

为丰富全体职工文化生活，展示职工的精神风貌，以崭新的姿态迎接新的一年，在2018年新年到来之际，云南省玉磨铁路项目部开展“第二届玉磨铁路项目部迎新年趣味运动会”。本次运动会以“向上”为主线，以放松心情，增进感情，鼓舞士气，营造团结和谐的氛围为宗旨。全体职工参加了竞赛活动。

玉磨铁路项目部开展

“第二届玉磨铁路项目部迎新年趣味运动会”



运动会内容包括篮球、羽毛球、象棋、你比我猜等，共计12项比赛项目，全体职工的参与热情高涨，都兴高采烈地投入到自己喜欢的比赛项目中。整个运动会“热烈、祥和、欢乐”，赛场气氛火爆，



欢声笑语，全体职工们都喜气洋洋，大家既锻炼了身体、放松了身心，又增强了友谊。项目部还准备了精美的奖品，让每位前来参赛的职工满载而归。

本次竞赛活动丰富了职工的文化生活，让积极的内容成为迎新活动的主旋律，激励职工更加团结、奋进、

求实、创新，以更饱满的热情迎接新的一年，为中交二航局玉磨铁路项目的建设发展开创更加灿烂、辉煌的明天。



玉磨铁路举行“转角遇见你”联谊活动



1月29日下午，玉磨铁路项目部与西双版纳州滨港国际大酒店共同举办“转角遇见你”联谊活动，吸引近20名项目员工积极参加。

此次活动由项目部工会联合团支部精心策划，活动在项目经理、项目书记及酒店负责人的美好祝愿中拉开序幕。活动主持人将40多名参与者分为20组，在自我介绍和相互交流后即进入游戏环节。

游戏项目精彩纷呈，“不管三七二十一”、“折纸游戏”、“你比我猜”、“转呼啦圈”、“背对背夹气球”、“两人山足”、“LOGO寻宝”、“长龙过阵”等游戏使现场互动不断掀起高潮。

近四个小时的活动使大家从相识变为朋友。大家纷纷表示，此次联谊活动为青年员工提供了展示自己和扩大交友圈的机会，体现了项目部对员工的人文关怀，也提升了员工的归属感和团队的凝聚力。（张康云）

地震小知识

地震小知识：地震来了你该怎么做

当人们发现震前的特定征兆时，应立即采取措施

1.保持镇静

地震发生时，首先要迅速判断是近震还是远震。如果只是感到左右摇摆或轻微振动，说明

地震震中较远或刚刚开始，一般有十几秒钟的“预警时间”，这时可充分利用这段时间，逃到户外。如果你感到上下颠，左右摇，而且很厉害，说明震中很近，那就要灵活应对，经验告诉我们，惊慌失措地乱跑，盲目地跳楼是地震灾害中造成伤亡的主要原因。

2.“逃”好还是“避”好
地震发生时，“逃”好还是

“避”好，是个有争议的问题。如果居于平房，且不牢固，而屋外空地开阔，一旦发生地震，当然毫不犹豫地冲出屋外。但经验说明，在大多数情况下，还是就近躲避为好，尤其对居住楼房的更应如此。

地震时的自救四大常识

1.大地震时不要急

破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟，在这短短的时间内你千万不要惊慌，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。如果住的是平房，那么你可以迅速跑到门外。如果住的是楼房，千万不要跳楼，应立即切断电闸，关掉煤气，暂避到洗手间等跨度小的地方，或是桌子、床铺等下面，震后迅速撤离，以防强余震。

2.人多先找藏身处

学校，商店，影剧院等人群聚集

的场所如遇到地震，最忌慌乱，应立即躲在课桌，椅子或坚固物品下面，待地震过后再有序地撤离。教师等现场工作人员必须冷静地指挥人们就地避震，决不可带头乱跑。

3.远离危险区

如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。如在郊外遇到地震，要注意远离山崖、陡坡、河岸及高压线等。正在行驶的汽车和火车要立即停车。

4.被埋要保存体力

如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援人员。

地震小技巧

1.家里发生地震时

室内房屋倒塌后形成的三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点，是较好的“避震空间”。

什么是地震活命三角区

发生地震时一定要找到可以构成三角区的空间去躲避



2.在户外发生地震时

就地选择开阔地避震；蹲下或趴下，以免摔倒；不要乱跑，避开人多的地方，不要随便返回室内；避开高大建筑物。

3.在学校发生地震时

躲避在课桌下、讲台旁，教学楼内的学生可以到空间小、有管道支撑的房间里，地震来了要听老师指挥，有秩序地离开，不要慌乱，更不能跳楼。

4.在街上行走发生地震时

在街上行走时，最好将身边的书包或柔软的物品顶在头上，无物品时也可用手护在头上，尽可能作好自我防御的准备，保持镇静，并迅速离开电线杆和围墙，跑向比较开阔的地区躲避。

行版納言

XINGBAN NAYAN



中交二航局玉磨铁路项目经理部主办

导读

两会专刊

项目大事记

项目动态

文化生活

(内部刊物)

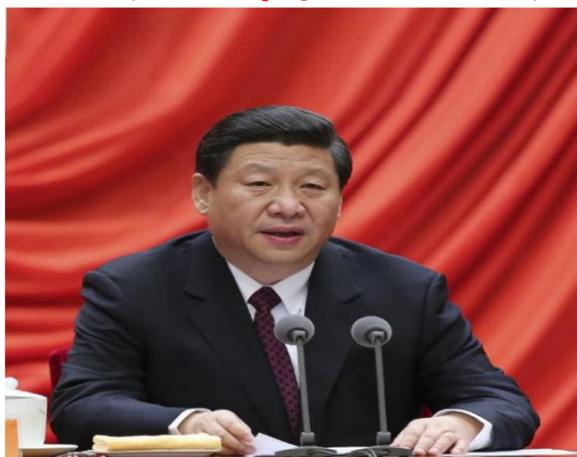
顾问：方刚

主编：王炜

编辑：张康云

第五期

十三届全国人大一次会议举行第三次全体会议



习近平李克强栗战书汪洋王沪宁赵乐际韩正等出席

表决通过《中华人民共和国宪法修正案》

张德江作全国人大常委会工作报告

新华社北京3月11日电 十三届全国人大一次会议11日下午在人民大会堂举行第三次全体会议，表决通过了《中华人民共和国宪法修正案》，听取了张德江委员长受十二届全国人大常委会委托作的全国人大常委会工作报告。

习近平、李克强、栗战书、汪洋、王沪宁、

赵乐际、韩正等出席会议。

会议应出席代表2980人，出席2964人，缺席16人，出席人数符合法定人数。

大会主席团常务主席、执行主席王晨主持会议。与会代表经过表决，首先通过了由35名代表组成的总监票人、监票人名单。王少峰、杨艳为总监票人。

根据十三届全国人大一次会议表决办法的规定，表决宪法修正案草案，采用无记名投票方式，以全体代表的三分之二以上赞成票通过。经过约40分钟的发票、写票、投票、计票，15时51分，工作人员宣读计票结果：赞成2958票，反对2票，弃

权3票。

王晨宣布：《中华人民共和国宪法修正案》通过。会场顿时响起热烈的掌声。

十三届全国人大一次会议主席团11日发布公告，宪法修正案予以公布施行。

受十二届全国人大常委会委托，张德江向大会作全国人大常委会工作报告。他说，过去的五年，是我们党和国家发展进程中极不平凡的五年来。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，十二届全国人大常委会全面贯彻落实党的十八大和十九大精神，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚定坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，坚决维护习近平总书记权威和核心地位，坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，认真履行宪法法律赋予的职责，全面开创人大工作新局面，人民代表大会制度理论和实践创新取得重大成就，社会主义民主法治建设迈出重大步伐。

张德江从7个方面回顾了过去五年的主要工作。一是着力加强重点领域立法，完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系。二是着力发挥立法引领和推动作用，确保重大改革于法有据、顺利实施。三是着力完善监督工作机制，加强对宪法法律实施和“一府两院”工作的监督。四是着力深化和拓展代表工作，充分发挥代表作用。五是着力推动人大制度完善发展，夯实国家政权建设和党长期执政基础。六是着力加强人大对外交往，服务中国特色大国外交。七是着力推进全国人大及其常委会党的建设，不断提高依法履职能力和水平。

张德江说，我们相信，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引下，在全国各族人民大力支持下，新一届全国人大及其常委会一定能够不辱使命、不负重托，谱写新时代人大工作新篇章。（转载新华网）

2018两会修改宪法内容

3月4日，在十三届全国人大一次会议首场新闻发布会上，大会新闻发言人张业遂表示，此次修改宪法，将坚持对宪法做部分修改、不做大改的原则，做到既顺应党和人民事业发展要求，又遵循宪法法律的发展规律，确保宪法的延续性、稳定性和权威性。

宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现。宪法只有不断适应新形势，吸纳新经验，确认新成果，制定新规范，才能拥有持久生命力。1982年宪法实施后，我国分别于1988年、1993年、1999年、2004年进行了4次修改。2004年宪法修改以来，党和国家事业又有了许多重要的发展变化，特别是党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央领导下，党和国家事业取得历史性成就，发生历史性变



革，党的十九大对新时代坚持和发展中国特色社会主义做出重大战略部署，确定了新的奋斗目标。

修改宪法是国家政治生活中的一件大事，是事关全局的重大立法活动。这次修改宪法的原则是：一坚持党的领导，坚持中国特色社会主义法治道路，坚持正确的政治方向；二严格依法按程序进行；三充分发扬民主，广泛

凝聚共识，确保反映人民意志，得到人民拥护；四，坚持对宪法做部分修改、不做大改的原则，做到既顺应党和人民事业发展要求，又遵循宪法法律的发展规律，确保宪法的延续性、稳定性和权威性。

（转载新京报 新华社）