队员之间的信任和团队协作精神，更启发了职工如何正确对待工作和生活。（尹旺）





思家圆子

“肉圆子”是项目上最普通也最受欢迎家常美食。它在中国可谓家喻户晓，各地做的圆子不尽相同，但在中国人的心中寓意却是一样的——团团圆圆。一提到圆子，无论身在何方，脑海中首先闪过的画面就是过年妈妈在家里做圆子。一家人围着妈妈有说有笑地打下手，仿佛把幸福和快乐都包进了手中的圆子。

湖北地处鱼米之乡，圆子讲究味道鲜美，外皮爽脆，绵软筋道。咬在口里别无所求，吃后回味无穷，享受无比。看似普通的肉丸子，满足员工的胃却并非易事，从选材到做工都极为讲究。厨师老熊告诉我，要想圆子味道好，首先准备好

肥瘦比例1:1的新鲜猪肉和剔骨鱼腹，混合好葱姜等配料，一起手工打成肉糜，再捏成大小均匀的肉圆，下锅油炸至金黄就可以出锅了。新鲜出炉的黄橙橙肉圆子，往往看得人口水直流。虽然只是半成品，但每次我都忍不住偷吃两个。

红烧圆子、圆子汤、酱爆圆子都是大家喜欢的美食。每当厨房做好了圆子，接下来的两天大家都满心期待。从工地回来能吃上热腾腾的肉圆子，一天的辛劳也就没啥了。大口吃着圆子，想着再努力工作几日，就可以回家团圆啦！（大冶两路丁丽）



家的味道

关于食物的传承，恰恰是在最平凡的生活里。在平凡的生活里，日复一日，厨师将最平凡的食材变得不平凡。又如魔法，食材和食材之间的碰撞，配以传承的色彩，加些生活中的酸甜苦辣，形成一道道佳肴。

湖北素有“鱼米之乡”的美称，湖北人的饮食充满了包容，口味多种多样，可能与湖北历来承东启西、连南接北有关，不管你来自哪里，你都能在湖北找到你喜欢的味道，家的味道。说起湖北人最爱的味道，当属排骨藕汤，也只有湖北的莲藕做出的排骨藕汤，才能拉出长长的藕丝。造物主多么神奇，排骨和藕的相遇，竟产生了一种惺惺相惜感，它们相爱恨晚，不忍分离，你中有我，我中有你，直到化成滋养溶入在汤中。热腾腾的喝上一口，嗯，家的味道，安心自在。

孝感项目部就有一位做湖北菜的大厨，盛章卫师傅，男，50岁，鄂州人，从事厨师三十多年，曾在九江二桥、东湖高新项目都做过大厨，3年前来到孝感项目部，也将湖北菜带给了孝感项目部来自全国各地的同事们。盛师傅从十几岁就开始学厨师，从给师傅配菜到自己成为大厨是条漫长的路，他年轻的时候觉得当厨师挺好玩儿的，那个时候是计划经济，学一门手艺也不简单。当学徒的时候，师傅炒菜时要学会自己看，一通百通，他说中餐和西餐不一样，西餐是有规定的，中餐是凭感觉和经验，做菜如做人，菜品如人品。

湖北人爱喝汤，有“无汤不成席”的说法，所以每天盛师傅都会准备有营养的汤给大家，盛师傅现在要做的就是排骨藕汤。亮白的藕切块洗净，入水浸泡撒些许盐，姜切片备好，肥瘦相宜的排骨放入锅中焯水解腻，将油沫子都捞出后，关火，再将排骨放入清水中冲洗。锅上撒油烧热，放入生姜炝锅，加入排骨倒少许料酒

入锅翻炒3~4分钟去腥味，然后加水，等水烧开后，移入砂锅内小火慢炖熬上2~3小时，这一连串的动作，盛师傅完成的干净又漂亮。

我问盛师傅当厨师这么多年觉得辛苦吗，他说：“做的久了，做厨师是一种享受，每天看大家吃饭开心，饭菜都吃光了，对我来说也是一种享受，饮食是一种文化，也是生活中的一部分，当厨师喜欢就不辛苦，是一种乐趣就不辛苦。”我听后感到很敬佩，现在项目部的三餐都是盛师傅负责，每天早上他要5点起来做早餐，如果吃面食还要3点起来准备，他还每周制定了一个菜谱，每天的菜按营养搭配来，在花样上互相调节，确保大家都吃的营养健康。

从盛师傅的眉眼中的笑意，我看出他确实很享受自己的职业，每一种行业都有它的辛苦，就看自己能否找到其中的价值感，“三百六十行，行行出状元”，必须要树立干一行，爱一行的态度。盛师傅在业余时间的爱好就是看食谱和散步，他喜欢晚上沿着项目部新修的路走上一大圈，他很自豪的说“只要不下雨我每天都坚持散步，一圈55分钟，最快的一次，我47分钟就走回来了。”

说话间，2个多小时过去了，一股股藕汤的香味溢出，“汤好了”盛师傅起身说到，然后麻利的起身，在汤中加入他的秘制调料，取汤碗盛出，撒上葱花，热腾腾的排骨藕汤出锅了！盛师傅热情的给我盛上一碗，入口间，汤汁油而不腻，肉烂而不散，藕粉而不糊，只感觉到浓浓的妈妈的味道，也是我们湖北的味道。

在简单平凡的生活中，传统日复一日地延续，当食物与舌尖相遇，便是最美妙的邂逅，触动心灵。而这平凡的一幕幕，每天都在孝感项目部上演。（盛慧琳）

美食



舌尖上的工地

说到美食，世界各地都有着不同风味，中国则是最具代表性的美食文化古国，许多美食都让品尝者赞不绝口、回味无穷。而在我们项目工地上，舌尖上美食则有着别样滋味。

员工们辛苦了一天，最期待的时刻就是饭点了，能美美的吃上一顿，比什么都更享受。项目上对待工作餐也绝不含糊，必须是符合大众口味的美味营养餐。根据大部分员工对菜品的要求，项目食堂精心挑选五十多个菜肴品种。有土豆烧鸡、红烧排骨、爆炒猪肝、香菇炖鸡、水煮肉片、香辣鸡块、海带烧鸡、青椒排骨、米粉蒸肉、秘制卤鸡翅、花生煨猪蹄、酸辣鸭杂、香菇牛肉、蚂蚁上树、红烧猪蹄、香辣土豆片、红烧鱼等等，可谓应有尽有，还有海南特色的海鲜野味等美食都在我们工地餐桌上出现。食堂管理人员按照员工身体摄取营养需求，合理制定一日三餐营养

饮食菜谱。

早餐我们有包子、馒头、面条、油条、煎饺、混沌、炒饭、鸡蛋、稀饭、豆浆、水饺、煎饼等4到5种类型混合搭配。中餐和晚餐则是三菜一汤、两荤一素，并且一周内无重复菜肴。每逢佳节，项目部组织员工聚餐，更是美食齐聚，如年终岁尾团圆饭般丰富和热闹。

随着生活条件的慢慢改善，工地饮食要求也越来越高了，在这个人人口味都比较挑的年代，项目部依然可以做出让员工都喜欢的菜肴，这不仅仅是厨师的手艺高超，更重要的是公司人文关怀更加贴近员工的生活点滴。员工吃得开心，工作自然顺心。

让我们共同努力，做美味佳肴，建优质工程，创美好家园！（海南铺前大桥 葛利龙）



傣族手抓饭

傣族手抓饭是云南西双版纳傣族的特色美食：竹子编成的大盘，垫上好大一片洗净的芭蕉叶，然后上饭。首先是一个有栩栩如生孔雀头的果盘，然后大米饭和紫米饭围绕着扩散摆放，最后用鸡蛋点缀，构成孔雀的身体。

吃傣族手抓饭不用筷子和碗的，而是用手抓了吃。按照传统，先从装佐料的小碟子拈出一簇，然后在手指间不停揉捏，捏成紧紧软软的团状后吃掉。手抓饭的各种菜式保留了天然食物的本味，咸香爽辣、香甜适口。

抓起软软的米饭和菜送进口中，加快了进餐速度，便捷又美味，这是傣族先人在农耕社会早期的创造。想想那时候，餐具如果用陶瓷烧制，显然要增加就餐成本，而用随手可得的竹子随意编成盘，摘几片荷叶或其它什么叶子，就打造成完整的餐具了，这样简便实用的餐具，也反映了当地简单朴素的生活方式。（玉磨铁路 王建营）



肯尼亚的Nyama Choma (烤肉)

转眼间，来肯尼亚已两年有余。项目接近尾声，繁忙工作闲暇时，回想过去的700多个日夜，有过艰辛与汗水，较之出国前对非洲的干旱炎热、疾病泛滥、野蛮贫穷动乱等种种偏见，如今更多的是欣慰、知足与喜悦。不必说见到了低低的蓝天、飘逸的白云、一望无际的草原、浩瀚的大海、非洲第一高山—乞力马扎罗雪山、地球的伤痕—东非大裂谷等，感受到了东非醉人的自然风光，不必说近距离观看了成群的大象、斑马、水牛、长颈鹿等，体验到了人与自然的和谐相处，不必说增长了见识、减轻了家庭负担，更不必说这里有色彩鲜艳的服饰、热情富有节奏感的音乐、马赛人的“蹦高”以及独具特色的各式斯瓦西里建筑等，单是肯尼亚的美食就足以让人印象深刻，回味无穷。

民以食为天。生活不是为了吃饭，但吃饭是为了更好地生活、工作。初到陌生地方，首先得解决吃饭问题。听去过很多国家的同事说，中国人到陌生地方遇到新事物，一般会常问两个问题：一是好不好吃？二是值不值钱？这也或多或少地印证了“民以食为天”这句话。

试问在肯什么最好吃？首先浮现脑海的是Nyama Choma（音译：亚马炒马），又称Roasted Meat（烤肉）。而在烤肉中，又数烤羊肉最好吃。黄亮发光，色泽诱人的烤羊肉，再配点醋拌紫色脆甜的小洋葱、略带酸的西红柿、以及当地用玉米做的白色酮帕蹄（类似米



耙），黄、红、紫、白同存于一盘，散发着羊特有的香味，真乃色香味俱全啊。

眼见于此，都会情不自禁地用洗干净的手直接抓上一把，先尝为快。肉入口中，嫩且有嚼劲，油而不腻。刚出炉的肉趁热会更好吃。此时会有人问：为何不放调料的羊肉也会如此好吃呢？个人认为原因有二：一是羊都是当天现宰，新鲜。羊都是放养，吃过各种无污染的草，且走了很远一段方能吃饱，运动量足够，因此，肉质鲜美，蛋白质含量高，营养丰富，更为烤肉增添一抹亮色；二是当地人烤肉为明火炭烧，注重掌握火候，烤熟的肉散发淡淡的木头味，更具原生态。

在远离祖国的异国他乡，我们试着入乡随俗，融入当地，工作忙碌之余，偶尔听听当地热情极富节奏感的音乐，吃着鲜美的烤肉，喝着当地的饮料，压力以及思乡之情会缓解不少，真不愧是人生一大享受！（蒙内铁路 黄伟锋）



吃好喝好不想家

安陆食堂给员工的承诺是：拒绝用餐的乏味，让您吃到美味可口的饭菜同时，又能获得均衡足够的营养。

——“吃好喝好不想家”这是工地生活中常挂在嘴边的一句话；

——“子曰：在家吃饭才叫吃饭，在食堂吃饭，那就是为了生存”，有没有感觉出一点点小心酸。

通常，人们对大锅菜的味道没有过高要求，只要咸淡适中，能下饭就行。但是作为长期呆在工地的员工来说，一日三餐，难免不会吃厌吃烦。如何让员工真正吃好喝好不想家，除了要保证时常变幻花样，口味也很重要。安陆食堂厨师在制作大锅菜专注在“烹调五味香”上下功夫，把大锅菜也能做出小锅菜的味道。首先，大锅菜也强调刀工，如酸辣土豆丝，胡萝卜炒肉，肉炒茭白丝，如果切的不均匀，菜出来的味道就不会好，所以最基本的条件，就是要有一个好的刀工。

其次是搭配，配菜的恰当与否，直接关系到色、香、味和营养，大锅菜必须要做好搭配，

使之好看又好吃，经济又实惠。如茼蒿烧肉，使红烧肉的丰富汁水直接渗透进茼蒿中，荤素搭配，好吃又营养。另外，不得不提到猪油渣炒白菜了，很普通的两种食材的搭配，却能让口感不再单调，也加强了营养，从此项目部员工爱上了吃大白菜，更爱上了猪油渣，说这是家里的味道。最后，掌握好火候那更是不用说了。

此外，安陆项目部食堂对于客餐菜色也颇有研究，项目部吃货们去外面菜馆里寻觅的新花样，项目部食堂也会研究一番，然后加以创新搬上安陆餐厅餐桌上，让远道而来的嘉宾们也尝尝安陆食堂出品的美味。经过努力，安陆餐厅无论从环境上，还是菜品的花样，口感均受到了一致好评。

安陆项目部的食堂所有员工皆用心在做每一餐，无论是厨师对每一份菜肴的精心烹制，还是帮厨对新进食材的精心保存，都是为了同一个目标，让员工爱上食堂的菜，让离开家人常年奋斗在施工一线的建设者们体会到家的温暖。（何晶）



我们的“深夜食堂”

午夜12点，报时钟响起，城市的一隅，属于一家食堂的营业时间开始了，这是日本电视剧《深夜食堂》中的桥段。自古人们对于美食从来都没有抵抗力，而我们也有属于自己的“深夜食堂”。

娜娜是项目部为数不多的女生之一，在项目上担任合同员，除了日常工作中埋头计量结算之外，还常做的事儿就是在网上买一大堆螺蛳粉。其实讲到螺蛳粉不得不提陈晓卿导演的《舌尖上的中国》，这部纪录片让广西柳州的特产扬名国内外，也让其网上销量持续增加。

由于不是每个人都能受得了螺蛳粉味道的挑逗，我们也把它称为项目部的“生化武器”，为了不影响到其他人，每次煮之前娜娜都自觉地把电磁炉、烧水壶、原料等等带到天台，项目部的天台是片空旷的场地，散味比较快，地下铺了一层干净的防水锡纸，所以也完全可以直接坐在地上。

“同志们，快上天台来煮螺蛳粉啦”，通常娜娜在微信群里发消息的时候都接近晚上十一二点，刚好是工程部晚上加班该加餐的时候，项目部同龄的年轻人比较多，收到消息都一股脑地涌上天台。

哪些人用手机打着光，哪些人去食堂打开水，哪些人分发餐具，这些都成了我们之间不必言语的默契。趁着还在烧水的间隙，一般大家都聊着一些各自工作上的欢乐与忧愁，聊着自己对近几年的规划和自己当年在大学里的种种。

11月的西双版纳也已经渐渐有了凉意，夏冬悄然转化间，一群人围着热腾腾的锅瑟瑟发抖。下粉下料正式开始煮的时候是娜娜的活儿，她也从来不让别人来干，所有人在这个时候大家都自觉举起手机给她打光。

“第一次煮不放调料，把螺蛳粉在开水里面过一次，目的是让它变软，吃的时候口感会比较好，同时还可以去除上面的杂质。”娜娜每次都这样一本正经地边煮边科普，谁知旁观的人哪有心思听进去，都眼巴巴的望着锅里呢。

倒掉了第一锅白水之后再往里面掺一锅，等到这锅新水烧开的时候，就是放各种调料的时候了。南方人吃东西历来讲究，都力求精细化，小小的螺蛳粉各式各样的调料、佐料将近10袋。当娜娜一包一包撕开这些调料，再把它们全部倒进锅里的时候，清澈的汤水一会儿就被红油渗透了，汤色十分好看。

“我要开酸笋了，生化武器要来了哦”，娜娜每次开酸笋的时候都笑着告诉大家。螺蛳粉特殊的臭味许多人认为是来自于螺蛳肉，其实正是来自于这酸笋，这也是螺蛳粉的关键，酸笋又酸又脆，口感特好而且很开胃，在螺蛳汤里煮过之后空气中满满都是这个味道，其攻击力堪比榴莲。

盖上锅盖焖煮10分钟，一锅浓浓的螺蛳粉好了，每次当娜娜揭开锅的时候都能看到一群人在不自觉地咽口水。汤色亮红、豆腐皮、酸笋、螺蛳肉等佐料均匀地和粉条混在一起，俨然人间美味，一锅螺蛳粉不到两分钟总能被瓜分完，最后连锅底的汤都会被分得一干二净，然后一群人在天台端着碗，辣得大呼小叫。

等到吃完已经夜深了，项目部外面大道上的路灯也早已经熄灭，一群人围坐在一起享受这饱餐之后的惬意，卸下了一天的疲惫，在深夜特有的幽静中，一出出充满人情味的故事被娓娓道来，这就是我们的“深夜食堂”。（玉磨铁路项目部尹旺）





肯尼亚内马铁路援建小学校舍竣工移交

肯尼亚内马铁路援建小学校舍竣工移交

当地时间10月28日，肯尼亚内马铁路项目援建的肯尼亚Oloitip小学举行校舍竣工移交仪式，内马铁路总经理部经理助理沈玉山、外联部经理赵扬及项目领导班子、学校师生和当地居民共计两百余人参加了活动。

仪式在Oloitip小学师生的载歌载舞中拉开序幕，沈玉山在悬挂着“中肯友谊万岁”的横幅前为学校剪彩。总经理部和项目部纷纷表示，将建设好内马铁路，以带动当地经济发展，造福肯尼亚人民。当地资深牧师、村长以及小学校长先后表达了他们对项目部的感激和信任，表示今后将全力支持项目建设，用实际行动来回馈中国人

民的深情厚谊。

据了解，Oloitip小学自成立以来一直没有固定的教学场所，四个教学班的日常教学都是在当地的教堂临时进行，教学开展极为不便。此次项目部总共援建了4间教室和1间办公室，可容纳的学生数量也从之前的40人大幅提升到120人，很大程度上解决了教学设施匮乏的问题，为学校日常教学活动的开展创造了良好条件。

据悉，内马铁路项目部自进场以来，高度重视与当地各方的沟通交流，积极履行企业社会责任，为项目持续推进创造了良好的外部环境。（曾文贤 戴晓巍）



政企共建为民生 彰显航五国企担当

11月25日一大早，物流中心收到谏家矶街道办事处送来的“合力抗洪 情系民生”锦旗，表示对物流中心在7月份抗洪抢险中，勇于担当、主动配合、全力以赴完成抗洪抢险任务的感谢。

据悉，物流中心一直与谏家矶街道办事处各处关系处理融洽，此次抗洪抢险更是全力配合谏家矶防汛抗旱分指挥部，承担了长江谏家矶段围堤处抗洪抢险任务，投入大量人力、物力、财力，为保一方安全做出了积极贡献。（杜明慧）



修精准扶贫路 联土苗汉家情

湖北建始（陇里）至恩施（罗针田）高速公路，全长75.03公里，是国家西部大开发“八纵八横”骨架公路中的“纵三”线银川至北海高速公路的重要路段，同时也是全国“十三五”交通扶贫“双百”工程的“百项骨干通道工程”之一，项目的建成对武陵山区土家族、苗族等少数民族脱贫致富具有极其重要的意义。

日前，中交二航局建恩高速五标项目部充分考虑地方发展需求的1#、11#施工便道顺利贯通，在保障了施工进场运输需求的同时，也极大地方便了当地村民出行。“要致富，先修路”，身处大山深处的村民更是如此，项目部在规划施工便道阶段，就统筹综合考虑当地交通出行需求，谋划“1+1>2”的红利。其中1#便道长1380米，是恩施市龙凤镇集中安置区的出行道路，由原规划的5米宽路面拓宽至9米，并加铺水泥混凝土路面；11#便道长500米，是恩施市小渡船街道办大龙潭村内的土坯路，经改造变成宽敞平坦的水泥混凝土道路。两条交通道路的综合改造，项目部额外增加投入超过一百余万元。

项目部自进场以来，始终秉承创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，在项目临时站场建设、设计优化变更、项目实施等方面，始终以少占一分青山绿水、多修一条村民道路、积极响应国家精准扶贫战略作为央企的社会担当，获得了地方政府及村民的高度赞誉。（陈骏）





2016年的最后一天，
你最想对亲爱的TA说些什么？

凡是过去 皆为序章

时光如水，这话不假，它既让人看不清它的流向，又让人能清醒地感受到自己心境如水般慢慢归于沉静，说它无情亦可，说它睿智也亦无过，无情的是，它让我不断遗忘掉自己那些浪漫天真的桃李年华，睿智的是，它让我逐渐听见自己内心的声音，明白自己真实所要，看清自己人生前进的方向。

随着年龄的增长我们所追求的东西会不断变化，也许拼命的奋斗了，可以自己一个功成名就，又或许一无所有才是人生最终定居之处。凡是过去，皆为序章，生命的真谛不应停留在昨日，成功也好，失败也罢，今日的诗歌均是明日的序曲。而最终，在这繁华的人世间，我只愿自己的人生随心而动，能够自由自在绽放在当下这个时间中，既可以愉悦的享受一个人的晚饭，又能够微笑着做两个人的早餐，不以物喜，不以己悲，用开阔的胸襟为自己许下一个明媚的明天。（白小白）

幸福是你自己的

石阡

倚靠在阿拉伯海畔
港区的灯光是那么温馨
脑海里映入你们熟睡的样子
我最爱的大小宝
想说的话，太多
却思绪万千
但是，我想做的
就如现在修筑港口一样
筑一个爱的港湾

孩子：

未来会是什么样？爸爸不知道，因此，爸爸不会给你设计你的未来。未来的幸福是属于你自己的，如果非要和我有什么联系，那就是我感知你幸福的时候，会增加我自己的幸福感。

也许，现在不该谈“未来”，因为你还不到四岁。但是，在不多的陪伴中，爸爸能感受到你是一个有主见的孩子。幼小的时候，你不愿吃的东西，每次塞到嘴里，你都会吐出来，尽管有幼儿心性使然，但我相信那是性格中自带的一种主见。上幼儿园后，和你商量说报名学主持人，你说要学画画，中途因有舞蹈课没报名，几个月后你也依然坚持要学画画。爸爸想，不论你学得怎么样，要引导和培养你自己去选择、有自己主见的生活方式，便答应了给你报名。

前几天，你妈妈在电话中说，在从外婆家回武汉的车上，问你：“想不想一家人在一起，一起去旅游玩。”你慵懒而一脸忧伤的说：“别说了，我都有点难过了，我想我爸爸。”这有点不太像你这个年龄，尤其是经历不同的语言环境，你曾经很少说话，或者只说简单的词句，最近半年你却成长不少，能用长句子，而且很多时候能说出不少让我们意外惊喜的感情表达。

如同你有主见一样，你对感情的表达的主见确是“吝啬”的。你可以在和小朋友玩时说：“我爸爸回来了，也会带我去玩的”、“我爸爸过几天回来了就来接我放学”，等等。但是，在视频的时候，你喊一声爸爸往往都会蒙脸的害羞，久久不愿挂掉视频。还记得，你和祖爷爷没有见几面，也不叫祖爷爷，有些时候看着祖爷爷还会有点害怕。但你爷爷回贵州老家时，你却把自己的零食给爷爷装上，说：爷爷在车上吃一个，一个带给祖爷爷。我们都惊讶于你这种藏在心里的感情。

妈妈说你老不听话，总唱反调。爸爸想，三岁多，是你的第一个叛逆期，我和妈妈商量，给你讲道理，引导式的培养，不能强迫式的教育。因为，你在你认知的世界里，爸爸妈妈在自己认知的世界里，我们需要的都是共同去认知，爸妈代替不了你。

孩子，时间很快，未来说远也不远。你的到来，给我们带来了幸福，抚养你成长的过程，我们痛并快乐着。记得，妈妈给你说她要去上班，你阻止说不要，还说爸爸一个人赚钱就行了。这点点滴滴的想法，让我感到你的认知世界里，是个懂事的小孩。你需要父母的陪伴，可爸爸陪伴你的时间太少，所以，就如爸爸忽然念头一闪给你取名“乐乐”一样，期望你多一些快乐的生活，幸福是你自己的。

多少年以后，你应该能理解“幸福是自己的”这句话！

在巴铁兄弟庆祝默罕默德生日这天，爸爸给你留下这些话，愿你健康，快乐成长！

爱你的爸爸
2016年12月12日

最爱的你:

为了公司的发展,为了国家的战略,你去了9000公里以外的远方。

每天,当我在北半球的风萧瑟中做表格时,你在南半球的骄阳似火中看图纸。当我早上起床时你还在梦乡,当我晚上下班时你结束了上午的工作,当我已经进入梦乡时你才结束一天的工作,我们隔着5小时的距离。

现在,对你的思念只能通过信息和视频来表达,每天晚上睡前的晚安视频是我最期待的时光。请好好工作,不用担心我,我会一直在这里等着你回家。(小雪)

最好的朋友:

又是一年冬至,意味着离过年更近了,认识你之前,我是不会冬至去吃饺子的,那是你们北方人的习俗,我已经吃了七年饺子了。今天恰好你给我打电话,说工作的事情,忙,匆忙就挂了电话,来不及问你有没有吃饺子。以前我们是无话不说的,工作的生活的感情的,现在最多的联系可能就是朋友圈里点个赞什么的,但是我还是很乐于在公司和项目上各种宣传片或者新闻报道图片里面,辨认你,甚至跟认识你的同事聊到你,都是一件快乐的事情。以前跟河南人接触的太少,也是因为你,才改变了对一个地区的偏见。如果文字是可以值得信赖的,借着这本杂志,我想说不敢说的,还是要你坚持努力,不谈离职归隐之类的小人之见。我像是一个预言家,能看到10年后,我依

然能在新闻媒体上,为能找到你,认识你而骄傲。(CC)

亲爱的:

曾无限想象自己另一半的形象,试图将她勾勒出来在人群中对照寻找,可能是寻找的时间太长,脑海中的形象不停变化,慢慢变得模糊了。偶然间遇到了你,感觉自己遇到了多年未见的故人,相互间尽情分享旅行故事,我渴望与你结伴同行,一起走完今后的旅途。

离开热情的南美,离开美丽的加勒比海滩,离开那曾经追逐梦的地方,回到祖国的怀抱,感受着四季的变化,感叹着时光的逝去。我因在时间流逝的过程中一无所获而感到恐慌与自责,而你的出现将是我最大的收获。

2017年我们将领取爱的证明,从此角色转变,有几分激动,也有些许不适,但生活依旧,追寻美好未来的脚步依旧,只是我们不再孤身前行。我将竭力做你最好的同伴,伴你辽阔的草原策马扬鞭、去美丽的沙滩尽情嬉戏、去浩瀚的星空下细数星辰。我们在旅行中相知相爱,新的一年我们一起踏上新的旅途吧。(重庆棒棒)

亲爱的爸爸妈妈:

2016年马上就要过去了,儿子一年都在外工作,没有时间回来陪你们,是儿子不孝。日子一天天过去,你们又老了一岁。平时视频中看到你们日渐花白的头发,深感愧疚。都说最好的孝道是陪伴,我多希望能陪在你们身边,和你们一起经历生活

中的点点滴滴。人生中的酸甜苦辣也好,我陪你们一起经过,就像曾经你们全心全意抚养我一样。可惜,现实是,时光在走远,我还在千里之外。在这岁末年初之际,我衷心祝愿你们永远身体健康,生活愉快!少操心,该放手让儿女去做的事就放手吧,他们都长大成人了,子孙自有子孙福,你们安心过好日子吧。还有,最重要的一句:一有机会,我会马上回到你们身边。爸妈,我爱你们!

宝贝儿子:

今天玩得开心吗?有没有想爸爸?又要跨过一年了,到2017年元旦,你就来到这个世上一千天了。这一千天的日子里,你一天天的长大,都是妈妈抚养你、照顾你多。妈妈很辛苦,爸爸失职了,对不起。未来的日子预计还是妈妈陪伴的多,在爸爸不在身边的日子里,你还要健康快乐的成长。你不需要学多高深的知识和技能,不需要和其他小朋友比较,甚至不需要你多听话,只盼你的童年快快乐乐,没有烦恼,按照最合适你的方式成长就好了。时代在向前发展,希望你的成长和教育都比父辈们有长足的进步。我爱你,宝贝儿子。

吕胜飞

2016年12月22日

给自己:

您好!我叫2016,是你的时间管理员,即将把你交接给2017了,有几句心里话想对你说。你的拖延症得治了,再不能与“懒惰”为伍,不然都不好意思把你交出去。新的一年,希

望你要计划的做好工作,孜孜不倦学习新知,同时也要细致经营好生活。要心无杂念,勇往直前,这才是你需要追求的生活状态。虽然没能见证你这一年愿望的实现,但欣慰的是看见你的成长。只是步伐稍微慢了些,相信这些状态只是暂时的。记得一定要保持住你那阳光般的微笑和积极向上的心态,它将成为你最宝贵的财富!(葛利龙)

亲爱的老婆:

自从今年咱家添了一位新成员后,我很想念我俩走在资江边嬉笑的并肩,这样的感觉很幸福也很矛盾。幸福是我有了一份值得我永远付出的责任,矛盾是咱们从此见少离多的无奈。今天是冬至,我看到视频的那头你包着饺子,宝宝在你怀中开心的笑着,让身在工地我欣慰无比。新的一年,也许这样的画面还会出现很多次,我经常不在你们娘俩身边,请务必照顾好自己和宝宝,记得每晚盖好被子并转告宝宝爸在外日夜的思念。

愿亲爱的你生活充满阳光,愿烦恼、忧愁与疾病远离你,愿宝宝健康、茁壮成长。(李振豪)

给2017年:

年末了,每个人都在忙忙碌碌中度过,数不尽的总结,伴随着数不尽的压力。回头想想,除了工作,我们却少有机会和时间审视一下自己的内心:2016年,是不是还在原来那条道路上原地踏步,抑或是已经插上理想的翅膀越飞越

高?不管怎样,一路走来,踏踏实实,生活充满幸福感就足矣吧。

当然啦,还想对即将到来的2017年说:少点套路,多点真诚咯!你觉得如何?(柯祥虎)

给我:

2016年翻过,你我均已年过而立,往长久算,人生过了三分之一。往短处算,时光过了将近一半。如此想来,工作中的偶尔失落,放在一辈子的长河中又算什么呢,何必哽在心中无法释怀,而糟蹋了光阴。

耄耋之年的外婆不识字,却懂得不少朴素的道理,常挂在嘴边一句话,“艺多不压身”。最近也读到类似的心灵鸡汤语句,“我不怕时光的流逝,只怕自己没有成长”。所以,专心做自己的事情,练好自己的的一技之长。

李安电影《喜宴》中的蒯葭,在评价高老爷子书法作品时,娓娓道来,流水行云,一展艺术出身的光彩。若能领略足下类似的风采,那个时候的我,估计也像初听配乐《Airport》中古筝弹拨,心下一颤吧。(朱墨)

亲爱的闺蜜们:

很高兴09年进公司就认识了你们,纵使几年来调动频繁,大家还是长期热络的保持联系。我们一起穿过大街小巷,走过五湖四海,在本地的小菜馆畅谈人生,也在异域的餐厅沉醉风景。大家慢慢从华

碌的事情越来越多,约齐聚会也越来越难,但仍是一边吐槽着一边不懈的商量下一次相聚的日子。写在年末,岁月静安,有你们真好。(昕昕)

亲爱的老公,我想对你说:

曾经,不知足的我,偶尔会在生活中演奏一曲庸人自扰。偶尔的心烦意乱,偶尔的多愁善感,偶尔的忧伤忧怀,这样的我,有时自己都不愿包容了,可你总会笑着说没关系,做你自己就好。多谢你!多谢你愿意悉心聆听、细心呵护,感知我的一季心伤!

一路走来,纷纷扰扰,当年的那些花儿,似乎也不那样的明艳了;走走停停,一些身影,不知何时也从我的生命中消失不见了;兜兜转转,那些熟悉的笑颜,那些约定好的誓言,也已在年华的洗礼中烟消云散了。而你一直都在!多谢你!多谢你愿陪我一路走着,不急不忙,不近不远,又不离不弃!

爱情总在盛开时尤为热烈、炽热,那些我们一起走过的路、逛过的街、说过的话;温存里的小幸福、独属于两人的小暗号;还有那些数不清的春夏秋冬在每一个有风吹过、雨飘过的日子更加记忆深刻;多谢你!多谢你让我的每一段时光都将盈满幸福!多谢你!多谢你让我的生命有了那么多的感动、回味和希冀!2016年,我想对你说:亲爱的,岁月不老,我们不散!(王兴琴)

”



工地小记

放下手中的活计，不知不觉又到了深夜。推开窗，工地上的远光灯探了进来，随着灯光的摇曳，累积了几个月的复杂情愫或累加，或消褪。这样的晚上也不知过了多少，我也无暇顾及，这也许就是习惯的力量吧。

几个月来，工地上的工作与生活是我始料未及的。环环相扣的每道工序，充实紧张的工作进度，一切是那样严密，让人倍感压力。然而工地上的生活并不是那样的艰难困苦，它有着独特的朴实与快乐。我常常坐着挖机穿山越岭，在寒冷的雨季与同事烤几个土豆暖暖身子，熏黑了手，摸黑了脸仅仅露出洁白的牙齿，狼狈的样子让彼此都笑出了声。

白天往往是大家劳作的时候，除了偶尔的吆喝，往往一言不发忙着手里的活计。而晚上往往是工地最热闹的光景，白天的辛苦劳累早已不见踪影。隔着板房传来的阵阵鼾声和远处饭桌上的嬉笑叫嚷，让人久久的陷入困意与清醒的循环之中。待晚一些的时候，倒回寝室的床上，沉沉地睡

过去，等早上的闹钟响起，抖擞抖擞精神，拿起手套和安全帽又投入到紧张严谨的工作之中。

毕业到现在已经三月有余，从学校的阳春白雪，到工地的下里巴人，是这三月。而从初到现场望着深渊般的桩基颤抖的双脚，到现在上下攀爬，边爬边照相、计量、检查的我，也同样是这三个月。时间过得飞快又留下很多痕迹，它如同刻刀一般改写了我的生命。刚毕业的时候我曾问过自己，这份工作会不会是我所追求的那样？几个月以来答案早已印在我的脑海中，我已经习惯了工作与生活中的一切，工作任务一点一点加重，学习内容也一点一点增多，这充实的感觉也是从未有过的。这份工作从我生活的另一面慢慢占据了全部。与其说是一份工作，我更相信这是一份事业。他需要我去灌注全部的心血更带给我从未有过的成就感与满足感。学习的过程往往是碰壁的痛苦，犯错的苦恼，但其中我所克服的恐惧、学到的知识将贯穿我的一生。（王威冠）

工地上的孩子



食堂

门口，一辆婴儿车里面一张可爱的脸看着来来往往打饭的同事，身边不时有人停下脚步去逗她，她也会以不同的表情回应，有时候是咯咯的笑，有时候是有点害怕的样子，有时候还会用稚嫩的声音喊出不甚清晰的叔叔阿姨什么的。人群里幽幽的飘出一句玩笑：“这谁家孩子啊，就放这儿了，推去卖了吧……”一个女人不紧不慢的端着两个盛满饭菜的碗从打饭的大军中抽身出来对大家笑了笑，推上婴儿车往宿舍走。“孩子他爸呐？”有人问。“不知道忙啥呐，下班了还没出来。”大家做理解状也不再多问。一人一车有些艰难的回到宿舍区，远远的听到女人的声音：“老冯，忙到饭都没空打了啊……”她对面是一个看到了女儿表情从严肃缓和下来不少的男。刚从办公楼转角处走出来，看到迎面而来妻女，“老冯”快步迎了上去……

那是我们的商务副经理，先前在办公室似乎又因为什么问题跟协作队伍负责人争执了好久吧……

打饭的队伍中，还有一双怯生生的大眼睛跟在一个女人身后忽闪忽闪地环顾着四周，虽说也有人去逗他，去搓搓那肉嘟嘟的小脸，但他也还是一直是那副怯生生的模样，从女

人进入到端着饭菜出去一步不离地紧紧跟着，那是我们工程部副部长的妻儿，好些日子没见了，还记得他们刚从分部搬过来，小家伙不适应每天都会哭闹到很晚才睡觉，也是让人有些头疼呢，不过后来适应了似乎还能那跟大家玩到一起，即使一直是一副怯生生的样子。后来似乎被送回去了一段时间，等到再回来，项目部已经多了不少新面孔也调走了不少老人，于是，怕生的孩子又不怎么说话了。

宿舍区

试验室的大美女转到“老冯”家门口逗了逗躺在婴儿车里的小美女，说要把他家千金推着去遛弯，坐在婴儿车边的女人笑了笑：“老冯，你看咱家孩子，这么多人帮咱们带呢。”另一边的“老冯”点点头没说什么。得到应允，大美女推上婴儿车逗着小美女慢慢离开了，身后，“老冯”点起一支烟……

在我之前住过的那间宿舍，房间里的早教卡片似乎又多了一些。那个人前怯生生的小家伙现在正坐在床上玩着玩具看着早教电脑学习呢，现在的他相比刚来的时候安静了不少，也更专心了，房间里只有母亲陪着他。而他父亲似乎还在工地上……

算算日子，离十一不远了，项目部里依然如常忙碌着。蓦然想起小时候母亲也是这么带着我到另一个遥远的城市去工地上陪着父亲，一次是上海市宝山区，一次是河北省邯郸市，而更多的时候是父亲一人独自在外面对。对于小时候的我不算难得的假期，对于父亲而言基本上都是在工作，跟工地上的同事们探讨问题，身体力行去督导或者参与到生产建设中等等，一直是忙碌的，就好像现在看到的这两个家庭一样。而整条高速上，多少农民工的家庭也是如此，甚至从开工到结束，又有多少父亲一年到头难得见到几次自己的妻儿老小。多少孩子难得看到自己的父母……我们不得而知。作为高速建设工地，其实我们这里现有的交通条件还算是相当便利的。不是回不去，而是离不开。

走上工地，走上修路架桥的这条路，也就意味着放弃或者远离了很多原本触手可及的东西，比如亲情，比如爱情，但是筑路人无怨无悔。养家糊口是每个人都会有的基础目标，但是修路架桥，在养家糊口的同时，也是在造福一方，暂时放弃一些东西，会在未来的某一天，给更多人创造接近、把握这些东西的机会。（祁政）

医生的心思

“From one to ten, can you tell me how to say it in Chinese?”

项目部医务室的Wazir突然问我。

连比带划，我耐心的教了他几遍，但效果不佳。他挠挠头，显得对自己的表现不满意。

“慢慢来，不着急，多练习几次就好了。”我说。

“你帮我记录下来，这样我回家就可以继续练习了。”Wazir若有所思的拿出手机，笑着对我说。

“那我明天可要检查的哦！”

“No problem!” Wazir拿到录音后，高兴答道。

第二天下午，我来到医务室，Wazir兴奋的说：“Zhu, 快来检查一下我学得怎么样？”然后像中国幼儿牙牙学语般开始数数，效果还不错，能顺畅的说完。

后来，有人感冒去医务室拿了一些药，我听医生用中文说着：“一个早上，一个晚上，饭后吃。”那时，我

忽然明白，原来医生学中文是为了这个。

Wazir从项目开工便来到这里，已经有6年了。他曾跟我说过，以前工作的医院问他有没有兴趣回去，他回绝了。他说在这边挺好的，虽说离家远一些，但是周围的人对他都挺好，



而且很尊重他，他还是比较喜欢这里。

像医生一样因为这里的人而爱上这里的还有很多，医生说：“我要等项目完工才会离开这里。”（朱志明）

质检部长的三次检查

4月1日，二航局成贵铁路4标示范段建设正式启动，项目经理李浩在调度会上给工程质量消缺划出了重点，“精雕细琢，纵深推进示范段建设”。项目质检部长邢盼盼将工作安排一一记下。

细查

“这段挡土墙为什么不做爬

梯？”邢盼盼在4-10路基检查时问施作工人。

一旁的班组长听完，抱怨到：“不给钱，我们怎么做？”

邢盼盼随即联系工程部，发现按照设计图纸，挡土墙每隔50米需设置爬梯，但工程量里并没有这部分。如果施作，将出现无法计量的问题；如果不施做，路基无法通过验

收。

了解情况后，项目部积极向业主单位反馈，取得肯定答复：“将对爬梯进行计量。”邢盼盼随即将这一消息通知到施工现场，督促整改，并在生产调度会上进行了汇报。

4月10日，当他再次来到4-10路基检查时，挡土墙爬梯已经安装到位。“事实上，爬梯安装并不麻烦，将

钢筋经过简单处理后便可以符合要求，但这是工作原则，涉及到项目的利益，不能因为细小就不去关注。”邢盼盼这样说。

巧查

4月17日，邢盼盼与技术员李弘毅来到桂花湾隧道，摸底隧道排水管施工情况。排水管如果堵塞不通，隧道内积水便无法排出，给高铁运营带来隐患。

但检测工作并不顺利。预埋横向排水管长5米，内壁为波纹式。检测钢尺与钢丝总被内壁卡住，无法顺利通到另一端。他俩忙活了十来分钟，才检测完一根排水管。

“我们需要检测72根横向排水管，此外还要检测870根盲管。这样工作，效率太低。”李弘毅有些着急。

邢盼盼一边收着钢尺，一边仔

细观察隧道结构。他望着排水管端口出神地说道：“既然叫排水管，那我们干脆就让它排一次水？用水流来检测，能排出来，不就证明排水管是通的么？”

两人认为方案可行，便调来了洒水车，开始测试。司机师傅起初并不懂他们的意图，等看到从中心水沟里排出的水后，忍不住称赞：“好办法！”

巧妙变通后，邢盼盼与李弘毅在一天内便完成了所有检测工作。

严查

四月上旬，成贵铁路4标开展小型预制件质量提升活动。

这天，邢盼盼与检查组一同来到2号预制场，发现一件预制件半成品钢筋尺寸不对。他沉着脸与检查组一番讨论，来到成品区，将存在质量瑕疵的产品挑了出来。

工人们围在瑕疵品前，略带心虚地问邢盼盼：“这是要干什么？”

邢盼盼并未过多言，工人们便见检查组抡起一把铁锤朝着预制件猛力地砸了下去！看着被三五下砸碎的预制件，工人们眼中的震惊掩饰不住。

邢盼盼蹲身仔细检查碎开的预制件，一边拍照发送到管理群，一边对工人们解释：“石子粒径超标，不合格！”

这一举动砸碎了工人們的侥幸心理，他们忍不住低声讨论，“以前听说海尔砸冰箱，今天自己遇上了，项目部管得真严。”

严厉的措施收获了成效，预制件质量明显提升，在其后的检查中多次得到段落指挥部的肯定。（石梦晓）



百日纪：右手晴天左手雨

从学生到职员，整整一百天的时间过去了，动笔写这些文字前心中有太多的话太多的故事想记录下来，但真正开始的时候却是无言，只有内心的千回百转。记得在七月末一次取快递的路上，我见到了多年未见的景象，马路的左边大雨倾盆，右边却是艳阳高照，生活何尝又不是这样：左手雨季，右手晴天。没有人会知道什么时候人生的大路一个转弯就从阳光正好变为暴雨如注，但时光还在逝去，生活需要继续，晴天或许就在坚定前行的下一个转角。今天，在记录下这百日生活的同时我想是时候和自己谈谈了。

右手晴天

刚来到工地那段时间，我真的可以说是一无所知，一些前辈给我的提议是先看合同范本，但我还是任性坚持自己的想法：以能上手干活做事为第一要务。想要开始做计量结算就必须学会读图算量，但我却连基本的桩基是什么都不知道，没有任何捷径可以走，我只能硬着头皮看一本一本两三厘米厚的图纸来了解和学习，从零开始真的很痛苦，不懂的地方实在太多，那时候部门正在最忙的计量结算阶段，我不好意思老是去找同事问问题，于是只能用记事本记着看不懂图纸编号页码，然后等着他们有空的时候一起给我解答，我现在真的很感谢他们那时候的帮助与支持，我问的很多常识性的问题，他们也会给我耐心的解答，在他们的答疑解惑下，我问的问题数量越来越少，每天加班加点的学习终是换来了回

报，到了七月底，我主动提出申请，接下每天计算工程日报产值的任务，现在回头来看，当时选择算日报是很正确的，这让我能了解整个项目的工程进度，也能更全面的学习工程量的计算，之后的时间里我给自己定下阶段性的目标，从产值计算，到对业主计量，再到队伍结算，一步一步脚踏实地的向着目标前行，看着自己每一阶段的进步，我真的很开心。我也很感谢自己从小就养成了爱看书的好习惯，现在工作的闲暇时间里我也会看一些工程造价方面的书籍，有一些知识不知道何时会有用，或许明天，或许后天，又或许永远用不到，但学到的总归是自己的，机会也是会留给有准备的人的，这一点我始终坚信。

左手雨季

有晴便有雨，有光便有暗，这段日子我也犯过错误受过打击，甚至质疑过自己。我很清楚记得那天是8月19号，项目经理发现当日日报产值有问题，让我核查，这是我独立计算日报第十五天，我当时很自信算的日报肯定没问题，但等我一项一项工程量和单价核查下来才发现隧道注浆小导管的单价被我套错，导致隧道延米价翻了近一番，顿时我信心全无，因为这是我当时唯一承担的任务，可就是这一件事情没有做好，导致整个项目产值计算出错，我感到自责与羞愧，赶紧核对好隧道的延米工程数量和对应单价，并修正了五个隧道的产值，当我晚上终于能躺在床上睡觉的时候，我告诉自己：“今天我要睡一个没有任何愧疚和负担的好觉，明天

起来我还是那个乐观的我。”我可以让自己悲观一天，但绝对不是悲观每一天，我很喜欢一句话：就算有一天我一无所有，我也不缺从头再来的勇气。如果自己都失去了勇气与信心，那剩下的就只有失望与绝望，难道不是吗？

其实现在回忆起当时的错误感觉真的有些离谱，但错就是错，错了就得承担，学生和职员最大的区别莫过于承担的责任大小，学生做错了题只是影响了自己的成绩，而职员做错了事可能会导致整个公司或项目经济和形象上的损失，所以一个优秀的员工必定是有着一颗强大的责任心，在那之后，我做任何事必定会检查两到三遍，我不允许自己再犯不该犯的错，很多事情可能并不会都会做的很完美，但只要自己配得上“用心”二字，我相信都不会差。

寄自己

我很庆幸自己来到这个项目，部门的事情虽然很多，可正因为这一点，我的进步也更大，即使忙起来的时候天昏地暗，但过后会体会到学到东西的快乐。

下一个晴天在何处我并不知道，下一个雨季在何处我也不知，但只要自己努力，未来的我一定会感谢今天的自己。天暗下来，我就是光。（伍恩谋）



推荐理由：

东邪西毒

导演：王家卫

上映时间：1994年（初级版）
2009年（终极版）

推荐人：张会龙（新干航电枢纽工程W3标项目部）



第一次看电影《东邪西毒》是冲着金庸先生的大名而去的，因为那个时候我还不是张国荣迷，对王家卫更是一无所知，看了电影几个镜头之后，我在心里大呼被导演给“骗了”，因为这和我固有的东邪与西毒的形象相差太大了。

后来，我喜欢上了张国荣，开始细细品味哥哥的每一部电影，在重温无数遍之后，才慢慢读懂了这部电影——一部关于记忆与遗忘的哲思。

“风未动，旗未动，是人的心在动。”电影开头闪动的字幕伴随着滚滚黄沙的荒凉，颇有阳明心学“无善无恶心之体，有善有恶意之动，知善知恶是良知，为善去恶是格物”的启示，不过阳明先生倡导的是自我克制的存在，而电影却令人沉浸于无法自制的遗失中。

“每个人总会有不愿提及的人，不愿面对的事，不要紧，只需花一点点钱，我就能帮你解决。”电影的开篇和结尾重复着欧阳锋拉拢生意时企图游说来往客商的画面，语气显得魅惑和冷漠，迷离的眼神却暴露了他的困顿，他的远走白驼山，躲在偏远的荒漠，是在逃避，逃避他不敢面对的人和事，他说服得了别人，却骗不了自己。

时间的轮转，可以让人忘记很多事，然而有些事却怎么也无法忘记。欧阳锋在打破了黄药师留给他的醉生梦死酒之后，豁然醒悟：“你越想知道自己是不是忘记的时候，你反而记得越清楚。”在看望了盲客的妻子桃花，与失忆的黄药师把酒夜话，刺激了人格分裂的慕容嫣，目睹洪七带着妻子闯荡江湖之后，欧阳锋终于醒悟：“当你不能够再拥有，你唯一可以做的，就是令自己不要忘记。”

碎裂的画面会让人有一种摸不着影片主题的困惑，封闭的空间则令人有一种窒息的痛快，在这两种极端的感受中游荡，流动的黄沙、转动的鸟笼、哀婉的哭豪配以不断重复的时令节气的独白，仿佛在提醒你时光的流逝与停驻，事件的发生与消亡，此刻，你眨一眨眼，皱一皱眉，都将透露出企图掩藏的哪怕一丁点心事。

王家卫善用的“偷格加印”的拍摄手法，在张国荣反讽的演绎下至于化境，有人说是王家卫成就了张国荣，也有人说是张国荣丰富了王家卫。无论如何，当你重温这部电影时，最好能快速从剧情中抽离，因为时间虽幻化成灰，记忆却消融成水，越是想割断，越是悠长。

釜山行
导演：延相昊
上映时间：2016年
推荐人：王海涛（肯尼亚蒙内铁路）



推荐理由：

最近几天，韩国电影《釜山行》在我的朋友圈被刷屏了，好评如潮，朋友们强烈推荐。

故事情节很简单，一位父亲送女儿坐火车去釜山找母亲。火车上出现了丧尸，在死亡威胁面前，各类人做出各自的选择，展现了百态人生。

这是一部恐怖、灾难片，但冷漠的人心比疯狂的丧尸更让人心里发寒。但电影里也充满了温情，父亲保护自己的孩子、丈夫誓死保护怀孕的妻子，让人感叹为人父、为人夫的责任。也有向他人伸出援手，刚好救回自己的性命；为了活命将别人当作盾牌，最后遭到回击。

影片中看似直白的信息、显而易见的道理，却给观众留下深深的思考与感动，让人体会到爱的温情。

推荐理由：

有人觉得它虎头蛇尾，有人觉得它铺垫太长、太乏味，有人说它只是穷酸至极的文艺片。可是没有哪一部影片能像它一样，每一个干净的画面，每一个人物的脸孔，每一个细节每一句对白都像子弹一样精准地击中我的心。

《死亡诗社》的剧情架构，没有丝毫的取巧之意，只有朴素到近乎沉静的诚意，使得整部影片充满看不见却着实存在的力量。

影片的前三分之二，是一部浪漫而激情的喜剧。在富有个性的基廷老师带动下，年轻的学生们在视“传统和纪律”为第一要务的“地狱学校”，见识到了不一样的课堂教学，领会到了诗歌的非凡魅力，体悟到了独立思考的乐趣，感受到了生命追求的另一种可能。基廷老师用他所特有的方式，开拓学生们的眼界，启发学生们的思考，引导学生们的思想，让学生们不再死板地墨守成规，而是释放属于年轻时代的活力与激情！他们开始有勇气展示个性，有勇气追求爱情，有激情热爱诗歌，有激情追求自由，寻找自己所喜爱的事物并付出不懈努力去为之追逐。在这种充满活力与激情的片段里，“死亡诗社”代表着一种诗意的态度，明快而欢喜，像最美的春光一般，温馨而感动。

但在传统和纪律占据统治地位的环境里，过于自由的喜剧注定要在一些阻碍前生出一丝悲剧。但悲剧是把美的东西毁灭给我们看，电影剩下的三分之一是深刻的。尼尔的死给整部电影蒙上了一层阴影，陶德在雪地狂奔怒吼，基廷老师在尼尔的座位上掩面哭泣。我不知道基廷老师在想什么，我很遗憾的是尼尔的父母不愿意反思记过。倡导自由追逐的“死亡诗社”因为一个勇于追逐自己的个体之死，导致一个团体的静默之死。这无疑给整个影片添加了一层厚重的悲剧色彩，但也在影片最后，学生们以站在课桌上的方式呈现了一种希望——种植在学生们思想里的自由之花，终将绽放。

浑浑噩噩地度过一生算不得幸福。找到自己很难，写一首诗很难，我们会受挫、会被嘲笑、会有承受不了的时刻。但是走自己想走的路，方向终究是对的。有些东西再多人怀疑终究有永恒的价值，毋庸置疑，更无须争辩。

死亡诗社
导演：彼得·威尔
上映时间：1989年
推荐人：鲍明朗(物流中心驻西成项目物资部)



老照片



整理老照片的过程就像是停下了脚步，回望着来路。很多回忆的瞬间见证了来时路上的点滴，我们用照片去记录那时那刻的难忘与感动，任凭时间像风，吹散了尘沙，但却永远吹不断现时与过去之间那根永恒的线，航五人的故事就在线的这一端继续着。

新年将至，这一期甄选的老照片，是一段关于迎新春节活动的记忆。

二〇〇〇千禧年，春节前夕，机关本部会议室，一场迎新春节活动在这里拉开了序幕。没有华丽的装饰与铺陈，没有可口的糖果点心和水果，甚至连活动场地也是由会

议室临时“改造”而成，小小的活动空间稍显拥挤，现场看起来有些朴素甚至于简陋，但这些丝毫阻挡不了大家“玩”的热情，笑容洋溢在每个人的脸上，温暖而打动人心。航五人“苦中寻乐”的乐观精神在此尽情展现，无论是在艰苦的施工环境里，还是因为常年在外奔忙，而疏于照顾父母妻儿的现实情况面前，航五人都能以乐观积极的心态，变逆境为前行的动力，奋勇向前，无所畏惧。当我此刻坐在宽敞明亮的办公室里看着眼前的老照片，听亲历者讲述奋斗过程中的艰辛与不易，不禁在心里为前行者们点了个赞。（杨丽）





2016年海星奖优秀班组——沌口长江公路大桥项目物资部

家園

2016年第4期



新年好
明年更上一层楼

新年愿望
在忙中找到乐趣

新年愿望
工作顺利
阖家幸福
万事如意

祝全体员工
工作顺利
日进一日
阖家幸福

新年快乐
阖家幸福

新年快乐
阖家幸福

新年快乐
阖家幸福

新年快乐
阖家幸福

新年快乐
阖家幸福

工作顺利
阖家幸福
万事如意

新年快乐
阖家幸福

新年快乐
阖家幸福

新年快乐
阖家幸福

新年快乐
阖家幸福

新年好
万事如意
工作顺利
阖家幸福

新年快乐
阖家幸福



新年快乐
阖家幸福

祝全体员工
2016年
6.6大快
新年快乐!

新年愿望
工作顺利
阖家幸福

新年快乐
阖家幸福

新年快乐
阖家幸福

新年快乐
阖家幸福

新年快乐
阖家幸福



2017年
工作顺利
身体健康

2017年
愿我们拥有一片
属于自己的天地

2017年
工作顺利
身体健康

Best wishes

2017年
工作顺利
身体健康

2017年
工作顺利
身体健康